



Equipe em treinamento

PREPARATIVOS

Equipe de Tangará participará na UP Hill Marathon

Prova acontece em setembro na Serra do Rio do Rastro

Assessoria

Dos dias 10 a 12 de setembro acontece a Up Hill Marathon na Serra do Rio do Rastro em Santa Catarina, a prova está entre as três mais difíceis do Brasil e acontece em um cenário paradisíaco que também foi eleito como a estrada mais bonita do mundo.

Uma equipe de Tangará da Serra, liderada pelo professor de educação física Gil Magalhães, representará a cidade na prova. Os participantes tem seguido uma rotina de treinamento bem disciplinada. “Nós criamos um cronograma de 90 treinos e já estamos quase na metade deste processo. No último final de semana re-

alizamos um treino de 21 quilômetros e a partir de agora eles se tornam mais difíceis para preparar os competidores para a prova”, explica Gil.

O professor, que participará da prova pela quarta vez, conta que a ideia de levar os alunos partiu de uma conversa entre eles sobre a prova. “Os meus alunos sempre comentaram sobre a Up Hill e este ano desafiei alguns a participarem da competição. O nosso objetivo é terminar a prova dentro do tempo de corte, não estamos indo com pensamento de pódio ou algo do tipo, nós queremos promover saúde e conhecer outros lugares lindos do Brasil através da atividade física, que nosso caso é a corrida”, ressaltou Gil.

Entre os 12 participantes tangaraenses que irão a Santa Catarina está o jornalista e professor da

Unemat Omir Cividini, que encontrou na corrida uma forma de cuidar da saúde. “Já fazem três anos e meio que faço parte da equipe Foun4us do professor Gil e encontrei na corrida de rua uma forma de manter a forma e a saúde”, conta Cividini, ao falar da expectativa para o percurso, que segundo ele, será um dos mais difíceis que já enfrentou. “Eu sempre participei de provas regionais e de menor dificuldade, será a primeira vez que vou enfrentar uma competição desta proporção. (...) A expectativa é terminar a prova e poder representar bem a cidade de Tangará da Serra”.

Quem tiver interesse de fazer parte da equipe de treinamento Fun4us pode estar entrando em contato pelas redes sociais @equipefun4us ou @treinador.gillmagalhaes e também pelo telefone (65) 9.9602-6579.



MELHORES INTEGRADOS

Abril- Maio/2021



SearaAlimentos Norte Ltda

 1º Lugar de Fêmea/Abril - Levir Delcaro	 1º Lugar de Macho/Abril - Pedro P. da Silva	 1º Lugar de Fêmea/Maio - Gladis	 1º Lugar de Macho/Maio - Rejane Paula Gariper
 2º Lugar de Fêmea/Abril - Clelio C. Davila - Dark House	 2º Lugar de Macho/Abril - Irineu Pedro Zanotto	 2º Lugar de Fêmea/Maio - Luziano	 2º Lugar de Macho/Maio - Rejane Paula Gariper - Dark House
 3º Lugar de Fêmea/Abril - Pedrinho Gobi - Dark House	 3º Lugar de Macho/Abril - Franciaco O. Rizzoni - Dark House	 3º Lugar de Fêmea/Maio - Marcilio Bena	 3º Lugar de Macho/Maio - Adelar Batisti - Dark House