

ARTIGO

PSICÓLOGO É PARA FRACOS



Você já fez ou até mesmo ouvi as seguintes perguntas: Para que serve um psicólogo? Vai me ajudar em que? Como saber se preciso de um? Psicólogo é para doido? Quem tem amigo não precisa de psicólogo. Estão são algumas das perguntas feitas ao site google e venho hoje aqui falar um pouco deste profissional e dos seus serviços de psicoterapia.

Como saber se preciso de psicoterapia? Quando está com baixa autoestima, problemas no casamento, problemas em cuidar dos filhos, aqui é algo importante, quem cuida precisa de cuidados, se você se sente esgotada fisicamente principalmente emocionalmente, como mãe e esposa, que em muitos momentos chega a duvidar do amor que tem pelos filhos, o problema não é o amor e sim o esgotamento físicoemocional, quando se está esgotada, não é a mesma.

Não adianta se doar mil por cento para os filhos e não cuidar de si. Quando não cuida de si, o que está ensinando aos seus filhos com este comportamento? O que ensina quando não busca a própria felicidade? A vida é um ciclo, as palavras convencem, mas o exemplo arrasta. Quando abre mão da própria felicidade em prol da dos filhos, está ensinando a abrirem mão e o ciclo vai se repetindo, com filhos, netos, bisnetos...Seja feliz e seus filhos serão felizes.

Renuncie a sua felicidade, eles também renunciarão a deles. Lembre-se, palavras convencem, mas o exemplo arrasta.

Muitos acreditam que psicólogo é para fracos, só pessoas fracas tem depressão, ansiedade, pensamentos suicidas, entre outros. Isto não tem nada a ver com fraqueza e sim doenças, a pessoa está do jeito que está porque está doente, em decorrência de ‘n’ fatores, abuso sexual, violência doméstica, violência psicológica.

Sabe aquela pessoa que diz para ti, eu confio em você, mas não confio nos outros, sem mim você não tem mais ninguém no mundo, você precisa de roupas decentes, o que vão pensar de mim? você é bonita, mas se fizesse academia seria mais, você só é o que é hoje por minha causa, ninguém nunca vai te amar como eu te amo, você dificilmente não vai conseguir fazer isso sozinha, num tom de te desqualificar mesmo.

Quando escutam dos pais que você foi um erro na vida deles, deveria ter te abortado, o pior dia da minha vida foi quando soube que estava grávida de ti, você parece uma vagabunda usando essas roupas curtas, você não merece ser meu filho ou filha, entre tanas outras palavras fortes.

Imagina ouvindo diariamente essas frases, um bombardeio de sentimentos negativos que vai te levar ao adoecimento. Por isso digo que é doença e não fraqueza, se você passou, passa por isso ou permanece num ambiente tóxico como este, saiba que não está sozinha, infelizmente milhões de pessoas vem sofrendo calados num ambiente assim.

Portanto, se você de alguma forma se identificou com tudo que foi escrito, é importante buscar psicoterapia, para se livrar dos monstros que permeiam na sua mente e lhe tiram o sono.

Euller Sacramento é psicólogo, especialista em (re)conectar pais e filhos. Atende na Imaginare Clínica Integrada em Tangará da Serra-MT. @eulersacramento

JORNAL DIÁRIO DA SERRA

Propriedade da
AJOTA

ASSOCIAÇÃO JORNALÍSTICA DE TANGARÁ DA SERRA
CNPJ: 29.464.235/0001-16

Av. Tancredo Neves - 1247 W - Parque Mansões
78300-000 Tangará da Serra-MT

ISSN 22386467

REDAÇÃO

DIREÇÃO DE JORNALISMO
Fabíola Tormes

CONTATO
ds@diariodaserra.com.br

Envie Pautas, Fotos Sugestões
e Vídeos para o whatsapp do
DIÁRIO DA SERRA

(65) 99809.2921

www.diariodaserra.com.br
www.ds.jor.br

TIRAGEM

1 MIL EXEMPLARES

CIRCULAÇÃO

Tangará da Serra, Nova Olímpia,
Barra do Bugres, Porto Estrela,
Campo Novo do Parecis,
Sapezal, Denise, Arenópolis,
Nortelândia e Santo Afonso.

CENTRAL DO ASSINANTE

(65)3326.6501

DEPARTAMENTO COMERCIAL

PUBLICIDADE ASSINATURA
PUBLICIDADE LEGAL

Associação Jornalística de Tangará da Serra - AJOTA

SERVIÇOS GRÁFICOS

E. Tormes e Cia. LTDA

CNPJ: 14.048.123/0001-07

CONTATO: adm@diariodaserra.com.br

Fone: (65) 3326-4724

Diário da Serra®

O DIA-ADIA DA NOTÍCIA

FUNDADO EM 11 DE NOVEMBRO DE 1996

EDIÇÃO ON-LINE DESDE 06 DE SETEMBRO DE 1997

Endereço: Av. Tancredo Neves - 1247 W
Parque Mansões - CEP:78300-000
Tangará da Serra - MT - Brasil

 www.facebook.com/jornalds

 @diariodaserra

TANGARÁ DA SERRA

Suspeito de tráfico é morto em troca de tiro com a Polícia Militar



Material apreendido

Na casa estavam os principais suspeitos de roubos de veículos da região

Redação DS

O jovem S.M.N., de 21 anos, morreu na noite desta segunda-feira, 25, após trocar tiros com a Polícia Militar na região do Jardim Itália, em Tangará da Serra. O fato foi registrado pouco antes das 20h no cruzamento das ruas 13 e 6.

De acordo com o Comandante Adjunto da 22ª Companhia Independente de Força Tática de Tangará da Serra, Tenente PM Furquim, a equipe foi acionada pela Agência Regional de Inteligência na noite desta

segunda, logo após a apreensão de aproximadamente um quilo de entorpecente. Segundo os militares, a droga apreendida teria sido comprada do principal suspeito dos roubos de veículos realizados em Tangará da Serra e região, e que este estaria com outros dois comparsas em uma residência no Jardim Itália.

Assim, de posse das informações, duas equipes de Força Tática foram acionadas para a ocorrência, além da Regional de Inteligência, realizando o cerco na residência. “Chegando no local fomos recebidos a tiro. Um dos suspeitos tentando fugir e atirando na guarnição, que foi dada o revide a injusta agressão e que o cidadão acabou alvejado”, contou o tenente, ao destacar que o suspeito caiu ao solo e o revolver utilizado

pelo mesmo foi retirado por um dos militares.

“Nesse interim ouvimos disparos realizados pela outra equipe de Força Tática (...) na região de mata”, continuou, ao afirmar que este segundo suspeito, contudo, não foi detido.

“Importante salientar que todas as informações cabíveis foram tomadas, Samu acionado (...) porém o cidadão não resistiu, vindo a óbito”.

Já na residência foram encontradas algumas porções pequenas de material entorpecente análogo a maconha dentro de uma carteira de cigarro, e dentro do forno outras quatro porções maiores da mesma droga, além de rolo de plástico filme e uma balança de precisão. (Com informações Gilvan Mello – Serra FM)

Militares de Tangará participam de curso de Atendimento Pré Hospitalar em Combate

FABÍOLA TORMES / Redação DS

Policiais Militares de Tangará da Serra estão mais uma vez passando por capacitação. Desta vez, os militares estão recebendo informações para salvar vidas dos policiais e evitar mortes no confronto armado, com, por exemplo, técnicas para estancar sangramentos massivos.

O 1º Curso de Capacitação em Operador de Atendimento Pré Hospitalar em Combate (APH) ini-

ciou nesta terça-feira, 26, e segue nesta quarta, 27. “Essa capacitação visa dar ao policial o conhecimento necessário para tomar as atitudes corretas, mediante a utilização de equipamentos corretos, afim de resguardar a vida do policial militar, na pós ocorrência, por exemplo, de confronto, onde o policial militar é alvejado ou está com algum tipo de sangramento (...) garantindo assim tempo extra ao policial militar até a chegada ao hospital com segurança, com vida”,

explica o Comandante Adjunto da 22ª Companhia Independente de Força Tática, Tenente Furquim.

“A Força Tática, através do Tenente Coronel Leite, se preocupa com o bem estar da sua tropa, e vem trazendo alguns cursos para os policiais militares desta unidade para que possam agir sempre pautados em cima da técnica, legalidade e doutrina”, reforça.

O curso está sendo ministrado por oficiais do Batalhão de Ronda Ostensiva Tático (Rotam), de Cuiabá.