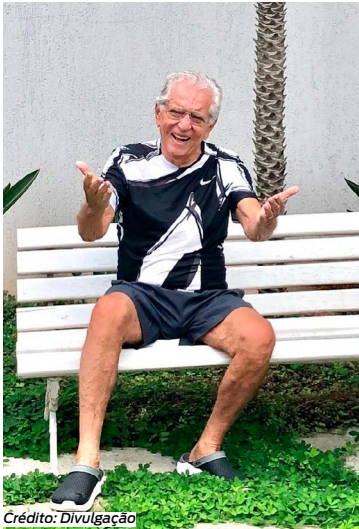




SBT ainda não consegue contornar os efeitos da pandemia



Crédito: Divulgação

Nesses tempos de agora, com as tantas restrições impostas, também para a televisão diversas alternativas ainda terão que ser buscadas para que as grades de programação operem com certa normalidade.

Por exemplo, o “Zorra”, da Globo, voltou ao ar com episódios inéditos no sá-

bado passado, mesclando o que já tinha em estoque com cenas gravadas na casa dos atores e em cidades cenográficas, seguindo o protocolo de segurança. Quer dizer, deu um jeito.

Mesma coisa a Record com o “Top Chef”. Para a sua realização foi necessário usar de criatividade e superar as mais diferentes dificuldades. Andou tudo bem também.

Não existem, por enquanto, outros caminhos possíveis, daí se estranhar o motivo de o SBT não conseguir fazer o mesmo com “A Praça”, um programa importante para os seus resultados, mas que há meses vem exibindo reprises de reprises.

Neste momento, se acomodar ou dizer que o formato é engessado, não vale! Basta acompanhar os muitos exemplos em prática, incluindo internet. Tem como, sim, e vontade conta muito.

TV Tudo Cinema

Enquanto não volta às produções da Globo, o diretor Rogério Gomes, o Papinha, acompanha o processo de finalização do filme de suspense sobrenatural “A cerca”, rodado no interior do Rio Grande do Sul.

O arremate, porém, acontecerá no Rio, quando a pandemia permitir.

Coincidência?

A Globo lançou recentemente no “Fantástico” o quadro “Projeto Inocência”, que analisa casos que deixaram dúvidas sobre a culpa ou inocência dos réus.

O curioso é que o tema é o mesmo do “Em Nome da Justiça”, produzido pela JPO e exibido na Record e no canal AXN, já prestes a gravar a sua segunda temporada.

Crédito: Paulo Belote



Leona Cavalli

Elenco

“A cerca” tem Leona Cavalli como a protagonista Elisa, uma jornalista em busca de vingança. Também no elenco, José Loreto, Jorge Pontual, Jonas Bloch e Marcello Novaes.

SEXO É VIDA

E O MELHOR DELA AINDA ESTÁ POR VIR

Disfunção erétil e ejaculação precoce têm tratamento médico personalizado.



MAIS DE 20 ANOS DE EXPERIÊNCIA INTERNACIONAL, COM TOTAL CONFIDENCIALIDADE.

AGENDE SUA CONSULTA

0800 205 1900

BOSTON
MEDICAL GROUP
www.bostonmedicalgroup.com.br

Responsável técnico: Dr. Orestes Mazzariol Junior - CRM: 30020



COMO LIDAR COM O ESTRESSE EM MEIO A PANDEMIA

Maneiras de gerenciar e atenuar a ansiedade e o estresse!

WWW.SIMPLESBELLABLOG.COM



MANTENHA-SE INFORMADO, MAS IMPONHA LIMITES!

Há muita desinformação por aí, além de uma cobertura sensacionalista que apenas alimenta o medo nas pessoas. É importante ter discernimento sobre o que você lê e assiste, para que esse momento não vire tão perturbador!



CONCENTRE-SE NAS COISAS QUE VOCÊ PODE CONTROLAR!

Enquanto nos concentrarmos em perguntas com respostas e circunstâncias que estão fora do nosso controle pessoal, apenas provocaremos alterações químicas no organismo e, assim, alimentaremos a ansiedade e exaustão.



NÃO DEIXE O CORONAVÍRUS DOMINAR TODAS AS CONVERSAS!

É importante fazer uma pausa nos assuntos estressantes e aproveitar a companhia do outro – rir e compartilhar histórias como se essa situação não existisse!



PERMANEÇA COM A SUA ROTINA!

Mesmo ficando o dia inteiro em casa, mantenha os seus horários como de costume. Arrume-se. Durma e acorde no mesmo horário. Isso te ajudará a manter um senso de normalidade.



ADOTE UMA PRÁTICA DE RELAXAMENTO!

Quando os estressores desequilibram o sistema nervoso, técnicas de relaxamento, como ASMR, respiração, meditação e ioga, ajudam a levá-lo de volta a um estado de equilíbrio.