

DS

ARTIGO

AGOSTO BRANCO: MÊS DE CONSCIENTIZAÇÃO DO CÂNCER DE PULMÃO

Você, com certeza, já ouviu falar do Outubro Rosa, Novembro Azul ou Dezembro Laranja, mas já ouviu falar do Agosto Branco? Pois é, o câncer de pulmão é um dos cânceres mais mortais do mundo e normalmente não possui sintomas claros. O mês vem conscientizar as pessoas sobre a importância da prevenção desse tipo de câncer.

Para se ter uma ideia da abrangência da doença, o câncer de pulmão é o que mais causa mortes no mundo. Em homens é o primeiro da lista, em mulheres é o segundo entre as estimativas mundiais. Segundo a Sociedade Brasileira de Oncologia Clínica (SBOC), foram 1,7 milhão de vítimas no mundo em 2020, mais de 30 mil mortes apenas no Brasil.

Ainda, segundo os dados, o câncer de pulmão, é o terceiro mais comum em homens (17.760 casos novos) e o quarto em mulheres no Brasil (12.440 casos novos), sem contar o câncer de pele não melanoma. Ou seja, é uma doença que merece mais destaque nas ações de saúde e nas campanhas nacionais.

O paciente com câncer que chega até nós, tem um perfil muito delimitado. Normalmente eles aparecem na consulta com a doença já avançada, em condições menos favoráveis para o tratamento curativo, então partimos para o paliativo. Esses pacientes são, na maioria das vezes, fumantes e moradores da zona rural com menor instrução. Essa característica exemplifica a mortalidade da doença, mostrando que o diagnóstico tardio e o fumo são dois entraves.

O tabagismo, inclui aqui os cigarros eletrônicos, é o principal fator de risco do câncer de pulmão, representando 85% dos casos. O que mostra que uma parcela dos pacientes que não fumam pode desenvolver a doença, atrelada a fatores genéticos, exposição a determinados gases e metais pesados, como sílica, pessoas que usam o fogão a lenha com frequência e ainda os fumantes passivos, que são aqueles que convivem com pessoas que fumam.

O grande desafio do câncer de pulmão é que ele é, normalmente, silencioso, com sintomas iniciais não muito claros e até mesmo tardios. Quando os sintomas aparecem, tendem a significar que a doença já está em estágio mais avançado, como tosse por mais de um mês, com presença de sangue ou com piora progressiva, dor torácica persistente, falta de ar e dificuldade para respirar.

Por isso, o diagnóstico precoce é tão importante. Para você que fuma, ou já fumou, mora com alguém que usa tabaco, ou mesmo que usa muito fogão à lenha ou trabalha exposto a algum gás, mantenha consultas regulares com médicos especialistas e realize tomografias de rastreamento.

E, o mais importante, a principal prevenção é parar de fumar! Sem o fumo, mantendo hábitos de vida saudável, praticando atividades físicas e tendo uma alimentação saudável, as suas chances de aproveitar o melhor da vida aumentam exponencialmente.

Lucas Bertolin, Cirurgião Oncológico no Hospital de Câncer de Mato Grosso, da Oncolog e do Consórcio de Saúde da Região do Vale do Peixoto.

JORNAL DIÁRIO DA SERRA

Propriedade da AJOTA

ASSOCIAÇÃO JORNALÍSTICA DE TANGARÁ DA SERRA

CNPJ: 29.464.235/0001-16

Av. Tancredo Neves - 1247 W - Parque Mansões 78302-028 Tangará da Serra-MT

ISSN 22386467

REDAÇÃO

DIREÇÃO DE JORNALISMO

Fabiola Tormes

CONTATO

ds@diariodaserra.com.br

Envie Pautas, Fotos Sugestões e Vídeos para o whatsapp do

DIÁRIO DA SERRA

(65) 3326-4724

www.diariodaserra.com.br

www.ds.jor.br

TIRAGEM

1 MIL EXEMPLARES

CIRCULAÇÃO

Tangará da Serra, Nova Olímpia, Barra do Bugres, Porto Estrela, Campo Novo do Parecis, Sapezal, Denise, Arenópolis, Nortelândia e Santo Afonso.

CENTRAL DO ASSINANTE

(65)3326.6501

DEPARTAMENTO COMERCIAL

PUBLICIDADE ASSINATURA

PUBLICIDADE LEGAL

Associação Jornalística de Tangará da Serra - AJOTA

SERVIÇOS GRÁFICOS

E. Tormes e Cia. LTDA

CNPJ: 14.048.123/0001-07

CONTATO: adm@diariodaserra.com.br

Fone: (65) 3326-4724

Diário da Serra

© DIÁRIO DA NOTÍCIA

FUNDADO EM 11 DE NOVEMBRO DE 1996

EDIÇÃO ON-LINE DESDE 06 DE SETEMBRO DE 1997

Endereço: Av. Tancredo Neves - 1247 W

Parque Mansões - CEP:78300-000

Tangará da Serra - MT - Brasil

f

www.facebook.com/jornalds

@diariodaserra

NOVA OLÍMPIA

Moradores do Santa Rosa terão imóveis regularizados



Os atendimentos tiveram início na última semana

Atendimentos serão realizados até o dia 26 de agosto

Assessoria - Prefeitura

O Governo do Estado de Mato Grosso, através do Instituto de Terras do Estado de Mato Grosso (Intermat) e MT-PAR, em parceria com a Prefeitura de Nova Olímpia e com o Consórcio do Alto do Rio Paraguai realizarão até o dia 26 de agosto o cadastro para regularização definitiva de imóveis do município.

Os atendimentos tiveram início na última semana e serão realizados de segunda a sexta-feira das 09h às 12h e das 13h30 às 17h no prédio da Secretaria de Assistência Social, localizado nas proximidades da praça Padre Cícero.

Dessa vez o chamamento é para os moradores do bairro Santa Rosa.

Para iniciar o processo o cidadão deverá comparecer no local com os seguintes documentos: no caso dos solteiros, certidão de nascimento, RG e CPF; os casados devem levar certidão de casamento, RG e CPF de ambos.

A PARTIR DESTA SEGUNDA

Defensoria Pública passa a atender população de Brasnorte



Brasnorte

ALEXANDRE G. / Assessoria DPMT

A partir desta segunda-feira, 22, a Defensoria Pública de Mato Grosso vai passar a atender a população da comarca de Brasnorte.

Inicialmente, o atendimento será feito de forma remota (por WhatsApp, telefone e e-mail), de segunda a sexta-feira, das 12h às 18h, até que seja finalizada a instalação do Núcleo no município.

Os defensores públicos Jorge Alexandre Munduruca e Renato Ferrarezi vão atuar na comarca por cumulação, conforme a Portaria 779/2022/SDPG. A comarca abrange o mu-

nicipio de Brasnorte e o distrito de Água da Prata.

Em breve, também será disponibilizado um telefone para o atendimento em sistema de plantão, nos fins de semana e feriados.

Segundo a última estimativa populacional (2021) do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), a população de Brasnorte é de 20.571 pessoas, que vivem em uma área territorial de 15.968,355 km².

Para entrar em contato com o Núcleo de Brasnorte, a partir de segunda-feira, às 12h, basta ligar ou enviar mensagem para o número: (66) 99944-2790 ou enviar um e-mail para: nucleodebrasnorte@dp.mt.gov.br