

Diário da Serra

www.facebook.com/jornalds

O DIA-A-DIA DA NOTÍCIA

ANO XXV // EDIÇÃO Nº 11.035
TANGARÁ DA SERRA - MT - BRASIL
07 DE DEZEMBRO DE 2021

R\$ 2,00

Terça-feira

diariodaserra.com.br
ds.jor.br

CONTAGEM IBGE e Prefeitura fazem primeira reunião de planejamento para o Censo

Coleta de
informações
ocorrerá entre
junho e agosto
de 2022 **P3**



DIÁRIO
HOJE



8 PÁGINAS+
CADERNO B

COTAÇÃO



DÓLAR
COMPRA: R\$ 5,69
VENDA: R\$ 5,69



EURO
COMPRA: R\$ 6,42
VENDA: R\$ 6,42

ARROBA DO BOI GORDO

TANGARÁ DA SERRA - MT



BOI
R\$ 297,50
VACA
R\$ 287,00

TEMPO



MAX MIN
31º 21º

Sol com algumas nuvens. Chove
rápido durante o dia e à noite.

Envie Pautas, Fotos
Sugestões e Vídeos
para o whatsapp do
DIÁRIO DA SERRA
(65) 3326.4724



**CENTRAL DO
ASSINANTE**
(65) 3326.6501



Fotografe o
QR code ao lado
e acesse a página
do site do seu
jornal **DIÁRIO
DA SERRA**

POR UMA PRÁTICA
SUSTENTÁVEL RECICLE.
PASSE ESTE JORNAL



Abertas inscrições para Conferência de Saúde Mental

TANGARÁ O evento será no formato online, com transmissão pelo Youtube **P4**

Inscrições pelo site

CÂNCER DE PELE

Cuidados com
a pele devem
ser redobrados
no verão

P4

CARNAVAL

Mendes diz que
irá só orientar
prefeitos: "Decisão
cabe a eles"

P2

PROJETO DE LEI

Doação de
área para
construção de
Socioeducativo
é aprovado
pela Câmara de
Tangará da Serra

Trata-se do mesmo
terreno, às margens
da MT-358 **P6**



DS

ARTIGO

CUIDADO COM O ‘EFEITO DO FERIADO DE NATAL’

Final de ano é comum as festas com muita comida e bebida, gerando um trabalho a mais para o nosso sistema cardiovascular. Com isso todos estamos sujeitos ao chamado “Efeito do Feriado de Natal”, ou em inglês, “Christmas holiday effect” que é caracterizado pela elevada mortalidade cardiovascular no período de 25 de Dezembro a 7 de Janeiro.

Num estudo Neo- Zelandês, foi analisada a mortalidade no período de festas por 25 anos, tendo como resultado 197.109 mortes de causa cardíaca, considerada maior que nas semanas que circundam as festas.

Parece curioso, mas em 1978, Philip Ettinger descreveu o que ele chamou de “Síndrome Cardíaca dos Feriados”, em tradução livre, ou “Holiday Heart Syndrome” (HHS), em inglês.

A doença descrita foi denominada assim por ter sido diagnosticada nos primeiros pacientes em feriados públicos ou em fins de semana. A síndrome se manifesta pelo consumo agudo de álcool por indivíduos previamente saudáveis, que desencadeia arritmias, sendo a mais frequente dela a fibrilação atrial.

Também é comum acontecer uma intoxicação por álcool, o chamado Bloqueio Cardíaco dos Feriados. (“Holiday Heart Block”). O bloqueio é temporário e é revertido espontaneamente, após a metabolização da substância.

O paciente deve ser monitorado para que esse bloqueio não evolua para bloqueios atrioventriculares mais graves. A intoxicação pode, ainda, agravar os atrasos de condução em pacientes com doença do nó atrioventricular preexistente.

Além de causarem efeitos agudos, as festas de final de ano estão associadas a exacerbações de doenças preexistentes, como é o caso da Insuficiência Cardíaca. Foi demonstrado um aumento no número de internações hospitalares por insuficiência cardíaca.

Os principais fatores de exacerbação citados são aumento do estresse emocional, menos exercícios e adiamento de consultas médicas ao longo do período de festas.

Não estamos dizendo que não se deve confraternizar com a família, mas que os pacientes devem ficar atentos quanto aos efeitos do consumo agudo de álcool, horários de medicações e consultas médicas. Até porque o verdadeiro sentido do feriado é descansar e estar com quem se gosta. Mas não se pode descuidar da saúde, pois o feriado passa, mas suas consequências por conta de exagero pode perdurar.

***Max Lima* é médico especialista em cardiologia e terapia intensiva, conselheiro do CFM, médico do corpo clínico do hospital israelita Albert Einstein, ex-presidente da Sociedade Brasileira de Cardiologia de Mato Grosso(SBCMT), Médico Cardiologista do Heart Team Ecardio no Hospital Amecor e na Clínica Vida , Saúde e Diagnóstico. CRMT 6194**

JORNAL DIÁRIO DA SERRA

Propriedade da AJOTA

ASSOCIAÇÃO JORNALÍSTICA DE TANGARÁ DA SERRA

CNPJ: 29.464.235/0001-16

Av. Tancredo Neves - 1247 W - Parque Mansões 78302-028 Tangará da Serra-MT

ISSN 22386467

REDAÇÃO

DIREÇÃO DE JORNALISMO

Fabiola Tormes

CONTATO

ds@diariodaserra.com.br

Envie Pautas, Fotos Sugestões e Vídeos para o whatsapp do

DIÁRIO DA SERRA

(65) 3326-4724

www.diariodaserra.com.br

www.ds.jor.br

TIRAGEM

1 MIL EXEMPLARES

CIRCULAÇÃO

Tangará da Serra, Nova Olímpia, Barra do Bugres, Porto Estrela, Campo Novo do Parecis, Sapezal, Denise, Arenópolis, Nortelândia e Santo Afonso.

CENTRAL DO ASSINANTE

(65)3326.6501

DEPARTAMENTO COMERCIAL

PUBLICIDADE ASSINATURA

PUBLICIDADE LEGAL

Associação Jornalística de Tangará da Serra - AJOTA

SERVIÇOS GRÁFICOS

E. Tormes e Cia. LTDA

CNPJ: 14.048.123/0001-07

CONTATO: adm@diariodaserra.com.br

Fone: (65) 3326-4724

Diário da Serra®

O DIA-A-DIA DA NOTÍCIA

FUNDADO EM 11 DE NOVEMBRO DE 1996

EDIÇÃO ON-LINE DESDE 06 DE SETEMBRO DE 1997

Endereço: Av. Tancredo Neves - 1247 W

Parque Mansões - CEP:78300-000

Tangará da Serra - MT - Brasil

f

www.facebook.com/jornalds

@diariodaserra

RÉVEILLON E CARNAVAL

Mendes diz que irá só orientar prefeitos: “Decisão cabe a eles”

O governador de Mato Grosso, Mauro Mendes

Governador diz que vai avaliar a situação e tomar “decisão técnica”

LISLAINE DOS ANJOS / Midia News

O governador Mauro Mendes (DEM) afirmou que está estudando o comportamento da Covid no Estado, principalmente após a chegada da variante Ômicron no Brasil, a fim de orientar os gestores municipais sobre a liberação de festas de Ano Novo e realização do Carnaval em 2022.

Mendes, no entanto, não deverá baixar decretos ou dar determinações aos municípios, deixando a cargo de cada um deles a decisão final.

“Estamos estudando isso, existem muitos rumores. [...] Esse tema tem

que ser discutido de forma técnica. Acredito na ciência e é com base nela que daremos orientações aos prefeitos, mas cabe a eles tomarem decisões”, afirmou.

O governador citou o avanço da vacinação no Estado como um dos fatos que contribuem para um maior controle da pandemia.

Segundo dados da Secretaria de Estado de Saúde (SES), Mato Grosso atingiu cobertura vacinal de 67% contra a Covid-19.

Contrário à realização de festividades nesse momento, o secretário de Saúde Gilberto Figueiredo afirmou que os prefeitos têm autonomia em seus territórios e ressaltou ser contra a intervenção do Governo do Estado neste assunto. “Já experimentamos essa situação antes e vimos que não confor-

tável, porque tem municípios que fazem a tarefa de casa e tem aqueles que não fazem. Eu acho que é o momento dos gestores terem coragem de tomar as decisões em seus territórios”, disse.

“Eles não precisam ficar buscando jogar isso no colo do Governo do Estado, enquanto sempre todos invocaram a capacidade técnica e autonomia para fazer [o que querem]”, completou.

Já o presidente da Associação Mato-grossense dos Municípios (AMM), Neurilan Fraga, enviou um comunicado aos prefeitos recomendando que não realizem eventos que provoquem aglomeração de pessoas, principalmente nas festividades de fim de ano e no Carnaval de 2022, tendo em vista a chegada de variante do coronavírus no país.

NOVA ONDA

Tangará e outros municípios cancelaram festividades

Redação DS / MT Ao Vivo

Diante do risco iminente de uma nova onda da Covid-19, municípios mato-grossenses já começaram a se manifestar contrários às festas de final de ano.

A Prefeitura de Tangará da Serra anunciou que não realizará as festividades de Ano Novo e Carnaval 2022. De acordo com o secretário de Cultura e Turismo, Wellington Machado Rondon, o

risco de nova onda e falta de orçamento são os motivos que levaram ao cancelamento das festas.

“A situação da covid-19, que tem apresentado aumento de contaminação, possibilidade de nova onda, com uma nova variante, e isso nos preocupa, e o segundo ponto é que não há previsão orçamentária para a realização do evento”, disse.

As Prefeituras de Rondonópolis, Sinop e Santo An-

tônio do Leverger também já anunciaram o cancelamento das festividades públicas de Réveillon e carnaval, sob justificativa de serem eventos de grande porte e que ainda não há condições para esse tipo de festa.

Na Capital, o prefeito Emanuel Pinheiro (MDB) também cancelou as festividades no âmbito municipal, mas autorizou os eventos particulares para vacinados e aqueles que apresentarem exame PCR negativo.

ONLINE

Abertas inscrições para Conferência Municipal de Saúde Mental

O evento será no formato online, com transmissão pelo Youtube

FABÍOLA TORMES / Redação DS

Com o objetivo de proporcionar diretrizes para a formulação da Política Estadual de Saúde Mental e o fortalecimento dos programas e ações voltados à área de saúde mental em todo o Estado de Mato Grosso, o Conselho Municipal de Saúde de Tangará da Serra, com apoio da Prefeitura Municipal, realizará na próxima semana, no dia 14 de dezembro, a I Conferência Municipal de Saúde Mental.

De acordo com a presidente do Conselho Municipal de Saúde, Debora Tereza Mazzutti, a conferência será um importante

momento de discussões e sugestões para que o Município possa oferecer atendimento humanizado aos cidadãos tangaraenses que necessitam de tratamento em saúde mental, além de ser etapa preparatória para a IV Conferência Estadual de Saúde Mental (IV CESM).

Aos interessados em par-

“

Participar e contribuir para a melhoria dos serviços em saúde mental

ticipar deste evento, as inscrições devem ser feitas no site da Prefeitura, através do link: <https://forms.gle/fq4ymLzkem3mSqHa7>.

“Convidamos toda sociedade tangaraense para participar e contribuir para a melhoria dos serviços em saúde mental do SUS Municipal”, convida a presidente do Conselho.

Na etapa municipal serão elaboradas propostas para o fortalecimento dos programas e ações de saúde mental, com tema central, que orientará as discussões, sobre “A Política de Saúde Mental como Direito: pela defesa do cuidado em liberdade, rumo a avanços e garantia dos serviços da atenção psicossocial no SUS”, que será desenvolvido em quatro eixos e subeixos.

O evento será no formato online, com transmissão pelo canal oficial da Prefeitura no Youtube. A conferência inicia às 13h, com pronunciamento das autoridades, seguindo com palestra da Mestre em Enfermagem, Docente da Fa-



Inscrições pelo site

culdade de Enfermagem, área Saúde Mental da Universidade Federal do Mato Grosso e pesquisadora nas temáticas crises em saúde mental, política de saúde mental, Carla Gabriela Wunsch. Logo após iniciam as discussões em torno dos eixos propostos.

“Lembramos que desta etapa da conferência municipal serão escolhidos delegados que representarão nosso município na etapa

estadual que acontecerá em março de 2022”, reforça. De Tangará da Serra serão eleitos 20 delegados.

Já na etapa estadual ocorre a análise das prioridades presentes no Documento Orientador e nos relatórios das Conferências Municipais e então são elaboradas propostas para Estado e União, que serão encaminhadas à Comissão Organizadora Nacional por meio do Relatório Final.



Cuidados para o período de férias

DEZEMBRO LARANJA

Cuidados com a pele devem ser redobrados no verão

Dezembro Laranja alerta para prevenção ao câncer de pele

Assessoria

De acordo com o Instituto Nacional de Câncer (Inca), o câncer de pele não melanoma é o mais frequente no Brasil e corresponde a cerca de 30% de todos os tumores malignos registrados no país. Apresenta altos percentuais de cura, se for detectado e tratado precocemente.

Buscando alertar e prevenir as pessoas sobre o câncer de pele, dezembro ganha a cor laranja. Neste mês, há ainda o início do verão e os cuidados com a pele não podem ser esquecidos. “Nunca pode-

mos nos expor ao sol de maneira desprotegida. Focarmos em filtros solares com fator de proteção no mínimo 30 (FPS 30), que protejam também para raios ultravioleta A, que é visto na embalagem como PPD. Usarmos roupas que cubram o corpo dos raios ultravioletas, se forem com fator de proteção na trama do tecido é melhor”, destaca a dermatologista Gislaíne Sales Gomes Lara.

Ela reforça que deve-se

“

Ficar atentos a toda lesão que apareça e seja difícil de cicatrizar

evitar a exposição solar entre às 10h e às 16h, pois é nesse período em que a radiação ultravioleta B (UVB) é mais acentuada. Em dezembro, muitas pessoas entram de férias ou recesso e acabam se expondo mais ao sol. “Todos esses cuidados devem ser redobrados em ambientes com muita exposição solar como praias e clubes”.

O câncer de pele é uma doença silenciosa, mas a especialista explica quais os sinais devem ser observados. “Devemos ficar atentos a toda lesão que apareça e seja difícil de cicatrizar, manchas que não existiam previamente e pintas antigas que mudam de aspecto, com alteração de cor, formato, tamanho ou que apresentem dor, prurido ou sangramento”, destaca a médica.

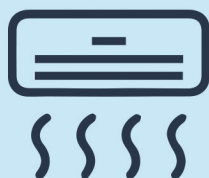
Governo de MT mudou o jeito de fazer educação.



**Alunos ganharam
apostilas iguais às de
escolas particulares;**



**Professores ganharam
notebooks e internet, além
de cursos de capacitação;**



**Escolas estão sendo
construídas e reformadas;
Salas de aula recebem
ar-condicionado.**

Programa
Educa
Mais **MT**



Governo de
**Mato
Grosso**

É O GOVERNO CUMPRINDO A SUA OBRIGAÇÃO
DE PRESTAR CONTAS DO QUE FAZ AO CIDADÃO.



PROJETO DE LEI

Doação de área para construção de Socioeducativo é aprovado pela Câmara de Tangará da Serra

Trata-se do mesmo terreno, às margens da MT-358

FABÍOLA TORMES / Redação DS

A construção do Centro de Atendimento Socioeducativo (Case) em Tangará da Serra volta a pauta Municipal. Os vereadores tangaraenses aprovaram na última semana o Projeto de Lei Nº 188/21, do Executivo Municipal, que tratava sobre doação de área para construção do socioeducativo em Tangará. “Feliz com a notícia de que aprovamos por unanimidade, mais uma vez, a doação do terreno, às margens da MT-358, sentido Campo Novo do Parecis, para que o Estado possa receber em doação esse terreno e iniciar a obra o mais rápido pos-

sível”, destaca o vereador Professor Sebastian, que acompanha o imbróglgio desde 2017.

“O Centro de Atendimento Socioeducativo é uma demanda muito antiga do Município de Tangará da Serra, junto ao Governo do Estado de Mato Grosso. Meu gabinete acompanha há muitos anos, por meio de documentos, reuniões, idas e vindas a capital do Estado, junto as mais diversas autoridades. (...) Mas estou esperançoso que essa obra se inicie o ano que vem, a fim de atender essa demanda, a fim de cumprir uma determinação judicial e a fim de atender inúmeros aprovados em concurso público, que aguardam esta obra para assumirem as suas nomeações”.

O projeto, segundo o parlamentar, já foi sancionado pelo prefeito Vander Masson. Agora os

esforços serão voltados ao Governo do Estado, para que inicie a obra.

“O Centro de Atendimento Socioeducativo atende o artigo 112 do Estatuto da Criança e do Adolescente, especialmente no seu inciso seis, onde fala da internação em estabelecimento educacional. O centro dessa natureza atende as situações de adolescentes em conflito com a lei, quando cometem infrações, crimes, e infelizmente, na atual realidade e cenário, eles não tem para onde ir. Voltam a reincidir em crimes ou quando adultos, mantém-se, por vezes, em infrações. Na condição de vereador do Município e defensor desta pauta, em nome da segurança pública, tenho a dizer a toda a população que seguimos confiantes e vigilantes, até que essa obra se conclua para o bem de toda a comunidade”.



Centro Socioeducativo é uma demanda muito antiga

CÂMARA DE TANGARÁ DA SERRA Mais perto de você!

 CâmaraMunicipalde
TangarádaSerra

Com objetivo de ser cada vez mais transparente para todos que acompanham tudo que acontece na nossa cidade, dispomos de vários canais de comunicação, a Ouvidoria, as Mídias Sociais, nosso Site, além do Canal da Câmara no Youtube, que você pode inscrever-se e saber tudo que está sendo discutido e votado pelo Poder Legislativo.

As Sessões, todas as terças feiras às 14hs, também podem ser assistidas no Plenário da Câmara, com todas as medidas de segurança. Mais diálogo, mais participação e ações para ouvir e saber das necessidades dos tangaraenses.

Transmissões ao vivo:

- Rádio AM 640
- Tv a Cabo Canal 2
- Tv Aberta Canal 10 VHF Analógico (Canal 26 Digital)



OESTE VEICULOS			 OESTE					
Av. Brasil,1311-S - Centro								
Fones: 3325 0101 - 9.9932 1273								
VEICULO	ANO	MOD	COR	CAMBIO	OPC	COMB	VALOR	
GM ONIX ADV 1.4	2018	2018	PRETA	AUTOMA	COMP.	FLEX	R\$	67.000,00
GM ONIX LT 1.4	2019	2019	BRANCA	AUTOMA	COMP.	FLEX	R\$	69.900,00
GM ONIX PLUS PREMIER	2020	2020	BRANCA	AUTOMA	COMP.	FLEX	R\$	90.000,00
GM PRISMA LT 1.4	2017	2017	VERMELHA	MANUAL	COMP.	FLEX	R\$	67.500,00
GM PRISMA 1.4 LT	2015	2016	CINZA	MANUAL	COMP.	FLEX	R\$	54.000,00
GM PRISMA LTZ 1.4	2017	2018	AZUL	AUTOMA	COMP.	FLEX	R\$	69.000,00
GM CRUZE PREMIER 2 HB	2019	2020	AZUL	AUTOMA	COMP.	FLEX	R\$	132.000,00
GM S10 LTZ 2.8 4X4	2018	2018	VERMELHA	AUTOMA	COMP.	DIESEL	R\$	181.000,00
HYUNDAI HB20S TURBO	2020	2021	PRATA	AUTOMA	COMP.	FLEX	R\$	87.900,00

PRESENTE MARCANTE,

PREÇO IMPERDÍVEL!

Antecipe seu Natal

com um presente que

é perfeito pra quem

adora uma conquista

PRESENTES

com até

20%

DE DESCONTO

R\$ 183,70

PREÇO DO PRESENTE

R\$ 169,90

ECONOMIZE R\$ 13,80

KIT PRESENTE QUASAR

84351

- Quasar desodorante colônia, 100 ml
- Antitranspirante desodorante aerossol, 75 g
- Shower gel corpo e cabelo, 200 g
- Caixa de presente (30,8 x 21 x 6 cm)



QUERO COMPRAR!

OBOTICÁRIO

Promoção válida até 25/12/2021 ou enquanto durarem os estoques. Exceto: Estojo Ed Limitada e Combo Ed Limitada. Válida para todo o Brasil, exceto região Nordeste.

www.bepinformatica.com.br

fb.com/bepinformatica

Curta nossa página!

@bepinfo

Temos Instagram



B&P Informática

Desenvolvimento de Sistemas

65 3326 2299

Tangará Shopping Center, Sala 79





SERVIÇO DE QUALIDADE

LIMPA FOSSA

(65) 3326-6950

Limpezas de: Caixas de gordura,

caixas séptica, desentupimento de

esgotos e limpezas em geral.

Agora contém produtos que eliminam

gordura o MAU CHEIRO e ODORES

Paulinho

(65) 9 9987-1077

Paulo Ricardo:

(65) 9 9614-9278

SAUDE.MT.GOV.BR

VACINE-SE. VOCÊ SE CUIDA E SUA CIDADE PODE GANHAR PRÊMIOS.

O Governo de Mato Grosso
vai premiar os municípios
que mais vacinarem.

A estratégia de vacinação é uma
responsabilidade de cada município.



Programa
Imuniza
Mais **MT**

SES
Secretaria
de Estado
de Saúde



Governo de
**Mato
Grosso**