

FRASE

“Estou chegando no meu final de carreira e ninguém sabe o que vai acontecer (...) Nada mais justo do que honrar a camisa e colocar esse clube de volta à serie A”.

DIEGO SOUZA Atacante do Grêmio, emocionado em transmissão do Sport TV



esportes

PANTANAL CONTEST

Tangaraenses se destacam em evento de fisiculturismo

Lucas conquistou a primeira colocação e Maycon foi Top 2

FABÍOLA TORMES / Redação DS

A capital do Estado de Mato Grosso, Cuiabá, recebeu no último sábado, dia 22 de outubro, mais de 500 atletas de todo o país para o maior evento de fisiculturismo do Centro Oeste – o Pantanal Contest. O campeonato, que é dividido em sete categorias, classifica seus participantes ao Mr Olympia, Arnold Classic South América e Musclecontest. Entre os participantes, três atletas de Tangará da Serra. Lucas Gomes participou na categoria especial BodyBuilding e ao lado do treinador Wilk Teixeira conquistou a primeira

colocação. Já Maycon Jonathan Silva, sob orientação do treinador Mateus Siqueira, conquistou a segunda colocação na categoria BodyBuilding Open até 70kg. Participou também o atleta Henrique. Está foi a segunda participação de Lucas Gomes no campeonato, que foi confiante na vitória, diante da dedicação desde o último campeonato, em junho deste ano. Ele segue agora se dedicando aos treinamentos e preparação para o Arnold

Vamos trabalhar muito para trazer o primeiro lugar

Classic, que acontecerá em março de 2023. Maycon também falou da sua preparação para o Pantanal Contest que, segundo o atleta, foi algo bem difícil, com muito treinamento, controle rígido da alimentação e hidratação. “Mas na hora do evento foi uma sensação única. Não estava esperando esse resultado, de segundo lugar, porque tinham muitas pessoas boas”, conta, ao agradecer todo o incentivo e apoio. Agora, afirma que seguirá treinando e se dedicando, em busca da primeira colocação na competição, no próximo ano. “Vimos onde erramos e vamos trabalhar muito para trazer o primeiro lugar”. Maycon Jonathan Silva iniciou na musculação há quatro anos, por estar insatisfeito com seu corpo. “Foi quando tudo mudou”,



Atletas de Tangará da Serra, Lucas e Maycon

relembra, ao destacar que seu treinador foi seu grande incentivador. “A gente criou um grande vínculo, uma amizade incrível. Ele foi a pessoa que meu deu luz, transformou minha vida. Hoje o que eu faço, o que atuo, é graças a ele”. Naquele momento Maycon estava passando por um processo depressivo e encontrou na musculação uma forma de vencer a doença. Além disso, viu

na Educação Física uma nova oportunidade e hoje é instrutor na Academia Polly Dance Acqua. A competição Pantanal Contest que foi criada em 2021, pelo promotor da National Physique Committee (NPC), Helder Falcão é dividida nas categorias Bikini, Figure, Women’s Physique, Classic Physique, BodyBuilding, Men’s Physique e Wellness.



Matogrossense de Judô

4ª ETAPA

Tangará sedia Campeonato Matogrossense de Judô

Mais de 500 atletas participaram deste grande evento

FABÍOLA TORMES / Redação DS

O Município de Tangará da Serra sediou a quarta etapa do Campeonato Matogrossense de Judô e a Copa Mato Grosso Open Veteranos. O evento, sob organização do Instituto Apolo e Federação Matogrossense de Judô, foi realizado entre os dias 21 a 23 de outubro, no Ginásio Esportivo Douglas Poyane (Vila Olímpica). Mais de 500 atletas, de 22 agremiações, participaram deste grande evento que

contou ainda com a presença ilustre do ex-judoca David Moura, hoje secretário adjunto de Esporte da Secretaria de Estado de Cultura, Esporte e Lazer (Secel-MT). O experiente esportista dos tatames tem uma trajetória de conquistas em Jogos Pan-Americanos, campeonatos mundiais e títulos de peso. “Um evento que vai ficar na história do Judô Matogrossense, pois foi uma das etapas que mais conseguimos juntar atletas do Estado. (...) Conseguimos fazer isso acontecer e especialmente, dando oportunidade de nossas crianças participarem de um campeonato estadual e assim mostrar que o judô tem sim o poder de transformar (...) o esporte

pode sim transformar vidas, pode sim transformar pessoas”, resume o sensei Ronaldo Nascimento. No quadro geral de medalhas, Primavera do Leste ficou com a primeira colocação; Cuiabá (Judô Bope) com o segundo lugar; o Instituto Apolo, de Tangará da Serra, na terceira colocação; em quarto Campo Verde e em quinto a Academia David Moura de Judô, de Cuiabá. O evento contou com o apoio da Prefeitura Municipal de Tangará da Serra, RB Studio Fotográfico, Lions Clube Tangará da Serra, GF insul-film, Janete festas, Natalício Motos, Genis Segurança Elétrica e Automação, Lava-jato Lions e Aquarela Comunicação Visual.