

ARTIGO

LIBERTE-SE



Sabe aquele dia em que lembra de se sentindo mal? Abre as redes sociais e está lá, fotos de mães e pais interagindo com seus filhos, brincando lindamente, casa limpa, roupa lavada, comida saudável e ainda tem aqueles que conseguem trabalhar fora e ir ao supermercado. Não tem há nada de errado postar fotos assim, pessoas postando suas vidas diariamente.

Após se levantar em crise existencial, navegar pelas redes e acompanhar estas enxurradas de fotos vem a crise da maternidade/paternidade. Será que sou uma boa mãe/pai para meu filho, olha, não faço nada disso, não tenho disposição para nada, chego em casa cansada, ou, fico em casa e não tenho muito ânimo, meu filho merece uma mãe/pai melhor, tadinho estou estragando-o. Olha lá, consegue até fazer as atividades das aulas online que a escola está passando e eu aqui sem paciência para ensiná-lo.

As vezes estamos tão ligados na vida dos outros que esquecemos de viver a nossa. Sempre antenado no que o outro posta para fazer igual e caso não consiga, fica mal por isso, mas ainda assim continua a segui-los com a esperança de que fará igual, mas a verdade é que vocês são diferentes, possui filhos e famílias diferentes, impossível fazer exatamente o que o outro faz sendo diferente do outro.

Não seja para o seu filho(a) o que os outros esperam que seja. Seja para eles o que você é ou melhor, o que se tornou em meio às alegrias e dores da vida, com erros e acertos, pois onde existe amor, dificilmente dará errado. O amor abraça, beija, chora, bagunça a casa, deixa doido e suja as paredes, mas aquece, tranquiliza e conforta.

No exato momento em que olhar para o seu filho(a) dormindo lindamente, surgir dúvidas ou culpa por pensar ser a pior mãe/pai do mundo, lembre-se: EXISTE AMOR? Então fique tranquila, não és, nem será de longe a pior mãe/pai do mundo. Mesmo cheios de defeitos, você é a pessoa que o acolhe em meio a tantas traquinagens, inúmeras noites mal dormidas e várias idas ao hospital.

Um estranho não suporta o primeiro risco na sua parede branca que acabara de pintar, a massinha de modelar grudada no piso da casa, os farelos de pão e bolachas no vão do sofá(e carro), os riscos na geladeira, o slime grudado no sofá e os brinquedos espalhados pela casa, as tintas nas janelas, os gritos pela casa o dia todo, enfim... SE LIBERTE DAS EXPECTATIVAS DOS OUTROS SOBRE TI.

Euler Sacramento é especialista em (re)conectar pais e filhos emocionalmente e atende na Imaginare Clínica Integrada. Insta: @eulersacramento

JORNAL DIÁRIO DA SERRA Propriedade da AJOTA ASSOCIAÇÃO JORNALÍSTICA DE TANGARÁ DA SERRA CNPJ: 29.464.235/0001-16 Av. Tancredo Neves - 1247 W - Parque Mansões 78300-000 Tangará da Serra-MT ISSN 22386467	REDAÇÃO DIREÇÃO DE JORNALISMO Fabiola Tormes CONTATO ds@diariodaserra.com.br Envie Pautas, Fotos Sugestões e Vídeos para o whatsapp do DIÁRIO DA SERRA  (65) 99809.2921 www.diariodaserra.com.br www.ds.jor.br
TIRAGEM 1 MIL EXEMPLARES CIRCULAÇÃO Tangará da Serra, Nova Olímpia, Barra do Bugres, Porto Estrela, Campo Novo do Parecis, Sapezal, Denise, Arenópolis, Nortelândia e Santo Afonso. CENTRAL DO ASSINANTE (65) 3326.6501 	DEPARTAMENTO COMERCIAL PUBLICIDADE ASSINATURA PUBLICIDADE LEGAL Associação Jornalística de Tangará da Serra - AJOTA SERVIÇOS GRÁFICOS E. Tormes e Cia. LTDA CNPJ: 14.048.123/0001-07 CONTATO: adm@diariodaserra.com.br Fone: (65) 3326-4724

TANGARÁ DA SERRA

TJMT lança edital para formação de cadastro de reserva de estagiários



Classificados atuarão em Tangará da Serra

Os classificados provavelmente serão chamados no início de 2021

Ulisses Lallo / Comunicação do TJMT

O Tribunal de Justiça de Mato Grosso (TJMT) divulgou o edital nº 04/2020/GSCP para o processo seletivo unificado de cadastro de reserva voltado para estagiários de nível médio e superior. As provas serão realizadas de forma on-line, gratuita e aplicadas pelo Centro de Integração Empresa-Escola (CIEE). Os candidatos podem se inscrever para a Secretária do Tribunal de Justiça de Mato Grosso ou uma das 79 comarcas do Estado e é voltado para várias áreas do conhecimento.

De acordo com a gerente de concursos do TJMT, Maria Cristina da

Silva Tibles Brandão, há várias comarcas que estão precisando de novos estagiários - devido ao vencimento dos contratos antigos. “Para facilitar e tornar unificado o processo seletivo, contaremos com a colaboração do CIEE, que aplicará as provas e será acompanhado pelo TJMT”, pontuou. Os classificados provavelmente serão chamados no início do ano que vem.

O valor da Bolsa-Auxílio corresponderá a R\$ 736,68 por mês, para estudante do ensino médio e R\$ 920,84 por mês para estudante do ensino superior. O valor do auxílio-transporte corresponderá a R\$ 180,40 mensais.

Para Tangará da Serra, conforme edital, as vagas são para estagiários nos cursos de Administração, Ciências Contábeis, Direito e Informática.

INSCRIÇÃO - As inscrições e provas on-line serão recebidas somente via internet, pelo site: www.ciee.org.br, no período de 07/10/2020 até às 23h59min (horário de Brasília) do dia 22/10/2020.

As provas on-line poderão ser realizadas ao término da inscrição. O candidato só poderá acessar a prova com o login e senha cadastrados durante a inscrição. O candidato terá 120 segundos para responder cada questão, caso não responda dentro do tempo determinado, o sistema gravará a resposta em branco e seguirá automaticamente para a próxima questão.

O gabarito provisório e o caderno de questões serão divulgados no site do CIEE www.ciee.org.br em 23/10/2020 com os nomes dos candidatos conforme a classificação.

EAD

MT Ciências abre vagas para curso de Programação com Arduino

Camila Paulino | Seciteci

A Secretaria de Estado de Ciência, Tecnologia e Inovação (Seciteci), por meio do MT Ciências, abriu nesta terça-feira, 22, as inscrições para o curso gratuito de Introdução à Programação com Arduino que será realizado na modalidade de ensino a distância (EAD). As inscrições poderão ser realizadas até o dia 2 de outubro, por meio do formulário virtual do Google Forms.

Segundo a coordenadora de Popularização da Ciência da Seciteci, Marilene Passos, as vagas são limitadas e a iniciativa deve contemplar até 45 pessoas, com idade acima de 12 anos. A ideia é ofertar um curso de tecnologia de forma remota, com emissão de certificado para o aluno.

“Decidimos criar este novo curso totalmente virtual, para ensinar um pouco sobre esta plataforma de programação eletrônica de hardware livre, conhecida como Arduino, que possibilita realizar programações básicas para robótica, equipamentos eletrônicos, etc”, disse.

O curso terá 40 horas de duração e abordará a ferramenta autodesk. As aulas se iniciarão dia 05 de outubro e seguem até 06 de novembro. Após a confirmação da matrícula, o aluno receberá acesso às aulas disponíveis pela plataforma Moodle da Seciteci.