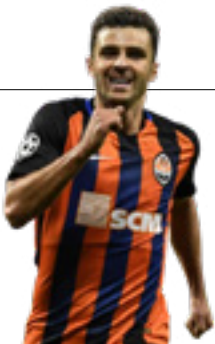


FRASE

“Fiquei parado 3 semanas pela guerra, preciso melhorar bastante... Minha vontade de jogar é enorme”

JÚNIOR MORAES Atacante do Corinthians, em coletiva de imprensa de sua apresentação no Timão.



# esportes

## NOVA OLÍMPIA

# Rede Cidadã promove graduação dos alunos de Jiu-jitsu

## 24 alunos foram graduados e realizaram a troca de faixas

REDAÇÃO DS / Assessoria

A Polícia Militar de Mato Grosso, em parceria com a Prefeitura Municipal de Nova Olímpia, realizou a solenidade de graduação dos alunos da oficina de Jiu-jitsu, do Rede Cidadã.

O evento, que aconteceu no último dia 19 de março, no salão de eventos da Escola Especial Dante Martins, contou com a participação de alunos, pais, instrutores e professores convidados de municípios vizinhos. Também prestigiaram a cerimônia o coordenador do Rede Cidadã, Sargento An-

derson Quadros Ferreira, instrutor de Jiu-jitsu do Rede Cidadã, Valdecir Oliveira Ramos dos Santos e o pedagogo do Rede Cidadã, professor Clerison Lima da Silva.

Na oportunidade, o Sargento Anderson Quadros destacou o sucesso do evento e parabenizou os alunos pela conquista. “Quero parabenizar nossos alunos que iniciam uma nova etapa no dia de hoje, é gratificante poder acompanhar a evolução constante de

“  
Nossos alunos que iniciam uma nova etapa no dia de hoje

cada um de vocês. Agradeço a colaboração do Governo Municipal e do nosso coordenador estadual, Tenente Coronel Franklin Ephifanio, e o comprometimento e dedicação dos instrutores do Rede Cidadã, sem vocês isso não seria possível”, declarou.

Durante a celebração, 24 alunos foram graduados e realizaram a troca de faixas, sendo elas das cores; cinza, amarelo, verde e azul. Ainda durante a cerimônia de graduação, o professor da oficina de Jiu-jitsu, Valdecir Ramos, também realizou a troca de faixa, recebendo a faixa-preta, considerado grau de prestígio no esporte.

“Estou muito feliz em poder prestigiar este evento juntamente com os demais alunos do Rede Cidadã. Agradeço



Cerimônia de troca de faixa

a todos presentes nesse dia especial, para mim e para todos os envolvidos no programa”, destacou o professor, Valdecir Ramos.

Ao final da celebração

em alusão a graduação da oficina de Jiu-jitsu, foi servido um jantar especial aos alunos, pais, professores, instrutores e convidados que fizeram parte do evento.

## CROSSFIT

# Tangaraenses participam do ‘Arena Games’ em Lucas do Rio Verde



Tangaraenses durante evento

## De Tangará participaram dois trios na competição

FABÍOLA TORMES / Redação DS

Em busca de provar suas capacidades físicas e vencer a si mesmo, que praticantes de crossfit de Tangará da Serra, Nova Mutum e Lucas do Rio Verde, que foram os anfitriões, se reuniram no último final de semana para uma competição – a Arena Games.

De Tangará da Serra participaram dois trios, sendo Angelita, Bruno e Walter na categoria Scale “Só vim pela zoeira”, e

Leidiane, Éctor e Wander-son na categoria Intermediária “Sport”, todos sob o comando dos coaches Gustavo Germano, Miguel Rodrigues e Lucas Edward.

“É tudo muito novo. Nossa primeira experiência em um esporte que estamos praticando há um ano. Foi incrível participar”, descreve a competidora Angelita Rodrigues, que trouxe para casa, além de amizades e experiência, troféus e medalhas.

“A energia de uma competição é surreal, toda a vibração das torcidas e o incentivo dos colegas de treino. Foram três provas em uma tarde, em cada etapa uma emoção diferente, foi superação total”,

finaliza, ao garantir que estará sempre pronta para novas competições.

Atleta experiente, a competição também foi um desafio para Gustavo Germano, que estreou como treinador. “Minha participação na competição foi de auxílio aos atletas em questão de montar estratégia das provas, auxílio a recuperação e alimentação, mindset durante a competição (mindset = modo de pensar, agir e como ser campeão), pois uma equipe campeã é o conjunto de tudo isso e meu papel foi esse”, comenta o treinador, ao afirmar estar feliz com os resultados alcançados. “Esses meninos me encheram de orgulho”.