

PREVENÇÃO

GAO Tangará da Serra inicia ações do Outubro Rosa

Mês de conscientização sobre o câncer de mama

FABÍOLA TORMES / Redação DS

Alertar a população sobre o câncer de mama e sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce. Esse é o objetivo da campanha Outubro Rosa que inicia nesta sexta-feira, dia 1º de outubro, em todo o país.

Em Tangará da Serra a campanha é coordenada pelo Grupo de Apoio Oncológico Luz da Esperança (GAO) de Tangará da Serra, que promoverá ações de prevenção, orientação e informação durante todo o mês de outubro.

De acordo com a secretária da entidade, Nereide Martinelli, o mês de conscientização sobre o câncer de mama será trabalhado junto a imprensa – levando orientação e informação, pelas redes sociais e publicidade externa (outdoor), além de um evento especial em atenção a data programado para o próximo dia 8 com as mulheres e famílias assistidas pela entidade, assim como a realização de exames preventivos (mamografias), entre outros.

“Ainda estamos fechando a programação e parceiros, mas teremos muitas atividades”, releva a voluntária, ao destacar que o maior objetivo é levar informação em relação



Campanha segue durante todo o mês

Alertar para a importância da prevenção e diagnóstico precoce

a prevenção.

O objetivo do Outubro Rosa 2021 é divulgar informações sobre o câncer de mama e fortalecer as recomendações do Ministério da Saúde para prevenção, diagnóstico precoce e rastreamento da doença.

O câncer de mama é o tipo que mais acomete mulheres em todo o mundo, tanto em países em

desenvolvimento quanto em países desenvolvidos. Cerca de 2,3 milhões de casos novos foram estimados em todo o mundo, o que representa cerca de 24,5% de todos os tipos de neoplasias diagnosticadas nas mulheres.

Para o Brasil, foram estimados 66.280 casos novos de câncer de mama em 2021, com um risco estimado de 61,61 casos a cada 100 mil mulheres.

O câncer de mama também ocupa a primeira posição em mortalidade por câncer entre as mulheres no Brasil, com taxa de mortalidade ajustada por idade, pela população mundial, para 2019, de 14,23/100 mil. As maiores taxas de incidência e de mortalidade estão nas regi-

ões Sul e Sudeste do Brasil.

Os principais sinais e sintomas suspeitos de câncer de mama são: caroço (nódulo), geralmente endurecido, fixo e indolor; pele da mama avermelhada ou parecida com casca de laranja, alterações no bico do peito (mamilo) e saída espontânea de líquido de um dos mamilos. Também podem aparecer pequenos nódulos no pescoço ou na região embaixo dos braços (axilas).

“A prevenção a gente faz todos os dias, todos os meses do ano, mas esse é o momento de chamarmos a atenção para isso – uma campanha para alertar para a importância da prevenção e diagnóstico precoce”, finaliza a voluntária.

OUTUBRO ROSA

INCA faz panorama do câncer de mama no Brasil

Assessoria

Como o câncer de mama se propaga hoje no Brasil? Como a doença tem sido rastreada? Quanto seria possível poupar nos gastos do câncer de mama no País com a adoção de hábitos saudáveis? Essas e outras perguntas serão respondidas nesta sexta-feira, 1º, às 14h, durante a cerimônia de abertura das ações do INCA no Outubro Rosa. O evento será transmitido pela TV INCA.

O Instituto também promoverá o debate “Os Desafios do Cuidado com a Saúde: O que Podemos Fazer?” que reunirá profissionais da área para discutir ações de promoções para uma vida saudável, principalmente envolvendo hábitos alimentares e a prática de atividades físicas.

O Outubro Rosa, movimento internacional de conscientização para a detecção precoce do câncer de mama, foi criado no início da década de 1990, quando o símbolo da prevenção ao câncer de mama — o laço cor-de-rosa — foi distribuído aos participantes da primeira Corrida pela Cura, realizada em Nova York (EUA) e, desde então, promovida anualmente.

O período é celebrado no Brasil e no exterior como objetivo de compartilhar informações e promover a conscientização sobre o câncer de mama, para contribuir com a redução da incidência e da mortalidade pela doença.

Férias Inviolável é + paz e tranquilidade



INVIOLÁVEL
MONITORAMENTO ELETRÔNICO

Tangará da Serra - MT | 65 3311.3311

Leia o QR Code e coloque a Inviolável no seu roteiro de verão

inviolavel.com

