

DS

ARTIGO

OS MELINDRES DOS RELACIONAMENTOS

Embora tenhamos hoje, inúmeras fontes de informações que visam elucidar e facilitar a "Arte dos Relacionamentos", este ainda parece ser o nosso calcanhar de Aquiles, que nos paralisa diante do racional, nos insere em "enrascadas ", e impede de sermos pessoas "livres emocionalmente".

A grande confusão começa, no instante que o indivíduo pensa que mudando o mundo, ele encontrará a paz!

A partir de então, ele passa a odiar as rosas que contém espinhos, retrucar na mesma medida quem o ofendeu, e a tropeçar em toda pedra que surge em seu caminho.

Para completar, ele coloca uma venda em seus olhos que o impede de enxergar a única solução existente para evitar todo este desgaste: Olhar para si mesmo: Conhecer os próprios defeitos e virtudes, habilidades e delimitações.

Dessa forma, você se tornará agente da própria vida, capaz de decidir se viverá de amargura ou leveza: "Conviverá" com as dificuldades, mas não "viverá" com elas!

Assim, descobrirá que no "bateu levou", todos saem feridos, que as pedras do caminho não são grandiosas montanhas, e que as flores, além de espinhos, contém perfume, sutileza e amor.

Se eu não compreender quem eu sou, serei incapaz de me relacionar em paz com os outros.

E como os nossos projetos pessoais e profissionais envolvem pessoas, não temos outra escolha: é preciso aprender a se relacionar com elas.

Problemas não são silenciados, mas sim resolvidos!

Então, que tal a partir de hoje fazer diferente, e começar a se questionar porque certos assuntos despertam o seu lado mais "sombrio"?

Tudo aquilo que perturba, diz algo sobre você. E discutir consigo mesmo é um embate que proporciona o desenvolvimento da sabedoria.

"Sair do sério" sinaliza onde o seu desequilíbrio faz moradia. E o combustível e o extintor deste incêndio estarão sempre em suas mãos!

Cada pessoa se comporta de acordo com a bagagem emocional que carrega em seu coração. Sendo assim, escolha o que colocar na sua.

Nós da Denia Consultoria acreditamos que a compreensão acerca do mundo está nos olhos de quem vê.

Logo, podemos escolher sermos pessoas que curam ou que ferem, que perturbam ou que facilitam.

Os desertos são áridos, mas permitem que ao encontrarmos a água, saibamos lhe dar o verdadeiro valor!

Sempre haverá alternativas, já que as dificuldades aceleram sentimentos bons e ruins. Por isso, esteja em dia com suas questões. Não perca o hábito de se analisar. Antes de cobrar do outro, se olhe no espelho!

Este movimento não significa que será benevolente com terceiros e rígido consigo mesmo. Ao contrário!

Esta reflexão irá refinar suas emoções e resguardar a sua alma.

Já dizia Sigmund Freud "A fuga é o caminho mais seguro para se tornar prisioneiro daquilo que se quer evitar."

Por isso, não tenha medo de você! Não fuja!

Comece por dentro.

Denia Consultoria é formada por Denia Alexandrina, consultora de imagem e marketing, há 40 anos no mercado; Fernanda Fae Figueiredo, que é fashion marketing; e Estela Fae de Barros, que é psicóloga e especializada em marketing.

JORNAL DIÁRIO DA SERRA

Propriedade da AJOTA

ASSOCIAÇÃO JORNALÍSTICA DE TANGARÁ DA SERRA
CNPJ: 29.464.235/0001-16

Av. Tancredo Neves - 1247 W - Parque Mansões
78300-000 Tangará da Serra-MT

ISSN 22386467

REDAÇÃO

DIREÇÃO DE JORNALISMO
Fabíola Tormes
CONTATO
ds@diariodaserra.com.br

Envie Pautas, Fotos Sugestões e Vídeos para o whatsapp do DIÁRIO DA SERRA 
(65) 3326-4724

www.diariodaserra.com.br
www.ds.jor.br

TIRAGEM

1 MIL EXEMPLARES

CIRCULAÇÃO

Tangará da Serra, Nova Olímpia, Barra do Bugres, Porto Estrela, Campo Novo do Parecis, Sapezal, Denise, Arenópolis, Nortelândia e Santo Afonso.

CENTRAL DO ASSINANTE
(65)3326.6501

DEPARTAMENTO COMERCIAL

PUBLICIDADE ASSINATURA
PUBLICIDADE LEGAL
Associação Jornalística de Tangará da Serra - AJOTA

SERVIÇOS GRÁFICOS
E. Tormes e Cia. LTDA
CNPJ: 14.048.123/0001-07

CONTATO: adm@diariodaserra.com.br
Fone: (65) 3326-4724

Diário da Serra®

O DIA-A-DIA DA NOTÍCIA

FUNDADO EM 11 DE NOVEMBRO DE 1996

EDIÇÃO ON-LINE DESDE 06 DE SETEMBRO DE 1997

Endereço: Av. Tancredo Neves - 1247 W
Parque Mansões - CEP:78300-000
Tangará da Serra - MT - Brasil

 www.facebook.com/jornalds



@diariodaserra

TANGARÁ E REGIÃO

Policiais Militares do 7º Comando Regional recebem novos fardamentos



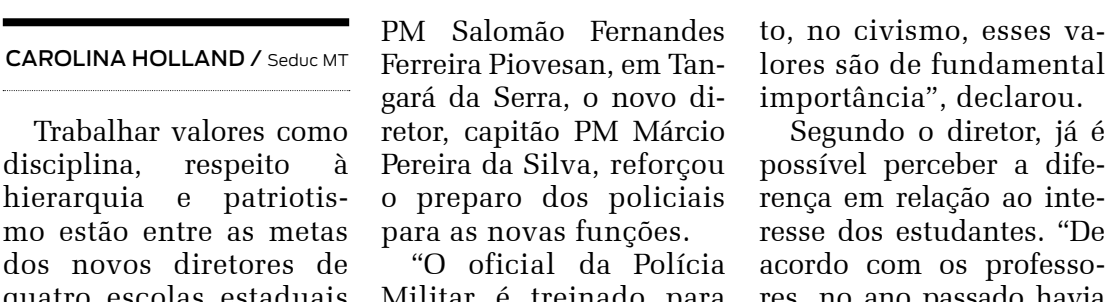
Entrega realizada na última sexta-feira

As fardas foram repassadas a todas as cidades que compõem o 7ºCR

FABÍOLA TORMES / Redação DS

ESCOLA MILITAR

Diretores apostam nos valores cívicos para ampliar aprendizagem



CAROLINA HOLLAND / Seduc MT

Trabalhar valores como disciplina, respeito à hierarquia e patriotismo estão entre as metas dos novos diretores de quatro escolas estaduais militares que tomaram posse na última semana. As unidades de ensino ficam em Cáceres, Barra do Garças, Várzea Grande e Tangará da Serra.

Na E.E. da Polícia Militar Tiradentes 1º Tenente

PM Salomão Fernandes Ferreira Piovesan, em Tangará da Serra, o novo diretor, capitão PM Márcio Pereira da Silva, reforçou o preparo dos policiais para as novas funções.

“O oficial da Polícia Militar é treinado para gestão de pessoas, para coordenar, para liderar pessoas. O novo modelo na educação de Mato Grosso vem somar a participação da PM com a dos professores. Vamos focar também no respei-

ram emendas parlamentares para contribuir na compra dos fardamentos.

“Nós, policiais militares, somos ostensivos. E a nossa ostensividade está principalmente no nosso fardamento, na nossa via-tura, na nossa identidade visual. A farda ela personifica o policial militar e essa cinza é reconhecida em todo o Estado de Mato Grosso, e nós ostentamos com muita honra”, destaca o comandante do 7º Comando Regional, coronel PM Antônio Nivaldo de Lara Filho, ao agradecer os deputados estaduais, em nome do Doutor João José de Matos, parlamentar que representa a região. “Ele, através de emenda parlamentar, propiciou a compra desse fardamento, que simboliza o novo tempo para a Polícia Militar. Estamos esperançosos que outros

investimentos venham para a nossa instituição”.

Presente no ato de entrega em Tangará da Serra, o deputado Doutor João lembrou a luta pela compra do fardamento e afirmou que mais materiais virão em breve. “Nossos militares precisam sair de casa felizes, bem vestidos, com orgulho (...) para nos defender, nos proteger. E a próxima entrega será de armamento, dando maior condição de trabalho”.

Além de Tangará da Serra, os fardamentos foram repassados a todas as cidades que compõem o 7º Comando Regional, que engloba oito municípios. “Todos esses municípios que tem a Polícia Militar presente, todos os nossos policiais, estarão bem fardados para representar a nossa gloriosa Polícia Militar”, finaliza o coronel PM Lara Filho.