

DS

ARTIGO

DIA MUNDIAL DO AMOR

Você sabia que temos o “dia do amor”? Sim, temos. Ele é celebrado no dia 14 de fevereiro no Brasil e é nessa data que, em muitos países, se comemora o dia de São Valentim, o famoso “Valentine’s day” dos EUA, quando casais celebram a paixão e o romantismo – o equivalente do dia dos namorados brasileiro, comemorado em 12 de junho, véspera do dia de Santo Antônio, o nosso próprio santo casamenteiro.

A representação deste dia nos transmite uma mensagem de que é um momento de se comemorar e celebrar o amor, afeto, carinho, paixão, sentimentos relacionados aos laços românticos. Um dia cheio de energias românticas devido a atmosfera de paixão criada pelos casais e pelas mídias em geral, principalmente as redes sociais que exaltam incansavelmente o romance a todo momento. Mas de que forma o amor, esse sentimento tão genuíno e muitas vezes incompreendido, mexe com o nosso equilíbrio físico e emocional?

Vamos lá, quando amamos, podemos nos fazer sentir mais fortes emocionalmente, até porque estamos em franca produção do hormônio do amor, um dos neurotransmissores da felicidade, que é a Oxitocina que traz excelentes benefícios para nosso corpo e mente, como: aumenta a sensação de bem estar, reduz o estresse, diminui a ansiedade, afasta os medos, eleva a autoestima e melhora os quadros depressivos. A produção hormonal adequada vai influenciar o nosso comportamento, a criação de memórias, o reconhecimento, o apego, a generosidade, a empatia, entre outros comportamentos ligados às interações sociais e pessoais. Além disso, palavras de amor e gestos de carinho afeto nunca são demais e transformam o dia de qualquer pessoa! O importante é termos a consciência e liberdade de poder expressar os nossos sentimentos.

O amor, sem sombra de dúvidas, é uma grande arma inclusive contra as doenças, pois melhora a nossa imunidade. E em tempos, como os atuais, onde tudo é para ontem e acabamos atropelando as relações tornando-as mais rasas e automatizadas, esse sentimento também é a maior arma contra o ódio, a indiferença, a intolerância e os conflitos.

Principalmente, quando pensamos no imediatismo da vida que faz com que não tenhamos tempo de observar quem está a nossa volta ou dar ênfase aos pequenos detalhes e às situações que envolvem os relacionamentos humanos.

Portanto, para saudar o amor e vive-lo em toda sua completude, o ideal é ofertar o que você tem de melhor e estar aberto a receber o amor que o outro também possa te dar.

Afinal, o amor é um dos sentimentos mais nobre que possuímos e devemos valorizar sempre.

Portanto, aproveite este dia para manifestar seu amor, envie mensagens para pessoas queridas e diga que sente saudade. Mas é claro que praticar o amor, não pode ser apenas neste dia, devemos estar abertos a ele ao longo de todo o ano.

O amor deve ser praticado em todos os momentos de nossa vida e sempre aliado ao respeito e empatia para com o outro. O importante é espalhar amor e ser verdadeiro e coerente com suas emoções.

Dra. Andréa Ladislau
Psicanalista

JORNAL DIÁRIO DA SERRA

Propriedade da
AJOTA
ASSOCIAÇÃO JORNALÍSTICA DE TANGARÁ DA SERRA
CNPJ: 29.464.235/0001-16

Av. Tancredo Neves - 1247 W - Parque Mansões
78302-028 Tangará da Serra-MT

ISSN 22386467

REDAÇÃO

DIREÇÃO DE JORNALISMO
Fabiola Tormes
CONTATO
ds@diariodaserra.com.br
Envie Pautas, Fotos Sugestões
e Vídeos para o whatsapp do
DIÁRIO DA SERRA
(65) 3326-4724
www.diariodaserra.com.br
www.ds.jor.br

TIRAGEM

1 MIL EXEMPLARES

CIRCULAÇÃO

Tangará da Serra, Nova Olímpia,
Barra do Bugres, Porto Estrela,
Campo Novo do Parecis,
Sapezal, Denise, Arenópolis,
Nortelândia e Santo Afonso.

CENTRAL DO ASSINANTE

(65)3326.6501

DEPARTAMENTO COMERCIAL

PUBLICIDADE ASSINATURA
PUBLICIDADE LEGAL
Associação Jornalística de Tangará
da Serra - AJOTA

SERVIÇOS GRÁFICOS

E. Tormes e Cia. LTDA
CNPJ: 14.048.123/0001-07

CONTATO: adm@diariodaserra.com.br
Fone: (65) 3326-4724

PROTEÇÃO

Prefeitura de Nova olímpia
realiza cerimônia oficializando
adequação a LGPD no município



Aconteceu na sexta-feira, 10, a cerimônia que oficializou a adequação do município

O período
de adequação
teve duração
de 12 meses

Assessoria Inovally

Aconteceu na sexta-feira, 10, a cerimônia que oficializou a adequação do município de Nova Olímpia à Lei Geral de Proteção de Dados (Lei nº 13.709, ou LGPD). A Inovally, empresa de tecnologia especializada em transformação digital para o setor público, realizou esse processo em conjunto com a gestão pública da cidade. Durante a cerimônia foi descerrada uma placa que representa essa adequação para que a população esteja ciente que Nova Olímpia está em conformidade com a Lei. “Quero agradecer a todos

aqui presentes e a toda equipe da prefeitura. Ser prefeito não é um trabalho fácil, é uma missão que eu sozinho não consigo dar conta, é muito importante termos um time que está disposto a ajudar. Hoje em dia é preciso ter cuidado com a segurança no ambiente online, nós queremos o melhor para o nosso município e agora os dados dos nossos cidadãos estão protegidos”, diz o prefeito de Nova Olímpia, José Elpídio, durante a solenidade.

O período de adequação teve duração de 12 meses. E durante esse tempo a equipe técnica da Inovally ofereceu todo suporte necessário para sanar as dúvidas dos servidores. Foram disponibilizados materiais para estudo, palestras e cursos de capacitação. O processo segue um fluxo de etapas que

consistem em: entendimento da lei, mapeamento dos dados, regularização e treinamento da equipe responsável pelo tratamento de dados.

A LGPD é responsável por assegurar o direito à liberdade e à privacidade, protegendo os dados pessoais dos cidadãos brasileiros. “Nos últimos anos, observamos uma mobilização da administração pública em prol da transformação digital. A proteção a dados pessoais faz parte dessa transformação digital que o município está buscando. Quando pensamos que esses dados passam a ser acumulados, valorizados e podem acabar sendo facilmente divulgados ou perdidos, cuidar da privacidade se faz uma necessidade dos órgãos e instituições públicas”, explica Léo Stefan, SEO da Inovally.

“Internet é terra sem fronteiras, mas tem lei”, alerta delegado em podcast

ALINE CHAGAS / Secom - MT

Crimes cibernéticos têm penas graves e são passíveis de prisão, por isso, a vítima tem que denunciar de imediato o ocorrido. Somente no ano passado, a Delegacia Especializada de Repressão a Crimes Informáticos (DRCI) da Polícia Civil de Mato Grosso recuperou aproximadamente R\$ 2,8 milhões oriundos de golpes e outros crimes praticados pela internet, conforme destacou o delegado da DRCI, Ruy Guilherme Peral, no 15º

episódio do podcast Conecta Jovem, que foi ao ar nesta quinta-feira, 09.

“A Delegacia de Repressão a Crimes Informáticos tem combatido fortemente, prendido e indiciado pessoas que cometeram golpes. Sabemos que reina uma sensação de impunidade, que há pensamento de que se caiu em um golpe não precisa registrar, mas há punição sim e esses crimes têm pena muito grave”, alerta o delegado.

Ruy Guilherme reforçou a importância de redobrar os cuidados nos equipamentos eletrônicos com

acesso à internet e que as pessoas lembrem que há perigos escondidos e alguns mais visíveis, como injúrias em comentários em redes sociais. “As pessoas acham que a internet é uma Nárnia, que o que acontece lá é brincadeira, mas hoje a Polícia Civil dispõe de técnicas, métodos e ferramentas suficientes para identificar quem está se escondendo atrás das telas, incluindo perfil fake. Meu recado para os jovens é: tomem cuidado. A internet é uma terra sem fronteiras, mas tem lei”, disse.