

Diário da Serra

www.facebook.com/jornalds

O DIA-A-DIA DA NOTÍCIA

ANO XXVI // EDIÇÃO Nº 11.351
TANGARÁ DA SERRA - MT - BRASIL
28 DE MARÇO DE 2023

R\$ 2,00

Terça-feira

diariodaserra.com.br
ds.jor.br

DIÁRIO
HOJE



8 PÁGINAS+
CADERNO B

COTAÇÃO



DÓLAR
COMPRA: R\$ 5,21
VENDA: R\$ 5,21



EURO
COMPRA: R\$ 5,63
VENDA: R\$ 5,63

ARROBA DO BOI GORDO

TANGARÁ DA SERRA - MT



BOI
R\$ 243,40
VACA
R\$ 218,97

TEMPO



MAX 31º
MIN 21º

Sol e aumento de nuvens de manhã.
Pancadas de chuva à tarde e à noite.

Envie Pautas, Fotos
Sugestões e Vídeos
para o whatsapp do
DIÁRIO DA SERRA
(65) 3326.4724



CENTRAL DO
ASSINANTE
(65) 3326.6501



Fotografe o
QR code ao lado
e acesse a página
do site do seu
jornal DIÁRIO
DA SERRA

POR UMA PRÁTICA
SUSTENTÁVEL RECICLE.
PASSE ESTE JORNAL



Secretaria de Saúde entrega próteses dentárias

MUTIRÃO DE SAÚDE Cem pessoas foram atendidas e 250 iniciaram processo para moldagem das próteses **P5**



Somente no último sábado, 40 próteses foram entregues

RUAS DE TANGARÁ

**Vereador defende
financiamento
para recuperação
da malha viária**

Ele apresentou
indicação
verbal ao
Executivo para
financiamento **P2**

NESTA TERÇA

**Sicredi convida
cooperados
para Assembleia
2023**

Evento
acontece online
nesta terça,
28 de março,
a partir das 19h **P3**

EM CAMPO NOVO

**Parecis
SuperAgro
inicia nesta
terça-feira**

A programação
inicia a
partir das 14h,
com visitação
ao parque **P4**

LEI SECA

**60 testes de
alcoolemia
foram realizados
durante Operação**

16 veículos
foram
removidos em
razão de infrações
diversas **P6**

Férias
Inviolável
é + paz e
tranquilidade



INVIOLÁVEL
MONITORAMENTO ELETRÔNICO

Tangará da Serra - MT | 65 3311.3311

Leia o QR Code e
coloque a Inviolável
no seu roteiro de verão

inviolavel.com



DS

ARTIGO

A TAL DA INTELIGÊNCIA EMOCIONAL

A felicidade é um tema que tem fascinado cientistas e filósofos há séculos. O que é felicidade? Como podemos alcançá-la? Essas são algumas das perguntas que muitos de nós fazemos ao buscar uma vida mais satisfatória e plena. Recentemente, um estudo realizado pela Harvard Medical School sobre felicidade chamou a atenção de muitos.

O estudo, conduzido por Robert Waldinger, diretor do Harvard Study of Adult Development, é considerado uma das pesquisas mais longas e abrangentes já realizadas sobre felicidade. Durante 75 anos, os pesquisadores acompanharam a vida de 724 homens, analisando sua saúde física e emocional, relacionamentos e satisfação com a vida.

Os resultados da pesquisa de Harvard foram surpreendentes. De acordo com o estudo, ter relacionamentos significativos é a chave para a felicidade e uma vida satisfatória. Os pesquisadores descobriram que as pessoas que têm relacionamentos interpessoais saudáveis vivem mais tempo e são mais felizes do que aquelas que não têm.

O estudo também descobriu que as pessoas que têm relacionamentos íntimos, sejam eles familiares, românticos ou amizades profundas, são mais protegidas contra doenças e envelhecimento precoce. Além disso, esses relacionamentos também ajudam a reduzir o estresse, aumentar a resiliência emocional e promover uma vida mais satisfatória e feliz.

Outro ponto importante destacado pelo estudo de Harvard é a importância de encontrar significado na vida. Isso pode ser através do trabalho, hobbies, atividades voluntárias ou outros tipos de conexões significativas. Quando as pessoas sentem que estão fazendo algo significativo e valioso, elas tendem a ser mais felizes em suas vidas.

Por fim, o estudo de Harvard concluiu que a felicidade não está relacionada diretamente com dinheiro e fama. Embora essas coisas possam trazer algum prazer temporário, elas não são essenciais para uma vida plena e satisfatória. Em resumo, o estudo de Harvard sobre felicidade mostra que relacionamentos saudáveis e significados na vida são fundamentais para uma vida feliz. Esses resultados devem ser levados em consideração tanto por indivíduos quanto por políticas públicas que buscam melhorar a qualidade de vida das pessoas. Ao investir em conexões pessoais e significado, podemos construir uma vida mais gratificante e feliz.

A inteligência emocional, ou seja, a habilidade de compreender e gerenciar nossas próprias emoções, bem como entender as emoções dos outros, sempre foi uma competência valorizada em todas as áreas da vida. No entanto, durante a pandemia de COVID-19, a inteligência emocional se tornou ainda mais importante. Com o isolamento social, a preocupação com a saúde e a incerteza econômica, muitas pessoas experimentaram uma variedade de emoções negativas, como ansiedade, medo e tristeza. Ao mesmo tempo, o distanciamento físico necessário durante a pandemia tornou-se um desafio para manter relacionamentos significativos e satisfatórios entre amigos, familiares e colegas de trabalho.

A inteligência emocional pode ajudar as pessoas durante esse período difícil, permitindo que elas sejam mais resistentes, mantenham relacionamentos saudáveis e tomem decisões melhores. Adquirir uma compreensão profunda de suas próprias emoções e aprender a lidar com elas pode ser uma das melhores coisas que você pode fazer por si mesmo durante este tempo.

Hoje relato quatro maneiras pelas quais a inteligência emocional pode ajudar na vida. A primeira é o gerenciamento do estresse. A pandemia causou estresse e ansiedade em muitas pessoas, mas estar ciente de suas emoções e usar técnicas de autocontrole pode ajudar a reduzir esses sentimentos negativos. Praticar meditação, exercícios respiratórios e outras atividades calmantes podem ajudar a gerenciar o estresse.

A segunda maneira é uma comunicação eficaz, já que ser capaz de expressar suas emoções com clareza e escutar ativamente a perspectiva dos outros pode ajudar a manter relacionamentos saudáveis durante esse período.

A terceira maneira seria a resiliência. As pessoas com alta inteligência emocional são geralmente mais resilientes e capazes de lidar melhor com mudanças e novas situações. Desenvolver a capacidade de lidar com a incerteza, adaptar-se às mudanças e recuperar-se rapidamente de falhas pode aumentar a resiliência e a resistência emocional.

Em quarto lugar cito a tomada de decisão. É importante tomar decisões informadas e precisas. A inteligência emocional pode ajudar a tomar decisões mais conscientes, evitando que as emoções influenciem demais escolhas importantes.

Em resumo, a inteligência emocional pode ser uma ferramenta valiosa em nossa vida. Já que ela nos ajuda a gerenciar o estresse, manter relacionamentos próximos, lidar com as mudanças e tomar decisões melhores. O futuro pode parecer incerto, mas com uma compreensão mais profunda de nossas emoções e habilidades para lidar com elas, podemos superar qualquer desafio.

Mário Quirino é especialista em desenvolvimento humano, e Diretor Executivo do BNI Brasil em Mato Grosso.

JORNAL DIÁRIO DA SERRA

Propriedade da AJOTA

ASSOCIAÇÃO JORNALÍSTICA DE TANGARÁ DA SERRA

CNPJ: 29.464.235/0001-16

Av. Tancredo Neves - 1247 W - Parque Mansões
78302-028 Tangará da Serra-MT

ISSN 22386467

REDAÇÃO

DIREÇÃO DE JORNALISMO

Fabiola Tormes

CONTATO

ds@diariodaserra.com.br

Envie Pautas, Fotos Sugestões e Vídeos para o whatsapp do

DIÁRIO DA SERRA

(65) 3326-4724

www.diariodaserra.com.br

www.ds.jor.br

DEPARTAMENTO COMERCIAL

PUBLICIDADE ASSINATURA

PUBLICIDADE LEGAL

Associação Jornalística de Tangará da Serra - AJOTA

Serviços Gráficos

E. Tormes e Cia. LTDA

CNPJ: 14.048.123/0001-07

CONTATO: adm@diariodaserra.com.br

Fone: (65) 3326-4724

Diário da Serra®

O DIA-A-DIA DA NOTÍCIA

FUNDADO EM 11 DE NOVEMBRO DE 1996

EDIÇÃO ON-LINE DESDE 06 DE SETEMBRO DE 1997

Endereço: Av. Tancredo Neves - 1247 W

Parque Mansões - CEP:78300-000

Tangará da Serra - MT - Brasil

f

www.facebook.com/jornalds

ig

@diariodaserra

RUAS DE TANGARÁ

Vereador defende financiamento para recuperação da malha viária



Recuperação do asfalto tem sido uma das demandas

Assessoria Especial

pal de Infraestrutura têm sido contínuos, os custos são altos e, mesmo com os últimos investimentos da municipalidade em equipamentos, os avanços ocorrem lentamente.

“Esse drama vivenciado pela cidade em sua infraestrutura nos faz assistir o mesmo filme todos os anos, com a repetição de trabalhos paliativos que não se traduzem na melhoria das nossas ruas e que, também, criam condições para insegurança no trânsito”, diz o vereador Rogério Silva (União), que apresentou indicação verbal ao Executivo para que sejam captados recursos via financiamento junto às instituições bancárias para viabilizar material para restauração e micropavimento, proporcionando a revitalização

Prefeito anunciará novas obras em grande evento dia 31

Assessoria

Nesta sexta-feira, 31, será lançado pelo prefeito de Brasnorte, Edelo Ferrari, mais um pacote de obras e ações realizadas pela prefeitura que beneficiarão a população do Município.

A prefeitura efetuará a entrega de títulos definitivos de propriedades através de regularização fundiária a moradores do bairro Arco Íris, bem como a entrega oficial de maquinários, re-

novando a frota municipal.

O prefeito anunciou ainda que no dia 31 serão assinadas Ordens de Serviço para execução de inúmeras obras em Brasnorte.

Brasnorte Rural Show - Além das obras que serão executadas, da assinatura das ordens de serviço, da entrega de títulos definitivos de propriedade, dos novos maquinários renovando a frota municipal, o prefeito fará o anúncio de mais uma edição da tão esperada ‘Brasnorte Rural Show’.

“Vamos entregar à nossa população mais uma linda festa com shows nacionais em comemoração ao aniversário do Município”, frisou Ferrari.

A festa começa no dia 31 de maio com show de Fernando e Sorocaba. De 1º a 3 de junho a festa segue com shows de Cezar e Paulinho, Diego e Arnaldo e mais três duplas se apresentando no último dia da festa – Ataíde e Alexandre, Duduca e Dalvan e Cleiton e Camargo.



Presidente Antonio Geraldo Wrobel

NESTA TERÇA

Sicredi convida cooperados para Assembleia 2023

Evento acontece online nesta terça, 28 de março, a partir das 19h

LAVÍNIA NEVES BRIGNONI
Comunicação e Marketing

Anualmente, cooperados da Sicredi Sudoeste se reúnem para deliberar sobre assuntos fundamentais da cooperativa. É neste encontro que o cooperado conhece os principais números de 2022 e visualiza como o resultado de R\$ 221 milhões foi aplicado nas comunidades. É uma oportunidade de saber a fundo como a Sudoeste promoveu a inclusão financeira, o desenvolvimento socioeconômico e ainda decidir como os valores serão distribuídos entre os cooperados.

No modelo cooperativo, cada cooperado tem a

oportunidade de participar das decisões e ajudam a construir o futuro do Sicredi. Na Assembleia também serão eleitos os representantes dos cooperados, os Coordenadores de Núcleo, os membros do Conselho de Administração e do Conselho Fiscal, além de serem apresentadas a prestação de contas da Cooperativa e definidas as estratégias para o próximo período.

“Esse momento representa nosso compromisso com uma gestão democrática e transparente. Estamos todos mobilizados reforçando o convite para Assembleia 2023 e ainda ressaltamos que neste ano, a participação do cooperado rende recursos que irão retornar para os projetos sociais nas suas comunidades, cooperando com um mundo melhor”, destaca o presi-

dente da Sicredi Sudoeste, Antonio Geraldo Wrobel.

Para participar, o cooperado ainda pode se cadastrar pelo site www.sicredi.com.br/assembleias, e acessar às 19h, horário de Mato Grosso, votando sobre temáticas fundamentais para o desenvolvimento da comunidade, entre elas a deliberação sobre o Fundo Social.

FUNDO SOCIAL - Somente no Mato Grosso e no Pará os cooperados destinaram juntos em Assembleia mais de 1 milhão de reais para apoio a projetos sociais que transformaram vidas. Agora, quanto mais cooperados participarem da Assembleia 2023, maior será o recurso para apoio aos projetos sociais de interesse coletivo, contribuindo assim, para uma sociedade mais próspera.

CÂMARA DE TANGARÁ DA SERRA Mais perto de você!

 CâmaraMunicipaldeTangarádaSerra

Com objetivo de ser cada vez mais transparente para todos que acompanham tudo que acontece na nossa cidade, dispomos de vários canais de comunicação, a Ouvidoria, as Mídias Sociais, nosso Site, além do Canal da Câmara no Youtube, que você pode inscrever-se e saber tudo que está sendo discutido e votado pelo Poder Legislativo.

As Sessões, todas as terças feiras às 14hs, também podem ser assistidas no Plenário da Câmara, com todas as medidas de segurança. Mais diálogo, mais participação e ações para ouvir e saber das necessidades dos tangaraenses.

Transmissões ao vivo:
•Tv Cidade Verde Band Canal 10
(Canal 26 Digital)




OUVIDORIA
0800 642 4010




CÂMARA MUNICIPAL DE TANGARÁ DA SERRA
www.tangaradaserra.mt.leg.br

EM CAMPO NOVO

Parecis SuperAgro inicia nesta terça-feira

A programação inicia a partir das 14h, com visita ao parque

Redação DS

De 28 a 31 de março, Campo Novo do Parecis receberá a edição 2023 da Parecis SuperAgro. A Feira acontecerá no Parque de Exposições Odenir Ortolan e a estimativa é receber 20 mil visitantes durante os quatro dias de feira.

A programação inicia nesta terça-feira, 28, a partir das 14h, com visita ao Parque de Exposição. Já a solenidade de abertura está marcada para a manhã de quarta-feira, 29, com a presença de autoridades. Na oportunidade será realizada também a entrega do Troféu Armando Brolio e a assinatura da Ordem de Serviço de pavimentação asfáltica da Linha Santa Maria.

No período da tarde, às 14h, no auditório principal, acontecerá a palestra com Arthur Igreja que falará sobre Inovação. Igreja é um palestrante com mais de 150 eventos por ano, autor de livros e profissional conceituado em assuntos como transformação digital e tecnologia.

Na quinta-feira, 30, além das visitas, está programada às 9h a palestra com o consultor e professor de irrigação, Vinicius Mendes Rodrigues



A Feira acontecerá no Parque de Exposições Odenir Ortolan

de Oliveira, que falará sobre ‘Novas tecnologias de irrigação impulsionando a produtividade’. Na sequência ocorrerão as palestras com o diretor Kryia Agronegócios de Baixo Carbono, Nuno Cunha, com o tema: Mercado de carbono no agronegócio – desafios e oportunidades; e palestra com o chefe Geral Embrapa Trigo, Jorge Lemainski.

Na sexta-feira, 31, a programação contará com a palestra com Breno Araújo – Diretor CESB e Winiçius Menegaz – consultor campeão estadual MT CESB com o tema: Produtividade da Soja; e a superação de montanhas de forma real e figurada será

o foco de Luciano Pires no encerramento da Parecis SuperAgro, na tarde do dia 31 de março. Com a palestra “O meu Everest”, ele contará como se preparou para chegar ao Campo Base da maior montanha do mundo, o Everest, em 2001, e o que aprendeu na jornada.

“Nosso objetivo é sempre levar informação de qualidade à comunidade que participa da Parecis SuperAgro para que todos saiam transformados. Por isso, investimos em palestrantes que são referência no Brasil”, diz Bruno Giacomet, presidente do Sindicato Rural de Campo Novo do Parecis, realizador do evento.

EM AGOSTO

Barra do Bugres confirma 38ª Expoagro e 42ª Festa do Peão 2023



O evento será realizado em agosto

Sindicato Rural de Barra do Bugres

O Sindicato Rural de Barra do Bugres confirmou a realização da 38ª Expoagro e 42ª Festa do Peão de Boiadeiro. A notícia foi anunciada pelo diretor Chico Guarniri. O evento será realizado nos dias 10, 11, 12 e 13 de agosto no Parque de Exposição Deputado Renê Barbour.

“Com aval do nosso presidente Rogério Romani, estamos publicamente confirmando para a população de toda a nossa região e da nossa querida Barra do Bugres, que este ano o Sindicato Rural vai realizar a tão esperada Expoagro e a Festa do Peão de Boiadeiro”, afirmou Chico Guarnieri.

Os eventos são reconhecidos por atraírem grande público de moradores de todos os municípios da região, movimentando a rede hoteleira, restaurantes, bares, lanchonetes, postos de combustíveis, serviços e o comércio de forma em geral. A inten-

ção do Sindicato Rural é estimular o empreendedorismo, ampliando oportunidades de negócios e a geração de emprego e renda.

“Os shows e o modelo do evento estão sendo analisados e discutidos pela diretoria do Sindicato e serão anunciados assim que as

Os shows e o modelo do evento estão sendo analisados

decisões forem tomadas”, adiantou o diretor, ressaltando a importância da parceria com a Polícia Militar, Corpo de Bombeiros Militar, Brigada de Incêndio do Grupo Barralcool, as equipes de segurança, e as equipes da Saúde da Prefeitura Municipal – parceiros que sempre estiveram ao lado do Sindicato Rural de Barra do Bugres.

DIÁRIO DA SERRA

ACESSE O SITE



www.diariodaserra.com.br

INSTAGRAM: @DIARIODASERRA

FACEBOOK: DIÁRIO DA SERRA

WHATSAPP: (65) 3326-4724



60 testes de alcoolemia foram realizados durante a Operação Lei Seca em Tangará da Serra

16 veículos foram removidos em razão de infrações diversas

Redação DS

O 19º Batalhão da Polícia Militar de Tangará da Serra, com apoio de diversos parceiros, realizou no último sábado, dia 25, mais uma edição da Operação Lei Seca em Tangará da Serra. A operação integrada, coordenada pela Polícia Militar, contou com a participação de servidores do Departamento Estadual de Trânsito - 22ª Ciretran de Tangará, Secretaria Municipal de Trânsito, Corpo de Bombeiros Militar, Polícia Penal, Polícia Civil e Perícia Oficial e Identificação Técnica (Politec).

As ações foram realizadas na área central do município, com início às 21h30, resultando na condução de três pessoas à

Delegacia de Polícia, sendo uma delas presa em flagrante por embriaguez ao volante.

“Realizamos a quinta edição da Operação Lei Seca, a última neste mês de marco, com a finalidade de justamente trazer mais segurança ao trânsito urbano, evitando ocorrências de acidentes, evitando que pessoas sofram fraturas múltiplas em razão desses acidentes e, principalmente, garantindo a segurança para todos nós”, destaca o comandante do VII Comando Regional da Polícia Militar de Tangará da Serra, Tenente-Coronel PM Muri-lo Franco de Miranda.

O balanço operacional mostra ainda que foram aplicados 60 testes de alcoolemia e fiscalizados 53 veículos. Desses, 16 foram removidos em razão de infrações diversas, sendo sete carros e nove motocicletas.

Também houve a emissão de 38 Autos de Infração de Trânsito (AIT), dentre

eles 10 por condução de veículo sob o efeito de álcool; sete por condução de veículo sem possuir Carteira Nacional de Habilitação (CNH); um com Carteira Nacional de Habilitação vencida há mais de 30 dias; dois por deixar o condutor ou passageiro de usar o cinto de segurança; oito por conduzir veículo sem registro ou não licenciado; dois por dirigir o veículo usando calçado que não se firme nos pés; entre outros.

“Tenho aqui que reforçar que a fiscalização não tem prazer em multar, não tem prazer em realizar a condução para a Delegacia, mas sabemos que isso é necessário para que de fato tenhamos mais segurança, para que de fato as pessoas tenham mais consciência de que bebida e direção não combinam. Então a Polícia Militar, os órgãos de segurança, estão atentos e continuaremos com essas operações ainda no mês de abril, com novas edições”, alerta.



As ações foram realizadas na área central



Foto: Ilustrativa

CONCHA DE INOX

Criança de apenas quatro anos é agredida por padrasto e tem suspeita de traumatismo craniano

Homem foi preso em flagrante e conduzido ao CDP

ROSI OLIVEIRA / Redação DS

Casos de agressões familiares já não são novidade em Tangará da Serra, mas na tarde do último domingo, 26, um deles extrapolou todas as barreiras, que na grande maioria das vezes recai apenas sobre a mulher. Nesse caso, um homem de aproximadamente 33 anos agrediu uma criança de apenas quatro anos com uma colher de inox. O homem ficou enfurecido ao saber que havia sido denunciado à polícia por agressão contra a esposa e por isso, descontou sua raiva na criança que recebeu ‘colheradas na cabeça’, abrindo um ferimento de cerca de 30 centímetros, que precisou ser suturado com oito pontos. Conforme informações, há a suspeita de traumatismo craniano, inclusive.

Segundo relatos repassados à redação do DS, a mãe da criança é casada com o suspeito. Com ele, ela tem apenas um filho e outros três de um outro relacionamento.

Aos policiais ela disse que sofre com agressões há vários anos, mas por ter dependência financeira do suspeito nunca fez a denúncia, que dessa vez também não partiu dela.

O fato aconteceu por volta das 15h30, no Jardim Europa, quando a denúncia foi realizada pelos patrões da vítima, que receberam uma foto da mulher com o rosto bastante inchado e resolveram fazer a denúncia por verem o fato ser recorrente. O casal se dirigiu à Delegacia de Polícia, aonde fez os relatos das agressões. Ao chegaram a casa da família, os policiais foram informados de que a mulher estaria na Unidade de Pronto Atendimento (UPA), com a criança. Ao chegarem na unidade hospitalar, os policiais encontraram a criança com o corpo todo marcado por hematomas deixados pela colher com a qual a criança fora agredida pelo suspeito. O homem então foi preso em flagrante e deverá ter a prisão revertida em preventiva, conforme informações repassadas à equipe DS.

“A denúncia foi realizada pelos patrões da vítima

Classificados
compra & venda

Editais
& atas

Entretenimento
cruzadinhas & diversos



GM CRUZE LT SEDAN
2015/2015
AUTOMÁTICO 1.8



TOYOTA YARIS XLS
2019/2020
AUTOMÁTICA 1.5



FORD FOCUS SE
2016/2017
AUTOMÁTICO 2.0



GM ONIX PLUS
2022/2023
MANUAL 1.0 TURBO



GM TRACKER PREMIER
2020/2021
AUTOMÁTICA 1.2 TURBO



VW FOX GII
2013/2014
MANUAL 1.0



VENDIDO



GM ONIX PLUS PREMIER
2019/2020
AUTOMÁTICO 1.0 TURBO



GM ONIX LS
2015/2016
MANUAL 1.0



SCANIA P124C 6X4 420
2007/2007
CARRETA PASTRE 2008



SCANIA G420 A 6X4
2011/2012
CARRETA ROSSETTI CAIXA ALTA 2016/2016

CONQUISTE O SEU CHEVROLET 0 KM!

Simule os planos disponíveis para conquistar o sonho do Chevrolet 0km com o Consórcio Chevrolet. Planos em até 84 meses para pagar e você concorre, semanalmente a prêmios de R\$ 25 mil pela Loteria Federal

TIAGO CARVALHO – Assessoria e Projetos Florestais

AGROPECUARIA CRESTANI LTDA
Sítio Água Azul

Inscrito no CNPJ sob nº 03.262.185/0006-05 torna público que requereu junto a DEMAM – Departamento de Meio Ambiente Municipal, a Licença Ambiental LP, LI e LO para SECAGEM E ARMAZENAMENTO DE CEREAIS localizado na propriedade rural denominada Sítio Água Azul, município de Brasnorte – MT. Não foi determinado Estudo de Impacto Ambiental.

www.bepinformatica.com.br

 fb.com/bepinformatica
Curta nossa página!

 @bepinfo
Temos Instagram



B&P Informática
Desenvolvimento de Sistemas

65 3326 2299
Tangará Shopping Center, Sala 79



IMÓVEIS

VENDE-SE

CASA RECÉM CONSTRUÍDA, 151 M² - JARDIM BURITIS, PRÓXIMO AO POSTO DE GASOLINA, TERRENO 11X25, CONTÉM 2 QUARTOS MAIS 1 SUÍTE, ESPAÇO GOURMET, LAVABO EXTERNO E LAVANDERIA. TRATAR: **(65) 9 9634-7441** OU **(65) 9 9910-9555** FALAR COM ELENITA E JANDIRA. (20-04)



www.unimed531.coop.br
 Rua José Corsino, 486-W, Centro
 78.300-074 - Tangará da Serra/MT
 T. (65) 3339-1000 / 0800 645 0531

Tangará da Serra-MT, 28 de Março de 2023.					
UNIMED VALE DO SEPOTUBA – COOPERATIVA DE TRABALHO MÉDICO, pessoa jurídica de direito privado, inscrita no CNPJ sob o número 02.597.394/0001-32, registro de operadora na ANS 31409-9, com sede à Rua José Corsino, 486 - W, Centro, na cidade da Tangará da Serra (MT) no cumprimento do parágrafo único, inciso II, do art. 13, da Lei 9.656/98, que regulamenta os planos de saúde e, tendo em vista a não localização dos beneficiários abaixo relacionados, considerando os endereços fornecidos pelos mesmos, e constantes em nossos registros, vem em público solicitar o comparecimento destes usuários no horário comercial (07h 30min horas, às 17h 30min de segunda à sexta-feira), para tratar de assuntos relativos ao seu plano de saúde.					
Contrato	CPF/CNPJ	Contrato	CPF/CNPJ	Contrato	CPF/CNPJ
1449	116183500001XX	5001004840	853918831XX	5001005528	071747491XX
3318	108255150001XX	5001005001	039561791XX	5001005556	071747491XX
3568	093455760001XX	5001005073	025714881XX	5001005561	051308851XX
3990	125183080001XX	5001005167	034357001XX	5001005580	022135711XX
4173	276679230001XX	5001005184	026850621XX	5001005610	045677979XX
4348	153709730001XX	5001005193	058340831XX	5001005619	385920128XX
4380	317265480001XX	5001005340	081472511XX	5002000234	012276751XX
4401	421069790001XX	5001005343	025410741XX	5002000451	310374021XX
4470	008006081001XX	5001005354	066789571XX	5002000604	035911451XX
4479	412389210001XX	5001005387	061145351XX	5002001286	883491011XX
4518	460961890001XX	5001005393	715028741XX	5002001433	029346811XX
5001002586	745721721XX	5001005440	024590663XX	5002001606	535240551XX
5001003224	049499421XX	5001005446	081196771XX	5002001992	038820641XX
5001004066	063513751XX	5001005455	009923571XX	5002003031	039268091XX
5001004485	495428181XX	5001005482	045347454XX	5002003476	571749701XX
5001004690	018606121XX	5001005511	060157831XX	5002003477	571749701XX
5001004786	896442041XX	5001005526	046541331XX	5002003800	029346811XX
5002003895	018669431XX	5002004638	016663841XX	5002005277	052914601XX
5002004031	042922651XX	5002004697	051612599XX	5002005372	868259171XX
5002004044	947892311XX	5002005093	039898161XX	5002005393	178426034XX
5002004259	842387631XX	5002005116	955632291XX	5002005512	881347179XX
5002004625	017419121XX	5002005276	052914601XX	5002005568	459852778XX
5002005582	033359001XX	6132001395	347517850XX	6503003435	696087501XX
5002005587	009545854XX	6132001680	031326031XX	6906000479	019890401XX
5002005611	025868121XX	6503001361	889568731XX	6908004222	049613271XX
5002005655	959603331XX	6503003236	004812641XX	7500002406	080436958XX
5002006008	514747001XX	6503003434	696087501XX	7500003336	006870671XX
7500003587	406226491XX	8007000052	411871641XX		



Atualize seus dados no SUS.



Procure a unidade de
saúde mais próxima
de você.



Apresente seu documento
com foto e comprovante
de residência.

**Sua atualização só pode ser feita
de forma presencial.** Atualizar os
dados é importante para localizar
você que precisa realizar consultas,
exames e cirurgias.



**Governo de
Mato
Grosso**