

ARTIGO

PREVENÇÃO, PALAVRA-CHAVE PARA A ONCOLOGIA

A melhoria da qualidade de vida é um importante avanço para a população. Acompanhamos nas últimas décadas uma mudança significativa da expectativa de vida dos brasileiros, com o crescimento do número de idosos, que trazem impactos diretos na área da saúde.

O avanço da melhoria da infraestrutura, principalmente no setor de saneamento básico, trouxe ainda uma mudança do perfil das doenças no país. Passamos de uma nação com registros de enfermidades infecto-parasitárias, típicas das localidades em desenvolvimento, para um aumento das chamadas Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT), como diabetes, hipertensão, entre outras. Já o envelhecimento desponta como um dos fatores para o desenvolvimento do câncer devido a um acúmulo de riscos, combinado com a tendência da redução da eficácia dos mecanismos de reparação celular.

No Brasil, as doenças oncológicas já respondem como a principal causa de morte em 10% dos municípios. Dados do Inca (Instituto Nacional de Câncer) mostram que essas enfermidades vêm crescendo ao longo dos anos. No período de 2018 e 2019, foram 600 mil novos registros dessas enfermidades. Para 2020-2022, a instituição elevou o número para 625 mil novos casos.

No Brasil, as doenças oncológicas já respondem como a principal causa de morte em 10% dos municípios

Os tumores oncológicos está diretamente relacionado a cinco principais riscos comportamentais e alimentares: alto índice de massa corporal, baixo consumo de frutas e vegetais, ausência de atividade física e consumo de álcool e de tabaco, que reponde por 22% das ocorrências. Nos países de baixa e média renda, os cânceres provocados por infecções como hepatite e papilomavírus humano (HPV) respondem por aproximadamente 22% das mortes.

As mudanças de hábitos podem ser feitas aos poucos, mas precisam ser progressivas. É importante praticar exercícios pelo menos três vezes por semana, com 60 minutos por dia. Já a Sociedade Americana de Medicina Desportiva recomenda, por exemplo, atividades físicas de 160 minutos no mínimo, por semana, para evitar o sedentarismo. Isso pode ser feito na caminhada no começo ou final do dia. Ou até mesmo dispensar o elevador e subir as escadas do prédio também já ajuda.

A obesidade é outro fator que elava o risco da doença porque o tecido gorduroso aumenta a produção do hormônio estrogênio e pode estar relacionado a um estado inflamatório sistêmico no indivíduo. Portanto, atenção redobrada com aquilo que colocamos no prato. Uma alimentação equilibrada contribui muito para a prevenção dos tumores oncológicos.

Se avançarmos na prevenção, encontraremos pela frente as inovações das pesquisas com medicamentos oncológicos. Essas novas descobertas já permitem vislumbrar, num horizonte de curto e médio prazos, a abordagem do câncer como uma doença crônica, assim como hoje ocorre com a hipertensão ou a diabetes. É apenas uma questão de tempo.

Ramon Andrade de Mello é médico com PhD em oncologia pela Universidade do Porto, Portugal, e professor da disciplina Oncologia Clínica do doutorado em medicina da Universidade Nove de Julho (Uninove).

JORNAL DIÁRIO DA SERRA Propriedade da AJOTA ASSOCIAÇÃO JORNALÍSTICA DE TANGARÁ DA SERRA CNPJ: 29.464.235/0001-16 Av. Tancredo Neves - 1247 W - Parque Mansões 78302-028 Tangará da Serra-MT ISSN 22386467	REDAÇÃO DIREÇÃO DE JORNALISMO Fabiola Tormes CONTATO ds@diariodaserra.com.br Envie Pautas, Fotos Sugestões e Vídeos para o whatsapp do DIÁRIO DA SERRA  (65) 3326-4724 www.diariodaserra.com.br www.ds.jor.br
TIRAGEM 1 MIL EXEMPLARES CIRCULAÇÃO Tangará da Serra, Nova Olímpia, Barra do Bugres, Porto Estrela, Campo Novo do Parecis, Sapezal, Denise, Arenópolis, Nortelândia e Santo Afonso. CENTRAL DO ASSINANTE (65) 3326.6501 	DEPARTAMENTO COMERCIAL PUBLICIDADE ASSINATURA PUBLICIDADE LEGAL Associação Jornalística de Tangará da Serra - AJOTA SERVIÇOS GRÁFICOS E. Tormes e Cia. LTDA CNPJ: 14.048.123/0001-07 CONTATO: adm@diariodaserra.com.br Fone: (65) 3326-4724

ENTIDADE RURALISTA

Conselho barra chapa na disputa para a presidência da Famato



A chapa barrada era encabeçada por Francisco Castro

Sindicato entrou com pedido por abuso de poder e registro fora do prazo

VITÓRIA GOMES / Midia News

O Conselho de Representantes da Federação da Agricultura e Pecuária de Mato Grosso (Famato) barrou nesta terça-feira, 18, a chapa encabeçada por Francisco Olavo de Castro, o Chico da Paulicéia, na disputa pela presidência da entidade, que acontece em 18 de novembro.

A decisão foi tomada após um pedido do Sindicato Rural do Vale do Rio Branco. Com a decisão, a eleição terá a participação apenas da chapa enca-

beçada pelo atual diretor financeiro da Famato, Vilmondes Tomain.

Segundo o advogado Rodrigo Bressane, que atuou no caso, o pedido foi ingressado por duas razões: intempestividade do protocolo da chapa, devido ao registro fora do prazo do edital, e por abuso do poder econômico.

“Foram juntados dentro do processo eleitoral comprovantes de pagamentos da conta dele [Francisco de Castro] diretamente para algumas pessoas da chapa, ou seja, o candidato encabeçando a chapa pagando contribuições de R\$ 25 mil para cinco ou seis membros”, explicou Bressane.

O valor seria direcionado para a Contribuição Sindical Rural (CNA), que serve para regularizar a si-

tuação de alguns produtores. No entanto, de acordo com o advogado, a prática não é legal.

Em relação ao prazo, Castro teria feito o registro da candidatura no dia 24 de agosto, porém a data-limite de registro seria o dia 23.

Diante da situação, foi nomeada uma comissão julgadora da Famato composta por três representantes e eles acolheram o pedido por unanimidade.

A defesa de Olavo entrou com um recurso, que foi julgado nesta terça. O conselho confirmou a indeferimento da candidatura e agora a Chapa 02 está impedida de participar do pleito.

Bressane explica que não cabe mais recurso administrativo.

DIA 22 DE OUTUBRO

Jovens lideranças se preparam para o 1º Encontro Estadual do Famato Jovem

Assessoria Senar

Neste sábado, 22, as equipes que se destacaram no Programa Famato Jovem em 2022 serão premiadas durante o 1º Encontro Estadual Jovens Líderes do Agro de Mato Grosso. A programação iniciará às 13h no Auditório da Famato em Cuiabá e reunirá cerca de 140 lideranças jovens do setor agropecuário do estado. Os participantes assis-

tirão a uma palestra sobre empreendedorismo e terão a oportunidade de se conhecer pessoalmente, visto que desde o início do programa esse será o primeiro encontro com todos os grupos participantes.

Ao longo do ano, cerca de 20 equipes de lideranças jovens do estado desenvolveram atividades com base no tema Comunicação Campo e Cidade. Os jovens promoveram eventos técnicos em seus municípios e participaram de oficinas

para desenvolvimento de habilidades, como estratégias de redes sociais e networking.

Os cinco grupos que mais se destacaram nas tarefas durante a etapa Regional, que encerrou no dia 30 de setembro, serão premiados no evento deste fim de semana. Os prêmios variam entre viagens de Missão Técnica, cursos de graduação EAD, cursos de aperfeiçoamento, equipamentos eletrônicos, dentre outros.