

ARTIGO

EPISÓDIO DE SERIADO



Assim como quando pedem para nos auto definir (me fale sobre você) – e geralmente perdemos as palavras para usar, dizer “o que se faz profissionalmente”, digo de forma literal (o que você faz não pelo preço ou salário, e sim pelo valor), também não é fácil, na verdade é sempre mais fácil falar dos outros, ou se justificar pelo salário somente. Porque?

Quando eu era criança vi num seriado, desses infantil, um episódio em que os pais iam na escola falar sobre a sua profissão para a turma do filho. Foi daí descobri que eu não sabia o que meu pai fazia, então fui lá perguntar:

- Pai o senhor trabalha com o que? O que ouvi foi mais ou menos isso:

- Eu trabalho com vendas filho... deixa eu te explicar melhor, lá eu conheço gente nova todos os dias, mas principalmente, eu gosto do que faço, por isso estou sempre sorrindo e feliz, mas eu gosto muito mais de você.

Naquele dia entendi que não importa o que você faça, você deve simplificar para explicar para as crianças e principalmente gostar do que faz. Nas escolas por onde passei esse dia nunca chegou, o dia que o meu pai ia contar para todo mundo o que ele fazia no trabalho, e que me amava.

Nos últimos meses tenho ficado poucos dias em casa, pouco tempo com os meninos, esses dias Enzo pediu para ir "trabalhar" comigo, fomos. Ele estava eufórico, acordou cedo, se arrumou, faz uma lancheira enorme e no caminho não parava de falar e fazer perguntas.

Já no "trabalho", encostados na cerca e olhando para os animais no pasto, ele me questiona:

- Pai, o que 'cê' faz?

Uau, tinha chegado o grande dia, o meu dia, imaginei a sala e a turma, respirei fundo e comecei:

- Enzo o papai ajuda a produzir alimentos e a preservar

a natureza... deixa eu te explicar melhor, ajudo outros pais a terem mais tempo para os seus filhos e família.

Engraçado, eu falando de pais, tempo e filhos, e quase sem tempo para os meus, enquanto refletia ouço:

- Você gosta do que faz?

Sim. Eu gosto sim. Mas gosto mais ainda de vocês.

- Pai eu vou ser piloto

de avião! Ele me disse todo sorridente, e completou: eu vou voar pelo mundo todo! Segurei na sua mão e saímos andando.

Não estávamos em uma escola, nem em uma sala de aula repleta de coleguinhas, mas descobri que a plateia que eu precisava estava bem ali, ao meu lado. Não é mesmo pai.

Que eles cresçam devagar. Voa garoto, voa.

Lévender Mattos

Agrônomo de formação. Pai de coração. Escreve como passatempo e terapia. Pai do Gabriel, Enzo e Théo. IG [lévender_mattos](#). Idealizador da página [@paiterapia](#).

JORNAL DIÁRIO DA SERRA	REDAÇÃO
Propriedade da AJOTA	DIREÇÃO DE JORNALISMO Fabíola Tormes
ASSOCIAÇÃO JORNALÍSTICA DE TANGARÁ DA SERRA CNPJ: 29.464.235/0001-16	CONTATO ds@diariodaserra.com.br
Av. Tancredo Neves - 1247 W - Parque Mansões 78300-000 Tangará da Serra-MT	Envie Pautas, Fotos Sugestões e Vídeos para o whatsapp do DIÁRIO DA SERRA  (65) 99809.2921
ISSN 22386467	www.diariodaserra.com.br www.ds.jor.br
TIRAGEM 1 MIL EXEMPLARES	DEPARTAMENTO COMERCIAL
CIRCULAÇÃO Tangará da Serra, Nova Olímpia, Barra do Bugres, Porto Estrela, Campo Novo do Parecis, Sapezal, Denise, Arenópolis, Nortelândia e Santo Afonso.	PUBLICIDADE ASSINATURA PUBLICIDADE LEGAL Associação Jornalística de Tangará da Serra - AJOTA
CENTRAL DO ASSINANTE (65) 3326.6501 	SERVIÇOS GRÁFICOS E. Tormes e Cia. LTDA CNPJ: 14.048.123/0001-07
	CONTATO: adm@diariodaserra.com.br Fone: (65) 3326-4724

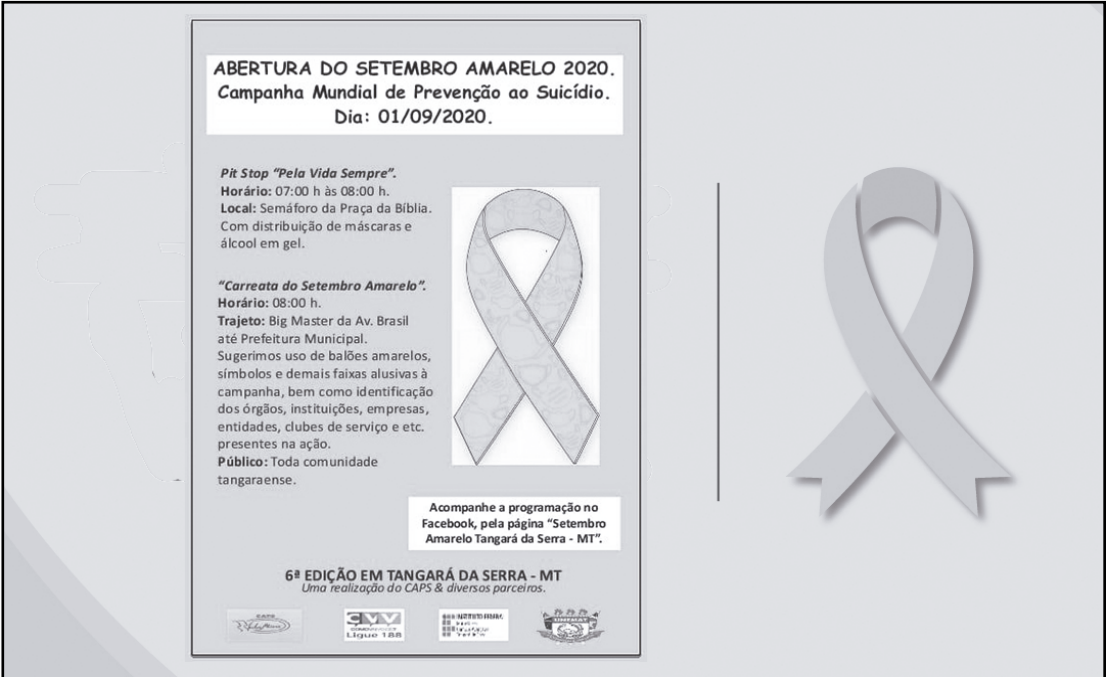
Diário da Serra[®]
O DIA-A-DIA DA NOTÍCIA

FUNDADO EM 11 DE NOVEMBRO DE 1996
EDIÇÃO ON-LINE DESDE 06 DE SETEMBRO DE 1997
Endereço: Av. Tancredo Neves - 1247 W
Parque Mansões - CEP:78300-000
Tangará da Serra - MT - Brasil

 www.facebook.com/jornalds  @diariodaserra

PREVENÇÃO AO SUICÍDIO

Pit stop e carreata marcam início da campanha Setembro Amarelo em Tangará da Serra



Mobilização internacional de prevenção ao suicídio

Eventos iniciam às 7h, com pit stop e seguem às 8h com carreata

FABÍOLA TORMES / Redação DS

A cada ano, cerca de 800 mil pessoas tiram a própria vida e um número ainda maior de indivíduos tenta suicídio. Cada suicídio é uma tragédia que afeta famílias, comunidades e países inteiros e tem efeitos duradouros sobre as pessoas deixadas para trás.

Trata-se de um grave problema de saúde pública que, no entanto, pode ser evitado em tempo oportuno, com base em evidências, com intervenções e com ações de prevenção, como a campanha Setembro Amarelo, mobi-

lização internacional de prevenção ao suicídio.

Em Tangará da Serra a campanha é realizada pelo Centro de Atenção Psicossocial (CAPS) e parceiros, que realizarão na próxima terça-feira, dia 1º de setembro, duas ações para marcar o início da campanha no Município. A primeira – Pit Stop 'Pela Vida Sempre' – acontecerá das 7h às 8h, no semáforo da Praça da Bíblia, com distribuição de kits com máscaras e álcool em gel, doados pelos parceiros IFMT e Unemat.

Logo em seguida, a partir das 8h, haverá a Carreata do Setembro Amarelo. Todos sairão do Big Master da Avenida Brasil, seguindo até a Prefeitura Municipal. “Convidamos toda a sociedade, todas as instituições ligadas a saúde mental, os clubes de serviço da nossa cidade, o comércio, as

empresas, que de alguma maneira onde há pessoas passa a questão da saúde mental”, convida a psicóloga do CAPS, Thereza Érika Sousa Lopes, ao pedir que além dos tradicionais balões amarelos, as instituições se identifiquem através de faixas junto aos veículos - pois isto é representativo como apoio à campanha.

“Entendemos que 2020, em virtude da pandemia, é um ano diferente, de muitos desafios. A pandemia traz muitas reflexões sobre a saúde (...) Então o Setembro Amarelo acontece neste ano e por isso teremos dentro da nossa programação algumas temáticas voltadas para questões levantadas pela pandemia”, completa, ao afirmar que várias ações serão realizadas ao longo de todo o mês e em breve serão divulgadas.

Umidade abaixo de 12% deixa Tangará da Serra em estado de alerta

do ar deve ficar abaixo dos 12%. A situação favorece grande risco de incêndios florestais e à saúde, como doenças pulmonares, dores de cabeça e etc.

Para Tangará da Serra a previsão é de calor extremo ao longo dos próximos dias, mas também é a umidade baixa que causa preocupação. No final de semana, além do calor, a umidade relativa do ar na cidade deverá ficar bem abaixo daquilo considerado essencial para a vida humana.

No sábado, 29, a previsão é de apenas 7%.

A Organização Mundial de Saúde (OMS) diz que o ideal é que a umidade varie entre 50% e 80%.

Os moradores podem seguir algumas instruções: Beba bastante líquido; Atividades físicas são nocivas em tal tempo seco; Evite exposição ao sol nas horas mais quentes do dia; Use hidratante para pele e umidifique o ambiente; evite bebidas diuréticas (café e álcool).