

DS

ARTIGO

LONGEVIDADE E VACINAÇÃO

A vacinação em larga escala tem sido um marco crucial no Brasil e no mundo, resultando no controle e até mesmo na erradicação de diversas doenças que antes representavam sérios problemas de saúde pública. Doenças como poliomielite, sarampo, rubéola, tétano e coqueluche, que já foram frequentes no passado, são agora apenas lembranças distantes para as novas gerações. O Calendário Nacional de Vacinação do Ministério da Saúde desempenha um papel fundamental nessa conquista, pois representa um esforço contínuo para proteger a saúde pública e conter a propagação de doenças.

Uma ênfase especial tem sido dada à imunização dos idosos, uma vez que, devido à idade avançada e às condições de saúde que caracterizam essa faixa etária, se torna uma população mais vulnerável, sujeita a complicações. O assunto é importante porque a população brasileira está envelhecendo rapidamente, com pessoas com mais de 60 anos representando 14,7% da população, segundo dados do IBGE. Em números absolutos, esse grupo etário passou de 22,3 milhões para 31,2 milhões, crescendo 39,8% entre 2012 e 2021. A queda inicial da mortalidade, impactada substancialmente pela redução das mortes por doenças infecciosas, com o envelhecimento da população, assiste a um crescente aumento dos casos de doenças crônicas e degenerativas. Desta forma, as doenças passam de um processo agudo que termina em cura ou morte, para um estado crônico que as pessoas sofrem durante longos períodos da vida e que, quando não adequadamente controlados, podem gerar incapacidades, comprometendo significativamente a qualidade de vida dessas pessoas.

Além disso, ao celebrar os anos a mais, é preciso reconhecer que maior longevidade sem qualidade de vida é um prêmio vazio, ou seja, a expectativa de saúde é tão ou mais importante do que a expectativa de vida. A prevenção de doenças infecciosas insere-se nesse contexto ao possibilitar a redução da morbidade.

Pessoas idosas estão entre as mais vulneráveis aos desfechos graves causados pelas doenças infecciosas: hospitalizações; óbitos; descompensação de doenças de base, como diabetes, cardiopatias e doenças pulmonares crônicas; maior risco para o infarto do miocárdio ou acidente vascular cerebral; sequelas que impactam negativamente na qualidade de vida, na perda da independência e incapacitação do indivíduo. Vacinas podem ser consideradas importantes ferramentas para a adaptação bem sucedida do organismo às ocorrências que ameaçam as suas funções e viabilidade com o envelhecimento.

Atuais ganhos na compreensão sobre as imunizações abriram uma onda de inovações com a disponibilização de novas vacinas e estratégias voltadas para a saúde do idoso. Esse conhecimento, combinado com a mudança da epidemiologia de agentes infecciosos, tem levado a um ciclo rápido de atualizações nos calendários de vacinação para alinhar a prática clínica atual ao progresso científico.

As Sociedades Brasileiras de Imunizações (SBIIm) e de Geriatria e Gerontologia (SBGG) recomendam a vacinação rotineira do idoso com as seguintes vacinas: influenza, pneumocócica conjugada 13 valente, pneumocócica polissacarídica 23 valente, herpes zóster, Difteria e Tétano, Febre Amarela, hepatite B e pertussis (coqueluche), incluindo a dose anual contra a covid-19 e a gripe.

A vacinação é uma das medidas de saúde pública mais eficazes para prevenir doenças, no entanto, as taxas de cobertura vacinal na população adulta ainda permanecem abaixo das metas, mesmo quando as vacinas são ofertadas gratuitamente. Considera-se que as principais barreiras para a vacinação de adultos sejam: as crenças equivocadas e a baixa conscientização de pacientes; e o insuficiente conhecimento e as atitudes negativas por parte de médicos. A falta de prescrição médica é apontada na literatura como a principal razão para adultos não se vacinarem.

O Brasil envelheceu e políticas para o incremento da imunização de adultos fazem-se necessárias e devem procurar: incluir o tema imunizações em programas de educação médica e para outros profissionais de saúde; envolver a sociedade civil na conscientização da população; estabelecer ou melhorar sistemas de vigilância para determinar e monitorar a carga das doenças imunopreveníveis em adultos; alinhar diferentes recomendações e protocolos; criar registro das imunizações de adultos e integrá-lo aos registros médicos eletrônicos.

Pouquíssimas intervenções têm o potencial de impacto da saúde pública que as vacinas têm, considerando o baixo custo investido. A vacinação com esquema completo, em especial quando acrescida do reforço, é fundamental e é a forma mais efetiva da população se proteger.

Dra. Giovana Fortunato é ginecologista e obstetra, docente do Departamento de Ginecologia e Obstetrícia do HUJM e especialista em endometriose e infertilidade no Instituto Eladium.

JORNAL DIÁRIO DA SERRA

Propriedade da AJOTA

ASSOCIAÇÃO JORNALÍSTICA DE TANGARÁ DA SERRA

CNPJ: 29.464.235/0001-16

Av. Tancredo Neves - 1247 W - Parque Mansões
78302-028 Tangará da Serra-MT

ISSN 22386467

REDAÇÃO

DIREÇÃO DE JORNALISMO

Fabiola Tormes

CONTATO

ds@diariodaserra.com.br

Envie Pautas, Fotos Sugestões e Vídeos para o whatsapp do

DIÁRIO DA SERRA

(65) 3326-4724

www.diariodaserra.com.br

www.ds.jor.br

DEPARTAMENTO COMERCIAL

PUBLICIDADE ASSINATURA

PUBLICIDADE LEGAL

Associação Jornalística de Tangará da Serra - AJOTA

SERVIÇOS GRÁFICOS

E. Tormes e Cia. LTDA

CNPJ: 14.048.123/0001-07

CONTATO: adm@diariodaserra.com.br

Fone: (65) 3326-4724

Diário da Serra

O DIÁRIO DA NOTÍCIA

FUNDADO EM 11 DE NOVEMBRO DE 1996

EDIÇÃO ON-LINE DESDE 06 DE SETEMBRO DE 1997

Endereço: Av. Tancredo Neves - 1247 W

Parque Mansões - CEP:78300-000

Tangará da Serra - MT - Brasil

f

www.facebook.com/jornalds

ig

@diariodaserra

McDIA FELIZ

Mais de 3,6 mil lanches foram entregues em Tangará

Lanches foram entregues com ajuda de voluntários

É a maior campanha do país em prol de crianças com câncer

FABIOLA TORMES / Redação DS

Mais de 3,6 mil tangaraenses saborearam um delicioso Big Mac no último sábado, dia 26 de agosto, e, bem mais que isso, ajudaram a Associação de Amigos da Criança com Câncer de Mato Grosso (AACC-MT).

Coordenado pelo Instituto Ronald McDonald, o McDia Feliz é a maior campanha do país em prol de adolescentes e crianças com câncer e neste ano, de forma inédita, foi realizado em Tangará da Serra.

AGOSTO LILÁS

Escola Militar promove palestra show pelo fim da violência contra as mulheres

19h, no Centro Cultural Pedro Alberto Tayano Filho, terá a frente as ativistas Sandra Raquel e Joziani Campos, de Rondonópolis, e é voltado especialmente aos alunos do Ensino Médio, contudo, aberto a toda a sociedade.

“Gostaria de convidar os senhores e as senhoras para este evento relacionado ao Agosto Lilás, mês de conscientização, combate e prevenção a violência contra a mulher. Teremos uma palestra show com Joziani Campos e Sandra Raquel, nesta segunda. Os interessados terão ingres-

que atenderam o chamado. “Tangará, como sempre, um povo que recebe muito bem as propostas sociais, por isso queremos agradecer todos os parceiros e a população que nos atendeu. Foi um esforço coletivo para termos esse resultado”, agradeceu a embaixadora do McDia Feliz em Tangará. “Ano que vem estaremos aqui de novo e contamos com toda a parceria de vocês”.

No Estado de Mato Grosso, oito cidades participaram do McDia Feliz. “Representa cerca de 30 mil lanches vendidos e isso nos dará uma soma muito boa (...) para projetos que fazemos junto ao Instituto, que é do diagnóstico precoce e o social, junto com as crianças”, finaliza a diretora.

INCENTIVO A VACINAÇÃO

Rotary Tangará e Prefeitura firmam parceria para Campanha de Multivacinação

A parceria trará benefícios à sociedade, com sorteio de bicicletas

FABÍOLA TORMES / Redação DS

O Rotary Club de Tangará da Serra e a Prefeitura Municipal estão juntos para mais uma Campanha de Multivacinação ‘Quem ama, vacina’. A parceria, que trará benefícios à sociedade, através do sorteio de bicicletas e triciclos infantis, será lançada nesta quarta-feira, dia 30 de agosto, em solenidade na Casa da Amizade, a partir das 20h.

“Infelizmente o índice de crianças vacinadas em Tangará da Serra no ano de 2022 atingiu 61,2% sendo abaixo da meta, que deveria ser 95%, re-

comendada pelos órgãos de saúde, por isso o Rotary Club de Tangará da Serra fará uma promoção de sorteio de bicicletas infantis em todos os postos de saúde, a fim de estimular a vacinação e garantir bem estar à população”, destaca o presidente do clube de serviços, Alisson Dias

“
Estimular a vacinação e garantir bem estar à população

Toniazzo, ao lembrar que o Rotary em todo o mundo tem como foco o combate a poliomielite, também conhecida como

pólio ou paralisia infantil – doença infecciosa, que atinge crianças menores de cinco anos, mas aqui, a parceria abrangerá todas as vacinas.

“Essa parceria, essa sinergia, que faz com que a gente ganhe mais mãos e chegue em lugares que talvez a gente não chegaria, se não tivéssemos essas parcerias”.

A Campanha Nacional de Multivacinação ‘Quem ama, vacina’ acontece de 6 a 23 de setembro, tendo como público-alvo crianças menores de cinco anos.

Neste período, para concorrer a bicicletas e triciclos infantis, basta que a mãe ou responsável pela criança apresente o cartão completo de vacinação do filho para preencher o cupom e concorrer.

“Serão 28 bicicletas



Campanha inicia em setembro

sorteadas e cada posto de saúde pelo menos uma bicicleta será sorteada. Cada bairro que tenha posto de saúde, pelo menos uma bicicle-

ta será sorteada”, explica.

O sorteio será no dia 10 de outubro, data que antecede o Dia das Crianças.



XXIV Jornada Mato-Grossense de Psiquiatria

Programação

8:00 - Abertura

8:30 - Como a performance física pode impactar a sua saúde mental? - Artur H. Danila (SP)

9:30 - Estigma do tratamento psiquiátrico na gestação e no pós-parto - Amaury Cantilino (PE)

10:30 - Coffee Break

11:00 - Libido Feminina - Carmita Abdo (SP)

12:00 às 14:00 - Intervalo para almoço

14:00 - Transtornos Psiquiátricos no Pós-parto: Diagnóstico e Tratamento - Amaury Cantilino (PE)

14:50 - Cansaço e Exaustão: As mulheres estão no limite? - Maria Fernanda Carvalho (MT)

15:50h - Coffee Break

16:20 - Invisibilidade do Autismo em Mulheres - Aline Quintal (MT)

17:00 - Encerramento

SAÚDE MENTAL DA MULHER
Desafios da Mulher Atual

Realização:  Apoio:  Patrocínio Master:  Patrocínio Ouro: 

XXIV JORNADA MATO-GROSSENSE DE PSIQUIATRIA

O evento será no Centro de Eventos da Fatec, em Cuiabá

NESTE SÁBADO

Saúde Mental da Mulher será tema de Jornada de Psiquiatria

O evento será realizado em Cuiabá e terá diversas palestras

FABÍOLA TORMES / Redação DS

A Associação Mato-grossense de Psiquiatria realiza neste sábado, dia 2 de setembro, a XXIV Jornada Mato-grossense de Psiquiatria com tema ‘Saúde Mental da Mulher - Desafios da mulher atual’.

O encontro, que acontece no Centro de Eventos da Fatec (Senai), em Cuiabá, terá diversas palestras, iniciando com o coordenador do Programa de Mudança de hábitos e estilo de vida do Instituto de Psiquiatria do Hospital das Clínicas da FMUSO, Arthur Danila (USP/SP), que falará ‘Como a

performance física pode impactar a sua saúde mental?; seguindo com o vice-coordenador da Comissão de Estudos e Pesquisas em Saúde Mental da Mulher da Associação Brasileira de Psiquiatria, Amaury Cantilino (UFPE/PE) com ‘Estigma do tratamento psiquiátrico na gestação e no pós-parto; e ainda ‘Líbido feminina’, com a coordenadora do Programa de Estudos em Sexualidade do Instituto de Psiquiatria do Hospital das Clínicas de São Paulo, Carmita Abdo (USP/SP), no período da manhã.

“
Saúde Mental da Mulher - Desafios da mulher atual

A programação seguirá no período da tarde com outras três palestras: ‘Transtornos psiquiátricos no pós-parto: Diagnóstico e tratamento’, novamente com Amaury Cantilino; ‘Cansaço e exaustão: As mulheres estão no limite?’, com a presidente da Associação Mato-grossense de Psiquiatria, especialista em Psiquiatria da Perinatalidade e professora da Faculdade de Medicina da Universidade Federal do Estado de Mato Grosso, Maria Fernanda Carvalho; e ‘Invisibilidade do Autismo em Mulheres’, com a especialista em psiquiatria da infância e adolescência, a médica psiquiatra Aline Quintal.

A Associação Mato-grossense de Psiquiatria é uma entidade sem fins lucrativos que representa os médicos psiquiatras do Estado de Mato Grosso.



**DÁ ORGULHO
VIVER EM
MATO GROSSO**

PROGRAMA
SER
Família
Criança

REC-004-MT

+ DE 500 FAMÍLIAS
BENEFICIADAS COM O
PROGRAMA SER FAMÍLIA CRIANÇA.
A DA ADRIANA, DE POCONÉ, É UMA DELAS.

PROGRAMA

SER
Família



Criança



**Governo de
Mato
Grosso**

APOIO À ADOÇÃO

Voluntárias lançam Projeto Ampara na Estrada em Tangará

Objetivo é divulgar, orientar e transmitir informações sobre a adoção

FABÍOLA TORMES / Redação DS

A Associação Matogrossense de Pesquisa e Apoio à Adoção (Ampara), um Grupo de Apoio à Adoção formado por voluntários com o objetivo de divulgar, orientar e transmitir informações sobre a adoção, esteve em Tangará da Serra na última sexta-feira, dia 25 de agosto, para o lançamento do Projeto Ampara na Estrada.

Segundo a presidente da Ampara e mãe por adoção, Elisia Regina de Oliveira Cruz, o projeto surgiu diante da demanda do interior em promover ações para o cumprimento dos direitos das crianças e

adolescentes, apoiando as famílias adotivas e pretendentes à adoção.

“Então estamos aqui com o objetivo de trazer reflexões sobre adoção, sobre as crianças e adolescentes que estão acolhidos”, informa a presidente, ao destacar que o objetivo da Associação é proporcionar a todas as

“
Estamos aqui com o objetivo de trazer reflexões sobre adoção

crianças e adolescentes o direito de viver em família e a todas as famílias o acesso e as condições necessárias para manterem

seus filhos com dignidade.

“A Ampara tem hoje como objetivo preparar o candidato para então receber o seu filho e também cuida das famílias que já tem os seus filhos. Então a gente trabalha nesta preparação e apoio”, acrescenta a responsável, que em Tangará da Serra ainda sugeriu a criação de um Grupo de Apoio à Adoção (GAA).

O lançamento aconteceu no Centro Municipal de Educação Especial Professora Isoldi Storck e reuniu servidores da Secretaria Municipal de Assistência Social e voluntários que compõem a rede de proteção a criança e adolescente no município.

“Estão aqui amparando as entidades, as pessoas no que tange a questão da adoção. E hoje recebemos uma equipe de Cui-



Lançamento do Projeto Ampara na Estrada

bá para capacitar a nossa rede, principalmente da Secretaria de Assistência Social, no que significa a adoção e posteriormente ainda a família acolhedora, que também é um serviço de acolhimento. Então, um serviço como esse é muito rico para nós, porque tudo aquilo

que traz conhecimento, que tire algumas dúvidas, mas, acima de tudo, quebre tabus, é importante”, destaca a secretária de Assistência Social, Márcia Kiss, ao agradecer a presença dos participantes, especialmente das voluntárias da Ampara. (Com Serra FM)



Cerimônia realizada no último sábado

DIA DO SIM EM TANGARÁ

Casamento Comunitário oficializa união de 110 casais

Os participantes receberam todos os documentos gratuitamente

FABÍOLA TORMES / Redação DS

Cento e dez casais de Tangará da Serra oficializaram a união no último dia 26 de agosto, no CTG Aliança da Serra, em cerimônia realizada pela Prefeitura de Tangará da Serra, por meio da Secretaria de Assistência Social e Gabinete de Políticas Públicas, e Cartório do 2º Ofício de Tangará da Serra.

“Celebrar o casamento é uma alegria e nós da Secretaria de Assistência Social estamos curtindo cada momento, porque a gente sabe como é essa decisão, como esse passo

é importante para as famílias”, celebrou a secretária Márcia Kiss.

Presente na cerimônia, o prefeito Vander Masson e a primeira-dama Silvana Lô Masson, também comemoraram a união dessas famílias. “Uma questão social importante, unir as pessoas, e fico muito grato pelo trabalho realizado por uma grande equipe”, destacou o gestor Municipal, ao parabenizar todos os noivos.

Os participantes do Casa-

“
Um evento que vai entrar para o calendário de Tangará da Serra

mento Comunitário receberam todos os documentos gratuitamente, como destaca o Oficial de Registro, Mauro Pereira da Silva. “O Casamento Comunitário é um momento de muita alegria (...) um evento que vai entrar para o calendário de Tangará da Serra, ter esse evento todos os anos, que é importante às famílias que não tem condições de arcar com os custos, momento que eles podem formalizar o vínculo deles como família e de forma jurídica”.

O custo médio hoje para regularizar a união civil, entre certidões e outros documentos, gira em torno de R\$ 480. “E enquanto estiver a frente do Cartório do 2º Ofício, sempre teremos essa iniciativa e esperamos que a Prefeitura sempre seja nossa parceira, podendo realizar esse casamento por inúmeros anos”.



GM CRUZE LT SEDAN

2015/2015

AUTOMÁTICO 1.8



TOYOTA YARIS XLS

2015/2015

AUTOMÁTICA 1.5



FORD FOCUS SE

2014/2017

AUTOMÁTICO 2.0



GM ONIX PLUS

2022/2023

MANUAL 1.4 TURBO



VENDIDO



VW FOX GLI

2013/2014

MANUAL 1.0



VENDIDO



GM ONIX PLUS PREMIER

2023/2023

AUTOMÁTICO 1.0 TURBO



GM ONIX LS

2023/2023

MANUAL 1.0



SCANIA P124C 6X4 420

2007/2007

CAMIONET PAULIST 2008



SCANIA G420 A 6X4

2011/2013

CAMIONET ROSSETTI CAMION AGR

2014/2016

CONQUISTE O SEU CHEVROLET 0 KM!

Simule as placas disponíveis para conquistar o sonho do Chevrolet Onix com a Consórcio Chevrolet. Placas em até 84 meses para pagar a você conosco, semanalmente a partir de R\$ 25 mil pela Loteria Federal




ÔMEGA

segurança eletrônica

(65) 3325-0080

Alarmes

Cerca Elétrica

Portão Eletrônico

Telefonia

Interfones

Sistema de Câmeras








Diário da Serra

O DIA-A-DIA DA NOTÍCIA

Duas Décadas Entregando

Qualidade!

20 ANOS



Central de Atendimento:

(65) 3319-2800

Siga nossas redes sociais:

@altbrasiltransportes

www.altbrasil.com.br



EM TODO ESTADO, MAIS DE

**50 MIL
VAGAS**

PARA CURSOS



Governo de
Mato Grosso do Sul