

DS

ARTIGO

DIA MUNDIAL DO RIM

Em todo mês de março, mundialmente é comemorado o Dia do Rim. A iniciativa tem como prioridade a prevenção da Doença Renal Crônica (DRC), fornecendo informações sobre a importância do diagnóstico precoce e quanto aos cuidados com os fatores de risco, entre eles a hipertensão arterial, o diabetes mellitus, a obesidade, o tabagismo e a presença de histórico familiar de doença renal.

Segundo a Sociedade Brasileira de Nefrologia (SBN), em 2015, mais de 1,5 milhão de pessoas estiveram em terapia renal substitutiva (Diálise Peritoneal, Hemodiálise ou Transplante Renal), sendo 100 mil só no Brasil. Segundo o Censo SBN de 2017, no país, houve um aumento de 26 mil pessoas em terapia renal substitutiva.

O Dr. Daniel Rinaldi dos Santos, ex-presidente da SBN, ressaltou que, “através de exames extremamente simples, você consegue detectar precocemente se é portador de alguma alteração renal e tomar medidas preventivas para evitar a evolução da doença”. Portanto, não deixemos para amanhã providências que podem impedir graves problemas.

Do seu bom funcionamento depende a saúde geral do organismo

da Sociedade Internacional [de Nefrologia] está preconizando é que se comemore o Dia Mundial do Rim, bebendo um copo d’água! Uma forma de lembrar que a água faz bem para o rim. Todo mundo brindar com um copo d’água!”

Para outras informações, acesse os sites www.sbn.org.br e www.boavontade.com.

Saúde espiritual e material

Os rins devem ser muito bem tratados. Do seu bom funcionamento depende a saúde geral do organismo. Ao filtrar o sangue, tirando-lhe as impurezas, torna-se um parceiro indispensável do coração que, por sua vez, faz o fluido vital circular pelo corpo.

Não é por acaso que esses dois órgãos estão destacadamente mencionados nas Escrituras Sagradas. No Apocalipse de Jesus, 2:23, temos a famosa passagem em que o Médico Celeste declara: “Todas as igrejas conhecerão que Eu sou aquele que sonda rins e corações. E retribuirei a cada um segundo as suas obras”. Ele conhece bem o nosso íntimo e os processos com que nos intoxicamos e desintoxicamos, porque os rins (como de certo modo o fígado) são os filtros do corpo. Espiritualmente falando, ocorre o mesmo.

É possível observar que o Cristo Ecumênico, o Divino Estadista, nos avalia de acordo com o que produzimos, de bom ou de mau, resultante de nossas emoções (coração) e pensamentos (rins). Contudo, fica subentendido ainda que a qualidade da saúde será um reflexo do tratamento dado a essa admirável engenharia fisiológica (corpo humano) que serve ao Espírito de instrumento para evolução na Terra.

José de Paiva Netto – Jornalista, radialista e escritor.
paivanetto@lbv.org.br — www.boavontade.com

JORNAL DIÁRIO DA SERRA Propriedade da AJOTA ASSOCIAÇÃO JORNALÍSTICA DE TANGARÁ DA SERRA CNPJ: 29.464.235/0001-16 Av. Tancredo Neves - 1247 W - Parque Mansões 78302-028 Tangará da Serra-MT	REDAÇÃO DIREÇÃO DE JORNALISMO Fabiola Tormes CONTATO ds@diariodaserra.com.br Envie Pautas, Fotos Sugestões e Vídeos para o whatsapp do DIÁRIO DA SERRA  (65) 3326-4724 www.diariodaserra.com.br www.ds.jor.br
ISSN 22386467	
TIRAGEM 1 MIL EXEMPLARES CIRCULAÇÃO Tangará da Serra, Nova Olímpia, Barra do Bugres, Porto Estrela, Campo Novo do Parecis, Sapezal, Denise, Arenópolis, Nortelândia e Santo Afonso. CENTRAL DO ASSINANTE (65) 3326.6501 	DEPARTAMENTO COMERCIAL PUBLICIDADE ASSINATURA PUBLICIDADE LEGAL Associação Jornalística de Tangará da Serra - AJOTA SERVIÇOS GRÁFICOS E. Tormes e Cia. LTDA CNPJ: 14.048.123/0001-07 CONTATO: adm@diariodaserra.com.br Fone: (65) 3326-4724

DIAS 18 E 19 DE MARÇO

Funai promove encontro de mulheres indígenas no MT

Foto: Divulgação / Funai



As atividades serão realizadas na Aldeia Rio Verde

As atividades serão realizadas na Aldeia Rio Verde

ASSESSORIA / Funai

A Fundação Nacional do Índio (Funai) promove nos próximos dias 18 e 19 de março, evento alusivo ao Dia Internacional da Mulher, com rodas de conversas, troca de experiências e palestras organizadas pela Coordenação Técnica Local (CTL) da instituição em Tangará da Serra. As atividades serão realizadas na Aldeia Rio Verde e deverão reunir mulheres das Terras Indígenas Rio Formoso, Paresi, Figuei-

ra, Estivadinho e Juini-nha.

Esse será o Primeiro Encontro do "Movimento de Mulheres Indígenas Haloti-Paresi", conforme explica a servidora da Funai em Tangará da Serra, Ivanilde Bezerra do Nascimento. “Com esse movimento temos o objetivo de fortalecer os trabalhos dentro das aldeias, buscando projetos de sustentabilidade para que essas mulheres indígenas consigam ter espaço dentro do seu contexto social”, destaca Ivanilde.

Entre os temas a serem abordados estão agricultura familiar, saúde da mulher, noções básicas para uma alimentação saudável e combate à violência doméstica.

Durante o evento haverá ainda a participação da Assistência Social do Município e inscrições junto ao Cadastro Único para Programas Sociais do Governo Federal. Também serão desenvolvidas atividades culturais, como oficinas de produção de artesanato e de pintura corporal, preparo de comidas típicas da etnia Paresi, entre outros.

O evento estava, inicialmente, marcado para acontecer nesta segunda e terça-feira, dias 7 e 8 de março. Contudo, a data teve que ser adiada em razão do falecimento do indígena Vanderlei, que morreu após complicações de uma cirurgia em Cuiabá.

PORTO ESTRELA

Prefeitura adquire obras de literatura para toda rede municipal de ensino

Folhadomedionorte

Dar oportunidade para os estudantes de Porto Estrela conhecerem o mundo encantado dos livros é um dos compromissos pela gestão municipal, seja por intermédio dos clássicos infantis, contos, lendas, anedotas, quadrinhos, dentre vários outros.

Pensando nisso, a Secretaria Municipal de Educação (SEMEPE), aca-

ba de adquirir livros de literatura para todas as instituições de ensino da rede municipal.

A secretária de Educação, Tânia Cândida Leonel Papa falou sobre os benefícios da leitura. “Nossas crianças têm o privilégio de conhecer futuras leitoras se estiverem realmente motivadas, se sentirem necessidade de ler, de conhecer bons textos, por isso essa compra se fez necessária e muito importante, pois auxiliará

no planejamento de práticas leitoras para nossas crianças”, destacou.

O incentivo a leitura além de contribuir para o desenvolvimento estudantil, ajuda na construção de uma consciência crítica. Essa iniciativa da SEMEPE vai estimular o acesso à leitura para alunos/crianças, professores, funcionários e comunidade escolar, ampliando o acesso à informação, à leitura, com os acervos atualizados.