

DS

ARTIGO

**CÂNCER E SAÚDE EMOCIONAL**

A descoberta do diagnóstico de câncer causa grande impacto na vida do paciente. As incertezas e diversos medos assombram sua saúde mental e a instabilidade emocional, nesse momento, é sentida com mais intensidade. As mais diferentes histórias já conhecidas e algumas vivenciadas de perto, por um amigo ou membro da família, passam pela cabeça. Algumas delas trazem bons prognósticos, mas outras, nem tanto. Enquanto isso, o medo e a sensação de insegurança estão à espreita. Esses sentimentos estão sempre presentes, e outros sintomas, que vão além da parte física podem surgir.

O câncer pode desencadear muitas reações, tanto no aspecto físico quanto emocional, e alguns sentimentos, desequilíbrios e conflitos internos, surgem causando um sofrimento intenso, capaz de resultar em uma desorganização psíquica, implicações estas que, vão depender da localização, do estágio da doença e do tratamento.

O diagnóstico e todo o processo da doença apresentam consequências diversas tanto ao paciente como para sua família. No paciente, é possível que desconfortos físicos e/ou psicológicos apareçam, seguidos de quadros de ansiedade, sintomas depressivos, mudanças na autoimagem e alterações de hábitos e estilos de vida.

Além do estigma de uma enfermidade dolorosa e fatal, a pessoa com câncer vivencia no tratamento, comumente longo, perdas e sintomas adversos, podendo ocasionar prejuízos às suas habilidades funcionais, vocacionais e incerteza quanto ao futuro. Diante disso, costumam ocorrer muitas fantasias e preocupações em relação à morte, o próprio temor de morrer, a possibilidade de recorrência da doença, mutilações e dor.

Assim sendo, trazer os familiares para o acompanhamento e o desenrolar do tratamento é uma das estratégias que facilita na condução da atenção ao paciente, pois o familiar é orientado sobre os aspectos alimentares, higiênicos e isso aumenta a segurança e a confiança no cuidado em domicílio. Essa rede de cuidado é formada por pessoas que de fato acompanham o tratamento e pode ser ampliada com outros familiares e amigos. Quanto maior é a capacidade de comunicação e convívio entre essa rede, mais ela se torna eficiente e facilitadora do trabalho da equipe multiprofissional.

O importante, nesses momentos, é contar com a rede de apoio, seja ela familiar, de amigos próximos ou mesmo de colegas de trabalho que possam incentivar o paciente e estar presentes ao longo do tratamento. Esse importante amparo pode ser feito de várias maneiras: incentivando com palavras de conforto, levando o paciente para passear (dentro das possibilidades deste), proporcionando uma alimentação saudável e adequada, auxiliando no cuidado com os filhos e oportunizando ocasiões de descontração e alegria. Assim, ele se sentirá mais seguro e protegido para seguir seu tratamento e combater qualquer obstáculo que possa surgir.

**Nídia Fátima Ferreira** psicóloga, mestre em Saúde Pública  
faz parte do corpo clínico da Oncomed-MT

JORNAL DIÁRIO DA SERRA

Propriedade da AJOTA

ASSOCIAÇÃO JORNALÍSTICA DE TANGARÁ DA SERRA

CNPJ: 29.464.235/0001-16

Av. Tancredo Neves - 1247 W - Parque Mansões  
78302-028 Tangará da Serra-MT

ISSN 22386467

REDAÇÃO

DIREÇÃO DE JORNALISMO

Fabiola Tormes

CONTATO

ds@diariodaserra.com.br

Envie Pautas, Fotos Sugestões e Vídeos para o whatsapp do

DIÁRIO DA SERRA

(65) 3326-4724

www.diariodaserra.com.br

www.ds.jor.br

TIRAGEM

1 MIL EXEMPLARES

CIRCULAÇÃO

Tangará da Serra, Nova Olímpia, Barra do Bugres, Porto Estrela, Campo Novo do Parecis, Sapezal, Denise, Arenópolis, Nortelândia e Santo Afonso.

CENTRAL DO ASSINANTE

(65)3326.6501

DEPARTAMENTO COMERCIAL

PUBLICIDADE ASSINATURA

PUBLICIDADE LEGAL

Associação Jornalística de Tangará da Serra - AJOTA

SERVIÇOS GRÁFICOS

E. Tormes e Cia. LTDA

CNPJ: 14.048.123/0001-07

CONTATO: adm@diariodaserra.com.br

Fone: (65) 3326-4724

Diário da Serra

O DIÁRIO DA NOTÍCIA

FUNDADO EM 11 DE NOVEMBRO DE 1996

EDIÇÃO ON-LINE DESDE 06 DE SETEMBRO DE 1997

Endereço: Av. Tancredo Neves - 1247 W

Parque Mansões - CEP:78300-000

Tangará da Serra - MT - Brasil

f

www.facebook.com/jornalds

@diariodaserra

TANGARÁ DA SERRA

Sindicato protocola pedido de reajuste salarial para servidores municipais



Ofício protocolado nesta semana

O servidor tangaraense teve uma defasagem salarial de 59,64%

REDAÇÃO DS / Assessoria SSERP

O Sindicato dos Servidores Públicos Municipais de Tangará da Serra (SSERP) protocolou nesta semana o ofício 006/2022 que solicita ao prefeito Vander Masson uma proposta de reajuste salarial a todos os servidores efetivados do município.

De acordo com o presidente do Sindicato, Willians Reis, há anos os servidores não tem um aumento real de salário, tendo apenas a Revisão Geral Anual (RGA) que, no acumulado dos anos de 2004 a 2021 alcançou 100,36%. “Por outro lado o salário mínimo teve um

reajuste de 160%, ou seja, o servidor tangaraense teve uma defasagem salarial de 59,64%”, justifica Reis, ao destacar que outro fator que também afetou a renda dos servidores foi a Lei Federal 173/2020 que bloqueava qualquer reajuste ou gasto com pessoal até 31 de dezembro de 2021.

“Todos esses fatores contribuíram para que os servidores públicos perdessem seu poder de compra, lembrando ainda que além da gravidade da pandemia, uma grande crise econômica tomou conta de todo o país e a inflação elevou o custo de todas as mercadorias e bens de consumo, incluindo o básico do básico, como a alimentação. Porém, o salário do servidor continuou estagnado sem projeção ou previsão de aumento, causando assim uma total

incompatibilidade de remuneração mensal ganha com os gastos necessários para se manter e manter uma família”, completou.

O representante lembra ainda da Lei de Responsabilidade Fiscal 101/2000, em que as despesas totais com pessoal não podem ultrapassar os 54% do seu total com folha de pagamento, porém destaca, conforme Projeto de Lei Ordinária 154/2021, com base nos demonstrativos de gastos com pessoal nos últimos 12 meses (setembro/2020 a agosto 2021), o Poder Executivo tangaraense demonstrou que está com 42,06% de gastos.

“Para tanto torna-se possível uma discussão acerca do aumento real salarial aos servidores públicos municipais de Tangará da Serra”, frisou Willians Reis.

COMPROMISSO

Governo paga salários dos servidores estaduais com acréscimo da RGA

ADEMAR ANDREOLA / Sefaz-MT

A Secretaria de Fazenda (Sefaz) confirmou que os salários referentes ao mês de janeiro dos servidores públicos estaduais estarão nas respectivas contas nesta sexta-feira, 28, conforme calendário divulgado no início do ano pelo governador Mauro Mendes. A folha de pagamento já vem com aumento de 7% da RGA e beneficia tanto os servido-

res efetivos, aposentados e pensionistas, assim como os ocupantes de cargos comissionados (DGA's) que estavam há quase 8 anos sem reajuste.

A RGA seria paga a partir de maio, data base dos servidores. No entanto, um acordo feito pelo governador Mauro Mendes e a Assembleia Legislativa permitiu que a data base fosse antecipada para este mês.

“Fizemos um acordo com a Assembleia Legislativa

sobre esse pleito. Criamos as condições para poder pagar esse percentual e iremos pagar”, afirmou, na ocasião, o governador.

De acordo com dados da Secretaria Adjunta do Tesouro Estadual (SATE), da Sefaz, com o acréscimo da RGA, a folha líquida de janeiro soma o valor de R\$528.400.014, sendo R\$329.921.351 destinados ao pagamento de servidores ativos e R\$198.478 663 para aposentados e pensionistas.