

DS

ARTIGO

O EXTRAORDINÁRIO PODER DA POESIA NA MENTE HUMANA

Que a poesia e a boa música dão arrepios todo mundo já sabe, mas a ciência vem nos provar como isso acontece. Com cerca de 4300 anos, a poesia é uma das primeiras manifestações literárias registradas. Provavelmente já existia anteriormente e sua transmissão era realizada de forma oral pelos povos. O fato é que, com certeza, ela afeta o cognitivo e a emoção das pessoas desde que se tem conhecimento da escrita. A partir desta constatação intuitiva, muitos trabalhos vêm sendo realizados na tentativa de provar como nosso cérebro é afetado pela poesia. Estudo realizado na Alemanha demonstrou através de monitoramento de frequência cardíaca, movimentos faciais, eriçamento de pelos e ressonâncias magnéticas cerebrais durante a leitura de poemas, que áreas específicas do cérebro são ativadas com a poesia, algumas delas também estimuladas com a música. Contudo há uma diferença. A música nos arrebatava de uma só vez. A poesia nos leva a um relaxamento, provocando uma reação de prazer gradativo e atinge um clímax próximo ao desfecho do poema.

A poesia nos leva a um relaxamento, provocando uma reação de prazer gradativo

Na Universidade de Exeter foram avaliadas reações cerebrais de voluntários após a leitura de textos diversos: manuais de instrução, fragmentos de romances, sonetos, poemas em geral e até um poema favorito do avaliado. Descobriram que o cérebro processa de forma diversa o texto poético e a prosa, ativando áreas relacionadas ao processamento emocional, mas também áreas do cérebro associadas com a memória, como o córtex cingulado posterior e o lobo temporal médio, áreas que são despertadas quando estamos relaxados ou introspectivos. Ao estimular estas áreas associamos os poemas a nossas vivências e emoções profundas, gerando uma sensação de bem-estar.

O fato de algumas pessoas não serem afetadas tão profundamente pela poesia pode ser explicado por uma insuficiência de exposição durante a infância e adolescência associada a uma abordagem analítica e "engessada" na escola. Uma aproximação da realidade do leitor com a poesia, participação ativa em leituras, discussões, apresentações podem ser mais esclarecedoras e muito mais atrativas. Projetos educacionais com o propósito de espalhar poesia também devem sempre ser estimulados. Livros de autoajuda e música são frequentemente associados a benefícios à saúde mental, mas, na verdade, um livro de poemas pode nos relaxar e emocionar ainda mais. Então, o que você está esperando para ler um bom livro de poemas hoje?

Thelma Miguel é carioca, médica, mãe, avó e poeta, autora dos livros Sem Casca e O Silêncio e o Grito.

JORNAL DIÁRIO DA SERRA Propriedade da AJOTA ASSOCIAÇÃO JORNALÍSTICA DE TANGARÁ DA SERRA CNPJ: 29.464.235/0001-16 Av. Tancredo Neves - 1247 W - Parque Mansões 78302-028 Tangará da Serra-MT ISSN 22386467	REDAÇÃO DIREÇÃO DE JORNALISMO Fabíola Tormes CONTATO ds@diariodaserra.com.br Envie Pautas, Fotos Sugestões e Vídeos para o whatsapp do DIÁRIO DA SERRA (65) 3326-4724 www.diariodaserra.com.br www.ds.jor.br
TIRAGEM 1 MIL EXEMPLARES CIRCULAÇÃO Tangará da Serra, Nova Olímpia, Barra do Bugres, Porto Estrela, Campo Novo do Parecis, Sapezal, Denise, Arenópolis, Nortelândia e Santo Afonso. CENTRAL DO ASSINANTE (65) 3326.6501	DEPARTAMENTO COMERCIAL PUBLICIDADE ASSINATURA PUBLICIDADE LEGAL Associação Jornalística de Tangará da Serra - AJOTA SERVIÇOS GRÁFICOS E. Tormes e Cia. LTDA CNPJ: 14.048.123/0001-07 CONTATO: adm@diariodaserra.com.br Fone: (65) 3326-4724

NOVAS SALAS

Escola do Alto da Boa Vista será ampliada



Serão investidos R\$ 4.647.131,28 para reforma e ampliação

Município
irá construir
10 novas salas
de aula e fará
reforma de outras

ALEXANDRE ROLIM / Assessoria

O prefeito municipal, Vander Masson, e o secretário municipal de Educação, Vagner Constantino Guimarães, anunciaram a expedição de ordem de serviço para reforma do Centro Municipal de Educação Infantil (CMEI), Leonardo Cezar Vendrame, localizado no bairro Alto da Boa Vista, atendendo crianças da localidade e dos bairros circunvizinhos.

A escola, que hoje fun-

ciona com apenas seis salas de aula pequenas, será ampliada e reformada, possibilitando a abertura de novas e melhoria na qualidade do ensino. No total, o Município irá construir 10 novas salas de aula e fará reforma nas salas já existentes.

“Vamos melhorar as condições dessas salas de aula, transformar essas salas em refeitório, sala de professores, secretaria, laboratórios, instrumentos necessários para o bom desenvolvimento dos centros municipais de educação”, destacou o secretário Vagner.

O prefeito Vander destaca ainda que as obras na escola irão propiciar a ampliação na oferta de vagas para a população do Alto da Boa Vista para a Educação Infantil, além de

implementar a primeira turma de berçário no bairro. “Nossa meta é ofertar nessa e em outras escolas municipais berçários para atender a nossa comunidade, às mães que precisam trabalhar, com ensino que atenda seus filhos com segurança e qualidade”, disse o prefeito.

“É premissa da Secretaria de Educação, cumprindo com aquilo que o prefeito Vander nos passou, que é fazer a expansão da Educação Infantil, atendendo o maior número possível de crianças, beneficiando toda a comunidade”, complementou o secretário Vagner.

No total, serão investidos R\$ 4.647.131,28 para reforma e ampliação da escola.

DA SEDUC

Três alunos de Tangará da Serra são finalistas do concurso de redação

EVELYN RIBEIRO / Seduc - MT

A Secretaria Estadual de Educação (Seduc-MT) divulgou a lista dos finalistas do Concurso de Redação: Estudante on, Redação 1000!. Foram classificados 35 estudantes das escolas estaduais dos municípios de Alta Floresta, Barra do Garças, Cuiabá, Diamantino, Cáceres, Juína, Matupá, Pontes e Lacerda, Primavera do Leste, Rondonópolis, São Félix do Araguaia,

Sinop e Tangará da Serra (Pedro Henrique Santos Almeida Lima, Allan de Souza Figueiredo e Bruna de Lima Sampaio dos Santos, todos da Escola Estadual Pedro Alberto Tayano).

A atividade faz parte do projeto Pré-Enem Digit@l MT e tem como tema: “A mulher negra e o enfrentamento ao racismo em Mato Grosso”. O objetivo é estimular os estudantes do 3º ano do Ensino Médio a desenvolverem a escrita do tex-

to dissertativo-argumentativo e a análise crítica em relação aos problemas sociais, geralmente abordados nas provas do Exame Nacional do Ensino Médio (Enem). A prova do Enem será aplicada nos dias 21 e 28 de novembro em todo o país.

Os estudantes que ficarem entre o 1º ao 10º lugar receberão uma premiação, assim como o professor de Língua Portuguesa que fizer a orientação e a escola na qual o aluno está matriculado.