

DS

ARTIGO

FÉRIAS DE JULHO: VEJA COMO APROVEITAR COM ECONOMIA

Julho é mês de férias escolares e sabemos que durante esse período os pais costumam se planejar para aproveitar o momento em família. Mas muitas vezes os gastos também podem fugir do controle, por isso é preciso ficar atento diante das muitas oportunidades de lazer. Parques de diversão, idas ao shopping, lanchonetes, viagens, além das programações especiais de férias, podem extrapolar o orçamento e trazer surpresas desagradáveis na volta às aulas.

Entretanto é possível curtir as férias sem se preocupar tanto com o bolso. Confira algumas orientações para não comprometer as finanças:

Decisão dos sonhos

Estabelecer metas e decidir quais sonhos serão realizados durante as férias são dois passos muito importantes para se planejar financeiramente e fazer com que eles aconteçam. Independente do tamanho desse sonho, o planejamento é essencial para que os gastos não ultrapassem o orçamento disponível.

Para que isso aconteça de forma organizada, reunir todos os integrantes da família é essencial, ressaltando que essa reunião deve ser um momento de descontração da família, com a participação e consideração das ideias de todos.

Pesquisar para poupar

Depois da definição dos sonhos, fazer uma boa pesquisa para encontrar passeios mais em conta

Existem muitas atividades que podem garantir a diversão sem gastar muito ou quase nada

é a melhor saída. No caso de pacotes de viagens, passagens e hospedagens nos dias de semana costumam ser mais baratas. Veja também os dias de entrada mais barata em cinemas e teatros e utilize a meia entrada.

Incentive as crianças

As férias também podem ser uma ótima oportunidade para introduzir a educação financeira na vida dos filhos. Para isso, nada melhor do que o incentivo de realizar o sonho das férias, seja ele uma viagem, a ida até um parque de diversões ou até mesmo um passeio com os amigos. Ações simples e que fazem diferença nas contas do mês como, por exemplo, tomar banhos menos demorados para economizar energia e água, reciclar o lixo ou lembrar de apagar as luzes, tudo isso pode ajudar a criar um pensamento mais sustentável, além de contribuir para a realização do sonho.

Divirta-se muito gastando pouco

Existem muitas atividades que podem garantir a diversão sem gastar muito ou quase nada. Por exemplo, um piquenique no parque, passeio de bicicleta, dia da leitura, noite do pijama, sessão de cinema em casa, enfim, as possibilidades são inúmeras. Veja qual programa se encaixa melhor nos gostos dos seus filhos e boas férias!

Reinaldo Domingos está à frente do canal Dinheiro à Vista. É Doutor em Educação Financeira, presidente da Associação Brasileira de Profissionais de Educação Financeira (Abefin) e da DSOP Educação Financeira. Autor de diversos livros sobre o tema, como o best-seller Terapia Financeira.

JORNAL DIÁRIO DA SERRA

Propriedade da AJOTA

ASSOCIAÇÃO JORNALÍSTICA DE TANGARÁ DA SERRA

CNPJ: 29.464.235/0001-16

Av. Tancredo Neves - 1247 W - Parque Mansões
78302-028 Tangará da Serra-MT

ISSN 22386467

REDAÇÃO

DIREÇÃO DE JORNALISMO

Fabiola Tormes

CONTATO

ds@diariodaserra.com.br

Envie Pautas, Fotos Sugestões e Vídeos para o whatsapp do

DIÁRIO DA SERRA

(65) 3326-4724

www.diariodaserra.com.br

www.ds.jor.br

TIRAGEM

1 MIL EXEMPLARES

CIRCULAÇÃO

Tangará da Serra, Nova Olímpia, Barra do Bugres, Porto Estrela, Campo Novo do Parecis, Sapezal, Denise, Arenópolis, Nortelândia e Santo Afonso.

CENTRAL DO ASSINANTE

(65)3326.6501

DEPARTAMENTO COMERCIAL

PUBLICIDADE ASSINATURA

PUBLICIDADE LEGAL

Associação Jornalística de Tangará da Serra - AJOTA

SERVIÇOS GRÁFICOS

E. Tormes e Cia. LTDA

CNPJ: 14.048.123/0001-07

CONTATO: adm@diariodaserra.com.br

Fone: (65) 3326-4724

Diário da Serra

© DIÁRIO DA NOTÍCIA

FUNDADO EM 11 DE NOVEMBRO DE 1996

EDIÇÃO ON-LINE DESDE 06 DE SETEMBRO DE 1997

Endereço: Av. Tancredo Neves - 1247 W

Parque Mansões - CEP:78300-000

Tangará da Serra - MT - Brasil

f

www.facebook.com/jornalds

ig

@diariodaserra

NO ESTADO

Casos de Covid-19 crescem em 17 dias



O forte retorno do vírus se deve a vários fatores

De 1º a 17 de junho, o número de infectados subiu para 6.289

VITÓRIA LOPES / RD News

Depois que os números da vacinação contra a Covid-19 garantiram uma aparente tranquilidade em relação à pandemia, permitindo o relaxamento das restrições e medidas de biossegurança em todo o Brasil, o cenário é novamente de preocupação. O país tem registrado aumento de diagnósticos positivos da covid. Em Mato Grosso não é diferente: os casos de infecção cresceram 706% entre os primeiros dias de maio e junho.

Segundo dados do Painel da Covid-19 atualizados diariamente pela Secretaria de Estado de Saúde (SES-MT), de 1º a 17 de maio, Mato Grosso registrou 890 casos da doença. Já de 1º a 17 de junho, o número de pessoas infectadas subiu para 6.289.

Para a epidemiologista e virologista Ana Cláudia Pereira Terças Trettel, o forte retorno do vírus se deve a vários fatores, entre eles a falta de cuidado com a higiene pessoal, como o uso do álcool em gel e o abandono do uso de máscara. Ela cita também o esquema vacinal incompleto de grande parte da população.

“Houve esse relaxamento das medidas, que era necessário para impulsar a economia. Porém, associada a essa não adesão da vacinação, ocasionou esse aumento de casos da doença novamente. O período frio e mais seco do ano, também impulsiona o aumento do número de casos, porque a partícula viral se dissipa com facilidade pelo ambiente”, explica.

Para a virologista, o fator mais problemático é a falta de higiene pessoal e dos ambientes, além da retirada do uso de máscaras em locais fechados.

“Não foi pelo fato de ter relaxado as medidas de convívio social que a doença aumentou, mas principalmente os hábitos de higiene, que reduziram muito em alguns ambientes onde ainda eram necessários”.

BOLETIM

Tangará da Serra ultrapassa 150 casos ativos de Covid-19

Redação DS

O município de Tangará da Serra também tem registrado o aumento de diagnósticos positivos da Covid-19 nas últimas semanas.

De acordo com o boletim divulgado nesta segunda-feira, 20, são mais de 150 pessoas em tratamento contra o vírus, sendo 44 casos confirmados em 24 horas.

O documento traz tam-

bém números do vacinômetro, com 174.886 vacinas aplicadas, sendo 78.044 a primeira dose, 65.668 a segunda e 2.390 dose única. Do primeiro reforço foram aplicadas 26.113 e 2.073 do segundo. Constam ainda como adicional outras 698 doses.

Diante dessa crescente de casos e da baixa procura pela dose de reforço, a Secretaria Municipal de Saúde recomendou o uso de máscara para conter o avanço do coronavírus na cidade. A pasta sugere a retomada do uso de máscaras faciais em todos os ambientes fechados.

“Não é obrigatório, mas orientando o uso de máscara em ambientes fechados. (...) Uma forma de pensar em educação em saúde, pois sabemos que uma forma de diminuirmos o contágio é através do uso de máscara, já que a gente não tem uma imunização adequada”, recomenda a secretária Municipal de Saúde, Gicelly Zanatta.