*Artigo

# Quando e como evitar uma reunião

Atualmente, é muito difícil encontrarmos uma empresa ou uma pessoa que não tenha problemas ou não reclame das reuniões em seu ambiente de trabalho. Aliás, para muitos é bem comum a seguinte cena: olhar o planejamento semana e ver que está abarrotado de reuniões todos os dias. Como consequência, o profissional vive sem tempo para realizar as tarefas diárias, acaba levando trabalho para casa, fica cansado, mais improdutivo e o ciclo de estresse só aumenta.

Não sou contra reuniões, mas sou totalmente favorável a restringi-las ao máximo. Precisamos desenvolver formas de evitá-las e perceber quando não é preciso realizá-las.

O primeiro indicador de que uma reunião deve ser cancelada é não haver, entre os presentes, alguém com poder de decisão. Se não for possível decidir alguma coisa nela, é melhor cancelar e usar esse tempo para outra atividade mais importante. Pessoas que comparecem apenas para discutir o sexo dos anjos estão jogando o tempo no lixo. Por isso, antes de confirmar uma reunião, pense nos seguintes pontos:

Existe outra forma de resolver a questão? - Antes de convocar a reunião, pense em alguma alternativa para resolver o assunto sem precisar juntar toda a equipe. Talvez delegar uma tarefa, enviar uma apresentação, fazer uma conferência via Skype etc.

Conversa individual - Em vez de realizar uma reunião, que pode demorar mais do que o previsto, será que uma conversa com um outro membro da equipe e depois um e-mail com a resolução não ajudaria? Pode parecer que se ganha tempo falando para cinco de uma só vez, mas isso não é o que acontece na prática.

Proponha uma solução - Que tal enviar uma possível solução para a pessoa que convocou a reunião e assim evitar todo o processo de discussão? Em muitos casos a solução já existe antes da reunião, só precisa ser comunicada.

Atualizações - O tempo das pessoas é muito importante e caro para ser gasto com reuniões feitas para simples atualização de informações. Eu já cheguei a presenciar uma reunião de 40 minutos e o objetivo era apenas mostrar e destacar a nova tabela de preços de um catálogo de produtos. Para a atualização de informações, experimente compartilhar documentos ou até mesmo gravar pequenos vídeos em seu computador e divulgar o link.

Chamar a atenção - A pior situação em que o líder pode colocar o seu subordinado é chamar a atenção ou relatar algum fato pessoal dele em plena reunião com diversos participantes. Esse tipo de situação é muito constrangedora e pode comprometer a credibilidade do líder em relação aos outros membros da equipe. Se for par fazer algum tipo de repreensão, é melhor chamar a pessoa para uma conversa a sós, de preferência com as portas fechadas, e não publicamente.

Facilite a sua decisão de dizer não - Pode ser difícil no começo, mas depois que você pega a prática ajuda bastante. Defina critérios para aceitar convites de reuniões. Avalie se você se encaixa no perfil daquilo que estão te propondo, se você não se encaixar o 'não' será automático. Além disso, ao aceitar um convite, tente priorizar o primeiro encontro via Skype em vez de presencial.

**Christian Barbosa - Maior especialista no Brasil em administração de tempo e produtividade, é CEO da Triad PS, empresa multinacional especializada em programas e consultoria na área de produtividade, colaboração e administração do tempo. Ministra treinamentos e palestras para as maiores empresas do país e da Fortune 100. Autor dos livros "A Tríade do Tempo"; "Você, Dona do Seu Tempo"; "Estou em Reunião"; co-autor do "Mais Tempo, Mais Dinheiro"; e "Equilíbrio e resultado – Por que as pessoas não fazem o que deveriam fazer?". Sua mais nova obra: "60 Estratégias práticas para ganhar mais tempo". www.triadps.com.br e www.maistempo.com.br**

**Diário da Serra**
O DIA-A-DIA DA NOTÍCIA

Propriedade da Gráfica e Editora Diário da Serra Ltda - ME
ISSN 2238-6467
FUNDADO EM 11 DE NOVEMBRO DE 1996
Edição on line desde 06 de setembro de 1997

ENDEREÇO
Av. Tancredo Neves, 1247-W, Jardim do Lago II • Tangará da Serra - MT CEP: 78300-000
Fone (65) 3326-4724 Fax 3326-6501

CIRCULAÇÃO
Tangará da Serra, Nova Olímpia, Denise, Arenápolis, Nortelândia, Nova Marilândia, Santo Afonso, Barra do Bugres, Campo Novo do Parecis e Sapezal
Tiragem total: 1,5 mil exemplares

ADMINISTRATIVO
DIREÇÃO GERAL
Mano Reski
mano@diariodaserra.com.br
DIREÇÃO ADMINISTRATIVA
Silvana Tormes
silvana@diariodaserra.com.br

REDAÇÃO
DIREÇÃO DE JORNALISMO
Fabiola Tormes
CONTATO
redacao@diariodaserra.com.br

DEPTO. DE ARTES
Gean Michel Lourenço Costa
Reinaldo Manarim Neto
CONTATO
ds@diariodaserra.com.br
adm@diariodaserra.com.br

DEPARTAMENTO COMERCIAL
PUBLICIDADE E ASSINATURA
Diário da Serra Editora e Publicadora Ltda
Av. Tancredo Neves, 1247-W, Sala 01
CNPJ 10.285.184/0001-37
PUBLICIDADE LEGAL
E. Tormes & Cia Ltda-ME
Av. Tancredo Neves, 1247-W, Sala 02
CNPJ 14.048.125/0001-07
GRÁFICA
Gráfica e Editora Diário da Serra Ltda - ME
Av. Tancredo Neves, 1247-W
CNPJ 01.828.544/0001-09
CONTATO
ds@diariodaserra.com.br
diariodaserra@terra.com.br
65 3326-4724

CENTRAL DO ASSINANTE: 65 3326-6501
www.diariodaserra.com.br

# *Curtas

## Iluminação em cruzamento poderia evitar acidentes no Anel Viário

Maurizan Godoi (PMDB) quer que a Prefeitura Municipal instale iluminação pública na rotatória que fica no cruzamento da Estrada Cinco com o Anel Viário. A rotatória é cenário de vários acidentes, ao longo dos anos, alguns – inclusive – envolvendo inclusive vítimas fatais. O vereador argumenta que a iluminação vai reduzir o número de acidentes na via.

"A falta de iluminação desta rotatória é um fator de risco para a população. As pessoas do Jardim dos Ipês, Alto da Boa Vista e região, precisam atravessar a rodovia diariamente. Preocupados com a segurança destas pessoas estamos indicando a colocação de um super poste, a fim de favorecer com uma boa iluminação todas as passagens da rotatória", afirma Maurizan.

O vereador lembra que esta não é a primeira vez que solicita do Poder Executivo do Município uma atitude para evitar os acidentes no local. A indicação já havia sido apresentada por Maurizan em 2013, mas não foi atendida. Agora, em 2014, o parlamentar diz acreditar que o pedido em favor dos moradores poderá ser acatado.

### Greve I

A greve dos bancários iniciada no dia 30 de setembro foi encerrada em todas as agências de bancos privados do país, além do Banco do Brasil e da Caixa Econômica Federal, informou nesta quarta-feira (8) a a Confederação Nacional dos Trabalhadores do Ramo Financeiro (Contraf-CUT). Os bancários do BB e da Caixa que permaneciam parados até a tarde de terça-feira (7) decidiram aceitar as propostas dos bancos.

### Greve II

A greve continua em agências do Banco da Amazônia e do Banrisul. Em assembleias realizadas na terça, os bancários dessas instituições rejeitaram as propostas dos bancos. Trabalhadores do Banco do Nordeste também rejeitaram proposta e decidiram continuar em greve, com exceção de bancários de Pernambuco, que concordaram com as condições oferecidas pelo banco e voltaram ao trabalho, segundo a Contraf.

### Previsões

Ainda que a economia brasileira esteja patinando, as previsões iniciais para o desempenho das vendas de produtos natalinos pelos frigoríficos neste fim de ano indicam crescimento, um cenário que favorece empresas como JBS , BRF e Aurora Alimentos, cujos portfólios têm produtos específicos para esse período. Além da expectativa de vendas maiores, o setor já vem sendo beneficiado pela queda dos custos de produção.

### Projeções

Tomando como base as projeções da Aurora, que não tem capital aberto na bolsa, as vendas desse segmento devem crescer na comparação com o ano passado. De acordo com o presidente da Aurora, Mário Lanznaster, as vendas de itens natalinos de carne suína devem crescer 4% a 10% ante o que foi comercializado no fim de 2013.

# *Bastidores da Política

### Taques

Eleito governador de Mato Grosso com 57,25% dos votos, Pedro Taques (PDT) participou, nesta quarta-feira, 08, em Brasília, de um ato em apoio à candidatura do presidenciável Aécio Neves (PSDB). Em nome dos governadores eleitos, o pedetista discursou durante o evento, defendendo a eficiência e transparência na condução do governo federal.

### Discurso

"Eu amo o meu partido, o PDT. Mas, antes de qualquer coisa, eu amo Mato Grosso, amo o Brasil. Um Estado mais justo, mais eficiente e transparente. É o que desejo ao Brasil. Por isso, estou com Aécio Neves", afirmou Pedro Taques, durante o evento que contou com mais de 500 militantes, no Memorial JK, no Distrito Federal.

### 1º Turno

Em agosto, na disputa do primeiro turno, Aécio Neves esteve em Mato Grosso e, ao lado de Pedro Taques, fez campanha em Cuiabá e Sinop. Na oportunidade, o tucano afirmou que irá promover uma grande parceria entre os governos estadual e federal para o desenvolvimento econômico e social dos mato-grossenses.

### Leitão

O PSDB compôs a coligação Coragem e Atitude Pra Mudar, que elegeu Pedro Taques ao governo. Em Mato Grosso, Aécio venceu a eleição com 44,47% dos votos (693.251), contra 39,23% da candidata do PT. O deputado federal Nilson Leitão (PSDB) continua na coordenação da campanha do presidenciável em Mato Grosso.

### Fagundes

Coordenador da campanha da presidente Dilma Rousseff (PT) em Mato Grosso, o deputado federal e senador eleito Wellington Fagundes (PR) informou que a estratégia para fortalecer a petista no Estado é reunir oposição e situação no mesmo palanque. A tática, segundo Fagundes, é convidar para apoiar a candidata petista os líderes de partidos como o PP e o PSD.

### MT

Em Mato Grosso, o primeiro fez composição com o governador eleito Pedro Taques (PDT), e tem como maior representante o vice-governador eleito Carlos Fávaro. Fávaro declarou, no início do primeiro turno, que seu apoio era para a reeleição de Dilma. Taques, no entanto, faz oposição à presidente e, na quarta-feira (8), declarou apoio a Aécio Neves (PSDB).

### PSD

No caso do PSD, que teve como candidatos majoritários Janete Riva, ao Governo, e Rui Prado, ao Senado, o partido se manteve neutro no apoio a presidenciáveis. "A ideia, agora, é aglutinar, reunir o maior número de partidos, com o objetivo de fortalecer o nome da presidente Dilma. Ontem em reunião em Brasília, na qual ela estava presente, também estavam líderes do PSD", afirmou Fagundes.

### Multa

Os políticos que não recolherem os materiais de campanha que ainda encontram-se espalhados pelas ruas de Cuiabá devem ser multadas em até R$ 5 mil por hora até que a limpeza seja feita. O Tribunal Regional Eleitoral de Mato Grosso (TRE-MT) informou ter notificado os partidos para que tomem providências em relação à sujeira dos santinhos e outros materiais de campanha.

## Procurador diz que PSOL vai manter "chapa única" em 2016

*Ilustração: Reinaldo Netto*

Candidato do PSOL mais bem votado em Mato Grosso neste ano, o Procurador Mauro afirmou que continuará sendo estratégia da sigla manter a chapa única nas próximas eleições - marcadas para 2016. Pela falta de coligação com outros partidos, Mauro foi "eleito" e não levou: foram 84.208 votos, número que o tornou o sétimo mais bem votado para a Câmara Federal. Mato Grosso possui oito cadeiras. Para eleições proporcionais, no entanto, é usada a regra do quociente eleitoral e, exatamente devido às coligações, os dois últimos eleitos tiveram resultados abaixo do Procurador Mauro: Victório Galli (PSC) com 64.691 votos e Valtenir Pereira (Pros), 62.923 votos. A respeito da possibilidade de ser candidato a Prefeitura de Cuiabá, em 2016, o Procurador Mauro afirmou ser muito cedo para conjecturas. "Acredito que é prematuro a gente discutir candidatura ainda. Na verdade, o que a gente já esta discutindo é que, futuramente, precisamos interiorizar. Hoje, o partido está focado muito na Capital e em Várzea Grande e precisamos interiorizar'.