

DS

ARTIGO

CÁRIES NOS DENTES DE LEITE,
CONSEQUÊNCIAS E PREVENÇÃO

Você sabia que manter os cuidados com o sorriso dos pequenos é a principal forma de garantir a saúde bucal na fase adulta? Por isso é importante todo esforço para evitar as cáries no dente de leite, problema que geralmente assombra os pais.

A cárie é uma doença multifatorial, vinculada a fatores do hospedeiro e relacionada a questões como dieta e higiene bucal. As bactérias, em contato com resíduos de alimentos, produzem um ácido que destrói o esmalte dos dentes, provocando lesões que, nos casos mais avançados, podem causar a perda do dente.

Na fase inicial, a cárie é uma doença assintomática. O primeiro sinal clínico é a presença de uma mancha esbranquiçada e opaca no esmalte dentário que pode progredir para a formação de uma cavidade. O primeiro sintoma é a hipersensibilidade dentária, mas nem todos os pacientes se queixam disto. A dor corresponde a um estado avançado da doença.

Quando o problema acomete os dentes de leite, ele traz uma série de prejuízos para a saúde bucal da criança, que vão desde a necessidade de restaurações precoces até a extração do dente.

Se a cárie avançar pelo canal do dente de leite, ela vai contaminar o dente permanente ainda por nascer. Quando esse dente sair, ele já pode vir com problemas, como infecções e manchas. A cárie também pode causar dor e mau-hálito na criança.

Quando é necessário extrair um dente de leite há um desarranjo na arcada dentária ainda em formação, o que pode levar a problemas de mastigação e à falta de espaço para a descida do dente permanente, que pode permanecer no interior da gengiva, nascer pela

A higienização noturna é a mais importante

metade ou torto.

Os dentes de leite devem receber tratamentos preventivos como limpeza e aplicação de flúor no consultório. E, diante de uma cárie, eles também podem ser restaurados, passar por tratamento de canal e, em último caso, serem extraídos, de acordo com a avaliação do dentista. O tratamento da cárie nos dentes de leite vai evitar a perda do dente e preservar a estrutura necessária para que os dentes permanentes cresçam saudáveis. Quando necessário, por exemplo, após o tratamento da cárie, a criança pode usar aparelhos para manter o crescimento adequado da estrutura bucal para receber os dentes permanentes, evitando complicações como a má oclusão.

Além disso, vale lembrar que o nosso organismo funciona de forma integrada. Sendo assim, a presença de focos de inflamação ou infecção causados pela cárie também levam a repercussão sistêmica.

Prevenção - Os dentes de leite precisam ser escovados após cada refeição. A higienização noturna é a mais importante, já que durante o sono há uma redução na salivação que ajuda a limpar os dentes, o que favorece o acúmulo de bactérias. Como as crianças ainda não sabem escovar corretamente os dentes, os pais precisam acompanhar de perto a escovação e ajudá-las.

Quanto mais tarde a criança tiver contato com o açúcar, melhor para a saúde dos dentes. Doces, balas, chicletes e pirulitos devem ser evitados e consumidos apenas em ocasiões especiais. E, claro, os dentes precisam ser escovados após o seu consumo. Sempre que possível, evite a mamadeira no meio da noite. Como dificilmente os dentes serão escovados depois dessa refeição, a criança passará mais tempo com os restos do leite na boca, um ambiente muito favorável para as bactérias. Evite também acrescentar açúcar no leite ou chá dos pequenos.

As crianças também precisam fazer visitas regulares ao dentista. A recomendação é que a primeira visita aconteça assim que nascerem os primeiros dentinhos, por volta dos seis meses. Esse acompanhamento é importante para orientar os pais sobre a saúde bucal da criança e também para que ela se acostume com o profissional e não tenha medo do dentista.

Thalita Carvalho é odontóloga com foco na prevenção e tratamento de crianças.

JORNAL DIÁRIO DA SERRA Propriedade da AJOTA ASSOCIAÇÃO JORNALÍSTICA DE TANGARÁ DA SERRA CNPJ: 29.464.235/0001-16 Av. Tancredo Neves - 1247 W - Parque Mansões 78302-028 Tangará da Serra-MT ISSN 22386467	REDAÇÃO DIREÇÃO DE JORNALISMO Fabiola Tormes CONTATO ds@diariodaserra.com.br Envie Pautas, Fotos Sugestões e Vídeos para o whatsapp do DIÁRIO DA SERRA (65) 3326-4724 www.diariodaserra.com.br www.ds.jor.br
TIRAGEM 1 MIL EXEMPLARES CIRCULAÇÃO Tangará da Serra, Nova Olímpia, Barra do Bugres, Porto Estrela, Campo Novo do Parecis, Sapezal, Denise, Arenópolis, Nortelândia e Santo Afonso. CENTRAL DO ASSINANTE (65) 3326.6501	DEPARTAMENTO COMERCIAL PUBLICIDADE ASSINATURA PUBLICIDADE LEGAL Associação Jornalística de Tangará da Serra - AJOTA SERVIÇOS GRÁFICOS E. Tormes e Cia. LTDA CNPJ: 14.048.123/0001-07 CONTATO: adm@diariodaserra.com.br Fone: (65) 3326-4724

Diário da Serra

© DIÁRIO DA NOTÍCIA

FUNDADO EM 11 DE NOVEMBRO DE 1996
EDIÇÃO ON-LINE DESDE 06 DE SETEMBRO DE 1997
Endereço: Av. Tancredo Neves - 1247 W
Parque Mansões - CEP:78300-000
Tangará da Serra - MT - Brasil

f

www.facebook.com/jornalds

@diariodaserra

MAIS CONQUISTA

Prefeito entrega ônibus para Escola Especial

Entrega realizada na última terça-feira

O veículo foi adquirido com recursos próprios, cerca de R\$ 394 mil

Assessoria - Prefeitura

O chefe do Poder Executivo de Nova Olímpia, José Elpídio de Moraes Cavalcante, acompanhado do vice-prefeito, Rímer de Oliveira e da secretaria de Educação, Débora Cristiane Ferreira, participaram da solenidade de entrega de um ônibus escolar zero quilômetro para o transporte de alunos da Escola Especial Dante Martins.

Com o objetivo de economizar em consertos dos veículos antigos e proporcionar segurança, o Governo Municipal “O Trabalho Continua” vem investindo na renovação

da frota, cumprindo o que escabece o plano de governo da atual administração.

De acordo com a secretária municipal de Educação, professora Débora Cristiane Ferreira, o veículo escolar foi adquirido com recursos próprios, com um investimento de cerca de R\$ 394 mil. “Este veículo vem somar, trazer conforto e segurança para nossas crianças. É um ônibus com 44 lugares, adaptado, que conta com um sistema que garante a acessibilidade dos alunos cadeirantes”, destacou.

O prefeito Zé Elpídio expressou sua satisfação em poder entregar o veículo. “Hoje é um dia muito feliz, entregamos esse ônibus equipado para o transporte dos alunos da Escola Especial. É prazeroso ver o brilho no olhar das crianças, dos

professores, dos gestores, dos pais, por receber esse ônibus novo que vai proporcionar conforto e segurança para os alunos. Vamos continuar trabalhando na renovação da nossa frota escolar e até o final do nosso mandato vamos entregar mais veículos para as secretarias do nosso governo”, afirmou.

Durante a solenidade, a diretora da Escola Especial, professora Maria das Dores de Oliveira, ressaltou a importância do novo ônibus. “Para a nossa comunidade escolar é uma alegria imensa ter sido contemplado com este transporte moderno e equipado, que vai promover mais conforto e segurança para as nossas crianças, estamos agradecidos por esta conquista”, destacou.

CAMPO NOVO

Professores de educação física aprendem novos métodos de ensino através do Programa Cultivar

Assessoria - Campo Novo

A Prefeitura Municipal de Campo Novo do Parecis, através da Secretaria Municipal de Educação realizou um Workshop do Programa Cultivar, na quadra poliesportiva da Escola 04 de Julho.

O objetivo da formação foi capacitar os docentes e gestores para proporcionar uma infância mais ativa, combater o sedentarismo infantil e melhorar a aprendizagem

escolar através de metodologias ativas, por meio de brincadeiras e jogos na educação infantil e séries iniciais.

O workshop foi realizado pelo professor Marcos Fari Junior, mestre em educação e coordenador pedagógico do Programa Cultivar, que ministrou um curso teórico e prático. Durante as aulas práticas, os profissionais de educação física do município puderam se aperfeiçoar na metodologia do programa Cultivar,

recentemente adquirida pelo município, para elevar a qualidade das aulas de educação física e proporcionar aos estudantes a prática de novos esportes, como badminton, tênis e o hóquei.

O programa utiliza uma metodologia própria, idealizada para permitir que se trabalhe com até 40 alunos ao mesmo tempo. Inclui capacitações, materiais didáticos para professores e alunos, além de uma plataforma na Web.