

ARTIGO

SAÚDE MENTAL EM TEMPO DE PANDEMIA



A covid-19 impacta a vida das pessoas com a mudança na rotina e nas relações socioafetivas, coloca as organizações e os indivíduos diante de uma constatação: a necessidade de olhar para a saúde mental.

A saúde mental não é o contrário de doença mental, mas a capacidade de uma pessoa compreender que: ninguém é perfeito; os limites existem; as mudanças fazem parte da vida; é possível lidar com o cotidiano de forma equilibrada e vivenciar emoções como tristeza, raiva, frustração, amor, satisfação, alegria, tudo isso faz parte do dia a dia.

A quarentena coloca restrições sociais, crianças e adolescentes estudando em casa ou sem escola; pais, mães, companheiros (as) e amigos (as) fazendo tele trabalho; alguns perderam os seus empregos ou tiveram recursos financeiros alterados. O isolamento estreita os espaços, tem-se a sensação de confinamento pela pouca autonomia de mobilidade. Tal estreitamento pode acarretar conflitos familiares, dificuldade nas relações de trabalho e na relação da pessoa consigo mesmo.

Há a impressão de se estar vulnerável, o que não é sinal de fraqueza. A vulnerabilidade é uma característica do ser humano, uma vez que incerteza, risco e exposição emocional estão presentes na vida de qualquer um. A pandemia trouxe à tona, a vulnerabilidade como uma oportunidade para se acolher as emoções do cotidiano.

Essa experiência vem elevando o grau de algumas perturbações, como:

- Estresse: um conjunto de reações não específicas desencadeadas quando uma pessoa é exposta a um estímulo ameaçador. Ao chegar à fase de exaustão, pode alterar o mecanismo de adaptação promovendo esgotamento físico, mental, psicológico e o aparecimento de doenças mais graves.

- Síndrome de Burnout: uma doença relacionada ao elevado e crônico estresse em relação ao trabalho. Está constituída de um conjunto de sintomas que afetam as condições físicas, mentais, emocionais e familiares, pode causar enfermidades graves.

- Ansiedade: refere-se à excitação no sistema orgânico, constituída por uma série de efeitos musculares como taquicardia e tremores, ligada a alguma situação ou experiência. Caracteriza-se por uma sensação de medo ou nervosismo, acarreta dificuldade de concentração, fadiga e insônia. Em estado mais grave, desenvolve-se síndrome do pânico.

- Depressão: caracterizada pela perda da autoestima, da motivação e da energia vital. Pode trazer à pessoa, a sensação de baixa possibilidade para alcançar objetivos pessoais e/ou profissionais, em razão de se sentir desorientada, triste e com vazio interior.

O que fazer?

Identificar que algo não vai bem, é o primeiro passo. Rever rotinas, prioridades, delegar responsabilidades e aprender a dizer "não" são as próximas ações. Procurar ajuda é fundamental, pois a saúde mental é a capacidade de a pessoa buscar ajuda quando se encontra diante de alguma dificuldade para lidar com as diferentes transformações que estão acontecendo em sua vida.

A quem recorrer?

Sugere-se que a profissionais da área de saúde, como: médico, psicólogo, psiquiatra, enfermeiro, assistente social ou, também, uma pessoa de confiança, como gestor, familiar, amigo ou um mentor religioso.

Conflitos, dilemas e perturbações são típicos do ser humano. O cuidado com a saúde mental precisa fazer parte do cotidiano e da vida de qualquer pessoa.

Ana Paula Escorsin é psicóloga e professora

JORNAL DIÁRIO DA SERRA	REDAÇÃO
Propriedade da AJOTA	DIREÇÃO DE JORNALISMO Fabíola Tormes
ASSOCIAÇÃO JORNALÍSTICA DE TANGARÁ DA SERRA CNPJ: 29.464.235/0001-16	CONTATO ds@diariodaserra.com.br
Av. Tancredo Neves - 1247 W - Parque Mansões 78300-000 Tangará da Serra-MT	Envie Pautas, Fotos Sugestões e Vídeos para o whatsapp do DIÁRIO DA SERRA  (65) 99809.2921
ISSN 22386467	www.diariodaserra.com.br www.ds.jor.br
TIRAGEM 1 MIL EXEMPLARES	DEPARTAMENTO COMERCIAL
CIRCULAÇÃO Tangará da Serra, Nova Olímpia, Barra do Bugres, Porto Estrela, Campo Novo do Parecis, Sapezal, Denise, Arenópolis, Nortelândia e Santo Afonso.	PUBLICIDADE ASSINATURA PUBLICIDADE LEGAL Associação Jornalística de Tangará da Serra - AJOTA
CENTRAL DO ASSINANTE (65) 3326.6501 	SERVIÇOS GRÁFICOS E. Tormes e Cia. LTDA CNPJ: 14.048.123/0001-07
	CONTATO: adm@diariodaserra.com.br Fone: (65) 3326-4724

Diário da Serra®
O DIA-A-DIA DA NOTÍCIA

FUNDADO EM 11 DE NOVEMBRO DE 1996
EDIÇÃO ON-LINE DESDE 06 DE SETEMBRO DE 1997
Endereço: Av. Tancredo Neves - 1247 W
Parque Mansões - CEP:78300-000
Tangará da Serra - MT - Brasil

 www.facebook.com/jornalds  @diariodaserra

GRADATIVO

Município projeta retorno das aulas presenciais a partir do dia 22



“Não teremos dificuldade alguma em recuar, caso for necessário”, garante o secretário

O retorno, inicialmente, será para alunos da educação infantil

SERGIO R. / Enfoque Business

As aulas da rede municipal de ensino de Tangará da Serra poderão retornar no próximo dia 22. É o que informou o secretário municipal de Educação, Vagner Constantino Guimarães, em entrevista coletiva concedida na tarde de terça-feira, 9, na prefeitura.

Vagner destacou que a projeção de retorno obedece a uma série de critérios que vão desde a organização em termos de protocolos e normas de prevenção/segurança relacionados à pandemia do novo coronavírus – que forçou à suspensão das atividades escolares du-

rante todo o ano passado – passando pelas questões estruturais e de pessoal, até a avaliação das autoridades. O retorno, inicialmente, será para alunos da educação infantil.

Na prática, as aulas já tiveram início, desde o último dia 1º, mas na modalidade online, com utilização de redes sociais, plataformas e sistemas, já recuperando parte das 72 horas da carga curricular do ano passado e já cumprindo currículo do ano atual.

Por outro lado, o secretário destacou os prejuízos no aprendizado dos alunos com a paralisação das aulas, ao mesmo tempo em que reafirma a observância dos critérios relacionados à segurança em relação à pandemia. “Projetamos o retorno, mas desde que autorizado pelas autoridades. Estamos buscando informa-

ções junto aos profissionais da área da saúde, nos organizando quanto à estrutura física e, também, quanto aos profissionais da Educação”, disse.

Vagner destaca, ainda, que caso houver o entendimento de que as aulas não devam retornar no dia 22, a modalidade online seguirá como alternativa. “Não teremos dificuldade alguma em recuar, caso for necessário”, afirma.

“Dos sete aos 17 anos o pai é obrigado a matricular o filho, matricular apenas, ele não é obrigado a levar. Se a família entender que a criança não está segura, a opção é da família. Nós enquanto sistema de Educação, vamos fazer de tudo para atender o filho em casa, com apostilas, de um jeito em que ele possa receber educação e que essa família possa ajudar”, finalizou.

CAPACITAÇÕES

Semec inicia preparativos para aulas presenciais

FABÍOLA TORMES / Redação DS

Dentro desse processo de possível retorno das aulas presenciais na rede municipal de ensino de Tangará da Serra, projetada inicialmente para a educação infantil a partir do dia 22 de fevereiro, a Secretaria Municipal de Educação (Semec) preparou diferentes encontros com profissionais da área.

Com objetivo de 'conhecer para proteger', os encontros iniciaram na

tarde desta quarta-feira, 10, e seguirão nesta quinta-feira, 11 e na próxima quarta-feira, 17, com a participação dos profissionais que atuam na educação infantil, sendo professores, auxiliares, diretores, coordenadores, merendeiras, serviços gerais, guardas, entre outras pessoas que atuam na área.

Na oportunidade estão sendo repassadas informações das novas situações que virão, entre elas medidas de biossegurança nas uni-

dades escolares, com a enfermeira Mestre em Saúde e Educação, Taiana Aparecida Duarte Grein; e estratégias para desenvolver a autonomia emocional, com as profissionais Dayane Fernandes Ferreira Batista, Izadora Chiaramonte e Roberta Botini.

Os encontros, que acontecem no Centro Cultural Pedro Alberto Tayano, foram divididos em diferentes grupos, seguindo as normas de biossegurança.



Moradores comemoram a conquista junto com prefeito

CAMPO NOVO

400 famílias recebem chaves da casa própria

Cerimônia simbólica de entrega das chaves foi realizada na terça

REDAÇÃO DS / Assessoria

Os Governos Federal e do Estado e a Prefeitura de Campo Novo do Parecis entregaram na última terça-feira, dia 9 de fevereiro, 400 casas populares do Residencial Parecis, no município. A parceria entre as três esferas de poder totalizou em R\$ 18,3 milhões em investimentos.

Em ato simbólico, seis famílias, representando os 400 beneficiários, receberam as chaves das suas casas, entre elas Benedita Antonia Gomes de Barros que recebeu das mãos do prefeito Rafael Machado. “Uma satisfação imensa porque a gente paga alu-

guel e o aluguel é muito caro. Agora espero entrar logo para minha casa e poder aproveitar. Agradeço a Deus e a todos os envolvidos”.

Presente no ato, o secretário-chefe da Casa Civil, Mauro Carvalho, afirmou que a entrega das casas devolve a dignidade para as famílias, uma vez que o empreendimento reduzirá o déficit habitacional do município. “O maior patrimônio que uma família pode ter é o seu lar e o que está sendo feito com apoio dos poderes federal, estadual e municipal consolidou a entrega desse condomínio tão importante para o município”.

O secretário nacional de Habitação, Alfredo Santos, destacou o trabalho do Governo de Mato Grosso para viabilizar a conclusão da obra, que teve início em 2012,

chegou a ser paralisada por alguns anos e foi retomada em 2019.

Já o prefeito Rafael Machado destacou a importância desse momento e anunciou que o trabalho deve continuar. “Agora concluído esse projeto, sabemos que essas famílias terão pela frente um futuro melhor. São 400 famílias beneficiadas, mas temos ainda uma grande demanda, outras centenas precisam de casa própria e nesse momento firmamos o compromisso que iremos pleitear novos projetos de habitação. Desejo a todas as famílias um futuro melhor com dignidade segurança e acolhimento”, finalizou.

A partir de quinta-feira, 11, serão feitas as entregas das chaves as demais famílias, conforme chamamento.



A PANDEMIA AINDA **NÃO ACABOU!**

EVITE A PROLIFERAÇÃO DO VÍRUS

Use máscara, higienize as mãos com frequência e evite aglomerações.

PREVENIR AINDA É O MELHOR



GOVERNO DE
NOVA OLÍMPIA
O TRABALHO CONTINUA

Nos ajude a “ Salvar Vidas”.



IMÓVEIS

IMOBILIÁRIA CRECI: 06068-J/MT

JOÃO PEDRO - FONE: (65) 9.9984-2556
E-MAIL: JPIMOVEISTGA@HOTMAIL.COM

Consulte no site abaixo: Fazendas, sítios, casas, terrenos e outros.

WWW.JPIMOVEISONLINE.COM.BR

LOCAÇÃO MIRANTE DA SERRA

Para eventos, confraternizações de empresas, casamentos, aniversários, encontros religiosos e etc. Contém 18 apartamentos, cozinha completa, 30 mesas e 120 cadeiras, banheiros masculino e feminino, piscina grande de 23x9 metros, campo gramado de futebol e vôlei de areia, mirante no paredão da serra, trilha ecológica e espaço muito grande e gramado etc.

FAZENDAS

01 – FAZENDA DE 560 HECTARES COM 80% FORMADOS E DIVIDIDA EM VÁRIOS PASTOS, TERRA DE DUPLA AP-TIDÃO, CONTÉM 01 PIVÔ EM FUNCIONAMENTO PARA 60 HECTARES, REPRESA GRANDE, CURRAL, BARRACÕES,-DIVISA COM RIO, BOM DE PEIXE, SEDE BOA COM CASA DE 4 SUÍTES COM PISCINA, VARANDA E COZINHA EXTERNA, CASA PARA FUNCIONÁRIOS E ETC. FICA

A 5KM DA CIDADE E 3KM DO ASFALTO. SOMENTE \$14.400,00 POR HECTARE.

02 – FAZENDA DE 350 HECTARES NA BEIRA DO RIO SEPOTUBA, TERRA BOA DE BACURI COM 250 HECTARES FORMADOS E DIVIDIDOS EM VÁRIOS PASTOS, CURRAL BOM TODO EM AROEIRA, SEDE, CASA BOA, CASA PARA FUNCIONÁRIO, CONTÉM 8 TANQUES PARA PEIXES, ETC. VALOR R\$ 5.000.000,00

PELA PROPRIEDADE.

SÍTIOS

03 – SÍTIO DE 9,68 HECTARES, TERRA ROXA DE 1ª, COM UMA REPRESENTAÇÃO BOA, NO FUNDO. FICA 3KM DO ASFALTO. VALOR: \$41.400,00 O HECTARE

04 – SÍTIO COM 46 HECTARES NA BEIRA DO RIO JUBA, COM PESQUEIRO, CASA, ENERGIA, SENDO 36 HECTARES FORMADOS. VALOR: SOMENTE R\$ 550.000,00

CASAS

05 – CASA LOCALIZADA NO JARDIM DO LAGO, PRÓXIMO A ESCOLA ATEC, CONTENDO 1 SUÍTE + 2 QUARTOS, SALA, COZINHA, GARAGEM PARA 4 CARROS, ÁREA DE SERVIÇO, DESPENSA, QUARTO COM BANHEIRO, LAVANDERIA E ETC. VALOR R\$ 1.000.000,00

TERRENOS

06 – 4 TERRENOS JUNTOS COM MEDIDAS DE 15x40, OU SEJA, 600

M² CADA, VENDE TODOS JUNTOS OU VENDE SEPARADO. LOCALIZADOS NO JARDIM ITALIA PRÓXIMO DA AVENIDA NILO TORRES. VALOR: R\$ 170.000,00 CADA TERRENO.

07 – TERRENO LOCALIZADO NO JARDIM CALIFÓRNIA, PRÓXIMO A CRECHE, RUA 36, COM MEDIDAS DE 12x45 OU SEJA 540 M², QUASE TODO MURADO, POSIÇÃO DE SOMBRA. VALOR R\$ 95.000,00

Oportunidade de Trabalho
Vagas para Pessoas com Deficiência (PcD's)
Cargos para Áreas Operacionais e Administrativas



Contatos, pelo telefone: 65-3339-2901
trabalheconosco@agrocrestani.com.br

OESTE VEICULOS						
Av. Brasil, 1311-S - Centro						
Fones: 3325 0101 - 9.9932 1273						
VEICULO	ANO	MOD	COR	CAMBIO	OPC	COMB
GM PRISMA LT	2016	2016	VERMELHA	MANUAL	COMP.	FLEX
GM CELTA SPIRIT	2010	2011	PRATA	MANUAL	COMP.	FLEX
GM ONIX ACTIV	2019	2019	BRANCO	MANUAL	COMP.	FLEX
GM S10 LT 2.5 FLEX	2018	2019	BRANCO	AUT.	COMP.	FLEX
FIAT PUNTO ATRACT 1.4	2016	2019	BRANCO	MANUAL	COMP.	FLEX



Etamil Bioenergia S/A
CNPJ: 24.009.558/0001-04
Rod. BR 364 Km 864, com acesso a rodovia MT 495 - Km 6,5
CEP: 78.360 - 000 / Campo N. do Parecis - MT

ETAMIL BIOENERGIA S/A

CNPJ nº 24.009.558/0001-04 – NIRE: 5130001388-6

EDITAL DE CONVOCAÇÃO PARA ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA

O Diretor Presidente da **ETAMIL BIOENERGIA S/A**, no uso de suas atribuições legais, artigos. 11º, 15º e 16º do Estatuto Social, **CONVOCA** seus acionistas que nesta data são em número 45 (quarenta e cinco) em condições de votar, para se reunirem em **ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA**, a ser realizada no dia 26 (vinte e seis) de março de 2021, na sede da ETAMIL, situada na Rod. BR 364 Km 864 S/Nº, com acesso à Rodovia 495 no Km 6,5 Zona Rural CEP: 78360-000 em Campo Novo do Parecis – MT, em primeira convocação às 08:00 (oito horas) com a presença de no mínimo ¼ dos acionistas; em segunda convocação às 09:00 (nove horas) com a presença de qualquer número de acionistas, para deliberarem sobre a seguinte:

ORDEM DO DIA:

I) Inclusão de Novos Acionistas;
II) Chamada para aumento de capital;

NOTA - Para os efeitos legais e estatutários, DECLARA-SE que o número de acionistas nesta data é de 45 (quarenta e cinco).

Campo Novo do Parecis/MT, 04 de fevereiro de 2021.


Etamil Bioenergia S/A
Luis Carlos Loro – Diretor Presidente



Etamil Bioenergia S/A
CNPJ: 24.009.558/0001-04
Rod. BR 364 Km 864, com acesso a rodovia MT 495 - Km 6,5
CEP: 78.360 - 000 / Campo N. do Parecis - MT

ETAMIL BIOENERGIA S/A

CNPJ nº 24.009.558/0001-04 – NIRE: 5130001388-6

EDITAL DE CONVOCAÇÃO PARA ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

O Diretor Presidente da **ETAMIL BIOENERGIA S/A**, no uso de suas atribuições legais, artigos. 11º, 15º e 16º do Estatuto Social, **CONVOCA** seus acionistas que nesta data são em número 45 (quarenta e cinco) em condições de votar, para se reunirem em **ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA**, a ser realizada no dia 26 (vinte e seis) de março de 2021, na sede da ETAMIL, situada na Rod. BR 364 Km 864 S/Nº, com acesso à Rodovia 495 no Km 6,5 Zona Rural CEP: 78360-000 em Campo Novo do Parecis – MT, em primeira convocação às 13:00 (treze horas) com a presença de no mínimo ¼ dos acionistas; em segunda convocação às 14:00 (quatorze horas) com a presença de qualquer número de acionistas, para deliberarem sobre a seguinte ORDEM DO DIA:

I) Prestação de contas do CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO, referente ao Exercício de 2020, acompanhada do PARECER DO CONSELHO FISCAL, compreendendo:

a) Relatório da Gestão;
b) Balanço Patrimonial;
c) Demonstrativo dos lucros apurados, ou dos prejuízos decorrentes da insuficiência das contribuições para cobertura das despesas da companhia;
d) Parecer do Conselho Fiscal;
e) Plano de Atividades para o exercício de 2021, com o respectivo Orçamento das Receitas e Despesas.

II) Destinação dos lucros apurados, ou rateio dos prejuízos decorrentes da insuficiência das contribuições para cobertura das despesas da companhia deduzindo-se, no primeiro caso, as parcelas para os fundos obrigatórios.

III) Eleição e posse dos componentes do CONSELHO FISCAL.

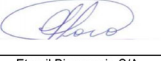
IV) Eleição e posse dos componentes da DIRETORIA EXECUTIVA

V) Fixação dos Honorários da Diretoria e Cédulas de Presenças para os Membros da Diretoria Executiva e do Conselho Fiscal.

VI) Outros Assuntos de Interesse do Quadro Social

NOTA - Para os efeitos legais e estatutários, DECLARA-SE que o número de acionistas nesta data é de 45 (quarenta e cinco).

Campo Novo do Parecis/MT, 04 de fevereiro de 2021.


Etamil Bioenergia S/A
Luis Carlos Loro – Diretor Presidente





COOPERATIVA AGRÍCOLA DE PRODUTORES DE CANA DE CAMPO NOVO DO PARECIS LTDA. COPRODIA

CNPJ: 15.043.391/0001-07 - NIRE: 514000034-4

EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

O Diretor Presidente da COOPERATIVA AGRÍCOLA DE PRODUTORES DE CANA DE CAMPO NOVO DO PARECIS LTDA – COPRODIA, no uso de suas atribuições legais, Artigo 38º, letra "E", do Estatuto Social, **CONVOCA**, seus associados que nesta data são em número de 50 (cinquenta) em condições de votar para se reunirem em **ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA**, a ser realizada no dia 26 (vinte e cinco) de março de 2021, na sede da Cooperativa, situada na Rodovia BR 364 Km 864, zona rural no Município de Campo Novo do Parecis-MT, em primeira convocação às 8:00 (oito horas), com a presença de 2/3 (dois terços) dos associados; em segunda convocação às 9:00 (nove horas), com a presença de 50% (cinquenta por cento) mais um associado, e em terceira convocação às 10:00 (dez horas), com a presença de no mínimo 10 (dez) associados para deliberarem sobre a seguinte:

ORDEM DO DIA

I) Prestação de contas do CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO, referente ao Exercício de 2020, acompanhada do PARECER DO CONSELHO FISCAL, compreendendo:

a) Relatório da Gestão;
b) Balanço Patrimonial;
c) Demonstrativo das sobras apuradas, ou das perdas decorrentes da insuficiência das contribuições para cobertura das despesas da sociedade;
d) Parecer do Conselho Fiscal;
e) Plano de Atividades para o exercício de 2021, com o respectivo Orçamento das Receitas e Despesas.

II) Destinação das sobras apuradas, ou rateio das perdas decorrentes da insuficiência das contribuições para cobertura das despesas da sociedade deduzindo-se, no primeiro caso, as parcelas para os fundos obrigatórios.

III) Eleição e posse dos componentes do CONSELHO FISCAL

IV) Eleição e posse dos componentes do CONSELHO ADMINISTRATIVO

V) Fixação dos Honorários da Diretoria e Cédulas de Presenças para os Membros do Conselho de Administração e do Conselho Fiscal.

VI) Outros Assuntos de Interesse do Quadro Social

NOTA - Para os efeitos legais e estatutários, DECLARA-SE que o número de associados nesta data é 52 (cinquenta e dois).

Campo Novo do Parecis, 04 fevereiro de 2021.


Luis Carlos Loro – Diretor Presidente