NOVO CONCEITO

Moderna e com foco na qualidade de vida, Firefit Academia inicia atividades em Tangará da Serra

A academia está localizada em área central – na Avenida Tancredo Neves

FABÍOLA TORMES / Redação DS

Viver bem, alimentar-se melhor, cuidar do corpo e da mente. Hábitos simples que ganham cada vez mais espaço na rotina da população.

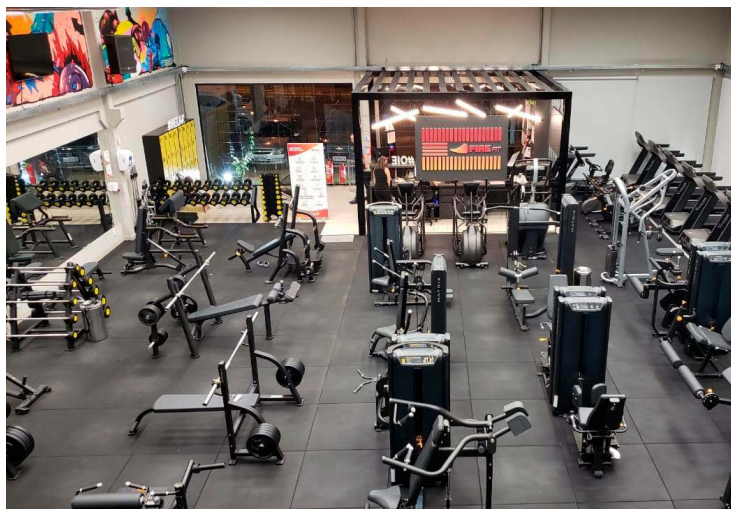
Atentos a essa mudança, especialmente com a qualidade de vida trazida por meio da atividade física, que os médicos Jefferson Marques e Angel Medina, e as empreendedoras Camila Marques e Loriane Medina, trouxeram para Tangará da Serra um novo conceito em academia – a Firefit – inaugurada na última sexta-feira, dia 4 de setembro.

Um conceito inovador de atividade física, com foco no bem estar, indo além de uma academia tradicional. "As pessoas cada vez mais estão dando valor para a atividade física. Então surgiu a ideia de buscar um conceito novo, de não se preocupar somente com as questões da hipertrofia, da musculação, mas também com a qualidade de vida. Nosso foco total está na qualidade de vida, para que o usuário tenha prazer em ir a academia, num espaço agradável, moderno conceitualmente, do ponto de vista de arquitetura, para que todos se sintam bem", destaca Jefferson Marques. "Somado a isso, além de modernos aparelhos, buscamos pessoas que além de experiência no mercado também estivessem alinhados a isso, a qualidade de vida e saúde, não somente ao corpo".

> Nosso foco total está na qualidade de vida

Além desta preocupação, quando se trata de fazer exercícios físicos, toda ajuda é bem-vinda. Assim, os empreendedores buscaram trazer também a modernidade a academia, através de aplicativos de celular, que acompanham a performance nos treinos. "Saindo da tradicional fichinha (...) para que as pessoas acompanhem sua evolução dentro da academia".

Outra novidade trazida pelos empreendedores é o débito recorrente, não sendo necessário pagar pacote semestral ou anualmente. "Igual o Netflix e Spotify, por exemplo, onde debita mensalmente na sua conta. Isso dará liberdade ao usuário", explica.



Um conceito inovador de atividade física

A academia está localizada em área central – na Avenida Tancredo Neves, próximo a Caixa Econômica Federal. "De fácil acesso". O horário de funcionamento de segunda a sexta-feira, das 5h as 12h e das 14h às 21h; aos sábados das 7h às 9h e das 16h às 18h; e aos domingos das 16h às 18h.

A Firefit oportuniza musculação, aulas de funcional alta intensidade e curta duração (HIIT), assim como estão montando uma turma teen, para adolescentes de 13 a 16, no período da tarde.

Mais informações na academia ou através do telefone 99810 6357.

Curso inicia dia 14

GRATUITO

Abertas inscrições para curso de 'Manutenção de Tratores'

O curso terá 40 horas aula e será ministrado de segunda a sexta

FABÍOLA TORMES / Redação DS

O Serviço Nacional de Aprendizagem Rural de Mato Grosso (Senar/MT) e o Sindicato Rural de Tangará da Serra estão retomando com os treinamentos gratuitos, que haviam sido paralisados devido à pandemia.

Para este reinício, estão abertas a partir desta terça-feira, dia 8 de setembro, as inscrições para o curso 'Manutenção de Tratores Agrícolas'. Gratuito como todos os cursos profissionalizantes oferecidos pelo Senar-MT, o curso de Manutenção de Tratores Agrícolas terá 40 horas aula e será ministrado de segunda a sexta-feira, das 7h30 às 17h30, com intervalo para almoço.

Os interessados em participar deste curso devem procurar o Sindicato Rural em horário comercial – das 8h às 11h e das 14h às 17h30, assim como pelos telefones 99997-4094 e 3325-0142. "Munidos dos documentos pessoais para inscrição", explica a mobilizadora sindical, Keile Martins.

> Interessados em participar do curso devem procurar o Sindicato Rural

As vagas são limitadas – somente 15. "Por isso a gente pede que os interessados nos procurem o quanto antes, a partir de terça-feira".

O curso será ministrado de 14 a 18 deste mês, na própria sede do Sindicato Rural, no Parque de Exposições de Tangará da Serra, na Avenida Lions Internacional, quase entroncamento com Anel Viário.

A entidade informa ainda que serão seguidas todas as orientações para a segurança do convívio entre os participantes, como distanciamento social, etiqueta respiratória, higienização das mãos, uso de máscaras, limpeza e desinfecção de ambientes e isolamento domiciliar de casos suspeitos e confirmados.