FÉRIAS

Quatro brincadeiras para se divertir enquanto estimula o aprendizado

Como misturar diversão com aprendizagem durante as férias?

Assessoria

Após um longo semestre, marcado pela retomada das atividades presenciais, com uma extensa lista de compromissos e atividades escolares, o momento mais aguardado por crianças e adolescentes está de volta, as férias. Porém, esse período também gera preocupação nos responsáveis quanto ao comprometimento no processo de aprendizagem dos filhos. Especialistas acreditam que a pausa no cronograma de atividades pode colaborar para saúde mental e física dos pequenos.

O cérebro da criança trabalha constantemente para adquirir o máximo de informações possíveis, momentos de descanso são necessários para absorção de todo esse aprendizado. De acordo com a psicóloga Jaqueline Rocha, picos de estresse atingem não só os adultos, mas as crianças também com a rotina escolar. "É importante fazer pausas pois elas ajudam a aliviar a carga de estresse e o cansaço que foram acumulados ao longo do dia, do semestre e do ano", pontua a especialista.

Em um estudo divulgado pela Academia Norte-Americana de Pediatria (APP) mapeou a rotina de estudantes ao longo

Envolver a criança em atividades de casa

> Importante fazer pausas pois elas ajudam a aliviar a carga de estresse

de cinco anos. Após conclusão, os especialistas afirmam que o período de férias é valioso para o aprendizado e crescimento das crianças e ainda, contribui no desenvolvimento social, emocional e cognitivo.

Como misturar diversão com aprendizagem durante as férias?

A psicóloga explica que esse período os responsáveis devem desapegar do planejamento e controle sobre as atividades. Durante as férias, as crianças devem ter o tempo livre para conhecer e explorar novas atividades, pois é quando os níveis de curiosidade, atenção e motivação estão mais aguçados.

Leitura - Estimular o hábito de leitura durante a infância permite que a criança tenha desenvolvimento emocional e intelectual. Para mantê-lo ativo durante as férias, os responsáveis podem fazer passeios até livrarias e bibliotecas, assim, os filhos poderão escolher aquele livro que mais se identificam. Isso fará que a criança fique ainda mais interessada pela leitura.

Aplicativos educativos - A nova geração é conhecida como nativos digitais, por isso introduzir novas formas de aprendizagem que sejam mais interativas detêm maior atenção dos pequenos. Aplicativos gratuitos permitem também que a criança aprenda enquanto se diverte brincando.

Brincadeiras ao ar livre - Essa é uma possibilidade para tirar a atenção das telas por algumas horas. Dentro ou fora de casa, pensar em brincadeiras ao ar livre é uma ótima maneira de introduzir um estilo de vida saudável, livrar a criança do sedentarismo e estimular o contato com a natureza. Aposte no brincar livre, que de acordo com a especialista, é quando a criança realiza uma atividade prazerosa sem direcionamento de regras, imposições e objetivos de aprendizagem. A criança é deixada solta para explorar o momento, no ambiente em que ela está e no seu próprio tempo, ritmo e em suas condições para criar a brincadeira que quiser de acordo com a sua criatividade e vontade.

Envolver a criança em atividades de casa - Alguns responsáveis não permitem que as crianças se aproximem da cozinha e utensílios domésticos, tampouco, deixam as crianças ajudarem com alguma tarefa doméstica. Envolver os filhos nessas atividades como no preparo de refeições pode parecer natural, porém é algo extraordinário para os pequenos. Além de estimular a curiosidade, pode deixar a criança aberta a descobrir novos alimentos e expandir o paladar.

PRODUÇÕES

16 filmes infantis para assistir com as crianças nas férias

CARLA LEONARDI / Bebê Abril

Os dias estão chuvosos e tem sido melhor ficar em casa? Ou a família só está procurando um momento relax no sofá? Então aproveite as dicas de filmes reunidas aqui. Tem lançamento, animações mais antigas e até clássicos – o melhor é que os títulos podem ser assistidos nos principais streamings: Prime Video, Disney+, GloboPlay e Netflix.

Escolha seu filme, prepare a pipoca e chame as crianças, pois a diversão vai começar!

1. Matilda: O Musical
Onde assistir: Netflix
2. Dumbo
Onde assistir: Disney+
3. A Princesa e o Sapo
Onde assistir: Prime Video
4. A Família Mitchell e a Revolta das Máquinas
Onde assistir: Netflix
5. Cegonhas
Onde assistir: Globoplay
6. Pinóquio
Onde assistir: Disney+
7. Cada Um na Sua Casa
Onde assistir: Prime Video
8. Sonic 2 – O Filme
Onde assistir: Netflix
9. Desencantada
Onde assistir: Disney+
10. Hotel Transilvânia 3: Férias Monstruosas
Onde assistir: Netflix
11. Luca
Onde assistir: Disney+
12. Raya e o Último Dragão
Onde assistir: Disney+
13. A Bailarina
Onde assistir: Netflix
14. A Família Addams
Onde assistir: Prime Video
15. Red: Crescer é Uma Fera!
Onde assistir: Disney+
16. A Fera do Mar
Onde assistir: Netflix