*Artigo

Tire o excesso da bagagem em 2015

É curioso como dois padrões de comportamento se estabelecem na sociedade atualmente. Existem as pessoas que não se apegam a quase nada e aquelas que têm um apego exagerado aos bens materiais. Ao fazermos uma comparação dessa situação com o ato de fazer uma mala de viagem, podemos reparar que as duas atitudes têm as suas falhas e devem ser reavaliadas.

Aqueles que levam coisas demais na bagagem carregam um peso excessivo e provavelmente não terão oportunidade de usar nem metade das peças. Ao ocupar toda a bolsa, não sobra espaço para levar de volta itens novos que darão um toque diferente para a sua vida.

Já com os despreocupados, a situação é diferente, provavelmente vão se deparar com inúmeras situações em que determinado objeto ou roupa fizeram falta durante a viagem. Talvez houvesse menos surpresas desagradáveis se estivessem mais preparados para as novidades que aparecerem.

A comparação serve para que você pense. Será que há muita ou pouca bagagem em sua vida? Com o final do ano e o início de 2015 talvez seja a hora de avaliar se sua mala não anda muito cheia de ideias, pessoas, comportamentos, objetos e hábitos que pesam demais.

Esse é o momento de avaliar se você tem depositado energia em coisas que não trazem retorno positivo. Como dito antes, não há nenhum problema em levar um pouco de conforto material para a sua vida, mas será que essa é a única forma de conquistar a satisfação pessoal? Descobrir hábitos que te fazem bem e inseri-los na rotina talvez seja muito mais benéfico do que acumular bens materiais que só ocupam espaço.

Para perceber isso, comece a fazer uma lista de coisas positivas, mas que o dinheiro não compra. Depois de uma volta pela sua casa, repare naqueles objetos que você guarda, mas que não tem mais nenhuma utilidade, que você não usa há mais de um ano e o que você só mantém por dó.

Ao considerarmos além do espaço físico, faça uma análise sobre pessoas e hábitos que você tem mantido em sua vida. Repare em quais compromissos você vai apenas para agradar alguém. Quem comparece a sua casa, mas não te faz bem? Quanto tempo do seu dia é direcionado a informações que não são relevantes e apenas poluem o seu pensamento?

Fazer essas perguntas a si mesmo é o começo para perceber o que você tem carregado em excesso. Esse peso pode ser a causa da sua estagnação, aquilo que o impede de sair do lugar. Antes de começar 2015, determine aquilo que você quer carregar na bagagem. Com bom senso, faça as suas escolhas, propicie um ano mais leve e abra espaço para que as novas surpresas se acomodem.

Dominique Magalhães é autora do livro "O que falta para você ser feliz", lançamento da Editora Gente, é empresária com atuação em desenvolvimento social, mentora do "Projeto Social Dom – Qual o seu Dom?" e idealizadora do projeto audiovisual & plataformas SEM MALAS.

Diário da Serra
O DIA-A-DIA DA NOTÍCIA
Propriedade da Gráfica e Editora Diário da Serra Ltda - ME
ISSN 2238-6467
FUNDADO EM 11 DE NOVEMBRO DE 1996
Edição on line desde 06 de setembro de 1997
ENDEREÇO
Av. Tancredo Neves, 1247-W, Jardim do Lago II • Tangará da Serra - MT CEP: 78300-000
Fone (65) 3326-4724 Fax 3326-6501
CIRCULAÇÃO
Tangará da Serra, Nova Olímpia, Denise, Arenápolis, Nortelândia, Nova Marilândia, Santo Afonso, Barra do Bugres, Campo Novo do Parecis e Sapezal
Tiragem total: 1,5 mil exemplares
ADMINISTRATIVO
DIREÇÃO GERAL
Mano Reski
mano@diariodaserra.com.br
DIREÇÃO ADMINISTRATIVA
Silvana Tormes
silvana@diariodaserra.com.br
REDAÇÃO
DIREÇÃO DE JORNALISMO
Fabiola Tormes
CONTATO
redacao@diariodaserra.com.br
DEPTO. DE ARTES
Gean Michel Lourenço Costa
Reinaldo Manarin Neto
CONTATO
da@diariodaserra.com.br
adm@diariodaserra.com.br
DEPARTAMENTO COMERCIAL
PUBLICIDADE E ASSINATURA
Diário da Serra Editora e Publicadora Ltda
Av. Tancredo Neves, 1247-W, Sala 01
CNPJ 10.285.184/0001-37
PUBLICIDADE LEGAL
E. Tormes & Cia Ltda-ME
Av. Tancredo Neves, 1247-W, Sala 02
CNPJ 14.048.120/0001-07
GRÁFICA
Gráfica e Editora Diário da Serra Ltda - ME
Av. Tancredo Neves, 1247-W
CNPJ 01.828.544/0001-09
CONTATO
da@diariodaserra.com.br
diariodaserra@hotmail.com.br
65 3326-4724
CENTRAL DO ASSINANTE: 65 3326-6501
www.diariodaserra.com.br

*Curtas

Mutirão de limpeza

Equipes da Secretaria de Infraestrutura (Sinfra) deram continuidade nesta segunda-feira, 15, ao mutirão de limpeza iniciado no último domingo nos bairros que fazem parte dos setores W e N de Tangará da Serra.

Organizada pelo Comitê de Combate e Prevenção a Dengue e abraçada por diversos voluntários, preocupados, principalmente, com a proliferação do mosquito Aedes Aegypti, a campanha conseguiu retirar, somente no primeiro dia, 45 caminhões de entulhos que representam, em média, 220 toneladas de lixo.

Já nesta segunda-feira foram retirados mais 12 caminhões, que representaram cerca de 90 toneladas de entulhos. "E devido o grande volume de lixo, daremos continuidade ao mutirão durante toda a semana, até que possamos recolher todo o lixo nesses dois setores", declarou o secretário de Infraestrutura, Francisco Clemente. "Estamos apenas fazendo um trabalho de conscientização, pois o cuidado permanente deve ser do morador, cuidando de seu próprio quintal, da sua rua e de cobrando também de seus vizinhos".

Semáforos

Motoristas devem prestar atenção no cruzamento da Tancredo com a Ismael. Quando o sinal começar a funcionar (nesta terça se não chover) será permitido apenas cruzar as avenidas ou conversão a direita. Para quem desejar entrar para esquerda, deverá contornar a quadra seguinte ou anterior ao sinal. Os dois novos sinais na avenida Brasil já temporizam 20 segundos exclusivos para o pedestre, mas ainda não foram instalados os sinais para pedestres, o que deverá acontecer no início do ano.

Lions Internacional

Os empresários da Lions Internacional realizaram um trabalho muito bonito, um projeto maravilhoso de adequações naquela avenida. O projeto foi entregue ontem ao Executivo. O que pode-se perceber é que a implantação da avenida da forma que aconteceu, foi um verdadeiro "presente de grego" do governo do Estado para o Município. O valor total é de 3,4 milhões. O lado bom, é que as obras propostas poderão ocorrer por etapas, conforme prevê o projeto.

Horas-atividades

O prefeito Fábio Martins Junqueira (PMDB) sancionou na última sexta-feira, dia 12 de dezembro, na presença dos diretores dos Centros Municipais de Ensino, a Lei Complementar nº 199, que altera a Lei de carreira dos profissionais da Educação, assegurando o correspondente a 1/3 de sua jornada semanal para o exercício das horas-atividades. "Com este ato vamos mudar a história e os resultados da educação de Tangará".

Agroecologia

Alunos de Agronomia do Campus de Tangará da Serra na Unemat realizaram o projeto "Saberes e sabores – Agroecologia na escola", com a comunidade da aldeia Umutina, em Barra do Bugres. As oficinas desenvolveram trabalhos de preparo do solo, compostagem, controle alternativo de insetos e doenças, entre outros. O projeto objetiva possibilitar o aprendizado de técnicas de cultivo de horta agroecológica, proporcionar um novo espaço de ensino -aprendizado teórico.

*Bastidores da Política

Praças públicas

O vereador Nilton Dalla Pria (Pros) pediu que o Governo do Município realize ações mais frequentes nas praças públicas de Tangará da Serra. O parlamentar lamentou que os locais estejam atualmente precisando de manutenção e cuidados. Niltinho do Lanche citou como exemplo as praças da Cohab Tarumã.

Manutenção

"São locais que recebem a comunidade, recebem as famílias, as crianças e, portanto, merecem restauração, merecem a atenção da Prefeitura, para que possam voltar a proporcionar uma melhor qualidade de vida às comunidades". Para o vereador, o Município precisa valorizar e ainda criar mais lugares arborizados.

Centro de Lazer

Rogério Silva (Pros) voltou a defender esta semana investimentos próprios do Município na construção de um Centro de Lazer. A proposta é que a Prefeitura faça investimentos na área do Módulo Esportivo. Segundo ele, o local é de fácil acesso e possui espaço suficiente para a criação da área de uma lazer para crianças, jovens e adultos.

Proposta

Esta não é a primeira vez que o vereador defende uma melhor utilização do espaço. Ainda este ano, através da indicação 591, a proposta já havia sido levada ao Executivo, mas não foi atendida. Enquanto isso, lamenta o parlamentar, no local o campo de areia está tomado pelo mato e os bebedouros estragados.

Força-tarefa

Uma verdadeira "força-tarefa" foi montada, nos bastidores, para tentar impedir a nomeação da ex-secretária de Estado, Janete Riva, no TCE. A articulação teria participação de setores do Ministério Público Estadual (MPE), de deputados estaduais e integrantes do grupo político do governador eleito Pedro Taques (PDT).

Ação Pública

Pelo Ministério Público, o procurador-geral Paulo Prado entrou com uma Ação Civil Pública na Justiça nesta segunda-feira questionando a indicação deJanete Riva. O MPE pede uma liminar que proíbe Janete de ocupar o cargo e alega que ela não possui os requisitos necessários para ocupar a cadeira deixada por Bosaipo.

Mais

A ação pede "nulidade absoluta" do ato expedido pela Mesa Diretora da Assembleia Legislativa, que indicou Janete ao cargo de conselheira. Foi requerido, também, a nulidade dos atos subsequentes à indicação, como nomeação, posse e investidura. Entre os requisitos legais, estão idoneidade moral e reputação ilibada.

Os favoráveis

Por outro lado, os favoráveis à indicação da ex-secretária de Estado Janete Riva também se articulam para tentar provar que, do ponto de vista jurídico, não haveria nenhum impedimento contra a indicação. Esses defensores alegam que Janete é "ficha limpa" e já ocupou cargos que exigiriam conhecimentos jurídico e contábil.

Juiz nega liminar ao MPE e mantém sabatina na AL

Ilustração: Reinaldo Netto

O juiz Luis Aparecido Bertolucci, da Vara Especializada de Ação Civil Pública e Ação Popular, negou pedido de liminar para que a Assembleia Legislativa não realizasse os procedimentos administrativos visando à indicação do nome do substituto do conselheiro Humberto Bosaipo, no Tribunal de Contas do Estado de Mato Grosso (TCE-MT).

A liminar foi solicitada pelo Ministério Público Estadual. Na ação, os promotores pediram a declaração de nulidade de todos procedimentos de inscrição ao cargo até a edição atos normativos que "atendam aos preceitos constitucionais da legalidade, moralidade administrativa e transparência pública na escolha". Para o MPE, a Assembleia estaria conduzindo o processo de escolha do novo conselheiro sem transparência.

Em sua decisão, o magistrado considera o pedido como uma medida política sem respaldo legal. Com a decisão, Janete Riva (PSD) está liberada para ser sabatinada nesta terça-feira pela Assembleia Legislativa.