

ARTIGO

FEVEREIRO ROXO

DS

A Fibromialgia comumente conhecida como uma patologia de dor generalizada, é conceituada pela Sociedade Brasileira de Reumatologia como “uma condição que se caracteriza por dor muscular generalizada, crônica (dura mais que três meses), mas que não apresenta evidência de inflamação nos locais de dor”. Esse conceito demonstra a dificuldade de diagnóstico, visto que não existem, atualmente, marcadores laboratoriais que confirmem a doença.

Os diagnósticos são feitos a partir do conjunto de sinais e sintomas que caracterizam a síndrome, conforme critérios do Colégio Americano de Reumatologia (ACR). Em torno de 2,5% da população mundial experimenta situações de dores inespecíficas que iniciam lentamente de forma localizada e vão se espalhando pelo corpo, perdurando por meses, classificando-se dessa forma como dor crônica.

A Fibromialgia no Brasil já representa um problema de saúde pública com custos econômicos elevados e impacto social tão grande quanto. Do ponto de vista biopsicossocial relacionam-se à esta síndrome, déficits tanto funcionais quanto emocionais gerando desgaste e comprometimento nas atividades de vida diária, lazer, convívio e trabalho desses pacientes.

Um diagnóstico preciso e um acompanhamento multidisciplinar da condição de saúde faz total diferença nos resultados que beneficiam os pacientes em todos os aspectos de suas vidas.

A Nutrição, Fisioterapia, Psicologia dentre outras profissões da saúde, fazem parte do atendimento especializado, a fim de ajustar as condições fisiológicas do organismo, lidando de maneira concomitante com as dificuldades apresentadas e também em relação aos anseios do portador da síndrome.

Tanto o aspecto nutricional quanto o aspecto físico, assim como o psicológico/emocional constituem os pilares de equilíbrio do corpo humano. Dessa forma, o tratamento da Fibromialgia atualmente, deve ser pensado como um trabalho em conjunto, visando o equilíbrio dinâmico entre o organismo e o ambiente que o cerca, considerando todas as atividades exercidas pelo paciente em sociedade e também a forma que este indivíduo encara esta realidade, a fim de atingir o objetivo principal que é melhorar o aspecto de saúde como um todo, considerando todas as fases do ciclo vital.

O tratamento não é simples, e só há de obter resultados partindo da colaboração entre paciente e profissionais envolvidos, mas também, o auxílio da família é muito importante, ao se obter entendimento da síndrome e aspectos a serem trabalhados, aspectos esses que pouco a pouco evidenciam melhoras cotidianas.

Muitos estudos sobre o tema têm surgido nos últimos anos e, por meio de pesquisas da comunidade científica já é possível perceber que é o conjunto de ações que proporciona os melhores resultados. Trabalhar com suplementação, atividades físicas, terapias manuais, analgesias, psicoterapia, métodos para alívio de estresse e melhora do sono é essencial para o sucesso no tratamento.

Ainda não podemos falar em cura, mas o prognóstico é bom e melhora a cada dia, ao surgimento das evidências de tratamento que, com comprometimento entre os pares, tem grande efetividade no controle dos sintomas. Seguindo um tratamento adequado e bem conduzido por uma equipe multiprofissional, os sintomas tendem a melhorar, resgatando a capacidade funcional e o convívio social saudável.

O papel do Fisioterapeuta nesse sentido, é conduzir terapias físicas de suporte, como eletroterapia para analgesia, massoterapia e outras terapias manuais relaxantes e analgésicas, orientação e prescrição de exercícios e atividades físicas personalizadas além da orientação terapêutica no nível primário de atenção em saúde. Os objetivos traçados por este profissional devem ser realistas, comuns e complementares a outros objetivos da equipe multiprofissional e do seu paciente.

Outro recurso que vem sendo adicionado às terapias físicas é a hidroterapia, obtendo ótimos resultados pelos seus efeitos fisiológicos globais ao organismo. Metodologias de exercícios como Pilates e Yoga têm evidenciado progressos.

Fibromialgia dói mais quando não está sendo administrada. Fibromialgia tem jeito sim!

Fernanda M. Cercal Eduardo é fisioterapeuta, mestre em Tecnologia em Saúde e coordenadora do curso de Fisioterapia do Centro Universitário Internacional Uninter.
Thayse Zerger G. Dias é fisioterapeuta, especialista em Terapia Intensiva e tutora do curso de Fisioterapia do Centro Universitário Internacional Uninter.

JORNAL DIÁRIO DA SERRA	REDAÇÃO
Propriedade da AJOTA	DIREÇÃO DE JORNALISMO
ASSOCIAÇÃO JORNALÍSTICA DE TANGARÁ DA SERRA CNPJ: 29.464.235/0001-16	Fabiola Tormes
Av. Tancredo Neves - 1247 W - Parque Mansões 78300-000 Tangará da Serra-MT	CONTATO ds@diariodaserra.com.br
ISSN 22386467	Envie Pautas, Fotos Sugestões e Vídeos para o whatsapp do DIÁRIO DA SERRA  (65) 99809.2921
TIRAGEM 1 MIL EXEMPLARES	DEPARTAMENTO COMERCIAL
CIRCULAÇÃO Tangará da Serra, Nova Olímpia, Barra do Bugres, Porto Estrela, Campo Novo do Parecis, Sapezal, Denise, Arenópolis, Nortelândia e Santo Afonso.	PUBLICIDADE ASSINATURA PUBLICIDADE LEGAL Associação Jornalística de Tangará da Serra - AJOTA
CENTRAL DO ASSINANTE (65) 3326.6501 	SERVIÇOS GRÁFICOS E. Tormes e Cia. LTDA CNPJ: 14.048.123/0001-07
	CONTATO: adm@diariodaserra.com.br Fone: (65) 3326-4724

DIA ÚTIL

Tangará da Serra cancela ponto facultativo de carnaval



Informações repassadas em coletiva, nesta quarta

Executivo Municipal também suspendeu o toque de recolher

Redação DS

Assim como o Governo de Mato Grosso, a Prefeitura Municipal de Tangará da Serra também cancelou o ponto facultativo de Carnaval, como forma de reduzir o avanço da covid-19. A confirmação consta no Decreto Municipal 61/2021.

Com a decisão do prefeito Vander Masson (PSDB), o dia 16 de fevereiro (terça-feira), que seria feriado de Carnaval, será dia de trabalho normal em Tangará da Serra e em todo o estado

de Mato Grosso. “Passa a ser um dia normal”, garante o Chefe do Executivo, ao destacar que as atividades empresariais, em todos os setores, assim como na Prefeitura, funcionarão normalmente.

“Não é momento de festar e sim de valorizar a vida”, afirma o prefeito.

TOQUE DE RECOLHER – Além da suspensão do ponto facultativo, o Executivo Municipal suspendeu o toque de recolher, de acordo com Decreto Municipal 58/2021. Com o decreto, os estabelecimentos comerciais poderão voltar a atender ao público após às 22hs, mantendo, porém, as medidas de prevenção ao coronavírus.

“Em reunião do Comitê de Enfrentamento

ao Coronavírus na segunda-feira foi decidido pela abertura total de bares, restaurantes e lanchonetes. (...) Não tem mais toque de recolher”, informou o prefeito, ao esclarecer que na oportunidade em que a medida foi editada, na primeira semana deste ano, o Município chegou a 500 atendimentos diários de pessoas suspeitas de Covid na rede pública e privada, e que agora, a situação está bem melhor, podendo assim suspender a medida.

“Mas é importante saber que o Covid não acabou. Precisamos continuar com nossas ações rigorosas de controle para poder reduzir a multiplicação do vírus. Todas as condições sanitárias continuam”.

COVID-19

Contrato com Clínica da Criança vence dia 21; leitos serão disponibilizados no Municipal

Redação DS

Desde abril do ano passado o prédio do antigo Hospital e Maternidade Clínica da Criança, localizado na Avenida Tancredo Neves, vem sendo usado pelo Município de Tangará da Serra, sendo uma das estratégias contra o coronavírus.

Contudo, o contrato de locação realizado em regime especial de contratação, conforme Lei 13.979 do Governo Federal, vence no

próximo dia 21. Diante da preocupação do vencimento e da impossibilidade de renovação (já foi renovado uma vez), o Município promoveu mudanças no Hospital Municipal Arlete Daisy Cichetti de Brito, para continuar atendendo a população.

“Fui ao Hospital Municipal e percebi que tínhamos muitos espaços ociosos. (...) identificamos e fizemos a transferência”, explicou o prefeito Vander Masson, em coletiva nesta

quarta-feira, 3.

Segundo ele, a Saúde seguirá atendendo separadamente os pacientes suspeitos e positivos Covid, com os 13 leitos de UTI e 27 leitos de enfermaria, assim como tem estrutura para tratar das pessoas que precisam de cuidados de patologias gerais, sem contato com pacientes sintomáticos respiratórios, com mais 23 leitos adultos e 11 leitos de pediatria, além de 12 leitos na Unidade de Pronto Atendimento (UPA) e poltronas.

TANGARÁ DA SERRA

Jogos Municipais Indígenas serão realizados em abril

Evento acontecerá na Aldeia Formoso, com indígenas da região

FABÍOLA TORMES / Redação DS

Para comemorar o Dia do Índio, celebrado todo 19 de abril, a Secretaria Municipal de Esportes de Tangará da Serra realizará os Jogos Municipais Indígenas Inter Aldeias. O evento acontecerá na Aldeia Formoso, com a participação de indígenas de toda a região.

Os trâmites para este evento esportivo foram tratados pelo secretário da pasta, Luciano da Silva Góis, o Sasá, com os representantes dos povos indígenas Miro e Professora Nilce. “Recebemos recentemente em nosso gabinete os representantes dos povos indígenas, buscando a parceria para neste ano realizar os Jogos Indígenas Inter Aldeias”, contou o responsável ao destacar que juntos decidiram pela realização dos jogos no dia 19 de abril, Dia do Índio. “Estaremos com a nossa equipe na aldeia para a realização dos jogos, nas modalidades Cabeçabol, Arco e Flecha, Tidi-more e o Futebol Society. No Cabeçabol temos a expectativa de contar com a participação de 10 equipes, no Arco e Flecha cerca de 14 atletas participando, no Tidi-more destinamos para



Reunião realizada na última semana

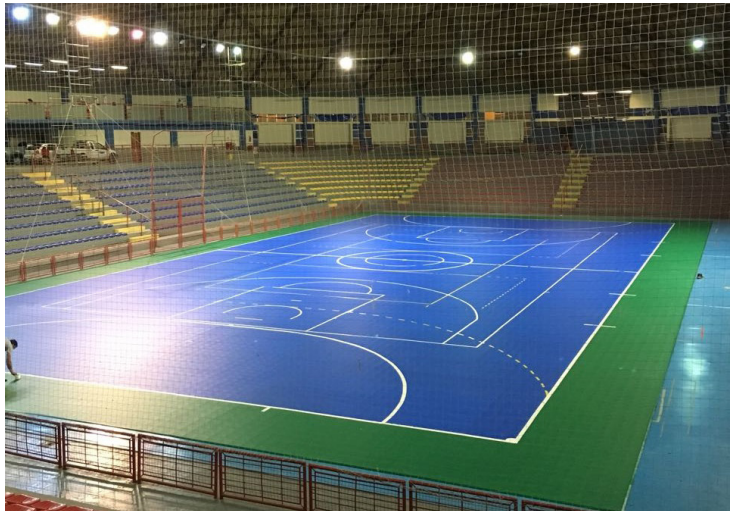
duplas femininas e no Futebol comum realizaremos tanto no masculino, quanto no feminino”, adiantou Sasá.

“Um evento que contará com a participação de diversas aldeias da região. Uma grande comemoração, mantendo viva a tradição e cultura indígena”, completou o secretário, ao afirmar que se trata de um evento diferente para Tangará da Serra e região, em que

a equipe da Secretaria de Esportes contribuirá na organização. “Para nós é uma grande satisfação e demonstra também que a gestão Vander Masson e Marcos Scolari tem este compromisso de fomentar o esporte e ainda manter viva as diferentes culturas de nosso município. Então estamos trabalhando e pensando não somente dentro da cidade, mas também nas comunidades e distritos”.

SECRETARIA DE ESPORTES

Município assina ordem de serviço para troca de piso do ginásio da Vila Olímpica



No total, serão investidos R\$ 174.657,40

ALEXANDRE ROLIM / Assessoria

Foi assinada a ordem de serviço para o início dos trabalhos para a troca do piso da quadra do Ginásio Municipal Douglas Poyane, da Vila Olímpica Rei Pelé, em Tangará da Serra. No total, serão investidos R\$ 174.657,40 para melhorar a qualidade do local, um dos principais espaços para a prática de esportes no município.

De acordo com o secretário da pasta, Luciano da Silva Góis, o Sasá, a obra vem de encontro aos anseios dos desportistas, que utilizam o ginásio para a prática de modalidades como o futsal, o voleibol, o handebol e o basquetebol, dentre outras. “Quando assumimos a gestão da pasta, o processo já estava em andamento, nós demos continuidade, finalizamos e assinamos a ordem de serviço para a empresa que venceu a licitação iniciar

a obra”, disse o secretário.

A quadra esportiva receberá um piso moderno e apropriado. “A empresa contratada vai retirar aquele piso que tem hoje, que o pessoal chama de piso de taco, e colocando um piso emborrachado, bem mais moderno e que a gente tem certeza que

“Colocando um piso emborrachado, bem mais moderno

vai ser a contento dos desportistas que usam e gostam daquele local”, destacou Sasá.

Agora, a empresa contratada aguarda apenas a chegada dos materiais para dar início às obras. O prazo de conclusão é de 60 dias, podendo ser concluído antes.

Férias Inviolável é + paz e tranquilidade



INVIOLÁVEL

MONITORAMENTO ELETRÔNICO

Tangará da Serra - MT | 65 3311.3311

Leia o QR Code e coloque a Inviolável no seu roteiro de verão



inviolavel.com



IMÓVEIS

IMOBILIÁRIA CRECI: 06068-J/MT

JOÃO PEDRO - FONE: (65) 9.9984-2556
E-MAIL: JPIMOVEISTGA@HOTMAIL.COM

Consulte no site abaixo: Fazendas, sítios, casas, terrenos e outros.

WWW.JPIMOVEISONLINE.COM.BR

LOCAÇÃO MIRANTE DA SERRA

Para eventos, confraternizações de empresas, casamentos, aniversários, encontros religiosos e etc. Contém 18 apartamentos, cozinha completa, 30 mesas e 120 cadeiras, banheiros masculino e feminino, piscina grande de 23x9 metros, campo gramado de futebol e vôlei de areia, mirante no paredão da serra, trilha ecológica e espaço muito grande e gramado etc.

FAZENDAS

01 – FAZENDA DE 560 HECTARES COM 80% FORMADOS E DIVIDIDA EM VÁRIOS PASTOS, TERRA DE DUPLA APTIDÃO, CONTÉM 01 PIVÔ EM FUNCIONAMENTO PARA 60 HECTARES, REPRESA GRANDE, CURRAL, BARRAÇÕES, DIVISA COM RIO, BOM DE PEIXE, SEDE BOA COM CASA DE 4 SUÍTES COM PISCINA, VARANDA E COZINHA EXTERNA, CASA PARA FUNCIONÁRIOS E ETC. FICA A 5KM DA CIDADE E 3KM DO ASFALTO. SOMENTE \$14.400,00 POR HECTARE.

02 – FAZENDA DE 350 HECTARES NA BEIRA DO RIO SEPOTUBA, TERRA BOA DE BACURI COM 250 HECTARES

FORMADOS E DIVIDIDOS EM VÁRIOS PASTOS, CURRAL BOM TODO EM AROEIRA, SEDE, CASA BOA, CASA PARA FUNCIONÁRIO, CONTÉM 8 TANQUES PARA PEIXES, ETC. VALOR R\$ 5.000.000,00 PELA PROPRIEDADE.

03 – FAZENDA DE 1.800 HECTARES COM 1.210 HECTARES FORMADOS, TERRA VERMELHA TODA DE BACURI, DIVIDIDA EM VÁRIOS PASTOS, CONTÉM SEDE, ENERGIA, CURRAL COMPLETO. VALOR R\$ 10.800,00 POR HECTARE.

SÍTIOS

04 – SÍTIO DE 9,68 HECTARES, TERRA ROXA DE 1ª, COM UMA REPRESA BOA,

NO FUNDO. FICA 3KM DO ASFALTO. VALOR: \$41.400,00 O HECTARE

05 – SÍTIO COM 46 HECTARES NA BEIRA DO RIO JUBA, COM PESQUEIRO, CASA, ENERGIA, SENDO 36 HECTARES FORMADOS. VALOR: SOMENTE R\$ 550.000,00

CASAS

06 – CASA LOCALIZADA NO JARDIM DO LAGO, PRÓXIMO A ESCOLA ATEC, CONTENDO 1 SUÍTE + 2 QUARTOS, SALA, COZINHA, GARAGEM PARA 4 CARROS, ÁREA DE SERVIÇO, DESPENSA, QUARTO COM BANHEIRO, LAVANDERIA E ETC. VALOR R\$1.000.000,00

TERRENOS

07 – 4 TERRENOS JUNTOS COM MEDIDAS DE 15x40, OU SEJA, 600 M² CADA, VENDE TODOS JUNTO OU VENDE SEPARADO. LOCALIZADOS NO JARDIM ITALIA PRÓXIMO DA AVENIDA NILO TORRES. VALOR: R\$ 170.000,00 CADA TERRENO.

08 – TERRENO LOCALIZADO NO JARDIM CALIFÓRNIA, PRÓXIMO A CRECHE, RUA 36, COM MEDIDAS DE 12x45 OU SEJA 540 M², QUASE TODO MURADO, POSIÇÃO DE SOMBRA. VALOR R\$ 95.000,00

09 – TERRENO COMERCIAL COM EXCELENTE LOCALIZAÇÃO NA VILA ALTA,

PROXIMO AO SUPERMERCADO PAREDÃO, COM MEDIDAS DE 15X30. VALOR: R\$ 400.000,00.

ALUGUÉIS

10 – SALA COMERCIAL COM APROXIMADAMENTE 85 M², LOCALIZADO NA AVENIDA TANCREDO NEVES SOB ESQUINA COM A RUA 19, CONTENDO ESPAÇO AMPLO PARA RECEPÇÃO NA FRENTE, 2 SALAS, COPA E W.C SOCIAL. VALOR DO ALUGUEL MENSAL: R\$ 1.600,00

OUTROS

11 – 180 VACAS GERSEY MOJANDO DE 1ª. VENDE-SE TAMBÉM O LOTE DE 20 A 30 CABEÇAS. VALOR: \$3.800,00 POR CABEÇA.



Etamil Bioenergia S/A
CNPJ: 24.009.558/0001-04
Rod. BR 364 Km 864, com acesso a rodovia MT 495 - Km 6,5
CEP: 78.360 - 000 / Campo N. do Parecis - MT

ETAMIL BIOENERGIA S/A
CNPJ nº 24.009.558/0001-04 – NIRE: 5130001388-6
EDITAL DE CONVOCAÇÃO PARA ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA

O Diretor Presidente da **ETAMIL BIOENERGIA S/A**, no uso de suas atribuições legais, artigos. 11º, 15º e 16º do Estatuto Social, **C O N V O C A** seus acionistas que nesta data são em número 45 (quarenta e cinco) em condições de votar, para se reunirem em **ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA**, a ser realizada no dia 26 (vinte e seis) de março de 2021, na sede da ETAMIL, situada na Rod. BR 364 KM 864 S/Nº, com acesso à Rodovia 495 no KM 6,5 Zona Rural CEP: 78360-000 em Campo Novo do Parecis – MT, em primeira convocação às 08:00 (oito horas) com a presença de no mínimo ¼ dos acionistas; em segunda convocação às 09:00 (nove horas) com a presença de qualquer número de acionistas, para deliberarem sobre a seguinte:

ORDEM DO DIA:

I) Inclusão de Novos Acionistas;

II) Chamada para aumento de capital;

NOTA - Para os efeitos legais e estatutários, DECLARA-SE que o número de acionistas nesta data é de 45 (quarenta e cinco).

Campo Novo do Parecis/MT, 04 de fevereiro de 2021.



Etamil Bioenergia S/A
Luis Carlos Loro – Diretor Presidente



Etamil Bioenergia S/A
CNPJ: 24.009.558/0001-04
Rod. BR 364 Km 864, com acesso a rodovia MT 495 - Km 6,5
CEP: 78.360 - 000 / Campo N. do Parecis - MT

ETAMIL BIOENERGIA S/A
CNPJ nº 24.009.558/0001-04 – NIRE: 5130001388-6
EDITAL DE CONVOCAÇÃO PARA ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

O Diretor Presidente da **ETAMIL BIOENERGIA S/A**, no uso de suas atribuições legais, artigos. 11º, 15º e 16º do Estatuto Social, **C O N V O C A** seus acionistas que nesta data são em número 45 (quarenta e cinco) em condições de votar, para se reunirem em **ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA**, a ser realizada no dia 26 (vinte e seis) de março de 2021, na sede da ETAMIL, situada na Rod. BR 364 KM 864 S/Nº, com acesso à Rodovia 495 no KM 6,5 Zona Rural CEP: 78360-000 em Campo Novo do Parecis – MT, em primeira convocação às 13:00 (treze horas) com a presença de no mínimo ¼ dos acionistas; em segunda convocação às 14:00 (quatorze horas) com a presença de qualquer número de acionistas, para deliberarem sobre a seguinte ORDEM DO DIA:

I) Prestação de contas do CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO, referente ao Exercício de 2020, acompanhada do PARECER DO CONSELHO FISCAL, compreendendo:

a) Relatório da Gestão;

b) Balanço Patrimonial;

c) Demonstrativo dos lucros apurados, ou dos prejuízos decorrentes da insuficiência das contribuições para cobertura das despesas da companhia;

d) Parecer do Conselho Fiscal;

e) Plano de Atividades para o exercício de 2021, com o respectivo Orçamento das Receitas e Despesas.

II) Destinação dos lucros apurados, ou rateio dos prejuízos decorrentes da insuficiência das contribuições para cobertura das despesas da companhia deduzindo-se, no primeiro caso, as parcelas para os fundos obrigatórios.

III) Eleição e posse dos componentes do CONSELHO FISCAL.

IV) Eleição e posse dos componentes da DIRETORIA EXECUTIVA

V) Fixação dos Honorários da Diretoria e Cédulas de Presenças para os Membros da Diretoria Executiva e do Conselho Fiscal.

VI) Outros Assuntos de Interesse do Quadro Social

NOTA - Para os efeitos legais e estatutários, DECLARA-SE que o número de acionistas nesta data é de 45 (quarenta e cinco).

Campo Novo do Parecis/MT, 04 de fevereiro de 2021.



Etamil Bioenergia S/A
Luis Carlos Loro – Diretor Presidente





FUNDAÇÃO
ATERINO
RECONHECE

EMPRESA
RURAL DA
TOVAGUA

COOPERATIVA AGRÍCOLA DE PRODUTORES DE CANA DE CAMPO NOVO DO PARECIS LTDA. COPRODIA.
CNPJ: 15.043.391/0001-07 - NIRE: 5140000034-4
EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

O Diretor Presidente da **COOPERATIVA AGRÍCOLA DE PRODUTORES DE CANA DE CAMPO NOVO DO PARECIS LTDA – COPRODIA**, no uso de suas atribuições legais, Artigo 38º, letra "E", do Estatuto Social, **C O N V O C A**, seus associados que nesta data são em número de 50 (cinquenta) em condições de votar para se reunirem em **ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA**, a ser realizada no dia 26 (vinte e cinco) de março de 2021, na sede da Cooperativa, situada na Rodovia BR 364 Km 864, zona rural no Município de Campo Novo do Parecis-MT, em primeira convocação às 8:00 (oito horas), com a presença de 2/3 (dois terços) dos associados; em segunda convocação às 9:00 (nove horas), com a presença de 50% (cinquenta por cento) mais um associado, e em terceira convocação às 10:00 (dez horas), com a presença de no mínimo 10 (dez) associados para deliberarem sobre a seguinte:

ORDEM DO DIA

I) Prestação de contas do CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO, referente ao Exercício de 2020, acompanhada do PARECER DO CONSELHO FISCAL, compreendendo:

a) Relatório da Gestão;

b) Balanço Patrimonial;

c) Demonstrativo das sobras apuradas, ou das perdas decorrentes da insuficiência das contribuições para cobertura das despesas da sociedade;

d) Parecer do Conselho Fiscal;

e) Plano de Atividades para o exercício de 2021, com o respectivo Orçamento das Receitas e Despesas.

II) Destinação das sobras apuradas, ou rateio das perdas decorrentes da insuficiência das contribuições para cobertura das despesas da sociedade deduzindo-se, no primeiro caso, as parcelas para os fundos obrigatórios.

III) Eleição e posse dos componentes do CONSELHO FISCAL

IV) Eleição e posse dos componentes do CONSELHO ADMINISTRATIVO

V) Fixação dos Honorários da Diretoria e Cédulas de Presenças para os Membros do Conselho de Administração e do Conselho Fiscal.

VI) Outros Assuntos de Interesse do Quadro Social

NOTA – Para os efeitos legais e estatutários, DECLARA-SE que o número de associados nesta data é 52 (cinquenta e dois).

Campo Novo do Parecis, 04 fevereiro de 2021.



Luis Carlos Loro – Diretor Presidente