

DS

ARTIGO

COMUNICAÇÃO NA POLÍTICA:
COMO MANTER AS RELAÇÕES

O tema política hoje virou uma guerra entre as pessoas, às vezes amigos e familiares ficam sem se falar por conta de um ser a favor de um candidato e outro apoiar o outro. Para se ter uma ideia, uma pesquisa realizada pela Universidade de Califórnia em Los Angeles (UCLA) e Universidade de Washington (UW) apontou que o jantar de Ação de Graças de 2016 durou uma hora a menos em famílias com candidatos de oposição.

Como é incrível a forma como esquecemos do amor e respeito aos nossos por conta de questão política. Essa troca de valores é muito séria! A política não serve para nada quando ela está acima do ser humano. A função da política é servir para a humanidade e não ser um desfavor para a mesma.

Evitar esse tipo de atrito não é fácil, mas é uma escolha, e a melhor forma de fazer isso é aprender a ter uma comunicação saudável em qualquer ambiente de convívio e fazer uma auto-reflexão: qual é o objetivo da política para a vida? E mais especificamente na minha vida?

Caso perceba que a política não serve ao objetivo desejado, é preciso precaver para não haver exposição acerca de fatos desconhecidos e entrar em discussão só para julgar e sentenciar. Ou seja, pare e pense primeiro, faça uma análise de tudo até que tenha um parecer. O que mais vemos são pessoas retrucarem e esbravejarem acusações absurdas, ao ponto de perderem a razão. Isso é falta de inteligência emocional para gerir o que sente diante de uma discussão política.

Há meios de não concordar e se posicionar de uma maneira muito tranquila ao desacordo. Para isso é necessário trabalhar a psicodinâmica ou o ritmo da fala e você conseguirá verbalizar o que quiser, sem causar mal-estar. Acredito que temos que aprender, por meio da inteligência emocional, a nos comunicar de uma forma mais assertiva, para que a nossa fala não ative o campo de desorientação mental do outro. Aprender a pensar antes de falar é fundamental. Aprender a olhar o todo! Algumas pessoas enxergam a pacificidade como tolice. Aliás, ao contrário, como diz uma frase antiga: “A palavra é tempo, o silêncio é eternidade”. Ou seja, às vezes é melhor silenciar.

Percebo que muitas pessoas têm o hábito de uma comunicação um tanto violenta quando o assunto é política. Precisamos ter mais cautela com o que falamos, principalmente, quando denegrimos imagens de pessoas reais, que estão próximas a nós, por conta da política polarizada.

A política é necessária, mas não pode ser desserviço à sociedade, lançando a esmo discursos passionais, que chegam ao ódio. Precisamos conversar a política dentro do contexto do benefício social e humano e não usar isso apenas como fomento de discussão e desentendimento, ao ponto do desrespeito e quebra de laços. A inteligência para desenvolver uma comunicação assertiva inclui também a inteligência espiritual - que é a capacidade de equilibrar a razão e a emoção com base em crenças, valores e ações. É preciso pensar nos processos de comunicação diariamente, para aprender a conversar e não discutir política. Afinal, políticas que favorecem as nações são alicerçadas em valores e ética.

JORNAL DIÁRIO DA SERRA

Propriedade da
AJOTA

ASSOCIAÇÃO JORNALÍSTICA DE TANGARÁ DA SERRA

CNPJ: 29.464.235/0001-16

Av. Tancredo Neves - 1247 W - Parque Mansões
78302-028 Tangará da Serra-MT

ISSN 22386467

REDAÇÃO

DIREÇÃO DE JORNALISMO

Fabíola Tormes

CONTATO

ds@diariodaserra.com.br

Envie Pautas, Fotos Sugestões
e Vídeos para o whatsapp do

DIÁRIO DA SERRA

(65) 3326-4724



www.diariodaserra.com.br

www.ds.jor.br

TIRAGEM

1 MIL EXEMPLARES

CIRCULAÇÃO

Tangará da Serra, Nova Olímpia,
Barra do Bugres, Porto Estrela,
Campo Novo do Parecis,
Sapezal, Denise, Arenópolis,
Nortelândia e Santo Afonso.

CENTRAL DO ASSINANTE

(65)3326.6501

DEPARTAMENTO COMERCIAL

PUBLICIDADE ASSINATURA

PUBLICIDADE LEGAL

Associação Jornalística de Tangará da Serra - AJOTA

SERVIÇOS GRÁFICOS

E. Tormes e Cia. LTDA

CNPJ: 14.048.123/0001-07

CONTATO: adm@diariodaserra.com.br

Fone: (65) 3326-4724

Diário da Serra

© DIÁRIO DA NOTÍCIA

FUNDADO EM 11 DE NOVEMBRO DE 1996

EDIÇÃO ON-LINE DESDE 06 DE SETEMBRO DE 1997

Endereço: Av. Tancredo Neves - 1247 W

Parque Mansões - CEP:78300-000

Tangará da Serra - MT - Brasil



www.facebook.com/jornalds



@diariodaserra

CUIDANDO DA EQUIPE

Município promove ações em atenção ao Setembro Amarelo

Terapias de relaxamento aos profissionais

Profissionais de saúde receberão atendimento especial neste mês

FABÍOLA TORMES / Redação DS

Pensando no bem-estar dos profissionais que trabalham na Unidade de Pronto Atendimento (UPA 24 Horas) e Hospital Municipal Arlete Daisy Cichetti de Brito, que tem no seu dia a dia sobrecargas emocionais, psicológicas, profissionais, familiares, entre outras, que o Município inicia nesta quarta-feira, 14, os atendimentos com práticas integrativas com esses profissionais.

As ações fazem parte da campanha Setembro

Amarelo, de prevenção ao suicídio e serão desenvolvidas todas as quartas e quintas-feiras, até o final deste mês, oportunidade em que esses profissionais (aqueles que quiserem) poderão receber algumas terapias de relaxamento, como Barras de Access, Auriculoterapia e Massagem relaxante.

“Durante o mês de setembro, que é o mês de prevenção ao suicídio, resolvemos ofertar aos nossos profissionais práticas integrativas, para que eles tenham um pouco de cuidado também (...) viemos de uma pandemia, com muitas perdas, infelizmente, e durante esse período não teve um momento de se parar e cuidar da própria saúde.

A VIDA É A MELHOR ESCOLHA

Caps realiza ações de prevenção ao suicídio em empresas e instituições

FABÍOLA TORMES / Redação DS

O suicídio é uma triste realidade que atinge o mundo todo e gera grandes prejuízos à sociedade. De acordo com o último levantamento divulgado pelo DataSUS, nos últimos 20 anos os suicídios subiram de 7 mil para 14 mil. O número é maior do que mortes por acidentes de moto no mesmo período, sendo que são mais de um caso por hora, sem contar os que não foram notificados.

Para evitar que isso

aconteça, ações são desenvolvidas neste mês – Setembro Amarelo - dedicado à prevenção do suicídio.

Em Tangará da Serra o Centro de Atenção Psicossocial (Caps) Vida Ativa também está desenvolvendo atividades em atenção ao Setembro Amarelo.

Com o foco “A vida é a melhor Escolha”, a equipe está promovendo palestras em empresas, instituições e comunidades, com objetivo de conscientizar as pessoas sobre o suicídio, bem como evitar o seu acontecimento.

de. Então, ofertaremos isso aos nossos profissionais”, informa a diretora Administrativa do Hospital Municipal e da UPA, Daniela Nascimento Arruda.

O atendimento acontecerá durante todo esse mês, sempre as quartas e quintas-feiras, das 7h às 16h. A expectativa é de atender, no mínimo, 70% profissionais da saúde até o final do mês de setembro. O atendimento será realizado de acordo com a vontade do próprio profissional.

Atualmente, nas duas unidades de saúde, trabalham 348 profissionais. “Os nossos profissionais também precisam cuidar da saúde. A saúde deles é importante”, finaliza.

A programação iniciou nesta terça-feira, 13, com conversas com os funcionários da Marfrig e segue nesta quarta-feira, 14, no Batalhão da Polícia Militar.

Na sexta-feira, 16, segue nas comunidades da São Jorge e Triângulo; no dia 19 aos servidores da Secretaria de Infraestrutura, dia 21 na Delegacia Regional de Polícia Judiciária Civil e no dia 23 nas empresas Mônaco Moto Center e Aster Máquinas.

A campanha encerra no dia 24 de setembro com uma panfletagem na Praça da Bíblia, das 8h às 10h.