

ONLINE

Abertas inscrições para Conferência Municipal de Saúde Mental

O evento será no formato online, com transmissão pelo Youtube

FABÍOLA TORMES / Redação DS

Com o objetivo de proporcionar diretrizes para a formulação da Política Estadual de Saúde Mental e o fortalecimento dos programas e ações voltados à área de saúde mental em todo o Estado de Mato Grosso, o Conselho Municipal de Saúde de Tangará da Serra, com apoio da Prefeitura Municipal, realizará na próxima semana, no dia 14 de dezembro, a I Conferência Municipal de Saúde Mental.

De acordo com a presidente do Conselho Municipal de Saúde, Debora Tereza Mazzutti, a conferência será um importante

momento de discussões e sugestões para que o Município possa oferecer atendimento humanizado aos cidadãos tangaraenses que necessitam de tratamento em saúde mental, além de ser etapa preparatória para a IV Conferência Estadual de Saúde Mental (IV CESM).

Aos interessados em par-

“
Participar e contribuir para a melhoria dos serviços em saúde mental

ticipar deste evento, as inscrições devem ser feitas no site da Prefeitura, através do link: <https://forms.gle/fq4ymLzkem3mSqHa7>.

“Convidamos toda sociedade tangaraense para participar e contribuir para a melhoria dos serviços em saúde mental do SUS Municipal”, convida a presidente do Conselho.

Na etapa municipal serão elaboradas propostas para o fortalecimento dos programas e ações de saúde mental, com tema central, que orientará as discussões, sobre “A Política de Saúde Mental como Direito: pela defesa do cuidado em liberdade, rumo a avanços e garantia dos serviços da atenção psicossocial no SUS”, que será desenvolvido em quatro eixos e subeixos.

O evento será no formato online, com transmissão pelo canal oficial da Prefeitura no Youtube. A conferência inicia às 13h, com pronunciamento das autoridades, seguindo com palestra da Mestre em Enfermagem, Docente da Fa-



Inscrições pelo site

culdade de Enfermagem, área Saúde Mental da Universidade Federal do Mato Grosso e pesquisadora nas temáticas crises em saúde mental, política de saúde mental, Carla Gabriela Wunsch. Logo após iniciam as discussões em torno dos eixos propostos.

“Lembramos que desta etapa da conferência municipal serão escolhidos delegados que representarão nosso município na etapa

estadual que acontecerá em março de 2022”, reforça. De Tangará da Serra serão eleitos 20 delegados.

Já na etapa estadual ocorre a análise das prioridades presentes no Documento Orientador e nos relatórios das Conferências Municipais e então são elaboradas propostas para Estado e União, que serão encaminhadas à Comissão Organizadora Nacional por meio do Relatório Final.



Cuidados para o período de férias

DEZEMBRO LARANJA

Cuidados com a pele devem ser redobrados no verão

Dezembro Laranja alerta para prevenção ao câncer de pele

Assessoria

De acordo com o Instituto Nacional de Câncer (Inca), o câncer de pele não melanoma é o mais frequente no Brasil e corresponde a cerca de 30% de todos os tumores malignos registrados no país. Apresenta altos percentuais de cura, se for detectado e tratado precocemente.

Buscando alertar e prevenir as pessoas sobre o câncer de pele, dezembro ganha a cor laranja. Neste mês, há ainda o início do verão e os cuidados com a pele não podem ser esquecidos. “Nunca pode-

mos nos expor ao sol de maneira desprotegida. Focarmos em filtros solares com fator de proteção no mínimo 30 (FPS 30), que protejam também para raios ultravioleta A, que é visto na embalagem como PPD. Usarmos roupas que cubram o corpo dos raios ultravioletas, se forem com fator de proteção na trama do tecido é melhor”, destaca a dermatologista Gislaíne Sales Gomes Lara.

Ela reforça que deve-se

“
Ficar atentos a toda lesão que apareça e seja difícil de cicatrizar

evitar a exposição solar entre às 10h e às 16h, pois é nesse período em que a radiação ultravioleta B (UVB) é mais acentuada. Em dezembro, muitas pessoas entram de férias ou recesso e acabam se expondo mais ao sol. “Todos esses cuidados devem ser redobrados em ambientes com muita exposição solar como praias e clubes”.

O câncer de pele é uma doença silenciosa, mas a especialista explica quais os sinais devem ser observados. “Devemos ficar atentos a toda lesão que apareça e seja difícil de cicatrizar, manchas que não existiam previamente e pintas antigas que mudam de aspecto, com alteração de cor, formato, tamanho ou que apresentem dor, prurido ou sangramento”, destaca a médica.