

ARTIGO

TENHA PROPÓSITO



Na maioria das vezes que saio para tralhar pela manhã, minha filha está dormindo. Porém há dias que ela acorda mais cedo e quando percebe que vou sair pergunta:

- Papai você vai trabalhar?
- Sim minha filha.
- Por que papai?
- Porque o papai precisa ajudar outras crianças.

Você já ficou triste alguma vez?

- “Xim”.
- Então o papai precisa ajudar essas crianças que ficam triste a ficarem felizes. O papai também ajuda os papais e mães delas a ficarem felizes junto com elas.

Vocês já se deram conta como ensinamos (e nem percebemos) nossos filhos que trabalho é ruim, que o foco é apenas trabalhar/empreender para ter dinheiro no final do mês, sem um PROPÓSITO que te motive, que te traga paz e bem estar?

Passamos a vida sem um propósito claro e quando nossos filhos crescem falamos: filho faça o que te faz bem, o que te deixa feliz. Ou ainda pior, determinamos para eles quais serão as profissões a serem seguidas, pois acreditamos que seguindo nosso “conselho” sofrerão menos na vida.

As vezes projetamos nos filhos nossas frustrações e acreditamos que eles serão aquilo que não fomos pois faltou-lhes oportunidades, hoje por você ter uma condição financeira diferente (melhor), se sente na obrigação de “dar a oportunidade” que lhe faltou.

Para que trabalha? O resultado final do seu trabalho agrega o que na sua vida? Já parou para pensar nisso? Você precisa ensinar ao seu filho o PROPÓSITO do seu trabalho/empreendimento. Se não sabe, então precisa encontrar qual o PROPÓSITO do seu trabalho na sua vida.

Se você não consegue encontrar PROPÓSITO no que faz, talvez seja a hora de repensar sua vida ou buscar ajuda profissional (psicoterapia) para compreender o que faz você insistir em algo que não vê PROPÓSITO algum em sua vida.

Euller Sacramento é psicólogo clínico, ajuda emocionalmente pais e filhos a se (re) conectarem e atende na Imaginare Clínica Integrada em Tangará da Serra-MT. Instagram: @eulersacramento

JORNAL DIÁRIO DA SERRA Propriedade da AJOTA ASSOCIAÇÃO JORNALÍSTICA DE TANGARÁ DA SERRA CNPJ: 29.464.235/0001-16 Av. Tancredo Neves - 1247 W - Parque Mansões 78300-000 Tangará da Serra-MT ISSN 22386467	REDAÇÃO DIREÇÃO DE JORNALISMO Fabiola Tormes CONTATO ds@diariodaserra.com.br Envie Pautas, Fotos Sugestões e Vídeos para o whatsapp do DIÁRIO DA SERRA  (65) 99809.2921 www.diariodaserra.com.br www.ds.jor.br
TIRAGEM 1 MIL EXEMPLARES CIRCULAÇÃO Tangará da Serra, Nova Olímpia, Barra do Bugres, Porto Estrela, Campo Novo do Parecis, Sapezal, Denise, Arenópolis, Nortelândia e Santo Afonso. CENTRAL DO ASSINANTE (65) 3326.6501 	DEPARTAMENTO COMERCIAL PUBLICIDADE ASSINATURA PUBLICIDADE LEGAL Associação Jornalística de Tangará da Serra - AJOTA SERVIÇOS GRÁFICOS E. Tormes e Cia. LTDA CNPJ: 14.048.123/0001-07 CONTATO: adm@diariodaserra.com.br Fone: (65) 3326-4724

NA PRIMEIRA FASE

Tangará imunizará 1.722 pessoas contra Covid-19



Mais de 60 mil mato-grossenses serão vacinados nessa primeira fase

Serão vacinados os profissionais da saúde, idosos e pessoas com deficiência institucionalizadas

Redação DS

O governador Mauro Mendes afirmou que a vacinação contra a covid-19, que começou na noite de segunda-feira, 18, marca o início da recuperação de Mato Grosso em relação à pandemia. “É o início da recuperação de Mato Grosso na pandemia. Teremos longos meses pela frente. O número de vacinas enviadas aos estados é proporcional, e teremos um longo caminho a ser seguido até receber toda a imunização dos mato-grossenses”, relatou.

O lote de 126 mil doses do imunizante chegou em Mato Grosso no início da noite e foi armazenado no Centro de Distribuição em Cuiabá. De lá, as vacinas foram distribuídas nesta terça-feira, 19, para os polos regionais, de forma a chegarem em todos os municípios, proporcionalmente. Como são duas doses por pessoa, mais de 60 mil mato-grossenses serão vacinados nessa primeira fase.

Para Tangará da Serra, conforme Resolução n.º 01 da Comissão Intergestores Bipartite do Estado de Mato Grosso (CIB/MT), foram disponibilizadas doses para imunização de 1.722 pessoas nesta primeira etapa, sendo 1.635 trabalhadores de saúde; 82 pessoas com 60 anos ou mais institucionalizadas (que vivem em asilos

ou clínicas); e 5 pessoas com deficiência institucionalizadas.

Na segunda fase, receberão a vacina a população de 70 a 74 anos; seguida da população de 65 a 69 anos; e depois os idosos entre 60 e 64 anos.

A terceira fase vai contemplar as pessoas com as seguintes comorbidades: diabetes mellitus, hipertensão arterial grave, doença pulmonar obstrutiva crônica, doença renal, doenças cardiovasculares e cerebrovasculares, indivíduos transplantados de órgão sólido, anemia falciforme, câncer e obesidade grave.

Já a quarta fase vai imunizar os professores, profissionais das forças de Segurança e salvamento, funcionários do sistema prisional e a população privada de liberdade.

ESTOQUE

Unitan realiza campanha para receber doações de sangue

REDAÇÃO DS / Tangará em Foco

A Unidade de Coleta e Transfusão de Sangue de Tangará da Serra (Unitan) está promovendo mais uma campanha com o objetivo de ampliar o estoque de sangue.

De acordo com a coordenadora da unidade, enfermeira Juliana Gramarin, todo início de ano o número de doações diminui, reduzindo dessa forma o estoque. “Neste início de

ano estamos realizando a campanha para aumentar o número de doações de sangue”, salientou.

Juliana informa que durante a semana os primeiros 50 doadores irão receber uma camiseta como forma de agradecimento pelo ato. “Os primeiros 50 doadores receberão essa camiseta como forma de agradecimento, colaborando para darmos continuidade nas nossas atividades e aumentar o nosso estoque que, infelizmente,

no início do ano sofre uma queda no número de doadores. (...) Então a gente pede àquelas pessoas saudáveis e que não estejam realizando um tratamento médico, odontológico, que compareça à unidade bem alimentadas, portando um documento oficial com foto para realizar a sua doação de sangue”, salienta a coordenadora.

A unidade atende de segunda a sexta-feira, das 8h às 11h e da 13h30 às 17h.