

**UMA PEQUENA GRANDE
HISTÓRIA SOBRE O CÂNCER**

No dia 7 de abril se comemora o Dia Mundial da Saúde e, no dia 8, o Dia Mundial do Câncer. Nessas datas tão especiais vale a pena uma reflexão.

Vou contar uma história não tão grande. Na realidade é uma história bem pequena. Microscópica. A sua célula. A história é sobre sua célula. Quantas vezes no dia você já parou para tomar consciência da existência desses indivíduos celulares que compõem o seu corpo? Do seu trabalho incansável e ao mesmo tempo coordenado para trazer materialidade à vida?

Você literalmente começou de uma única célula que carregou meio DNA do seu pai, meio DNA da sua mãe e, com essa composição, ela, única e solitária, se dividiu em duas, quatro, oito e assim por diante até que gerou todas as dez trilhões de células do seu corpo.

Todas elas ainda guardam aquele mesmo código da célula da criação, o material genético necessário para ser o que elas quiserem ser em algum momento de sua vida. O DNA.

A célula carrega dentro dela o potencial para ser o que ela quiser ser. Desde um epitélio intestinal (o que reveste seu intestino) e viver SETE dias, até um neurônio que irá viver ANOS, com células de suporte a seu dispor e uma nutrição rica e nobre. Esse equilíbrio sustentável é o que permite as funções biológicas do nosso organismo.

Convido nesse dia a pensarmos sobre o que podemos fazer hoje para nos equilibrar

não deveria estar. Pior, se estabelece e prospera nesses locais às custas de recursos que explora do meio ambiente de forma predatória. A célula cuja própria existência é insustentável e ameaçadora para a existência de todas as outras ao seu redor.

Ela é perigosa, uma ameaça, parece que se perdeu no seu princípio de existência e adquiriu comportamento insustentavelmente maligno. Ela é o Câncer e nós buscamos o seu extermínio.

Hoje a cura do câncer seria propor a sua extirpação. O extermínio completo e total de sua linhagem, seja por remoção à força (uma cirurgia), seja por um bombardeio, seja por tratamento alvo ou imunoterapia. O fato é que nessa guerra, entende-se que vence o último homem de pé. Mas será que isso basta?

Todo processo de cura do câncer é um processo de transformação do organismo que gerou a doença para o indivíduo que irá vencer a doença. Nessa luta refletimos sobre a nossa existência, sobre nosso propósito, sobre amizade, família e amor. Convido nesse dia a pensarmos sobre o que podemos fazer hoje para nos equilibrar e trazer essa reflexão de existência e propósito em tudo o que escolhemos. Escolhas saudáveis de alimentos, parar de fumar, fazer exercício. Escolhas de estar com as pessoas que gostamos e amamos, e dizer o quanto são amadas e queridas. Escolhas de como queremos gastar nosso tempo. Tomar escolhas sustentáveis e equilibradas.

Isso nos torna mais distante da célula maligna, e mais próxima da célula que queremos ser.

Davi Jing Jue Liu - Médico oncologista, membro do Conselho Científico da Unaccam - União e Apoio no Combate ao Câncer de Mama. Nascido na cidade de Harbin na província de Heilongjiang-China, Davi Liu veio ao Brasil quando pequeno junto com seus pais, médicos tradicionais chineses. Formou-se em Medicina pela UNIFESP onde se especializou em Cancerologia. Concluiu curso de Medicina Tradicional Chinesa em Beijing e hoje trabalha com Oncologia de Precisão e Personalizada, além de ser autor de diversos livros na área de educação médica.

TANGARÁ DA SERRA

Empaer promove Feira da Mulher Rural



Serão comercializados artesanatos, mudas de plantas ornamentais, entre outros

Esta primeira edição será no estacionamento da agência do Sicredi

MARICELLE LIMA / Empaer - MT

A Empresa Mato-grossense de Pesquisa, Assistência e Extensão (Em-paer), programou para esta sexta-feira, dia 8 de abril, a primeira edição da 'Feira da Mulher Rural', em Tangará da Serra. A iniciativa é uma oportunidade para as mulheres rurais da cidade que não comercializam em feiras de mostrarem seus produtos.

Com apoio da cooperativa de crédito Sicredi, o evento será no esta-

cionamento da agência, na Avenida Tancredo Neves, das 8h às 18h. Estarão expostos artesanatos, mudas de plantas ornamentais, vasos, pães, doces, conservas, hortifrutigranjeiro, além de outros produtos da agricultura familiar.

A nutricionista e extensionista social da Empaer, Gabrielle Cristiane Pinheiro Lopes, explica que a equipe do escritório local viu a necessidade de promover essa ação com objetivo de criar uma rede de contatos com a finalidade de inseri-las nas cadeias produtivas da agricultura familiar. “Vamos além da renda, a feira nasce com o grande desejo de promover a autonomia, au-

toestima, empoderamento, saúde mental e física das mulheres rurais no âmbito familiar e comunitário”.

Segundo Gabrielle, responsável pelo projeto, o importante será criar condições estruturais e de público para a comercialização dos produtos. “As mulheres precisam ser estimuladas e, com isso, promover a socialização e educação continuada nas diferentes cadeias produtivas da agricultura familiar, incentivando sua autonomia e autoestima”.

No planejamento, além da mobilização e organização, serão promovidas reuniões e visitas para organizar outras edições da feira.

LEI APROVADA

Mulheres vítimas de violência doméstica terão prioridade na Defensoria Pública

gratuita.

Com a aprovação da lei, ficará garantido o direito de assistência jurídica gratuita pela Defensoria Pública do Estado de Mato Grosso às mulheres vítimas de violência de qualquer natureza, independentemente de classe, raça, etnia, orientação sexual, renda, cultura, nível educacional, idade e religião.

As vítimas ainda terão prioridade de atendimen-

to da Defensoria Pública, já que muitas vezes elas correm risco de vida e temem por novos ataques dos ex-companheiros. A autoridade policial ficará responsável por informar sobre o direito delas em um prazo de 24 horas.

A matéria foi aprovada em primeira votação na sessão ordinária e segue em tramitação para a segunda. Após, irá para a sanção do governador Mauro Mendes (UB).

JORNAL DIÁRIO DA SERRA Propriedade da AJOTA ASSOCIAÇÃO JORNALÍSTICA DE TANGARÁ DA SERRA CNPJ: 29.464.235/0001-16 Av. Tancredo Neves - 1247 W - Parque Mansões 78302-028 Tangará da Serra-MT ISSN 22386467	REDAÇÃO DIREÇÃO DE JORNALISMO Fabiola Tormes CONTATO ds@diariodaserra.com.br Envie Pautas, Fotos Sugestões e Vídeos para o whatsapp do DIÁRIO DA SERRA (65) 3326-4724 www.diariodaserra.com.br www.ds.jor.br
TIRAGEM 1 MIL EXEMPLARES CIRCULAÇÃO Tangará da Serra, Nova Olímpia, Barra do Bugres, Porto Estrela, Campo Novo do Parecis, Sapezal, Denise, Arenápolis, Nortelândia e Santo Afonso. CENTRAL DO ASSINANTE (65)3326.6501	DEPARTAMENTO COMERCIAL PUBLICIDADE ASSINATURA PUBLICIDADE LEGAL Associação Jornalística de Tangará da Serra - AJOTA SERVIÇOS GRÁFICOS E. Tormes e Cia. LTDA CNPJ: 14.048.123/0001-07 CONTATO: adm@diariodaserra.com.br Fone: (65) 3326-4724

Diário da Serra

© DIA-Á-TUA DAS NOTÍCIAS

FUNDADO EM 11 DE NOVEMBRO DE 1996
EDIÇÃO ON-LINE DESDE 06 DE SETEMBRO DE 1997
Endereço: Av. Tancredo Neves - 1247 W
Parque Mansões - CEP:78300-000
Tangará da Serra - MT - Brasil

www.facebook.com/jornalds

[@diariodaserra](https://www.instagram.com/diariodaserra)