

ARTIGO

QUE SEJA INTENSO
ENQUANTO DURE



A morte é algo certo, no entanto nunca saberemos quando irá acontecer, olha que interessante. Diante deste fato poderíamos aproveitar e vivenciar mais as pessoas e os momentos, já que não sabemos quando ela (a morte) chegará. Parece clichê, mas faz todo o sentido viver e aproveitar um dia de cada vez, ou melhor o dia de cada vez.

Existem pessoas que não pensa em hipótese alguma na morte, mas vejo que ela tem uma única finalidade, valorizar a vida. O que eu quero dizer é que, não precisa esperar morrer para querer valorizar, não espere morrer para se lamentar do beijo que não deu, do tempo que não passou, da companhia que não teve, da pessoa boa que deixou de ser, do perdão que não pediu, da ausência que deixou.

Perder alguém com tanta coisa acumulada em si que poderia ter tido, oferecido ou vivido a pessoa que se foi nos causa uma dor tão grande de arrependimento e culpa que o tempo pode não curar. Aqui lhe faço uma pergunta: Seus dias estão sendo devidamente aproveitados ou vai chegar ao fim desta jornada cheios de arrependimentos sobre coisas que fez, ou, pior, que não fez ou ainda deixou de fazer?

Mas Euler, o que devo fazer quando a morte inesperada chegar até a mim, a morte de alguém que eu tinha certeza que estaria mais tempo comigo ou até mesmo aquelas que já estavam doentes? Não existe uma fórmula mágica para dizer exatamente como vai passar por este momento de maneira mais adaptativa, não há como prever as reações se vai chorar, desesperar, sentir raiva, remorso, culpa, entre outros, pois tudo depende da forma como ocorreu a situação.

A morte vem para que você repense sua postura, seu estilo de vida, sua vivência e seus relacionamentos.

Saber que a vida é passageira e não eterna deve fazer com que a olhe diferente, viva intensamente ao invés de apenas sobreviver. É comum as pessoas se referirem ao luto como uma situação que precisa ser resolvida, deixada para trás e normalmente com tempo breve. Isso acontece devido à falta de compreensão que se possui sobre o tema e sobre a pessoa envolvida no luto.

Portanto, se o seu luto for relacionado a uma morte, relembre as experiências vividas com a pessoa querida, momentos especiais e histórias marcantes. O diálogo faz com o que o assunto se torne mais natural e que passe a encarar com mais força a situação.

Euler Sacramento é psicólogo e atende na Imaginare Clínica Integrada em Tangará da Serra – MT. Realiza atendimentos online também. Instagram: @eulersacramento

JORNAL DIÁRIO DA SERRA

Propriedade da AJOTA

ASSOCIAÇÃO JORNALÍSTICA DE TANGARÁ DA SERRA
CNPJ: 29.464.235/0001-16

Av. Tancredo Neves - 1247 W - Parque Mansões
78300-000 Tangará da Serra-MT

ISSN 22386467

REDAÇÃO

DIREÇÃO DE JORNALISMO
Fabiola Tormes
CONTATO
ds@diariodaserra.com.br
Envie Pautas, Fotos Sugestões e Vídeos para o whatsapp do DIÁRIO DA SERRA (65) 99809.2921

www.diariodaserra.com.br
www.ds.jor.br

TIRAGEM

1 MIL EXEMPLARES

CIRCULAÇÃO

Tangará da Serra, Nova Olímpia, Barra do Bugres, Porto Estrela, Campo Novo do Parecis, Sapezal, Denise, Arenópolis, Nortelândia e Santo Afonso.

CENTRAL DO ASSINANTE
(65)3326.6501

DEPARTAMENTO COMERCIAL

PUBLICIDADE ASSINATURA
PUBLICIDADE LEGAL
Associação Jornalística de Tangará da Serra - AJOTA

SERVIÇOS GRÁFICOS
E. Tormes e Cia. LTDA
CNPJ: 14.048.123/0001-07

CONTATO: adm@diariodaserra.com.br
Fone: (65) 3326-4724

Diário da Serra

O DIA-A-DIA DA NOTÍCIA

FUNDADO EM 11 DE NOVEMBRO DE 1996
EDIÇÃO ON-LINE DESDE 06 DE SETEMBRO DE 1997
Endereço: Av. Tancredo Neves - 1247 W
Parque Mansões - CEP:78300-000
Tangará da Serra - MT - Brasil

 www.facebook.com/jornalds  @diariodaserra

CARNAVAL

Nova Olímpia segue estado e cancela ponto facultativo



Atividades funcionarão normalmente

Dias 15, 16 e 17 serão de trabalho normal na Prefeitura e comércio

Assessoria Prefeitura

das pessoas vale muito mais, a pandemia ainda não acabou é preciso cuidar”, afirmou o prefeito José Elpídio de Moraes Cavalcante.

Com a decisão, a prefeitura cancelou o ponto facultativo de Carnaval, previsto para os dias 15, 16 e até às 14h do dia 17 de fevereiro, tornando os dias de trabalho normal em Nova Olímpia, assim como em todo o estado de Mato Grosso. Atividades comerciais, demais setores, Prefeitura, funcionarão normalmente na referida data.

Tangará da Serra – No Município a decisão foi anunciada no início deste mês, com a publicação do Decreto 061/2021. Com isso, comércio e órgãos públicos municipais terão expediente normal nos dias 15 (segunda-feira) e 16 de fevereiro (terça), véspera e dia de Carnaval.

De acordo com o prefeito Vander Masson, a decisão foi tomada levando-se em consideração o cenário atual da pandemia (que não permite festas com aglomerações de pessoas), e após consulta ao setor empresarial. “Assim como está acontecendo no Estado, na Capital, nós também entendemos, após reunião com entidades e associações empresariais, que devíamos revogar trecho de um decreto anterior [021/2021] que tornava o Carnaval como ponto facultativo. Além disso, não é momento de festa. Agora é momento de valorizar a vida e reduzir a contaminação”.

26 DE FEVEREIRO

Clássico entre Dom Bosco e Operário abrem Campeonato Mato-grossense

HIGOR V. RAMOS / Assessoria FMF

No sábado, mais dois jogos: Em Rondonópolis, o União recebe o Luverdense no estádio Luthero Lopes, às 17h; um pouco mais tarde, às 19h, o Sorriso faz o clássico do Nortão diante Sinop no estádio Egídio Preima.

No domingo, o Cuiabá enfrenta o Poconé, às 9h da manhã, na Arena Pantanal com transmissão ao vivo da TV Centro América para todo o estado. Fechando a rodada, o Nova Mutum re-

cebe o Ação, às 15h30, no estádio Valdir Wons, em Mutum.

Confira a 1ª rodada: Dom Bosco x Operário – Sexta-feira (26), às 19h | Arena Pantanal. União x Luverdense – Sábado (27), às 17h | Estádio Luthero Lopes. Sorriso x Sinop – Sábado (27), às 19h | Estádio Egídio Preima. Cuiabá x Poconé – Domingo (28), às 9h | Arena Pantanal. Nova Mutum x Ação – Domingo (28), às 15h30 | Estádio Valdir Wons.