

ARTIGO

DS

OBESIDADE INFANTIL E ESTEATOSE HEPÁTICA

A obesidade infantil ganhou o status de epidemia em decorrência do aumento do número de crianças obesas em todo o mundo. Hoje ela é considerada um grave problema de saúde pública. Conforme a Organização Mundial da Saúde, em 2025 poderá haver 75 milhões de crianças obesas no mundo.

A obesidade é uma doença preocupante entre os adultos e quando se fala em crianças, a situação é ainda mais grave. Isto porque a saúde começa a sofrer com os problemas causados pelo sobrepeso enquanto a criança deveria estar em pleno desenvolvimento físico.

A obesidade não é um problema de estética. Está relacionada a diversas doenças crônicas, como diabetes, hipertensão, doenças cardíacas e má formação do esqueleto. Além disso, pode gerar dificuldades para executar atividades e brincadeiras comuns da infância.

Como a obesidade é uma doença, geralmente, decorrente do comportamento do paciente, em uma família com hábitos alimentares incorretos, pouca ou nenhuma atividade física. Quase todos que convivem na mesma casa acabam sofrendo as consequências.

Outras causas de obesidade infantil incluem: Falta de sono, ansiedade e/ou depressão, fatores genéticos e hormonais. Ao desenvolver a obesidade, a criança acaba sofrendo com toda aquela diversidade de doenças de um obeso adulto, e sendo ainda cruel ao ponto de limitar que ela aproveite essa época da vida.

A prevenção ou tratamento da doença, começa com modificações no estilo de vida, com ajuda especializada de médicos, nutricionistas e até preparadores físicos para auxiliar a transformar os hábitos e proteger da obesidade infantil.

Adotar uma vida mais saudável através da alimentação e realização de atividades físicas, são os principais pilares para garantir uma vida mais saudável

Novos métodos de quantificação da esteatose hepática

Entre as diversas repercussões que a obesidade provoca na saúde da criança e do adolescente, destaca-se a esteatose hepática, que é o estágio inicial da doença hepática gordurosa não alcoólica (DHGNA).

A DHGNA é um problema clínico, emergente, entre pacientes obesos, adultos e jovens que se caracteriza como uma síndrome de etiologia multifatorial, na qual a obesidade é o fator associado mais comum. Inicialmente se observa infiltração hepática de gordura (esteatose), podendo evoluir com atividade inflamatória e necrose, com ou sem fibrose periissinusoidal (esteatohepatite), fibrose avançada e cirrose. A importância do diagnóstico precoce da esteatose hepática deve-se ao fato de que 28% dos pacientes que evoluem para esteatohepatite podem chegar à cirrose e ao carcinoma hepático com alto risco de necessitar de transplante hepático.

A DHGNA pode ser suspeitada pelo exame físico (hepatomegalia, isto é, aumento do tamanho do fígado), exames de sangue e ultrassonografia.

A ultrassonografia hepática é considerada um bom método para diagnóstico e seguimento do grau de infiltração gordurosa no fígado, embora não se correlacione com o grau de fibrose. A ultrassonografia hepática é útil na rotina de investigação de crianças e adolescentes obesos. Atenuação de imagem (ATI) é uma nova técnica de ultrassom para diagnóstico de esteatose, que detecta estágios iniciais de infiltração gordurosa, enquanto que o USG modo B (exame convencional) só detecta esteatose quando o envolvimento das células é maior que 20%. É um método não invasivo baseado em US para a quantificação da esteatose hepática.

A técnica permite que os médicos estimem a extensão da condição e rastreiem as mudanças ao longo do tempo. Isso é útil para monitorar a progressão da doença e orientar as decisões de tratamento, especialmente na prática pediátrica.

Enfim, a obesidade é um problema grave e deve ser encarado com cuidado. Quanto mais cedo for tratada, maiores são as chances de cura.

Dra. Adriana Costa é médica radiologista, especialista em radiologia pediátrica, integra as equipes do Hospital do Câncer, Idapi e Cadim.

JORNAL DIÁRIO DA SERRA

Propriedade da AJOTA

ASSOCIAÇÃO JORNALÍSTICA DE TANGARÁ DA SERRA

CNPJ: 29.464.235/0001-16

Av. Tancredo Neves - 1247 W - Parque Mansões
78302-028 Tangará da Serra-MT

ISSN 22386467

REDAÇÃO

DIREÇÃO DE JORNALISMO

Fabiola Tormes

CONTATO

ds@diariodaserra.com.br

Envie Pautas, Fotos Sugestões e Vídeos para o whatsapp do

DIÁRIO DA SERRA

(65) 3326-4724

www.diariodaserra.com.br

www.ds.jor.br

TIRAGEM

1 MIL EXEMPLARES

CIRCULAÇÃO

Tangará da Serra, Nova Olímpia, Barra do Bugres, Porto Estrela, Campo Novo do Parecis, Sapezal, Denise, Arenópolis, Nortelândia e Santo Afonso.

CENTRAL DO ASSINANTE

(65)3326.6501

DEPARTAMENTO COMERCIAL

PUBLICIDADE ASSINATURA

PUBLICIDADE LEGAL

Associação Jornalística de Tangará da Serra - AJOTA

SERVIÇOS GRÁFICOS

E. Tormes e Cia. LTDA

CNPJ: 14.048.123/0001-07

CONTATO: adm@diariodaserra.com.br

Fone: (65) 3326-4724

PREFEITURA E CÂMARA

Nova Olímpia participa de II Encontro de Assessores de Imprensa de Mato Grosso



Assessores de comunicação das Prefeituras e Câmaras de Mato Grosso

O evento reuniu diversos profissionais da área do Estado

Assessoria - Prefeitura

Nos dias 18 e 19 de maio aconteceu o II Encontro de Assessores de Mato Grosso no auditório do Hotel Fazenda Mato Grosso, em Cuiabá. O evento reuniu diversos profissionais da área de assessoria de comunicação em um ambiente de troca de experiências e aprendizado.

Da Prefeitura de Nova Olímpia esteve presente o assessor Eronido Lucas dos Santos e a Câmara Municipal de Nova Olímpia foi representada pela equipe da assessoria, composta por Thiago Smaikel, Jurandy Santana de Oli-

veira e Luciano Lima dos Santos.

Durante o evento, o assessor de Imprensa da Prefeitura de Nova Olímpia, como um dos participantes, pode presenciar palestras de renomados profissionais da área, que compartilharam suas experiências e conhecimentos sobre a importância da comunicação eficiente na atualidade.

“Foi um encontro dinâmico e cheio de conhecimentos em diversas áreas da comunicação. Parabéns Academy Brasil e seus parceiros pelo brilhante evento realizado para os assessores de imprensa de Mato Grosso”, destacou Eronildo.

Entre os temas abordados destacaram-se a comunicação nas redes sociais e no serviço público, a importância da

comunicação interna e a utilização de ferramentas digitais para aprimorar a comunicação através das mídias sociais, as vantagens do media training. Além disso, os participantes tiveram a oportunidade de trocar ideias com colegas de profissão.

Um dos pontos altos do evento foi o momento de interação, através de dinâmicas realizadas com os assessores de comunicação das Prefeituras e Câmaras de Mato Grosso, que discutiram as principais dificuldades e desafios enfrentados na área de comunicação.

No geral, o II Encontro de Assessores de Mato Grosso foi uma excelente oportunidade para aprimorar conhecimentos, trocar experiências e ampliar a rede de contatos na área de assessoria de comunicação.

NOVOS PROJETOS

Porto Estrela recebe a visita da equipe técnica da AMM

Assecom – Prefeitura

O prefeito de Porto Estrela, Eugênio Pelachim recebeu a equipe técnica da Associação Mato-grossense dos Municípios (AMM) para avaliar e conhecer os locais que irão receber obras e reformas no município.

Na área urbana foi realizado um levantamento com o objetivo de atualizar o projeto de pavimentação

asfáltica, que segundo o prefeito Eugênio Pelachim é uma das prioridades da sua gestão realizar a pavimentação das ruas do município.

Nas Comunidades Salobra Grande, Boi Morto e Vãozinho, os técnicos conheceram as áreas para a realização do projeto de praças públicas. Segundo o assessor jurídico do Município, Vinicius Ignácio, essas praças vão proporcionar um espaço de lazer

para as famílias e valorizar a comunidade que merecem essa atenção especial da gestão municipal.

Na Comunidade Salobra Grande, além da construção da praça, o prefeito Eugênio Pelachim também solicitou um projeto para a pavimentação asfáltica da principal rua da comunidade.

Os técnicos também visitaram a capela mortuária, onde será feito um projeto de paisagismo.