

Diário da Serra

 www.facebook.com/jornalds

ANO XXV // EDIÇÃO Nº 11.250
TANGARÁ DA SERRA - MT - BRASIL
25 DE OUTUBRO DE 2022

R\$ 2,00

Terça-feira

O DIA-A-DIA DA NOTÍCIA

diariodaserra.com.br
ds.jor.br

TANGARÁ Lions inicia venda de camisetas ao Hospital de Amor

Caminhada Passos
que Salvam
acontecerá no dia
20 de novembro **P5**



DIÁRIO
HOJE



8 PÁGINAS+
CADERNO B

COTAÇÃO



DÓLAR
COMPRA: R\$ 5,29
VENDA: R\$ 5,29



EURO
COMPRA: R\$ 5,22
VENDA: R\$ 5,22

ARROBA DO BOI GORDO

TANGARÁ DA SERRA - MT



BOI
R\$ 249,32
VACA
R\$ 236,89

TEMPO



MAX MIN
36º 23º

Sol e aumento de nuvens de
manhã. Pancadas de chuva
à tarde e à noite.

Envie Pautas, Fotos
Sugestões e Vídeos
para o whatsapp do
DIÁRIO DA SERRA
(65) 3326.4724



**CENTRAL DO
ASSINANTE**
(65) 3326.6501



Fotografe o
QR code ao lado
e acesse a página
do site do seu
jornal **DIÁRIO
DA SERRA**

POR UMA PRÁTICA
SUSTENTÁVEL RECICLE.
PASSE ESTE JORNAL



Projeto entregue ao vereador Eduardo

Finalizado, projeto para captação de água do Sepotuba é apresentado

PREPARATIVOS PARA LICITAÇÃO

Expectativa, agora, é lançar o edital
da licitação ainda essa semana **P3**

TANGARÁ

Abertas 180 vagas em cursos de idiomas, saúde, beleza e estética

Ação integra
o 'Prepara Varejo',
maior
programa de
capacitação **P2**

SEGURANÇA

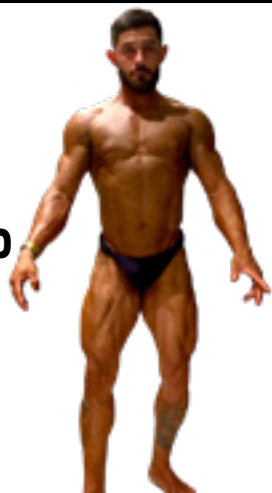
Corpo de Bombeiros orienta para cuidados no período chuvoso

Na região
Centro-Oeste,
a previsão é de
chuva com forte
intensidade **P6**

PANTANAL CONTEST

Tangaraenses se destacam em maior evento de fisiculturismo do Centro Oeste

Maycon foi Top 2
na categoria BodyBuilding
Open até 70kg **P4**



Duas Décadas Entregando
Qualidade!
20 ANOS

Central de Atendimento:
(65) 3319-2800

Siga nossas redes sociais:
[@altbrasiltransportes](#)
www.altbrasil.com.br

FAÇA AQUI EM TANGARÁ:
*Testes do Pezinho e
da Bochechinha*

Cuidado essencial da
saúde do bebê
desde os primeiros
dias de vida.

laboratório
carlos chagas
cuiabá - desde 1968

grupo
sabin

CENTRAL DE ATENDIMENTO: (65) 3339-6500 • (65) 99210-0032

RT: Dra. Marcia Regina Castillo - CRBM3 4854

DS

ARTIGO

ACREDITE, GERENCIAR REDES SOCIAIS NÃO É TÃO SIMPLES

Este artigo é para as pessoas que querem saber mais do mundo dos negócios nas redes sociais, e, mais ainda, para aqueles que querem seguir a carreira de social media, ou, como prefiro dizer, gerenciador de redes sociais. O termo gerenciar descreve muito bem o trabalho que está por trás de uma rede social pública, é planejamento, atualização, monitoramento e discurso.

Realmente não é simples como muitos profissionais acreditam. Primeiro que lidar com redes sociais significa posicionamento, tanto do que se é, quanto do que não é, e isso é extremamente delicado. A boa notícia é que, se bem construído, o posicionamento ajuda a estreitar seu nicho de mercado e facilita a construção de conteúdo.

E aqui chegamos a um ponto essencial, construir conteúdo. No mundo da comunicação existe uma frase que diz: “quem não é visto, não é lembrado”, fala essa que se encaixa perfeitamente com as redes sociais. Quando alguém precisa pesquisar um negócio ou um profissional, uma das fontes usadas é a rede social. Se você ou sua empresa não está lá, você não existe, não é confiável ou está ultrapassado. Exagerado? Talvez, mas é o que acontece rotineiramente.

Ter uma rede social é essencial para um negócio hoje em dia, mas também apenas tê-la não fecha a equação da visibilidade. É preciso produzir bons conteúdos e contar uma história. É muito importante pensar em um roteiro, quem é o seu negócio, como é seu discurso, o que ele representa, como ele se veste, que cor gosta, enfim, pensar no famoso branding. Sua empresa é uma pessoa na rede social.

Parece bobagem e até teoria demais, mas vou citar um exemplo. Quando comecei a gerenciar as redes sociais do Hospital de Câncer de Mato Grosso, isso já faz quase 8 anos, a grande dificuldade era, como montar conteúdo de um assunto tão complexo como o câncer. A doença é tão temida que é comum ouvir pessoas que se recriminam apenas por chamá-la. Que personagem seria esse? O que ele falaria?

Depois de muita análise e envolvimento, observando os pacientes que percorrem o Hospital, percebemos que ali as pessoas vão para viver, ou para reaprender a viver. Ou seja, o Hospital é um dos lugares com mais sonhos, esperanças e desejos que já vi. Foi daí que surgiu a persona que fala com o público nas redes sociais, uma pessoa que ama cada detalhe, que comemora a flor, que gosta do presente, que ama a família e que ama agradecer. Resultado, as redes são alegres e retratam o que a gente espera de cada um que entra ali.

Esse é apenas um dos exemplos que reitera o que já disse, tudo passa por muito planejamento e o conteúdo não é construído à toa. Um conselho que posso dar, se é que posso chamar assim, é que as pessoas são muito mais próximas de outras pessoas, então o seu negócio tem que ter a “cara” de uma pessoa, literalmente. Aqueles perfis cheios de artes, sem foto e interação são frios. Por isso, o dono tem que aparecer, a equipe, o parceiro, o papagaio, enfim, uma rede social é feita de pessoas para pessoas.

E é por isso mesmo que contar histórias tem gerado tanto engajamento nas redes sociais. E falo mais uma vez, apesar de ser pública, uma rede social precisa parecer privada, isso gera interação, proximidade e familiaridade. Ao invés de fazer uma arte do dia do médico, homenageie um médico, quer apresentar uma inovação, conte a história de alguém que usufrui da inovação, enfim, não esqueça, a sua empresa é uma pessoa tentando agradar outras, a venda ou visibilidade serão consequência.

E acrescento mais, lembra que falei da visibilidade? Pois então, isso não representa, necessariamente, números. O termo qualidade e não quantidade se encaixa aqui. Pense que a rede social é um álbum, que você só coleciona se for interessante e só compra as figurinhas se gostar. Ter o álbum só por ter não significa nada. A rede social é assim, só faz sentido se ancorar em quantidade, se essa estiver comprando o que você vende, seja a imagem, seja o produto.

O que de fato posso dizer é que gerenciar redes sociais é um desafio que foge da rotina. É uma arte de contar histórias e dar emoção ao mundo, muitas vezes frio, do corporativo.

Adriele Rodrigues é Doutora em Comunicação e Mediações Culturais, Assessora de Comunicação do HCanMT, Cosems/MT e Diretora de Comunicação da Xequê Mate.

JORNAL DIÁRIO DA SERRA

Propriedade da AJOTA

ASSOCIAÇÃO JORNALÍSTICA DE TANGARÁ DA SERRA

CNPJ: 29.464.235/0001-16

Av. Tancredo Neves - 1247 W - Parque Mansões
78302-028 Tangará da Serra-MT

ISSN 22386467

REDAÇÃO

DIREÇÃO DE JORNALISMO

Fabiola Tormes

CONTATO

ds@diariodaserra.com.br

Envie Pautas, Fotos Sugestões e Vídeos para o whatsapp do

DIÁRIO DA SERRA

(65) 3326-4724

www.diariodaserra.com.br

www.ds.jor.br

DEPARTAMENTO COMERCIAL

PUBLICIDADE ASSINATURA

PUBLICIDADE LEGAL

Associação Jornalística de Tangará da Serra - AJOTA

SERVIÇOS GRÁFICOS

E. Tormes e Cia. LTDA

CNPJ: 14.048.123/0001-07

CONTATO: adm@diariodaserra.com.br

Fone: (65) 3326-4724

Diário da Serra

FUNDADO EM 11 DE NOVEMBRO DE 1996

EDIÇÃO ON-LINE DESDE 06 DE SETEMBRO DE 1997

Endereço: Av. Tancredo Neves - 1247 W

Parque Mansões - CEP:78300-000

Tangará da Serra - MT - Brasil

f

www.facebook.com/jornalds

ig

@diariodaserra

TANGARÁ DA SERRA

Abertas 180 vagas em cursos gratuitos de idiomas, saúde, beleza e estética

Em Tangará, interessados devem procurar o Senac-MT

Ação integra o ‘Prepara Varejo’, maior programa de capacitação

Assessoria

O Serviço Nacional de Aprendizagem Comercial em Mato Grosso (Senac-MT) está com inscrições abertas, na região sudoeste do estado, para 220 vagas gratuitas em cursos dos segmentos de saúde, idiomas, marketing, beleza e estética. A ação integra o

‘Prepara Varejo’ – maior programa gratuito de capacitação para o comércio varejista mato-grossense, realizado pelo Sistema Fecomércio-MT.

O gerente do Centro de Educação Profissional do Senac-MT, Alan Araújo, destaca as oportunidades nos municípios. “Em Tangará da Serra, estamos com inscrições abertas para 180 vagas distribuídas nos cursos de ‘Inglês Básico’, ‘Especialização Técnica em Enfermagem do Trabalho’, ‘Ferramentas de Marketing Digital’, ‘Técnicas de De-

pilação’, ‘Escova e Modelagem’ e ‘Cortes de Cabelo Masculino e Técnicas de Barbear’. Estão abertas ainda 40 vagas para turmas de ‘Inglês Básico’ em Comodoro e Barra do Bugres”.

Em Tangará da Serra, os interessados devem procurar a unidade do Senac-MT, localizado na região central da cidade. Já em Comodoro e Barra do Bugres, as inscrições estão sendo feitas nas unidades de Assistência Social dos municípios, como os Centro de Referência de Assistência Social (Cras).

Mais de 57 mil candidatos farão as provas do Enem 2022 em Mato Grosso

Serão 85 questões relacionadas à Linguagens, Códigos, Ciências Humanas, Ciências da Natureza, Matemática e Redação. A prova escrita deve ser feita no gênero dissertativo-argumentativo. Os candidatos deverão tecer um raciocínio a respeito do tema que contenha introdução, desenvolvimento e conclusão apresentando uma proposta de resolução para a questão levantada pelo tema.

A abertura dos portões será às 12h e o fechamento às 13h. O início das avaliações está previsto para às 13h30.

Outro detalhe importante é que, no primeiro dia de Enem, o término das provas será às 19h, e, no segundo, às 18h30.

COMO USAR A NOTA - As notas do Enem podem ser usadas para concorrer a vagas em instituições federais de Ensino Superior por meio do Sisu e em instituições privadas pelo ProUni. Elas também são aceitas em mais de 50 instituições de educação superior portuguesas. Também é possível pleitear financiamento estudantil por meio do Fundo de Financiamento Estudantil (Fies).

FRASE

“Estou chegando no meu final de carreira e ninguém sabe o que vai acontecer (...) Nada mais justo do que honrar a camisa e colocar esse clube de volta à serie A”.

DIEGO SOUZA Atacante do Grêmio, emocionado em transmissão do Sport TV



esportes

PANTANAL CONTEST

Tangaraenses se destacam em evento de fisiculturismo

Lucas conquistou a primeira colocação e Maycon foi Top 2

FABÍOLA TORMES / Redação DS

A capital do Estado de Mato Grosso, Cuiabá, recebeu no último sábado, dia 22 de outubro, mais de 500 atletas de todo o país para o maior evento de fisiculturismo do Centro Oeste – o Pantanal Contest. O campeonato, que é dividido em sete categorias, classifica seus participantes ao Mr Olympia, Arnold Classic South América e Musclecontest. Entre os participantes, três atletas de Tangará da Serra. Lucas Gomes participou na categoria especial BodyBuilding e ao lado do treinador Wilk Teixeira conquistou a primeira

colocação. Já Maycon Jonathan Silva, sob orientação do treinador Mateus Siqueira, conquistou a segunda colocação na categoria BodyBuilding Open até 70kg. Participou também o atleta Henrique. Está foi a segunda participação de Lucas Gomes no campeonato, que foi confiante na vitória, diante da dedicação desde o último campeonato, em junho deste ano. Ele segue agora se dedicando aos treinamentos e preparação para o Arnold

“Vamos trabalhar muito para trazer o primeiro lugar

Classic, que acontecerá em março de 2023. Maycon também falou da sua preparação para o Pantanal Contest que, segundo o atleta, foi algo bem difícil, com muito treinamento, controle rígido da alimentação e hidratação. “Mas na hora do evento foi uma sensação única. Não estava esperando esse resultado, de segundo lugar, porque tinham muitas pessoas boas”, conta, ao agradecer todo o incentivo e apoio. Agora, afirma que seguirá treinando e se dedicando, em busca da primeira colocação na competição, no próximo ano. “Vimos onde erramos e vamos trabalhar muito para trazer o primeiro lugar”. Maycon Jonathan Silva iniciou na musculação há quatro anos, por estar insatisfeito com seu corpo. “Foi quando tudo mudou”,



Atletas de Tangará da Serra, Lucas e Maycon

relembra, ao destacar que seu treinador foi seu grande incentivador. “A gente criou um grande vínculo, uma amizade incrível. Ele foi a pessoa que meu deu luz, transformou minha vida. Hoje o que eu faço, o que atuo, é graças a ele”. Naquele momento Maycon estava passando por um processo depressivo e encontrou na musculação uma forma de vencer a doença. Além disso, viu

na Educação Física uma nova oportunidade e hoje é instrutor na Academia Polly Dance Acqua. A competição Pantanal Contest que foi criada em 2021, pelo promotor da National Physique Committee (NPC), Helder Falcão é dividida nas categorias Bikini, Figure, Women’s Physique, Classic Physique, BodyBuilding, Men’s Physique e Wellness.



Matogrossense de Judô

4ª ETAPA

Tangará sedia Campeonato Matogrossense de Judô

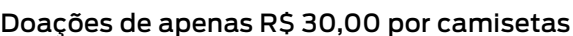
Mais de 500 atletas participaram deste grande evento

FABÍOLA TORMES / Redação DS

O Município de Tangará da Serra sediou a quarta etapa do Campeonato Matogrossense de Judô e a Copa Mato Grosso Open Veteranos. O evento, sob organização do Instituto Apolo e Federação Matogrossense de Judô, foi realizado entre os dias 21 a 23 de outubro, no Ginásio Esportivo Douglas Poyane (Vila Olímpica). Mais de 500 atletas, de 22 agremiações, participaram deste grande evento que

contou ainda com a presença ilustre do ex-judoca David Moura, hoje secretário adjunto de Esporte da Secretaria de Estado de Cultura, Esporte e Lazer (Secel-MT). O experiente esportista dos tatames tem uma trajetória de conquistas em Jogos Pan-Americanos, campeonatos mundiais e títulos de peso. “Um evento que vai ficar na história do Judô Matogrossense, pois foi uma das etapas que mais conseguimos juntar atletas do Estado. (...) Conseguimos fazer isso acontecer e especialmente, dando oportunidade de nossas crianças participarem de um campeonato estadual e assim mostrar que o judô tem sim o poder de transformar (...) o esporte

pode sim transformar vidas, pode sim transformar pessoas”, resume o sensei Ronaldo Nascimento. No quadro geral de medalhas, Primavera do Leste ficou com a primeira colocação; Cuiabá (Judô Bope) com o segundo lugar; o Instituto Apolo, de Tangará da Serra, na terceira colocação; em quarto Campo Verde e em quinto a Academia David Moura de Judô, de Cuiabá. O evento contou com o apoio da Prefeitura Municipal de Tangará da Serra, RB Studio Fotográfico, Lions Clube Tangará da Serra, GF insul-film, Janete festas, Natalício Motos, Genis Segurança Elétrica e Automação, Lava-jato Lions e Aquarela Comunicação Visual.



FABÍOLA TORMES / Redação DS

De acordo com a coordenadora da campanha, Paula Cristina Oss Emer, toda

renda arrecadada com a venda das camisetas serão repassadas ao Hospital de Amor, localizado em Barretos, mas que atende tanga-raenses em tratamento. “Já iniciamos o trabalho, com vários pontos de vendas pela cidade. Somente 30 reais e você ganha uma camiseta linda e maravilhosa. (...) Tudo revertido ao Hospital de Amor”, afirma a responsável, ao destacar que o preço mínimo por camiseta é de R\$ 30,00, contudo, se a pessoa quiser doar mais, a equipe recolherá e envia-

A 'Passos que Salvam' é um projeto do Hospital de Amor que tem o objetivo de alertar a população sobre o diagnóstico precoce do câncer em crianças e adolescentes, pois quando diagnosticado precocemente, as chances de cura são de até 90%.

“
Somente
30 reais e você
ganha uma
camiseta linda
e maravilhosa

 Câmara Municipal de
Tangará da Serra



**CÂMARA MUNICIPAL DE
TANGARÁ DA SERRA**
www.tangaradaserra.mt.leg.br

DICAS DE SEGURANÇA

Com alerta de temporal, Corpo de Bombeiros orienta para cuidados no período chuvoso

No Centro-Oeste, a previsão é de chuva com forte intensidade

Redação DS

Diante dos avisos de perigo potencial, com chuvas intensas no Estado de Mato Grosso, a 3ª Companhia Independente Bombeiro Militar (3ª CIBM) de Tangará da Serra está orientando para os cuidados neste período. Para esta semana, na região Centro-Oeste, a previsão é de chuva com forte intensidade em várias áreas do Mato Grosso, Distrito Federal, Goiás e pontos do extremo norte do Mato Grosso do Sul. Nesses locais, tem condições para raios, ventania e queda de granizo, além

de picos de intensidade à tarde e à noite. Destaca-se que os temporais mais fortes e acumulados altos de chuva acontecem no norte do Mato Grosso e de Goiás. Dessa forma, os cuidados repassados nestes dias é que, em caso de rajadas de vento, não se abrigar debaixo de árvores, pois há riscos de queda de galhos e descargas elétricas. Para os motoristas, o ideal é não estacionar carros próximos a torres de transmissão, árvores ou placas de propaganda. “Os condutores que se depararem com pistas alagadas devem observar a altura da água. Caso ela ultrapasse a metade da roda do veículo, o recomendado é buscar um local elevado para estacionar. No entanto, o ideal é

não dirigir em locais tomados pela água, porque ela impede a visibilidade de bueiros e buracos na pista”, orientam. Aos pedestres, a orientação é de não usar guardachuvas com hastes metalizadas. “O material pode atrair raios”. O mesmo acontece com pessoas em locais descampados, como campos de futebol. Já dentro de casa, a recomendação é desligar aparelhos elétricos, como telefones e computadores. “A pessoa que for desconectar os itens [da tomada] deve usar calçado de borracha e não estar molhada”. Em casos de acidente, o Corpo de Bombeiros deve ser acionado pelo número de telefone 193 ou entrar em contato com a Defesa Civil pelo telefone 199.



Para os motoristas, o ideal é não estacionar carros próximos a torres de transmissão, árvores ou placas de propaganda

PEIXOTO DE AZEVEDO

Polícia cumpre mandado contra suspeito de divulgar vídeo de sexo envolvendo adolescente

Vídeo foi divulgado nas redes sociais Instagram e WhatsApp

ASSESSORIA / Polícia Civil - MT

A Polícia Civil de Mato Grosso, por meio da Delegacia de Peixoto de Azevedo, cumpriu nesta segunda-feira, 24, um mandado de busca e apreensão contra um investigado por registro de cena de sexo explícito envolvendo adolescente de 14 anos. O vídeo foi divulgado nas redes sociais Instagram e WhatsApp, no mês de agosto deste ano. Entretanto, na semana passada, foi realizada uma montagem mostrando fotos e idades dos participantes do vídeo, sendo o suspeito de 28 anos, um empresário, e a vítima, de 14 anos de idade. Durante o cumprimento de mandado de busca e apreensão, na loja do empresário, os policiais civis apreenderam o aparelho celu-

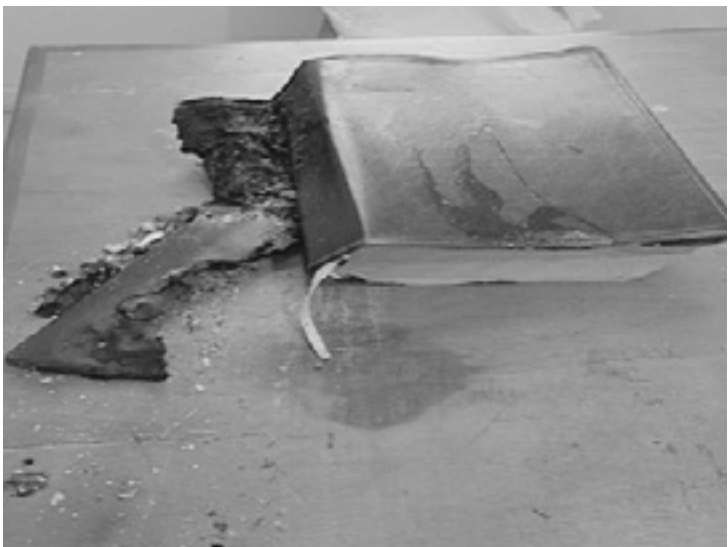


Material será encaminhado à perícia criminal

lar, que será encaminhado à perícia criminal para extração dos dados. O delegado Geordan Fontenelle explica que o investigado será indiciado pelo crime de registro ou filmagem de cena de sexo explícito ou pornográfica, envolvendo criança ou adolescente, previsto no artigo 240, do Estatuto da Criança e do Adolescente.

CAMPO NOVO

Bandidos arrombam igreja e ateiam fogo em bíblia



Bíblia foi incendiada

Portal Campo Novo

Bandidos estão causando estragos e provocando medo na comunidade católica de Campo Novo do Parecis. Várias ações criminosas foram relatadas. Há alguns dias, criminosos assaltaram a zeladora da igreja e levaram seus pertences. Pouco tempo após o assalto uma freira foi perseguida por bandidos, ela conseguiu fugir, buscando abrigo na secretaria paroquial. Lideranças religiosas orientaram para que as portas das igrejas ficas-

sem fechadas sempre que possível. A orientação não surtiu o efeito desejado, pois, novamente os criminosos tentaram arrombar a porta da igreja na comunidade Nossa Senhora de Fátima, bairro Jardim das Palmeiras. A última ocorrência foi registrada na Igreja Matriz, no centro de Campo Novo, onde os bandidos arrombaram a porta e tentaram entrar. Não foi informado se algum objeto foi levado. O que chamou atenção foi uma bíblia ter sido incendiada antes de saírem do local.

ISSO É ROTINA PRA VOCÊ.



ÁGUA PARADA, PRA DENGUE, TAMBÉM.

CERTOS HÁBITOS SÃO
ROTINA PRA GENTE.
MAS POR QUÊ **COMBATER**
A DENGUE AINDA NÃO?

Faça do combate à Dengue
uma rotina. Só assim será
possível eliminar esse perigo.



Vire garrafas de
cabeça para baixo



Elimine água em
vasos de flores



Limpe e tampe
bem a caixa d'água



Mantenha calhas
secas e limpas



Troque sempre
a água do seu pet



Mantenha
piscinas limpas

A DENGUE MATA.

MUDAR SUA ROTINA É CUIDAR DA SUA FAMÍLIA.



Governo de
**Mato
Grosso**