O encontro acontecerá neste sábado, 27

**ABRAÇO** SOLIDÁRIO

# Projeto promove Roda de Conversa para apoiar mães

## Diálogo terá psicóloga e consteladora familiar

ROSI OLIVEIRA / Redação DS

Para o mês de maio, o projeto Os Sementinhas organizou uma Roda de Conversa para dialogar com mães sobre assuntos relevantes. Conforme Katiuscia Kaefer, uma das voluntárias do projeto, a ideia nasceu do desejo de apoiar as mães que por vezes sentem-se perdidas com toda a mudança que vem do 'ser mãe'.

"Preparamos esse encontro para essas mulheres que estão todos os dias na lida com os filhos, e ainda assim, tem sua vida profissional, pessoal para dar conta", relata Katiuscia. "A ideia é trazer assuntos importantes, falar sobre a maternidade, e muitas vezes trazer esse abraço, esse alento para as mães que estão todos os dias numa força tarefa para nos dar o melhor", ressalta.

Para o bate papo, duas profissionais foram convidadas, sendo uma a psicóloga, especialista na orientação de pais, Marcela Muller, que abordará o tema: Fuja dos três Cs da maternidade: Culpa, Comparação e Crítica.

A segunda apoiadora será Walkiria Maria Luiz, consteladora familiar, que trabalhará o tema; Te amo tanto que até dói. Amor de mãe. "São assuntos importantes e a ideia é abraçar as mães não só Tangará da Serra, mas de todos os lugares, porque através de live podemos chegar muito mais longe", reforça Keffer, que convida todas as mulheres a participarem independente de serem mães ou não, uma vez que o aprendizado repassado na Roda de Conversa servirá para ajudar alguém que esteja necessitando de uma rede de apoio no ser mãe.

> "A ideia é trazer assuntos importantes, falar sobre a maternidade

O encontro acontecerá no dia 27 de maio, às 19 horas, em formato de live transmitido pelo Instagran do projeto @sementinhas-sementinhas. Qualquer pessoa pode participar. Para interação, haverá momento para perguntas que já podem ser enviadas através do Instagran do projeto.