



## ARTIGO

***CUIDADOS COM OS  
EXAGEROS DE  
FINAL DE ANO!***

As comemorações de final de ano representam momentos de confraternização, mas também de excessos, já que é a época das ceias, e pratos tradicionais. Os exageros à mesa tendem a desencadear alguns prejuízos à saúde.

Podemos citar como consequências desses excessos as dores e distensões abdominais, náuseas, vômitos, diarreias, além da possibilidade de desencadear refluxo, gastrite, azia e outros desconfortos.

Outro perigo está relacionado à demasia do uso do sal e à pouca hidratação, com alto consumo de bebidas alcoólicas e refrigerantes, o que pode causar uma série de problemas, que vão desde dores de cabeça até um possível aumento de pressão e retenção de líquidos.

Os excessos também favorecem o agravamento de doenças já existentes ou das que o indivíduo tem propensão, como cálculos renais, cálculo biliar e outras inflamações. Mesmo em períodos festivos, é importante manter o equilíbrio, o que

*Os exageros à mesa tendem a desencadear alguns prejuízos à saúde*

também pode evitar uma possível disbiose, um desequilíbrio na microbiota intestinal, que pode ser causado por excesso de açúcares, gorduras e inclusive uso de medicamentos sem a indicação adequada. Caso ocorra a alteração, na maioria dos casos, a recu-

peração ocorre de forma natural, com consumo de fibras e alimentação saudável. No entanto, há casos que demandam acompanhamento profissional, que pode incluir antibióticos para controle de bactérias patogênicas e probióticos para cultivar as bactérias boas que compõem a flora intestinal. Portanto, é fundamental ficar atento ao equilíbrio da composição nutricional.

Sempre vale lembrar que não devemos exagerar nos alimentos gordurosos, tentar ingerir frutas, legumes, verduras nesse meio tempo, não se esquecer da salada, que ajuda na composição das fibras alimentares para manter a microbiota intestinal. Para quem tem intolerâncias, alergias e sensibilidades, é importante manter a privação e o controle para evitar complicações.

Outra dica é atentar-se para o sono, tirar um tempo para descansar o corpo e manter a hidratação, já que o excesso de comida e bebida envolve a ingestão de muitos líquidos com altas concentrações de sódio, que podem ser substituídos por água com limão ou água saborizada, por exemplo. Não é necessário se privar de tudo.

**M**Fernanda Branco é nutricionista.

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>JORNAL DIÁRIO DA SERRA</b></p> <p>Propriedade da<br/><b>AJOTA</b></p> <p><b>ASSOCIAÇÃO JORNALÍSTICA DE TANGARÁ DA SERRA</b><br/>CNPJ: 29.464.235/0001-16</p> <p>Av. Tancredo Neves - 1247 W - Parque Mansões<br/>78302-028 Tangará da Serra-MT</p> <p><b>ISSN 22386467</b></p>                                                                                                    | <p><b>REDAÇÃO</b><br/>DIREÇÃO DE JORNALISMO<br/><b>Fabiola Tormes</b><br/>CONTATO<br/>ds@diariodaserra.com.br<br/>Envie Pautas, Fotos Sugestões<br/>e Vídeos para o <b>whatsapp</b> do<br/><b>DIÁRIO DA SERRA</b><br/>(65) <b>3326-4724</b> <br/>www.diariodaserra.com.br<br/>www.ds.jor.br</p> |
| <p><b>TIRAGEM</b><br/>1 MIL EXEMPLARES</p> <p><b>CIRCULAÇÃO</b><br/>Tangará da Serra, Nova Olímpia,<br/>Barra do Bugres, Porto Estrela,<br/>Campo Novo do Parecis,<br/>Sapezal, Denise, Arenápolis,<br/>Nortelândia e Santo Afonso.</p> <p><b>CENTRAL DO ASSINANTE</b><br/>(65)<b>3326.6501</b> </p> | <p><b>DEPARTAMENTO COMERCIAL</b><br/>PUBLICIDADE ASSINATURA<br/>PUBLICIDADE LEGAL<br/><b>Associação Jornalística de Tangará<br/>da Serra - AJOTA</b></p> <p>SERVIÇOS GRÁFICOS<br/><b>E. Tormes e Cia. LTDA</b><br/>CNPJ: 14.048.123/0001-07</p> <p>CONTATO: adm@diariodaserra.com.br<br/>Fone: (65) <b>3326-4724</b></p>                                                           |

**Diário da Serra®**  
**O DIA-A-DIA DA NOTÍCIA**

FUNDADO EM 11 DE NOVEMBRO DE 1996  
EDIÇÃO ON-LINE DESDE 06 DE SETEMBRO DE 1997  
Endereço: Av. Tancredo Neves - 1247 W  
Parque Mansões - CEP:78300-000  
Tangará da Serra - MT - Brasil

 [www.facebook.com/jornalds](http://www.facebook.com/jornalds)  @diariodaserra

## Queimada há dois anos

# Prefeitura de Barra reconstrói ponte sobre o Rio Sepotuba



## Falta da ponte aumentou percurso em quarenta quilômetros

## Reconstrução foi promessa de campanha da gestora municipal

**ROSI OLIVEIRA/ REDAÇÃO DS**

Dentro em breve, moradores da Comunidade Jatobá e Antônio Conselheiro, verão sanadas uma de suas maiores reivindicações e preocupações. A Prefeitura Municipal de Barra do Bugres deu início a reconstrução da ponte sobre o Rio Sepotuba que leva às duas comunidades. A ponte foi queimada há dois anos e desde então, os moradores dessas localidades tem enfrentado muitas dificuldades, além de terem que aumentar a viagem em mais ou menos quarenta quilômetros como é o caso do pequeno produtor, José

Carlos de Lima, que diz ser um grande transtorno a falta da ligação feita pela ponte. “Essa ponte para nós que somos moradores daqui da região é fundamental. Eu, por exemplo, processo meu produto aqui e muitas vezes compro produto de outras pessoas, e ali do outro lado tenho o produto pertinho que não consigo ir buscar porque tenho que dar uma volta de quarenta quilômetros para ir lá”, informa.

De acordo com a Prefeitura de Barra do Bugres, Azenilda Pereira, a reconstrução foi uma promessa de campanha que ela não poderia jamais deixar de cumprir, já visto que vários antecessores fizeram a promessa, mas não cumpriram a palavra. A reconstrução está acontecendo graças a uma parceria firmada entre o Executivo Municipal de Barra do Bugres e o Governo do Estado, como

informa a Prefeita. “A ponte do Sepotuba já vem há muitos anos, em outras gestões que não concluíram e nós com maior dedicação fomos atraídos da madeira e recebemos ajuda do Governo do Estado que nos cedeu e a nossa Secretaria de Obras está muito empenhada para concluir essa ponte que está sendo corrigida em toda a sua extensão, e não apenas quando aconteceu o problema. Vamos ficar muito boa”, garante Adenilza.

Na oportunidade, a Prefeitura aproveitou para agradecer a parceria de todos os envolvidos na reconstrução. Revelou que a previsão de entrega da obra para as comunidades seja nos próximos dias. Além da Comunidade Jatobá e Antônio Correia, a ponte dá acesso à Cachoeira do Juba um dos pontos turísticos de Barra dos Bugres.

## Reivindicação

# Executivo deve atender solicitação da COOPERTAN

**CLAIRTON WEBER**  
ASSESSORIA

A Cooperativa de Produção de Material Reciclável de Tangará da Serra – COOPERTAN está reivindicando junto ao poder Executivo Municipal a pavimentação de um corredor de escoamento dentro do pátio da instituição, localizada no Distrito Industrial no Residencial Alto da Boa Vista. Uma reunião entre os envolvidos – cooperados e agentes públicos – foi realizada

na manhã desta quinta-feira (15/12), com visita no local onde se pretende a implantação de asfalto.

O Prefeito Municipal Vander Masson, participou do encontro. **A COOPERTAN** é um exemplo de sucesso na coleta seletiva de lixo reciclável (plásticos e papelão) e, recentemente deu início a um novo processo que envolve a coleta de vidros. A empresa que transforma o vidro estabelece restrições para a aquisição de vidro reciclável – exige que o pá-

tio onde os caminhões se movimentam para o carregamento da mercadoria esteja pavimentado. Ao final da reunião, depois de conhecer todos os detalhes da obra e as necessidades da cooperativa, o Prefeito Municipal Vander Masson determinou que fosse feito um estudo detalhado para apontar questões técnicas e jurídicas que poderiam interferir. Na ocasião, os cooperados foram comunicados que o SAMA está doando oficialmente um caminhão usado.

www.facebook.com/jornalds

FALE COM O DS:

ds@diariodaserra.com.br

Diário da Serra

TANGARÁ DA SERRA - MT - BRASIL  
SEGUNDA-FEIRA - 19 DE DEZEMBRO DE 2022

3

# Veja como foi a entrega dos certificados as melhores empresas e profissionais liberais de Tangará da Serra 2022 pela Ângulo Pesquisas

Nos dias 26/09 a 29/09/2022, a Ângulo Pesquisas realizou uma pesquisa nos pontos comerciais da cidade onde foram distribuídos formulários para a população votar e escolher os melhores do ano 2022 de Tangará da Serra

A Ângulo Pesquisas está a 25 anos atuando no mercado, presente em mais de 10 estados sendo sinônimo de qualidade e excelência e de sucesso nos eventos que realiza. A empresa é uma referência em pesquisas eleitorais e administrativas levando ao conhecimento público a veracidade das opiniões e questionamentos, procurando sempre inovar e diferenciar os eventos que realiza, o prêmio de **Qualidade Profissional e Empresarial** que a Ângulo Pesquisas promove, traz ainda muitas personalidades de nível nacional e internacional agitando e marcando nos calendários sociais das cidades como um dos eventos mais aguardado.

Na cidade de Tangará da Serra a realização do evento para entrega da premiação, aconteceu no dia 05 de dezembro de 2022 no Lions Clube. Os participantes foram prestigiados durante o evento com uma mesa de frios, bebidas da TGA Bebidas e um delicioso jantar da Tânia Buffet onde os convidados puderam se servir a vontade.

A entrega do certificado foi realizada pelo artista consagrado Tiago Barnabé, a Narcisa, do programa da Eliane do SBT. A Narcisa se consagrou como um dos melhores artistas que já estiveram em eventos da empresa em especial no Estado de Mato Grosso.

Fábio Junges Diretor da Ângulo Pesquisas e seus franqueados, José Bezerra de Araújo (Bezerra) e Osmagna Esteves agradecem a todos que confiaram no nosso trabalho, respondendo os questionários e a todos empresários que se destacaram com seu mérito e trabalho árduo.

## Foram Destaque 2022 por votação popular e receberam o Certificado de Qualidade Profissional e Empresarial 2022 em Tangará da Serra, pela Ângulo Pesquisas

|                                              |                                        |                                               |                                   |
|----------------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------|
| <b>Açaí Expresso</b> .....                   | Açaiteria                              | <b>JK Embalagens</b> .....                    | Artigos para Festas               |
| <b>Adriana Jorge</b> .....                   | Esteticista                            | <b>JK Embalagens</b> .....                    | Comércio de Embalagens            |
| <b>Armazéns Fit Store</b> .....              | Marca Mais Lembrada                    | <b>Jonathan Souza</b> .....                   | Fotógrafo                         |
| <b>Ateliê Ponto Reto</b> .....               | Ateliê                                 | <b>Med Center</b> .....                       | Clínica Médica                    |
| <b>Soares Eletromécanica</b> .....           | Auto Elétrica                          | <b>Metalúrgica Triangulo</b> .....            | Metalúrgica                       |
| <b>Boom Comunicação</b> .....                | Agência de Publicidades                | <b>Odonto Company</b> .....                   | Convênio Odontológico             |
| <b>Centópeia</b> .....                       | Loja de Calçados Infantis              | <b>R5 Comunicação Visual</b> .....            | Comunicação Visual                |
| <b>Churrascaria do Serjão</b> .....          | Churrascaria                           | <b>Rama</b> .....                             | Designer de Sobrancelhas          |
| <b>Clínica Santa Angela</b> .....            | Clinica Infantil                       | <b>Rama</b> .....                             | Técnica em Micropigmentação       |
| <b>Colibri Palace Hotel</b> .....            | Hotel                                  | <b>Retifrare</b> .....                        | Retifica de Motores               |
| <b>Colibri Palace Hotel</b> .....            | Hotel Executivo                        | <b>Revista Imagem</b> .....                   | Revista Local                     |
| <b>D’italia</b> .....                        | Pizzaria                               | <b>Shopping da Terra</b> .....                | Hospital Veterinário e Pet Shop   |
| <b>Dedé Acessórios</b> .....                 | Comércio de Acessórios para Auto       | <b>SOS Saúde</b> .....                        | Medicina do Trabalho              |
| <b>Diário da Serra</b> .....                 | Jornal Local e Regional                | <b>Studio Jonathan Souza</b> .....            | Studio Fotográfico                |
| <b>Drª Fabiola Porfirio</b> .....            | Médica Veterinária - Shopping da Terra | <b>Sucos Kallo’s</b> .....                    | Casa de Sucos                     |
| <b>Drª Laiza Grecco</b> .....                | Harmonização Facial                    | <b>Superloc</b> .....                         | Locação de Máquinas e Ferramentas |
| <b>Drª Telma Almeida</b> .....               | Fisioterapeuta                         | <b>Tamy’s Corretora de Seguros</b> .....      | Corretora de Seguros              |
| <b>Drº Francisco Antônio Canhoto</b> .....   | Ortopedista                            | <b>Tangará Cred</b> .....                     | Empréstimos e Financiamentos      |
| <b>Drº Edison Dias Rodrigues Filho</b> ..... | Gastroenterologista                    | <b>Tangará em Foco</b> .....                  | Site de Notícias                  |
| <b>Drº Gervasio Brito</b> .....              | Ginecologista e Obstetra               | <b>Tânia Buffet</b> .....                     | Buffet                            |
| <b>Drº Mauricio Martins Santos</b> .....     | Médico Pediatra                        | <b>Tecnodiesel Retifica de Motores</b> .....  | Bombas Injetoras e Injeção Diesel |
| <b>Drº Ricardo Massarolli</b> .....          | Oftalmologista                         | <b>Telma Almeida Reab. e Performance</b> .... | Clínica de Fisioterapia           |
| <b>Drº Ricardo Miranda</b> .....             | Cirurgião Dentista                     | <b>Telma Almeida Reab. e Performance</b> .... | Studio de Pilates                 |
| <b>Drº Thiago Maranhão</b> .....             | Cirurgião Plástico                     | <b>TGA Bebidas</b> .....                      | Distribuidora de Bebidas          |
| <b>Drº Valter Caetano Locatelli</b> .....    | Advogado Criminalista                  | <b>TGA Sistemas</b> .....                     | Desenvolvimento de Sistemas       |
| <b>Edu Bolos</b> .....                       | Confeitaria                            | <b>TGA Sistemas</b> .....                     | Sistema de Automação Comercial    |
| <b>Eduardo Sanches</b> .....                 | Vereador Mais Atuante                  | <b>Victor Ferraz</b> .....                    | Musico Local e Regional           |
| <b>Gelito</b> .....                          | Fábrica e Distribuidora de Gelo        |                                               |                                   |
| <b>Hidro Poços</b> .....                     | Instalação e Com. de Poços Artesianos  |                                               |                                   |
| <b>Hospital Santa Angela</b> .....           | Hospital                               |                                               |                                   |

RETROSPECTIVA

# Intervenções e revitalizações garantiram ano sem racionamento

## Represas estão cheias, garantindo abastecimento do município

ROSI OLIVEIRA/ Redação DS

Após alguns anos de conviver com decretos de racionamento por parte do Executivo Municipal, o ano de 2022 foi um em que isso não aconteceu. Graças a vários fatores, nesse ano em especial, Tangará da Serra que se tornou conhecida e de forma negativa, pode descartar as caixas d'água e ter um ano dentro da normalidade nesse setor.

Vários foram os fatores que influenciaram para que isso fosse possível. Um deles, foram as chuvas mais frequentes que ainda caem sobre o município, mas há que se salientar o trabalho realizado pelo Serviço de

Autônomo de Água e Esgoto (Samae), de Tangará da Serra que com afinco buscou resolver essa situação. Embora a saída definitiva que é a captação de água do Rio Sepotuba ainda não tenha sido colocada em prática, as outras intervenções funcionaram como informa o Diretor da Autarquia, Héilton Oliveira. “Embo-

“  
Fizemos várias intervenções na distribuição de água

ra as chuvas não tenham sido em grande volume, foram com a frequência e em período em que a gente precisava”, comenta,

destacando que esse foi o primeiro fator e que em junção com o segundo fez uma enorme diferença. “Nós fizemos a recuperação do Rio Queima Pé e aquele serviço foi muito positivo porque todos os anos aquela nascente seca-va”, pontua ao comentar que no local além do reflorestamento foi realizado o desassoreamento da nascente e que o local já dá a resposta dos plantios com uma mata que já se fecha. Na visão do diretor, esse trabalho contribuiu imensamente para as não restrições no uso da água no município. Mas o Samae seguiu ao longo do ano executando algumas das inúmeras ações previstas em cronograma para que a população tivesse calma no setor de abastecimento e para isso, realizou várias mudanças dentro do município que deram uma resposta total-



Mudanças deram respostas totalmente positivas

mente positiva. “Fizemos várias intervenções na distribuição de água nas nossas redes. Tínhamos alguns pontos na cidade com grande problemas de pressão. Altos do Tarumã, São Domingos, uma parte do Jardim Califórnia, partes do Monte Líbano que resolvemos com a interligação, fazendo a extensão de rede no Tarumã entre as ruas 24 e 32. Recentemente fizemos uma extensão de rede ligando a

34-A do Valência nas partes do fundo do Jardim Califórnia e também resolveu o problema de pressão”, disse o diretor ao destacar a interligação da rede do Morada do Sol a rede do reservatório do Valência que estava desativado e que hoje abastece cerca de 11 bairros, dando um grande fôlego ao abastecimento. “São algumas melhorias que nós fizemos na rede que também ajudaram na distribuição da água”.



Ampliação elevará capacidade de tratamento de água

## AMPLIAÇÃO

# Samae prevê obra da ETA e de captação ao mesmo tempo

## Obra está orçada entre dezesseis e dezessete milhões de reais

ROSI OLIVEIRA / Redação DS

Embora as mudanças efetivas realizadas pelo Serviço Autônomo de água e Esgoto de Tangará da Serra sejam positivas, segundo o diretor, Héilton Oliveira ainda há oferta deficitária da água gerada por um sistema antigo no tratamento. Ou seja, tem água, mas a estrutura para tratá-la não é suficiente. Hoje a capacidade é de 300 litros por segundo, a mesma de 20 anos atrás.

Por esse motivo, alguns bairros da cidade em outubro um dos mais quentes, perceberam que ao final do dia não havia água nas torneiras, como informou o res-

ponsável pelo Samae.

Para resolver o problema, a medida imediata foi incorporar à rede, poços artesianos que já haviam, e investir em perfuração de novos. Nessa ação, foram sete poços interligados na rede, ajudando no abastecimento de alguns reservatórios e ainda há mais três para serem colocados em funcionamento. De acordo com o gestor, esse ano foram perfurados cinco novos poços e desses apenas três deram água.

O Samae tem ainda pro-

“  
Samae projeta instalação de mais três reservatórios

jetado a instalação de três reservatórios de três milhões de litros de água a serem construídos no Residencial Valência, no São Luís e na Vila Esmeralda, que deverão ter o custo de 13 milhões de reais.

Além dessas medidas, o diretor, destaca que Autarquia já está com o projeto de ampliação da Estação de Tratamento praticamente pronto que seguirá em concomitância com a obra de captação de água do Rio Sepotuba e que elevará a capacidade de tratamento da estação para 675 litros por segundo.

De acordo com Héilton, o projeto está na fase final de elaboração. Após esse passo, o município deverá iniciar os trabalhos de captação dos recursos para a realização da obra que está orçada entre dezesseis e dezessete milhões de reais.



NATAL E ANO NOVO

# Com efetivo reforçado Polícia Militar intensificará policiamento em Tangará da Serra para final de ano

ROSI OLIVEIRA/ REDAÇÃO DS

Na manhã de sexta-feira, 16, foi lançada em Tangará da Serra sob forte chuva, a Operação Final de Ano, que foi desencadeada também nos outros 141 municípios do Estado.

“A Operação Final de Ano já é tradicional da Polícia Militar em todo Estado e faz parte do calendário da instituição. E hoje foi o lançamento estadual às nove da manhã. Temos em vista, garantir aos cidadãos tangaraenses segurança nas festividades de final de ano”, informa o Tenente Coronel da Polícia Militar, Eduardo Henrique Lana. A operação que teve início na sexta-feira deverá se estender até o dia 03 de janeiro. Com isso, pretende-se levar e elevar a situação de segurança no município. “Queremos com essa operação garantir tanto aos cidadãos e cidadãs tangaraenses quanto aos de cidades circunvizinhas que utilizam

nosso município para suas compras de final de ano uma maior segurança, uma vez que Tangará da Serra é uma das economias mais pujantes da região sendo referência no comércio”, salienta o Coronel. “Queremos dar segurança tanto à quem compra na cidade, quanto à quem está nos visitando, bem como, aos comerciantes que trabalham em horário estendido para atender a população”.

A operação conforme informações do comandante durante toda essa fase deverá utilizar todo o aparato policial, inclusive, policiais do setor administrativo. “Com isso pretendemos aumentar, dobrar o nosso efetivo aqui no nosso município. As pessoas terão uma maior visibilidade da Polícia Militar, uma maior presença dos policiais nas ruas porque o nosso trabalho é esse, o policiamento preventivo e ostensivo a fim de evitar que crimes, delitos como roubos e furtos aumentem. Nosso foco com esse policiamento

é garantir que as pessoas que fiquem no nosso município durante esse final de ano, tenham uma sensação de segurança maior e melhor e que as pessoas que forem se ausentar também tenham seus patrimônios resguardados e que não sejam vilipendiados ou subtraídos”, assegura o Coronel Lana.

O lançamento da operação aconteceu na Praça dos Pioneiros mobilizando boa parte do efetivo e será dividida em duas fases. Uma voltada para o período natalino (entre os dias 16 e 25 de dezembro) e com a segunda fase voltada para o período de ano novo (entre os dias 26 de dezembro e 01 de janeiro). Além do efetivo do setor administrativo participarão as unidades Especializadas da PMMT, como o Batalhão de Operações Especiais, Batalhão de Rondas Ostensivas Tático Móvel, Batalhão de Trânsito Urbano e Rodoviário, Regimento de Policiamento Montado e Batalhão de Proteção Ambiental.



Operação seguirá até dia 03 de janeiro

MAIS UMA ETAPA

## Escola Militar de Tangará da serra realiza formatura de primeira turma da unidade



Direção e Executivo já estudam construção de sede própria

**Solenidade aconteceu na Praça dos Pioneiros com presença de diversas autoridades**

ROSI OLIVEIRA/ REDAÇÃO DS

Com pais orgulhosos na plateia, a Escola Militar 1º Tenente PM Salomão Fernandes Ferreira Piovesan de Tangará da Serra realizou na sexta-feira, 16, a formatura da primeira turma de 3º ano do Ensino Médio após sua implantação no município. Na presença de autoridades sendo, vereadores, secretários, Presidente da Câmara biênio 2023 e 2024, além do Prefeito Vander Masson, 36 alunos concluíram mais uma etapa de estudos.

Para o Diretor da escola, Capitão da Polícia Militar, Márcio Pereira, essa com certeza será apenas a primeira de muitas outras turmas que todos da escola le-

varão no coração. “Temos a primeira turma de formandos na nossa Escola Militar e isso é motivo de muito orgulho o que nos traz muita felicidade por termos contribuído um pouco para com a formação destes novos cidadãos que estão findando mais um ciclo em sua trajetória e esperamos que tenhamos logrado êxi-

“  
**Não vamos dizer adeus apenas um até breve**

to em facilitar a vida desses jovens tanto para o mercado de trabalho quanto para as universidades em que cada um resolver se profissionalizar. Não vamos dizer adeus, mas apenas um até breve”, salientou.

Acompanhando o mesmo pensamento e senti-

mento do diretor de dever cumprido, o Comandante da Polícia Militar em Tangará da Serra Lara Filho disse da satisfação de ter podido fazer parte do processo educacional desses alunos. “No coração fica um mix de alegria e tristeza porque a gente convive com os alunos e começa a conhecer e interagir, mas ficamos felizes por ter missão cumprida de entregá-los formados, aspirando novas oportunidades. Presente à solenidade, o Prefeito, Vander Masson disse que a escola é hoje um referencial, sendo desejo de pais e alunos nela ingressar. Destacou ainda que o Executivo Municipal está se empenhando para que em breve as vagas disponibilizadas possam ser aumentadas com a construção da sede da escola no município. “Nós estamos estudando um projeto maior para poder construir a escola e aumentar as vagas em no mínimo mil”, revelou Masson.

Classificados

compra & venda

Editais

& atas

Entretenimento

cruzadinhas & diversos

CLIQUE E CONFIRME!



GM ONIX EFFECT

2018/2019

MANUAL 1.4



GM SPIN ACTIV

2021/2022

AUTOMÁTICA 1.8



VW GOL

2023/2023

MANUAL 1.0



GM ONIX LT

2018/2019

MANUAL 1.0



GM TRACKER PREMIER

2023/2023

AUTOMÁTICA 1.2 TURBO



VW GOL HALLYE

2011/2012

MANUAL 1.0



GM ONIX LTZ

20120/2020

MANUAL 1.0 TURBO



FIAT STRADA WK

2019/2020

MANUAL 1.4



FIAT ARGO

2018/2019

1.0 MANUAL



GM TRACKER PREMIER

2022/2023

AUTOMÁTICA 1.2 TURBO

CONQUISTE O SEU CHEVROLET 0 KM!

Simule os planos disponíveis para conquistar o sonho do Chevrolet 0km com o Consórcio Chevrolet. Planos em até 84 meses para pagar e você concorre, semanalmente a prêmios de R\$ 25 mil pela Loteria Federal

1º Serviço Notarial e Registral de Tangará da Serra

Registro de Títulos e Documentos,

Registro de Imóveis.

Comarca de Tangará da Serra - MT

ANTONIO TUIM DE ALMEIDA

Titular Vitalício

1º Serviço Notarial e Registral de Tangará da Serra

Registro de Títulos e Documentos,

Registro de Imóveis.

Comarca de Tangará da Serra - MT

ANTONIO TUIM DE ALMEIDA

Titular Vitalício

Av. Ismael José do Nascimento nº 610-W, Jardim Santa Lúcia – CEP: 78300-000 – Fone: 65 3339-1400 – E-mail: [cart1tga@terra.com.br](mailto:cart1tga@terra.com.br) – site: [www.cartorio1tangaradaserra.com.br](http://www.cartorio1tangaradaserra.com.br).

EDITAL DE NOTIFICAÇÃO

Antonio Tuim de Almeida, Oficial Registrador do 1º Serviço Notarial e Registral de Tangará da Serra - MT, no uso de suas atribuições e fundamentado no § 7º do Art. 1.666 do Provimento 31/2018 - CGJ/MT (3ª edição). Atento ao requerimento - **Protocolo nº 156.190**, de **Camila Ciarini**, brasileira, solteira, médica, portadora do RG nº 19999084-7 SSP/MT, inscrita no CPF/MF nº 069.179.589-48, residente e domiciliada na Rua São Paulo, nº 188-N, Centro, desta cidade; proprietária da **Fazenda Dona Luiza**, para conhecimento de todos, **NOTIFICA-SE**, via **EDITAL**, terceiros interessados e em local incerto e não sabido, bem como aos proprietários e/ou sucessores do Título Definitivo expedido DTC/MT a favor de **Custódio Lima da Rosa e Silva** denominado **LOTE/GLEBA SANTA ROSA**, localizado no município de Tangará da Serra/MT, para manifestar-se em **15 dias**, na forma do parágrafo 3º do artigo 213, II, da Lei 6.015/73, podendo, se assim lhe convier, impugnar fundamentalmente o objeto desta notificação, qual seja: **Pedido de Averbação da Certificação de Georreferenciamento**, amparado no Art. 176, § 3º da Lei 6.015/73, c/c Decreto 4.449/02 e sucessivas modificações nele introduzidas pelos Decretos, 5.570/05 e 7.620/11, alusiva ao imóvel objeto da "ESCRITURA PÚBLICA DECLARATÓRIA DE LOCALIZAÇÃO DE IMÓVEL E REQUERIMENTO DE AVERBAÇÃO DE GEORREFERENCIAMENTO", lavrada no Tabelionato do Distrito de Progresso nesta Cidade e comarca, às fls. 146/148, do lv. 38, datada de 14/11/2022, devidamente assinada pelo Titular Matheus Fernando Schindler, matriculado sob nº **8.166** deste SRI, que tem como origem os Títulos Definitivos expedidos pelo Departamento de Terras e Colonização do Estado - DTC/MT denominado "**Lote Jaú**", em favor de **GORO ABE**, devidamente Registrado no Livro 03-RA, sob nº 642, folha 82, no RI de Rosário Oeste/MT; "**Lote Prateado**", em favor de **MÁRIO WATANABE**, devidamente Registrado no Livro 03-RA, sob nº 666, folha 87, no RI de Rosário Oeste/MT; "**Lote Jangada**", em favor de **TOSIMI UHEYAMA**, devidamente Registrado no Livro 03-RA, sob nº 649, folha 84, no RI de Rosário Oeste/MT; "**Lote Oriente**", em favor de **TOKICA TOKIKAWA**, devidamente Registrado no Livro 03-RA, sob nº 645, folha 83, no RI de Rosário Oeste/MT; "**Lote Quilombo**", em favor de **AKIRA KAMIYAMA**, devidamente Registrado no Livro 03-C, sob nº 1.689, no RI de Rosário Oeste/MT; "**Lote Passa Tempo**", em favor de **MARIA WATANABE**, devidamente Registrado no Livro 03-C, sob nº 1.686, no RI de Rosário Oeste/MT e "**Lote Passa Três**", em favor de **YAYOUR WATANABE**, devidamente Registrado no Livro 03-C, sob nº 1.690, no RI de Rosário Oeste/MT.

Julio Roberto de Almeida

Substituto

Renove os impressos de sua empresa!

Cartões de Visita com descontos especiais.

Entrega em até 3 dias

Solicite um orçamento

3326-4724

GRÁFICA DIÁRIO DA SERRA

1º Serviço Notarial e Registral de Tangará da Serra

Registro de Títulos e Documentos,

Registro de Imóveis.

Comarca de Tangará da Serra - MT

ANTONIO TUIM DE ALMEIDA

Titular Vitalício

1º Serviço Notarial e Registral de Tangará da Serra

Registro de Títulos e Documentos,

Registro de Imóveis.

Comarca de Tangará da Serra - MT

ANTONIO TUIM DE ALMEIDA

Titular Vitalício

Av. Ismael José do Nascimento nº 610-W, Jardim Santa Lúcia – CEP: 78300-000 – Fone: 65 3339-1400 – E-mail: [cart1tga@terra.com.br](mailto:cart1tga@terra.com.br) – site: [www.cartorio1tangaradaserra.com.br](http://www.cartorio1tangaradaserra.com.br).

EDITAL DE NOTIFICAÇÃO

Antonio Tuim de Almeida, Oficial Registrador do 1º Serviço Notarial e Registral de Tangará da Serra - MT, no uso de suas atribuições e fundamentado no § 7º do Art. 1.666 do Provimento 31/2018 - CGJ/MT (3ª edição). Atento ao requerimento - **Protocolo nº 156.1988**, de **Heloisa Ciarini**, brasileira, solteira, dentista, portadora do RG nº 1780877-4 SSP/MT, inscrita no CPF/MF nº 016.144.471-79, residente e domiciliada na Rua São Paulo, nº 188-N, Centro, desta cidade; proprietária da **Fazenda 03 Barras**, para conhecimento de todos, **NOTIFICA-SE**, via **EDITAL**, terceiros interessados e em local incerto e não sabido, bem como aos proprietários e/ou sucessores do Título Definitivo expedido DTC/MT a favor de **Custódio Lima da Rosa e Silva** denominado **LOTE/GLEBA SANTA ROSA**, localizado no município de Tangará da Serra/MT, para manifestar-se em **15 dias**, na forma do parágrafo 3º do artigo 213, II, da Lei 6.015/73, podendo, se assim lhe convier, impugnar fundamentalmente o objeto desta notificação, qual seja: **Pedido de Averbação da Certificação de Georreferenciamento**, amparado no Art. 176, § 3º da Lei 6.015/73, c/c Decreto 4.449/02 e sucessivas modificações nele introduzidas pelos Decretos, 5.570/05 e 7.620/11, alusiva ao imóvel objeto da "ESCRITURA PÚBLICA DECLARATÓRIA DE LOCALIZAÇÃO DE IMÓVEL E REQUERIMENTO DE AVERBAÇÃO DE GEORREFERENCIAMENTO", lavrada no Tabelionato do Distrito de Progresso nesta Cidade e comarca, às fls. 143/145, do lv. 38, datada de 14/11/2022, devidamente assinada pelo Titular Matheus Fernando Schindler, matriculado sob nº **2.489** deste SRI, que tem como origem os Títulos Definitivos expedidos pelo Departamento de Terras e Colonização do Estado - DTC/MT denominado "**Lote Jaú**", em favor de **GORO ABE**, devidamente Registrado no Livro 03-RA, sob nº 642, folha 82, no RI de Rosário Oeste/MT; "**Lote Prateado**", em favor de **MÁRIO WATANABE**, devidamente Registrado no Livro 03-RA, sob nº 666, folha 87, no RI de Rosário Oeste/MT; "**Lote Jangada**", em favor de **TOSIMI UHEYAMA**, devidamente Registrado no Livro 03-RA, sob nº 649, folha 84, no RI de Rosário Oeste/MT; "**Lote Oriente**", em favor de **TOKICA TOKIKAWA**, devidamente Registrado no Livro 03-RA, sob nº 645, folha 83, no RI de Rosário Oeste/MT; "**Lote Quilombo**", em favor de **AKIRA KAMIYAMA**, devidamente Registrado no Livro 03-C, sob nº 1.689, no RI de Rosário Oeste/MT; "**Lote Passa Tempo**", em favor de **MARIA WATANABE**, devidamente Registrado no Livro 03-C, sob nº 1.686, no RI de Rosário Oeste/MT e "**Lote Passa Três**", em favor de **YAYOUR WATANABE**, devidamente Registrado no Livro 03-C, sob nº 1.690, no RI de Rosário Oeste/MT.

Julio Roberto de Almeida

Substituto

1º Serviço Notarial e Registral de Tangará da Serra

Registro de Títulos e Documentos,

Registro de Imóveis.

Comarca de Tangará da Serra - MT

ANTONIO TUIM DE ALMEIDA

Titular Vitalício

1º Serviço Notarial e Registral de Tangará da Serra

Registro de Títulos e Documentos,

Registro de Imóveis.

Comarca de Tangará da Serra - MT

ANTONIO TUIM DE ALMEIDA

Titular Vitalício

Av. Ismael José do Nascimento nº 610-W, Jardim Santa Lúcia – CEP: 78300-000 – Fone: 65 3339-1400 – E-mail: [cart1tga@terra.com.br](mailto:cart1tga@terra.com.br) – site: [www.cartorio1tangaradaserra.com.br](http://www.cartorio1tangaradaserra.com.br).

EDITAL DE NOTIFICAÇÃO

Antonio Tuim de Almeida, Oficial Registrador do 1º Serviço Notarial e Registral de Tangará da Serra - MT, no uso de suas atribuições e fundamentado no § 7º do Art. 1.666 do Provimento 31/2018 - CGJ/MT (3ª edição). Atento ao requerimento - **Protocolo nº 155.118**, de **Moacir de Freitas**, brasileiro, comerciante, portador da CNH nº 00700314288 Detran-MT, onde consta RG nº 06999018 SESP/MT, e inscrito no CPF/MF nº 461.018.881-34 e sua esposa **Ivanir Alves dos Reis de Freitas**, brasileira, comerciante, portadora da CNH nº 02243630364 Detran-MT, inscrita no CPF/MF nº 814.375.281-04, residentes e domiciliados na Rua 32, nº 202-N, Centro, desta cidade e **Helio Souza de Oliveira**, brasileiro, comerciante, portador da CIRG nº 683.240 SSP/MT, inscrito no CPF/MF nº 453.656.281-87, e sua esposa **Marinês Felipe de Oliveira**, brasileira, comerciante, portadora d CIRG nº 0727016-0 SESP/MT, inscrita no CPF/MF nº 460.326.571-91, residentes e domiciliados na Rua José Garcia Lacerda (32), nº 293-E, Centro, nesta cidade; proprietários da **Estância Sol Nascente**, para conhecimento de todos, **NOTIFICA-SE**, via **EDITAL**, terceiros interessados e em local incerto e não sabido, bem como aos proprietários e/ou sucessores do Título Definitivo expedido DTC/MT denominado **LOTE/GLEBA JUNTINHO**, localizado no município de Tangará da Serra/MT, para manifestar-se em **15 dias**, na forma do parágrafo 3º do artigo 213, II, da Lei 6.015/73, podendo, se assim lhe convier, impugnar fundamentalmente o objeto desta notificação, qual seja: **Pedido de Averbação da Certificação de Georreferenciamento**, amparado no Art. 176, § 3º da Lei 6.015/73, c/c Decreto 4.449/02 e sucessivas modificações nele introduzidas pelos Decretos, 5.570/05 e 7.620/11, alusiva ao imóvel objeto da "ESCRITURA PÚBLICA DECLARATÓRIA DE LOCALIZAÇÃO DE IMÓVEL E REQUERIMENTO DE AVERBAÇÃO DE GEORREFERENCIAMENTO", lavrada no Tabelionato do 2º Ofício desta cidade, às fls. 228/30, do lv. 71-N, protocolo: 62171, datada de 19/10/2022, devidamente assinada por Naiara Castelli Vieira – Escrevente Autorizada, matriculado sob nº **36.233** deste SRI, que tem como origem os Títulos Definitivos expedidos pelo Departamento de Terras e Colonização do Estado - DTC/MT denominado "**Gleba Esmeraldo**", em favor de **Ichizo Yamanaka e Tikashi Nurin**, devidamente Registrado no Livro 03-B, sob nº 865, folha 34, no RI de Rosário Oeste/MT.

Julio Roberto de Almeida

Substituto



# MATO GROSSO TEM UMA DAS POLÍCIAS MAIS EQUIPADAS DO BRASIL



Em 4 anos, o Governo do Estado realizou o maior investimento em forças de segurança na história.  
**O RESULTADO? DÁ PRA SENTIR QUE  
MATO GROSSO ESTÁ MAIS SEGURO.**