

ARTIGO

TEMPO DE (RE)CONEXÃO



Nesta semana, muitos vão comemorar o natal, diante de um ano difícil como tem sido 2020. Para esta data meu desejo é de (re)conexão com aqueles que são importantes na sua vida, contudo, deixou-os de lado com o objetivo de focar no trabalho para superar a crise. No entanto, o ano chegou ao fim, a crise continuou e só restou uma coisa: a desconexão com seu filho.

Parece clichê, mas a vida passa rápido, nossos filhos crescem num piscar de olhos e fica somente o sentimento de “devia tê-los aproveitado, cresceu tão rápido”. Por isso a importância de aproveitá-los a cada minuto, cada momento como escreve a Paula Jacome: aproveite o amor de pertinho... Um dia, assim, do nada, ela vai parar de te chamar para dar o beijo de boa noite e colocar a coberta antes de dormir. Um dia assim... Do nada, ela vai trancar a porta do banheiro para tomar banho, vai estudar sozinha para a prova, vai receber a ligação de um amigo...

Vai ligar o microondas e esquentar o próprio leite de manhã. Um dia, ela vai fazer um bolo para você e a própria panqueca. E vai compreender, sem chorar ou reclamar, que não precisa de outra mochila para começar o ano escolar.

Para esta data meu desejo é de (re)conexão com aqueles que são importantes na sua vida

orgulhar de quem ela é agora. Da semente que plantou. Vai olhar e ver que tudo que fez compensou, valeu a pena.

Mas até lá, aproveite o cansaço de ninar o seu bebê todos os dias, aproveite a falta de espaço na cama com seu filho no meio, aproveite enquanto cabe todo mundo na cama. A falta de tempo e energia pra namorar. Aproveite a desobediência, aproveite o barulho, o cheiro, o andar tropeçando em brinquedos.

Aproveite o trabalho, a preocupação, a tarefinha da escola, o bilheteinho de dia das mães. Aproveite o amor de pertinho, enquanto eles são crianças... Um dia você vai lembrar que ela não te chamou pra dar o beijo na hora de dormir, e vai lembrar que ela só gostava de dormir no colinho, ou na sua cama...

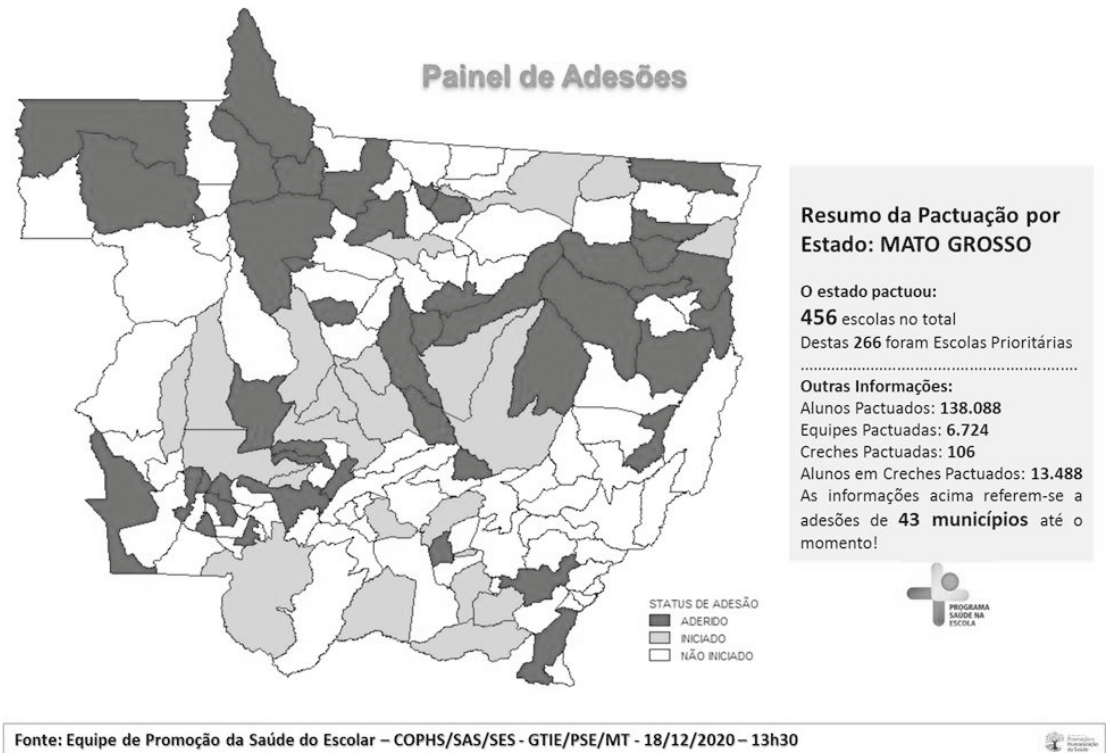
Seu coração vai apertar e você vai chorar... Eu chorei... Mesmo adorando tudo que ela é agora, amando tudo que ela faz e a relação que temos hoje. Mas ela não cabe mais no colo, só no coração mesmo...

Tenho que confessar que aqui escorreu uma lágrima e por aí? Então pais e mães, APROVEITEM O AMOR DE PERTINHO, UM DIA ASSIM DO NADA...

Euller Sacramento é especialista em (re)conectar emocionalmente pais e filhos. Atende na Imaginare Clínica Integrada em Tangará da Serra – MT. Instagram: @eulersacramento

SAÚDE E EDUCAÇÃO

Municípios já podem aderir ao Programa Saúde na Escola



Fonte: Equipe de Promoção da Saúde do Escolar – COPHS/SAS/SES - GTIE/PSE/MT - 18/12/2020 – 13h30

Até o dia 18 de dezembro, 30,50% dos municípios já aderiram ao PSE

Gestores têm até dia 16 de fevereiro para ratificarem a adesão

ROSE VELASCO / SES-MT

A Secretaria de Estado de Saúde (SES-MT) informa que já está aberto o período de adesão dos gestores municipais das áreas de Educação e Saúde ao Programa Saúde na Escola (PSE), biênio 2021/2022, do Governo Federal. O prazo de encerramento será dia 16 de fevereiro de 2021. Os Institutos Federais também podem ser escolhidos.

“Basta que os gestores municipais reafirmem esse interesse, assumindo e renovando o compromisso público de cuidado

integral, no intuito de garantir um desenvolvimento adequado e saudável de crianças e adolescentes, bem como promover a saúde e cidadania da comunidade escolar”, enfatizam Milton Fleury e Sirley Lima, representantes da SES-MT no Grupo de Trabalho Intersetorial Estadual (GTIE)).

De acordo com Milton Fleury, desde 2017, os municípios têm se mobilizado e demonstrado grande compromisso na priorização da saúde e educação (escolas e creches públicas), chegando a atingir até 98% de cobertura do programa no Estado, ou seja, 139 dos 141 municípios, o que representa 461 mil estudantes contemplados.

Até o dia 18 de dezembro, 30,50% dos municí-

pios já aderiram ao PSE; 16,31% estão em processo de adesão e 53,19% ainda não iniciaram. A expectativa da equipe do GTIE é de atingir o percentual de 100%.

As novidades no ciclo 2021/ 2022 são a possibilidade de aderir ao Programa Crescer Saudável e manifestar interesse ao programa NutriSUS, ambos do Ministério da Saúde. Esses programas complementam e fortalecem ações de enfrentamento à obesidade infantil, bem como da promoção da saúde e da segurança alimentar com a comunidade escolar, buscando garantir um desenvolvimento adequado e saudável de crianças e adolescentes, conforme preconiza a Constituição e o Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA).

JORNAL DIÁRIO DA SERRA

Propriedade da
AJOTA

ASSOCIAÇÃO JORNALÍSTICA DE TANGARÁ DA SERRA

CNPJ: 29.464.235/0001-16

Av. Tancredo Neves - 1247 W - Parque Mansões
78300-000 Tangará da Serra-MT

ISSN 22386467

REDAÇÃO

DIREÇÃO DE JORNALISMO

Fabiola Tormes

CONTATO

ds@diariodaserra.com.br

Envie Pautas, Fotos Sugestões e Vídeos para o whatsapp do

DIÁRIO DA SERRA

(65) 99809.2921

www.diariodaserra.com.br

www.ds.jor.br

TIRAGEM

1 MIL EXEMPLARES

CIRCULAÇÃO

Tangará da Serra, Nova Olímpia, Barra do Bugres, Porto Estrela, Campo Novo do Parecis, Sapezal, Denise, Arenópolis, Nortelândia e Santo Afonso.

CENTRAL DO ASSINANTE

(65)3326.6501

DEPARTAMENTO COMERCIAL

PUBLICIDADE ASSINATURA

PUBLICIDADE LEGAL

Associação Jornalística de Tangará da Serra - AJOTA

SERVIÇOS GRÁFICOS

E. Tormes e Cia. LTDA

CNPJ: 14.048.123/0001-07

CONTATO: adm@diariodaserra.com.br

Fone: (65) 3326-4724

Diário da Serra®

O DIA-A-DIA DA NOTÍCIA

FUNDADO EM 11 DE NOVEMBRO DE 1996

EDIÇÃO ON-LINE DESDE 06 DE SETEMBRO DE 1997

Endereço: Av. Tancredo Neves - 1247 W

Parque Mansões - CEP:78300-000

Tangará da Serra - MT - Brasil

 www.facebook.com/jornalds

 @diariodaserra

Desejamos a todos um Feliz Natal e um 2021 cheio de notícias boas.

O Diário da Serra entrará em pequeno recesso a partir de hoje, mas as informações continuarão sendo atualizadas em nosso site: www.diariodaserra.com.br.

