

DS

ARTIGO

SUICÍDIO POUCO A DIVULGAR,  
MUITO A CUIDAR

Quando estamos em um veículo de comunicação sempre somos alertados para que não divulguemos casos de suicídio para evitar que outras pessoas sintam-se encorajadas a praticar o mesmo ato desesperador de quem o cometeu. A Polícia Civil investiga diversos crimes que, aparecem como homicídios e que, ao longo das investigações, verifica-se que foi um ato impensado contra a própria vida. Nos últimos anos vimos aumentar, dia a dia, o número de casos de alto-mutilação, tristeza profunda; distúrbios do sono; pensamentos negativos; desinteresse e apatia; baixa autoestima; desleixo com a aparência; dores físicas sem causa justificada; rejeição e decepção amorosa ou profissional; irritabilidade com parentes e amigos; choro frequente e sem causa aparente; falta de vontade de fazer atividades simples; mudanças comportamentais bruscas; rejeição a determinados assuntos. Bom, são tantos motivos que, dependendo do grau de aprofundamento levam a esta prática drástica que é tirar a própria vida. Temos que ter em mente, sempre, que toda vida per-

Estenda as mãos, ouça e preste atenção aos atos e sinais

didada é um familiar, um amigo, um pai, mãe, filho que deixarão uma lacuna severa na vida de outras pessoas. Alguns jamais superarão a dor desta perda, outros se culparão por ela. Estudos apontam que de cada vida que se perde por conta própria, outros 25 foram tentados. Isso em todas as cidades do mundo. Isso é o equivalente a cerca de 108 milhões de pessoas no mundo tentando contra a própria vida. Uma pandemia invisível que, para muitos é algo desconhecido. É o final de um processo depressivo ao extremo. Estatísticas apontam que, no Brasil, são 12 mil atos consumados, 12 mil vidas perdidas pelo desespero, angústia, tristeza. Se multiplicarmos este número pelas tentativas teremos cerca de 300 mil outras tentativas. Quase a metade de mortos pela covid-19 aqui no Brasil. Só pra lembrar, a depressão é a que leva à maioria dos casos, depois vêm os casos de transtorno bipolar e o abuso de substâncias como fatores extremos contra a própria vida. O suicídio está entre as três principais causas de morte em indivíduos com idade entre 15 e 29 anos no mundo e, aqui no Brasil, isto não é diferente. Estenda as mãos, ouça e preste atenção aos atos e sinais que o suicida poderá apresentar antes de tentar contra a própria vida. Agora, se você lê que nos lê, pensa em cometer tal barbárie, busque ajuda!

**Gregório José**  
**Jornalista/Radialista/Filósofo**  
**Pós Graduado em Gestão Escolar**  
**MBA em Gestão Pública**

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>JORNAL DIÁRIO DA SERRA</b><br><br>Propriedade da<br><b>AJOTA</b><br><b>ASSOCIAÇÃO JORNALÍSTICA DE TANGARÁ DA SERRA</b><br>CNPJ: 29.464.235/0001-16<br><br>Av. Tancredo Neves - 1247 W - Parque Mansões<br>78300-000 Tangará da Serra-MT<br><br><b>ISSN 22386467</b>                                                                                             | <b>REDAÇÃO</b><br>DIREÇÃO DE JORNALISMO<br><b>Fabíola Tormes</b><br>CONTATO<br>ds@diariodaserra.com.br<br>Envie Pautas, Fotos Sugestões<br>e Vídeos para o whatsapp do<br><b>DIÁRIO DA SERRA</b> <br>(65) <b>3326-4724</b><br>www.diariodaserra.com.br<br>www.ds.jor.br |
| <b>TIRAGEM</b><br>1 MIL EXEMPLARES<br><b>CIRCULAÇÃO</b><br>Tangará da Serra, Nova Olímpia,<br>Barra do Bugres, Porto Estrela,<br>Campo Novo do Parecis,<br>Sapezal, Denise, Arenópolis,<br>Nortelândia e Santo Afonso.<br><b>CENTRAL DO ASSINANTE</b><br>(65) <b>3326.6501</b>  | <b>DEPARTAMENTO COMERCIAL</b><br>PUBLICIDADE ASSINATURA<br>PUBLICIDADE LEGAL<br><b>Associação Jornalística de Tangará da Serra - AJOTA</b><br><br>SERVIÇOS GRÁFICOS<br><b>E. Tormes e Cia. LTDA</b><br>CNPJ: 14.048.123/0001-07<br><br>CONTATO: adm@diariodaserra.com.br<br>Fone: (65) <b>3326-4724</b>                                                    |

TANGARÁ DA SERRA

IFMT abre inscrições para  
seleção de alunos para 2022

Inscrições  
abertas

07 de Set a  
12 de Out

Cursos técnicos  
integrados

**PROCESSO  
SELETIVO  
2022/1**

Edital 67.2021

**Cursos Técnicos  
Integrados ao  
Ensino Médio**

Inscrições  
gratuitas

02 de Set a  
10 de Out

Cursos de  
graduação

**PROCESSO  
SELETIVO  
2022/1**

Edital 68.2021

**Curso Superior**

Aulas iniciarão em fevereiro de 2022

São oportunidades  
para dois  
cursos técnicos  
e um superior

Redação DS

O Instituto Federal de Ensino de Mato Grosso (IFMT) Campus Avançado de Tangará da Serra abriu nesta terça-feira, dia 7, as inscrições para a seleção de alunos para os cursos técnicos de Manutenção e Suporte em Informática e de Recursos Humanos, sendo, 70 vagas disponíveis para cada um deles. De acordo com o edital, as inscrições segui-

rão abertas até o dia 12 de outubro, tendo uma taxa de R\$ 50 e quem precisar, poderá pedir a isenção deste pagamento enviando a solicitação entre 7 a 28 de setembro. A seleção será realizada através da análise do histórico escolar do sétimo e do oitavo anos do ensino fundamental. Além dos cursos técnicos, o Campus Tangará da Serra abriu também as inscrições para o curso superior de Gestão de Recursos Humanos. As inscrições seguirão abertas até o dia 10 de outubro, sem cobrança de taxa. A seleção será através da nota que o candidato obteve em qualquer uma

das provas do Enem do período de 2010 a 2020. São 25 vagas para o curso superior neste momento, pois, até o fim do ano será aberto novo processo de seleção para as demais vagas utilizando o histórico do ensino médio. Os aprovados, tanto para os cursos técnicos quanto para o curso superior, têm a previsão de iniciarem as suas aulas em fevereiro de 2022. Os interessados deverão realizar a sua inscrição através do site: **selecao.ifmt.edu.br** devendo ler o edital correspondente ao seu curso de interesse, para sanarem possíveis dúvidas.

TANGARÁ DA SERRA

Escolas municipais desenvolverão  
atividades do Proerd

ALEXANDRE ROLIM / Assessoria

O prefeito Vander Masson assinou um termo de cooperação com a Polícia Militar para o desenvolvimento das atividades do Programa Educacional de Resistência às Drogas (Proerd) nos centros municipais de ensino de Tangará da Serra. O convênio foi assinado pelo chefe do Executivo Municipal e pelo coronel Lara Filho, comandante do VII Comando Regional da PM. “O Proerd é um progra-

ma muito importante, que leva orientação, prevenção e informação para as nossas crianças e adolescentes nas escolas, orientando sobre os perigos das drogas nas nossas vidas, mantendo nossos filhos longe desse mal que assola a comunidade”, disse o prefeito. “Essa é apenas uma das muitas parcerias que temos e ainda vamos formalizar com a Polícia Militar. A Prefeitura estará sempre à disposição para trabalhar junto com a PM pelo bem da nossa população”,

completou o chefe do Executivo. O Coronel Lara Filho também destacou a importância de parcerias como essa para trazer informação para os adolescentes e aproximar a PM da comunidade. “Minha gratidão ao prefeito Vander Masson pela acessibilidade, por estar sempre disposto e de prontidão para fazer parcerias tão relevantes para a população. Esse sentimento de união tem agregado dia após dia os mais diversos setores da comunidade”, disse.