



ARTIGO

A CHAVE PARA SE TER UMA BOA VIDA

Há médicos, advogados, professores, jornalistas, publicitários, políticos, delegados de polícia, escrivães, agentes, juizes, promotores de justiça, procuradores de justiça, desembargadores, servidores públicos, empresários, banqueiros e bancários, estudantes de graduação, pós-graduação, mestrado e doutorado, muitas pessoas ricas ou poderosas, mas miseráveis e escravas de si mesmas, conforme observa Augusto Cury.

Vivem tristes e depressivos. Por que será? Tem tudo que sonharam, mas quando conquistaram, chegaram ao topo, parece faltar-lhes alguma coisa.

Sempre estão à procura da felicidade, como se isso fosse algo inatingível.

Mas há pessoas muito humildes, pobres economicamente, mas cheias de ânimo, vida e alegria.

Há algum segredo para a felicidade?

Isso me fez lembrar da conversa de Cleomar e Jefferson e seu irmão, que atentamente presenciei naquela madrugada de clima agradável em Barra do Garças. O irmão de Jefferson foi o primeiro a dizer: “Tudo começa pela mente. Você pode ser escravo de seus pensamentos ou ser livre para autossugestioná-la mantendo a direção sob controle. Do pensamento vem a emoção, gerando uma ação, repetidos comportamentos transformam-se em hábito, que mostra o caráter e dita o destino. A opção é sempre sua”.

Foi aí que Jefferson questionou: “- Uns dizem que começa pelos sentidos. Falam ainda que são as sensações que escravizam”.

O irmão dele ponderou: “- Esses que você fala Jefferson, são os empiristas. Eu estava falando dos racionalistas!”

Cleomar intrometeu-se na conversa: “- Será que o conhecimento é preexistente na mente ou a mente é um quadro em branco que depende dos sentidos para conhecer? Ou será que é uma combinação de ambos: mente e sentidos?”

Ao responder, o irmão de Jefferson alongou ainda mais o questionamento lançado por Cleomar: “- Ah tá, mas é exatamente isso que estamos debatendo. Do pensamento que começa tudo? Ou a gente primeiro sente (pelos cinco sentidos) e depois representa uma imagem (na mente) gerando uma emoção, que não seria criação já existente, mas sinapses que transformam as imagens captadas pelos sentidos, gerando a emoção, seguidas de ação (movimento corporal)? Ou seja, primeiro a gente sente (pelos sentidos), produz daí mentalmente uma imagem, gerando uma emoção que faz o corpo agir, como diz o Jefferson?”

Daí Jefferson emendou: “- Será que tudo começa com um pensamento preexistente ou criado na mente pelo pensamento repetitivo (controle da mente, autossugestão) que faz nascer a emoção e depois disso a ação conforme a representação mental preexistente ou criada pelo pensamento repetitivo?”

Cleomar captou: “-Se tudo nascer da representação do pensamento repetitivo, estaria aí a chave do controle mental para se viver uma boa vida com paz e felicidade?”

Jefferson interveio: “Talvez a autossugestão dependa somente da mente. Mas a hétero-sugestão sempre dependerá dos sentidos, no caso pode ser tanto a visão quanto a audição. Não?”

Já era tarde, o dia já amanhecia, então o irmão do Jefferson finalizou: “-Não sei. Acho que nós aqui não sabemos. Mas não importa. São as perguntas que movem o mundo, e não as respostas. Todavia, quem compreender tudo isso terá a chave para viver uma boa vida, pois poderá controlar sua mente por autossugestão e criará escudos para não cair nas armadilhas sugeridas por terceiros, lembrando sempre que a felicidade está no ser, e não no ter ou aparecer”.

JORNAL DIÁRIO DA SERRA

Propriedade da AJOTA

ASSOCIAÇÃO JORNALÍSTICA DE TANGARÁ DA SERRA

CNPJ: 29.464.235/0001-16

Av. Tancredo Neves - 1247 W - Parque Mansões 78300-000 Tangará da Serra-MT

ISSN 22386467

REDAÇÃO

DIREÇÃO DE JORNALISMO

Fabiola Tormes

CONTATO

ds@diariodaserra.com.br

Envie Pautas, Fotos Sugestões e Vídeos para o whatsapp do

DIÁRIO DA SERRA

(65) 3326-4724

www.diariodaserra.com.br

www.ds.jor.br

TIRAGEM

1 MIL EXEMPLARES

CIRCULAÇÃO

Tangará da Serra, Nova Olímpia, Barra do Bugres, Porto Estrela, Campo Novo do Parecis, Sapezal, Denise, Arenópolis, Nortelândia e Santo Afonso.

CENTRAL DO ASSINANTE

(65)3326.6501

DEPARTAMENTO COMERCIAL

PUBLICIDADE ASSINATURA

PUBLICIDADE LEGAL

Associação Jornalística de Tangará da Serra - AJOTA

SERVIÇOS GRÁFICOS

E. Tormes e Cia. LTDA

CNPJ: 14.048.123/0001-07

CONTATO: adm@diariodaserra.com.br

Fone: (65) 3326-4724

Diário da Serra

FUNDADO EM 11 DE NOVEMBRO DE 1996

EDIÇÃO ON-LINE DESDE 06 DE SETEMBRO DE 1997

Endereço: Av. Tancredo Neves - 1247 W

Parque Mansões - CEP:78300-000

Tangará da Serra - MT - Brasil

 www.facebook.com/jornalds

 @diariodaserra

TEMPORÁRIOS

Atendimentos do Posto Central estão em novos espaços



Posto Central segue em reforma

Farmácia Central funcionará em sala ao lado da Biblioteca

REDAÇÃO DS / Serra FM

Com a reforma da Unidade de Atenção Especializada em Saúde (Posto Central) ainda em andamento e diante da necessidade de desocupar o prédio do Centro Municipal de Ensino Ayrton Senna para retorno presencial das aulas, os atendimentos de saúde do Posto Central agora estão sendo realizados em novos espaços.

Em entrevista à Rádio Serra FM nesta terça-feira,

22, a secretária Municipal de Saúde, Gicelly Zanatta informou que os atendimentos de saúde serão realizados temporariamente em três novos locais.

Os atendimentos clínicos ficarão concentrados na unidade de saúde da Vila Goiânia, cuja obra foi finalizada e será inaugurado nesta semana; os exames especializados de ultrassom serão na Clínica na Família; e a Farmácia Central ficará em sala ao lado da Biblioteca Municipal, no Centro Cultural. Já os medicamentos da farmácia de alto custo e a insulina serão entregues na Farmácia do Figueira.

“Quando tiver dúvida é só lembrar que consulta de especialista, que

era no Posto Central, agora na Goiânia; medicamentos, tanto na Farmácia do Figueira, quanto da Farmácia Central, então terão duas opções. E ultrassom, na Clínica da Família”, reforça.

Todos esses atendimentos serão temporários, até o término da reforma do Posto Central. As obras de reforma da unidade iniciaram dia 14 de agosto de 2020, com previsão para serem finalizadas em 14 de dezembro. “A gente espera que em três meses consigamos retornar definitivamente para o posto, com tudo estabelecido”.

O total inicial de investimento é de R\$ 527.539,19, com recursos do Ministério da Saúde e Municipal

CONTRA COVID-19

Presidente da Anvisa apela à população que tome segunda dose da vacina

ALEX RODRIGUES / Agência Brasil

O diretor-presidente da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa), Antonio Barra Torres, apelou às pessoas que já tomaram a primeira dose da vacina contra a covid-19 que, no momento indicado, tomem a segunda dose, completando o ciclo de imunização.

Torres também enfatizou a importância do uso de máscaras e das demais orientações das principais autoridades sanitárias mundiais, como o distanciamento social e a frequente e adequada higienização das mãos.

“As vacinas representam, neste momento, a medida farmacológica de maior comprovação, credibilidade e eficácia disponíveis no mercado em todo o mundo”, disse Torres, enfatizando a importância da segunda dose da vacina.

“Temos observado índices que apontam uma baixa procura pela segunda dose da vacina em alguns municípios, mes-

mo quando elas são disponibilizadas à população. Isso não é razoável. Não há nenhum sentido em [a pessoa] tomar uma dose da vacina e não se apresentar para tomar a segunda dose. Quem assim o faz está com uma proteção incompleta, insuficiente e inadequada”, alertou Torres.

“Reitero o posicionamento da Anvisa (...) em relação ao uso de máscaras, ao distanciamento social e às boas normas de higiene em termos gerais”.