

DS

ARTIGO

SERÁ QUE SOU
DEPENDENTE DAS TELAS?

A vida moderna nos trouxe novos desafios. E a tecnologia nos trouxe como resultado de seus avanços uma triste realidade. Estamos produzindo cidadãos com dependência em tecnologia, e principalmente uma geração de dependentes de telas.

A digitalização que caracteriza a sociedade atual está afetando o estilo de vida adotado pelas novas gerações. Do nascimento à morte somos inundados por uma infinidade de dispositivos eletrônicos que não estão sendo tratados como ferramentas, e sim como comandantes de nossas decisões.

Se pensarmos do ponto de vista clínico, a Dependência Tecnológica é quando o indivíduo não consegue controlar o próprio uso das telas, ocasionando sofrimento e prejuízo significativo em diversas áreas da vida.

Mas não é o que todos nós estamos fazendo? Hoje os smartphones, PC, tables, e TVs passaram de suas funções iniciais de comunicação para um mix de ferramentas que estão saqueando mais a atenção do que servindo para melhorar nossas rotinas.

Diante desse cenário, como saber se sou dependente de telas? De cara, é bom lembrar que a dependência em tecnologia é uma patologia, e somente um médico e/ou psicólogo pode diagnosticar.

Mas, com tantos dispositivos à nossa volta, podemos identificar algumas coisas. Como quando seu companheiro não dorme, não come ou deixa de tomar banho porque suas atenções são para a Internet, ou perde o controle da vida porque fica horas em jogos online.

Quando seu filho fica ansioso ou irritado porque o uso da Internet é restringido. E aumenta quando os esforços repetidos por ter uma vida fora do digital são malsucedidos.

E quantas vezes tem colegas de trabalho com medo de ficar fora do mundo tecnológico, e há uma preocupação excessiva se tem sinal, se o 5g funciona, ou se o e-mail já chegou?

Quando nossos avós acham que andam passando mais tempo online do que deveriam. Sim, são as pessoas com mais de 70 anos alguns dos maiores campeões em e-sports do mundo.

Em momentos que alguns de nós mente sobre a quantidade de horas conectados e tem necessidade de aumentar o tempo de uso para sentir a mesma satisfação que antes, mas esconde, porque não quer ser taxado de “viciado em tecnologia”.

Quando crianças com amigos virtuais são levados a redes sociais inúteis para fugir de relações empobrecidas, conflitos familiares e isolamento social.

A total falta de interesse de alguns amigos por uma vida real, com emoções que podemos sentir, não somente almejar.

Com líderes com faces distorcidas por tratamentos estéticos, e selfies infinitas em busca de aceitação na rede social para um marketing de propósito, sem mesmo ter um.

E fenômenos da tecnologia, criando metaverso (é a terminologia utilizada para indicar um tipo de mundo virtual que tenta replicar a realidade através de dispositivos digitais) para gerações, mas colocando seus próprios filhos em escolas com zero acesso à tecnologia, porque sabe dos malefícios das telas.

As pessoas estão perdendo o controle de suas rotinas e usando o tempo de tela para fugir dos problemas. Sim, estamos todos nós dependente de telas, e nossas relações sociais, afeto e opiniões estão em risco.

Ok! E o que fazemos com tremenda informação?

A primeira delas é colocar regra na vida. A máxima de ter hora para acordar, comer, dormir é a premissa de uma vida com menos telas e mais decisões.

Ah sim, já vou avisando: isso dá trabalho, porque ser melhor, vai exigir que você seja exemplo para os seus filhos, que líderes sejam motivadores de suas equipes, e que famílias comecem a exercitar a melhor ferramenta de comunicação de todos os tempos: a conversa cara a cara. Vamos praticar?

JORNAL DIÁRIO DA SERRA

Propriedade da
AJOTA

ASSOCIAÇÃO JORNALÍSTICA DE TANGARÁ DA SERRA

CNPJ: 29.464.235/0001-16

Av. Tancredo Neves - 1247 W - Parque Mansões
78302-028 Tangará da Serra-MT

ISSN 22386467

REDAÇÃO

DIREÇÃO DE JORNALISMO

Fabiola Tormes

CONTATO

ds@diariodaserra.com.br

Envie Pautas, Fotos Sugestões
e Vídeos para o whatsapp do

DIÁRIO DA SERRA

(65) 3326-4724

www.diariodaserra.com.br

www.ds.jor.br

TIRAGEM

1 MIL EXEMPLARES

CIRCULAÇÃO

Tangará da Serra, Nova Olímpia,
Barra do Bugres, Porto Estrela,
Campo Novo do Parecis,
Sapezal, Denise, Arenópolis,
Nortelândia e Santo Afonso.

CENTRAL DO ASSINANTE

(65)3326.6501

DEPARTAMENTO COMERCIAL

PUBLICIDADE ASSINATURA

PUBLICIDADE LEGAL

Associação Jornalística de Tangará da Serra - AJOTA

SERVIÇOS GRÁFICOS

E. Tormes e Cia. LTDA

CNPJ: 14.048.123/0001-07

CONTATO: adm@diariodaserra.com.br

Fone: (65) 3326-4724

Diário da Serra®

O DIA-A-DIA DA NOTÍCIA

FUNDADO EM 11 DE NOVEMBRO DE 1996

EDIÇÃO ON-LINE DESDE 06 DE SETEMBRO DE 1997

Endereço: Av. Tancredo Neves - 1247 W

Parque Mansões - CEP:78300-000

Tangará da Serra - MT - Brasil

f

www.facebook.com/jornalds

@diariodaserra

INVESTIMENTO

Executivo compra caminhões, máquinas e automóveis com recursos próprios

Novas máquinas, caminhões, veículos e equipamentos

No total, mais de R\$ 1,5 milhão foram investidos

ALEXANDRE ROLIM / Assessoria

A Prefeitura Municipal de Tangará da Serra apresenta novas máquinas, caminhões, veículos e equipamentos adquiridos com recursos próprios do Município, provenientes de impostos pagos pelos contribuintes. São dois caminhões caçamba, 2 miniescavadeiras (bobcat), 4 veículos Ônix, um trator, uma carretinha para barco e equipamentos salva-vidas. No total, mais de R\$ 1,5 milhão foram investidos.

O prefeito municipal, Vander Masson, junta-

mente com secretários das quatro secretarias contempladas, recepcionou o maquinário e destacou a importância do investimentos dos tributos arrecadados pela Prefeitura para o andamento de obras e serviços para comunidade.

“São os impostos pagos pela população sendo revertidos em máquinas e equipamentos para atender os serviços e as obras do Executivo, proporcionando bem estar para a nossa população”, disse o prefeito.

Marcos Scolari, secretário de Infraestrutura, relatou que as caçambas e miniescavadeiras serão de grande utilidade nos trabalhos na cidade e zona rural. “São caminhões traçados para atender a população, para cuidar das nossas vias rurais, além dessas

miniescavadeiras que serão utilizadas em benfeitorias dentro da cidade”, falou.

Já o secretário de Cultura e Turismo (Secultur), Wellington Machado Rondon, comemorou o veículo adquirido pelo Município, pois auxiliará no desenvolvimento de oficinas culturais com crianças e demais ações da Secretaria.

O secretário Magno César Ferreira, de Meio Ambiente, disse que a máquina e equipamentos serão utilizados em serviços de limpeza na cidade e ações nos rios do município.

Além disso, dois dos outros três veículos Ônix serão utilizados nos trabalhos da Secretaria Municipal de Educação (Semec) e o terceiro ficará à disposição do Gabinete do Prefeito.

SUDAM

Diamantino recebe caminhão caçamba do Governo Federal

HARON ALVARES / Assessoria

O prefeito Manoel Loureiro Neto (MDB) recebeu nesta segunda-feira, 29 um caminhão caçamba zero quilômetro, obtido através de convênio firmado entre o município e a Superintendência de Desenvolvimento da Amazônia (Sudam). O equipamento é parte do projeto do Governo Federal de destinar caminhões e máquinas como

forma de incentivo a produção agrícola, além de auxílio na recuperação de estradas vicinais.

Adquirido pelo valor total de R\$ 423 mil, teve o recurso destinado através de emenda parlamentar do deputado federal Emanuel Pinheiro Neto (PTB) com contrapartida do município de R\$ 73 mil. Vai incrementar a frota de veículos do município atendendo as secretarias de Infraestrutura no auxílio à manutenção dois mais de

1,4 mil quilômetros de estradas vicinais e na Agricultura nos programas de auxílio a agricultura familiar, com o transporte de fertilizantes doados pela suinocultura e indústria sucroalcooleira.

“O caminhão vem para reforçar os trabalhos desenvolvidos (...) principalmente em atendimento aos agricultores e pecuaristas, conservando os mais de 1,4 mil quilômetros de estradas e também servirá a agricultura familiar”.