

DS

ARTIGO

CHECK-UP CARDIOLÓGICO
PODE SALVAR SUA VIDA

Muitas pessoas acham que devem fazer um check-up cardiológico somente após os 40 ou 50 anos. Mas esse é um pensamento equivocados. E já vimos nos noticiários jogadores jovens que morreram de infarto mesmo sendo atletas e no auge da juventude.

Mais então quando devemos fazer um check-up do coração? Se possível uma vez por ano. Quanto mais cedo diagnosticado, mais chances de se tratar e prevenir uma doença cardíaca como o infarto.

As pessoas não observam que tem algo acometendo seu corpo até que o sintoma apareça e aí em muitos casos, já há um comprometimento de alguma função cardíaca sendo necessário tanto medicações de uso contínuo ou até intervenções cirúrgicas dependendo da situação.

Dados da Organização Mundial da Saúde (OMS) apontam que, 80% das causas de doenças que afetam o coração são fatores que podem ser modificados, ou seja, que podem ser prevenidos com uma simples mudança nos hábitos de vida.

No caso, pessoas com colesterol e triglicerídeos altos, obesidade, tabagismo, sedentarismo, stress podem ser controlados com alimentação saudável e medicação.

No caso de doenças como hipertensão e diabetes e os antecedentes familiares de doenças cardíacas, doenças endócrinas, renais e infecciosas podem apresentar maior risco para o coração e merecem um tratamento específico para cada caso.

Por isso a importância de se passar por um check-up cardiológico. Ele auxilia no controle desses fatores e vai além, identifica precocemente possíveis alterações que podem comprometer o coração, mesmo antes dos sintomas.

Como é o Check-up Cardiológico? É bastante simples. O paciente passa por exame clínico, exame físico e de alguns exames complementares como de laboratório onde será verificado as dosagens de níveis de colesterol, triglicérides e glicemia entre outros.

Será feito também um eletrocardiograma para ver o ritmo do coração e o teste ergométrico ou de esforço para identificar alterações como isquemia miocárdica assintomática.

O cardiologista também faz perguntas para saber o histórico familiar do paciente. Se há casos de doença do coração, obesidade, hipertensão, colesterol alto, diabetes ou outro fator de risco.

O check-up cardiológico também é indicado para quem pretende começar a fazer exercícios físicos.

Lembre-se, é melhor se prevenir do que esperar os sintomas aparecerem. Até mesmo as pessoas que se dizem ter ‘saúde de ferro’ só descobrem que o coração está falhando quando o coração dá sinais graves e muitas das vezes o comprometimento já é grande demais e os riscos de vida também.

Max Lima é médico especialista em cardiologia e terapia intensiva, conselheiro do CFM, médico do corpo clínico do hospital israelita Albert Einstein, ex-presidente da Sociedade Brasileira de Cardiologia de Mato Grosso(SBCMT), Médico Cardiologista do Heart Team Ecardio no Hospital Amecor e na Clínica Vida , Saúde e Diagnóstico. CRMT 6194

JORNAL DIÁRIO DA SERRA

Propriedade da
AJOTA

ASSOCIAÇÃO JORNALÍSTICA DE TANGARÁ DA SERRA
CNPJ: 29.464.235/0001-16

Av. Tancredo Neves - 1247 W - Parque Mansões
78300-000 Tangará da Serra-MT

ISSN 22386467

REDAÇÃO

DIREÇÃO DE JORNALISMO
Fabiola Tormes

CONTATO
ds@diariodaserra.com.br

Envie Pautas, Fotos Sugestões
e Vídeos para o whatsapp do
DIÁRIO DA SERRA 
(65) 99809.2921

www.diariodaserra.com.br
www.ds.jor.br

TIRAGEM

1 MIL EXEMPLARES

CIRCULAÇÃO

Tangará da Serra, Nova Olímpia,
Barra do Bugres, Porto Estrela,
Campo Novo do Parecis,
Sapezal, Denise, Arenópolis,
Nortelândia e Santo Afonso.

CENTRAL DO ASSINANTE
(65)3326.6501

DEPARTAMENTO COMERCIAL

PUBLICIDADE ASSINATURA
PUBLICIDADE LEGAL

Associação Jornalística de Tangará da Serra - AJOTA

SERVIÇOS GRÁFICOS
E. Tormes e Cia. LTDA
CNPJ: 14.048.123/0001-07

CONTATO: adm@diariodaserra.com.br
Fone: (65) 3326-4724

Diário da Serra®

O DIA-ADIA DA NOTÍCIA

FUNDADO EM 11 DE NOVEMBRO DE 1996

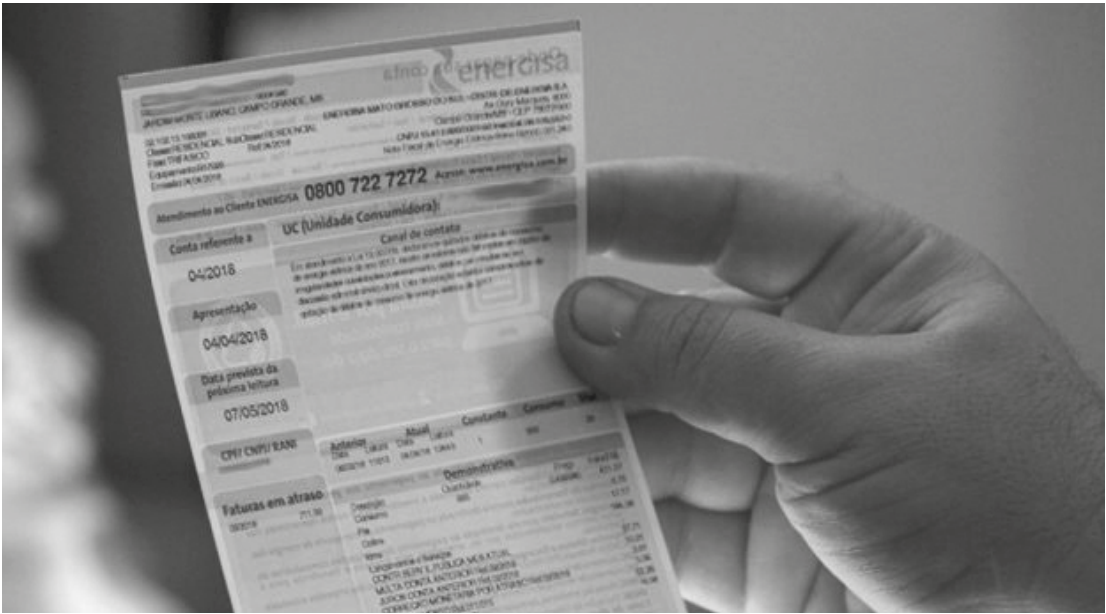
EDIÇÃO ON-LINE DESDE 06 DE SETEMBRO DE 1997

Endereço: Av. Tancredo Neves - 1247 W
Parque Mansões - CEP:78300-000
Tangará da Serra - MT - Brasil

 www.facebook.com/jornalds  @diariodaserra

REEMBOLSO

Aneel propõe devolver
R\$ 50,1 bi a consumidores
em até cinco anos



Devolução poderá levar a uma redução média de quase 30% nas contas

O valor é referente à cobrança de PIS/ Cofins pagos a mais nas contas de luz

Redação DS

A Agência Nacional de Energia Elétrica (Aneel) propôs no início deste mês a devolução de pelo menos R\$ 50,1 bilhões em impostos que foram cobrados acima do patamar correto nas contas de luz. A ideia é que o ressarcimento seja feito aos consumidores por meio do abatimento nos reajustes das tarifas em até cinco anos. O valor é referente à cobrança de PIS/Cofins pagos a mais pelos brasileiros nas contas de luz dos últimos anos.

NOVA OLÍMPIA

Governo entrega Micro-ônibus para transportes de pacientes da saúde

com recurso próprio do município, verba do IPTU.

Segundo o prefeito José Elpídio, desde a gestão anterior o governo vem renovando a frota de veículos e maquinários, com a finalidade de proporcionar segurança e agilidade nos serviços. “Queremos que nosso povo possa andar em veículos seguros e confortáveis. Entendemos que a vida das pessoas vale mais, por isso vamos continuar investido na renovação da nossa frota”.

A solenidade de entrega da nova unidade ocorreu no pátio da Prefeitura e foi prestigiada pelo vice-prefeito, professor Rímer de Oliveira que destacou importância da economia que o município vem tendo com aquisição de novos veículos. “Além do conforto e segurança, estamos economizando com oficina, uma vez que no passado se gastava muito com conserto desses veículos antigos. A meta é renovar 100% da nossa frota”.