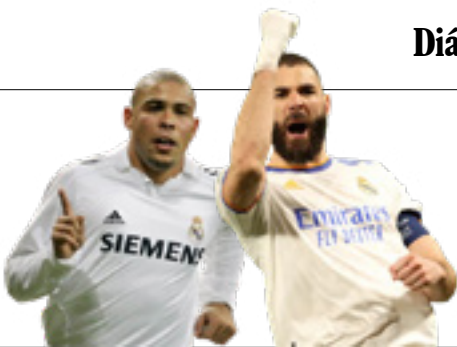


FRASE

Ele merece a Bola de Ouro, venho dizendo isso há anos e tenho sido criticado, mas ele merece, é um grande atacante

RONALDO FENÔMENO Sobre o atacante do Real Madrid



DAIANE CRISTINA

Personal Trainer de Tangará participa de Campeonato de Fisiculturismo

Daiane concorreu na categoria Bikini Fitness, em duas divisões

FABÍOLA TORMES / Redação DS

A atleta de Tangará da Serra, Daiane Cristina, participou no último final de semana do Campeonato Estadual de Fisiculturismo Pantanal Contest, na categoria Bikini Fitness. O evento, realizado em Cuiabá, é classificatório para os maiores campeonatos de fisiculturismo do Brasil, como Arnold Classic, Musclecontests e Mr. Olympia Brasil.

A categoria Bikini Fitness é dividida por idade e altura e a tangaraense participou de duas divisões, Novice, onde foi premiada com o terceiro lugar e na Open, onde

conquistou a segunda colocação. Daiane Cristina foi a única tangaraense competindo no evento.

Para essa performance, a atleta, que também é Personal Trainer, se dedicou intensamente nos últimos quatro meses, através da orientação e olhar profissional de seu marido, o também Personal Trainer Mateus Siqueira, que tem experiência com vários atletas nesta modalidade.

“A dieta é bem restrita e faço duas horas de treino por dia: uma hora de musculação e uma hora de car-

dio”, conta a atleta.

“Faço a utilização de suplementos e manipulados que ajudam em minha performance no treino e na saúde”, completa.

Está é a quarta vez que Daiane participa de um campeonato no estado. “Já fui campeã Estreantes em 2019 e no Estadual conquistei o terceiro lugar também em 2019”, relembra, ao afirmar que continuará treinando para o próximo campeonato, que será o Arnold Classic em São Paulo, nos dias 29 de abril e 1º de maio.

“Os treinadores seguem, sem pausa”, garante. “Sei que sou a única atleta representando Tangará da Serra no Arnold Classic e talvez Mato Grosso”.

Ela também se prepara para participar do Mr. Olympia Amador, em setembro, também em São Paulo.

“Faço duas horas de treino por dia

NESTE SÁBADO

Dourado estreia na Arena Pantanal pelo Brasileirão 2022

Olhar Esportivo

A estreia em casa do Cuiabá no Brasileirão 2022 está com os ingressos à venda. O duelo contra o Fluminense está marcado para sábado, dia 16, às 20h (de Cuiabá), na Arena Pantanal, válido pela segunda rodada.

Os torcedores do Dourado ficarão nos setores Leste Superior e Inferior, Oeste Inferior e Camarote Oeste, e Sul Inferior, este último destinado também para as torcidas organizadas do Cuiabá. Os visitantes terão o Norte Superior à disposição.

Com preços a partir de R\$ 15, os torcedores podem comprar as entradas em diversos pontos de Cuiabá e Várzea Grande, além da venda online pelo



Duelo válido pela segunda rodada

www.tickethub.com.br.

O sócio-torcedor deve realizar o check-in até um dia antes da partida, ou seja, à meia-noite de sexta-feira, 15.

Confira os valores de acordo com o Setor: Leste Superior – R\$ 30 (inteira) | R\$ 15 (meia); Sul Inferior – R\$ 50 (inteira) | R\$ 25

(meia); Leste Inferior – R\$ 100 (inteira) | R\$ 50 (meia); Oeste Inferior – R\$ 150 (inteira) | R\$ 75 (meia); Camarote Oeste – R\$ 400 (inteira: ingresso + serviço) | R\$ 340 (meia: ingresso + serviço); e Norte Superior (visitante) – R\$ 30 (inteira) | R\$ 15 (meia).



Ela conquistou duas premiações no evento

COPA BRASIL

Mato Grosso é campeão Brasileiro de Atletismo



MT Esporte

Mato Grosso participou da Copa Brasil Loterias Caixa de Meio Fundo e Fundo, com a Associação Sorrisense de Atletismo e Barra do Garças Associação de Atletismo, na cidade de Bragança em São Paulo. Ao todo, os clubes matogrossenses participaram com 11 atletas, sendo 10 de Barra e 1 de Sorriso.

A equipe de Barra do Garças sagrou-se Campeã Geral no masculino, ficando à frente de equipes tradicionais no cenário brasileiro como o Pinhei-

ros, Luasa e Orcampi. Contribuiu para esta grande conquista o atleta Jânio Marcos Gonçalves Varjão, que foi campeão em duas provas: venceu os 1500m e os 3000m na categoria Sub 20. Com esta nova conquista, Jânio se coloca como um dos atletas que mais conquistas têm trazido para Mato Grosso ultimamente, a mais recente foi nos 8 km do Pan-Americano de Cross Country, no mês passado.

Os atletas de Mato Grosso são bolsistas do programa Olympus proporcionado pelo Governo de Mato Grosso.

A Federação de Atletismo de Mato Grosso, através de seu presidente Tomires Campos, parabeniza as equipes participantes e seus treinadores pela importante conquista para o estado.