



ARTIGO

A SUTIL DIFERENÇA
ENTRE AJUDAR E
AMPARAR DE VERDADE

O mês de setembro é pintado de amarelo para lembrar a todos nós sobre uma questão silenciosa, mas profundamente presente em nossa sociedade: a prevenção ao suicídio. O suicídio não escolhe idade, classe social ou gênero. A tristeza e o desespero, que muitas vezes culminam em atos extremos, são sentimentos universais que podem afetar qualquer um de nós ou alguém que amamos.

A frase "Qualquer ajuda não ajuda" é, à primeira vista, enigmática, mas guarda em si uma verdade profunda sobre a delicadeza e complexidade que envolvem o processo de ajudar alguém em situação de vulnerabilidade emocional. A afirmação destaca que, ao lidar com alguém que enfrenta pensamentos suicidas, é fundamental que a ajuda oferecida seja adequada e sensível. A assistência mal orientada, por mais bem-intencionada que seja, pode ser prejudicial ou, no mínimo, ineficaz.

A tristeza e o desespero, que muitas vezes culminam em atos extremos

Se estamos tratando de uma ferida aberta, não podemos simplesmente colocar um band-aid e esperar que ela cure. Precisamos limpar, desinfetar e, por vezes, suturar. Em termos emocionais, isso se traduz em escutar ativamente, mostrar empatia e encaminhar a pessoa para profissionais qualificados, quando necessário.

Ao nos depararmos com alguém que pode estar em crise, a primeira coisa a fazer é ouvir sem julgamento. Ofereça um espaço seguro para que a pessoa possa se expressar, sem interrupções ou soluções prematuras. A validação dos sentimentos do outro é fundamental.

Outro aspecto crucial é a informação. Familiarizar-se com os sinais de alerta e conhecer os recursos disponíveis na comunidade (CAPS), como centros de intervenção em crises ou linhas diretas de prevenção ao suicídio (CVV 188), pode fazer a diferença entre a vida e a morte. Ao encaminhar alguém para ajuda profissional, você está reconhecendo a seriedade do problema e priorizando o bem-estar da pessoa.

Por fim, é essencial lembrar que, por trás de cada estatística, existe uma história, uma vida, um universo de experiências. O Setembro Amarelo não é apenas sobre números, mas sobre humanidade, compreensão e amor. Ao abordarmos o tema do suicídio com seriedade, respeito e dedicação, reafirmamos nosso compromisso com a vida e com o cuidado mútuo. E lembre-se: Qualquer ajuda não ajuda.

Euller Sacramento é Psicólogo Clínico
Instagram: @eulersacramento

JORNAL DIÁRIO DA SERRA

Propriedade da
AJOTA

ASSOCIAÇÃO JORNALÍSTICA DE TANGARÁ DA SERRA
CNPJ: 29.464.235/0001-16

Av. Tancredo Neves - 1247 W - Parque Mansões
78302-028 Tangará da Serra-MT

ISSN 22386467

REDAÇÃO

DIREÇÃO DE JORNALISMO
Fabiola Tormes
CONTATO
ds@diariodaserra.com.br
Envie Pautas, Fotos Sugestões e Vídeos para o whatsapp do
DIÁRIO DA SERRA
(65) 3326-4724
www.diariodaserra.com.br
www.ds.jor.br

TIRAGEM
1 MIL EXEMPLARES

CIRCULAÇÃO
Tangará da Serra, Nova Olímpia, Barra do Bugres, Porto Estrela, Campo Novo do Parecis, Sapezal, Denise, Arenópolis, Nortelândia e Santo Afonso.

CENTRAL DO ASSINANTE
(65)3326.6501

DEPARTAMENTO COMERCIAL

PUBLICIDADE ASSINATURA
PUBLICIDADE LEGAL
Associação Jornalística de Tangará da Serra - AJOTA

SERVIÇOS GRÁFICOS
E. Tormes e Cia. LTDA
CNPJ: 14.048.123/0001-07

CONTATO: adm@diariodaserra.com.br
Fone: (65) 3326-4724

Diário da Serra®

O DIA-A-DIA DA NOTÍCIA

FUNDADO EM 11 DE NOVEMBRO DE 1996
EDIÇÃO ON-LINE DESDE 06 DE SETEMBRO DE 1997
Endereço: Av. Tancredo Neves - 1247 W
Parque Mansões - CEP: 78300-000
Tangará da Serra - MT - Brasil

f

www.facebook.com/jornalds

ig

@diariodaserra

NESTA TERÇA-FEIRA

Ato Cívico marca início das atividades da Semana da Pátria



Comemorações da Semana da Pátria em Tangará (Fotos: Alexandre Rolim e Neusino Pereira)

A programação encerra com o tradicional Desfile Cívico, no dia 7

ALEXANDRE ROLIM / Assessoria

As comemorações da Semana da Pátria em Tangará da Serra tiveram início na manhã desta terça-feira, 5 de setembro, com a realização de um ato cívico na Prefeitura Municipal. A

cerimônia reuniu o Prefeito Vander Masson, a Primeira-dama Silvana Lô Masson, secretários municipais, vereadores, servidores públicos, estudantes e comunidade.

O ato cívico alusivo ao 201º aniversário da proclamação da Independência do Brasil, comemorado nesta quinta-feira, 7, teve a participação da fanfarra composta por alunos do Centro Municipal de Ensino Gentila Susin Muraro.

Houve a execução do

Hino de Tangará da Serra e do Hino da Independência, acompanhado do hasteamento das bandeiras Nacional, Estadual e Municipal.

A programação da Semana da Pátria segue ao longo dos próximos dias com atividades desenvolvidas nas unidades de ensino do Município, e será encerrada com o tradicional Desfile Cívico, no dia 7 de setembro, a partir das 16 horas, na Avenida Brasil, com a participação de mais de 30 instituições.

7 DE SETEMBRO

Independência do Brasil será comemorada com ato cívico em Nova Olímpia

Assessoria - Prefeitura

A Prefeitura Municipal de Nova Olímpia, através da Secretaria de Educação (SEMECETEL), vai realizar neste dia 7 de setembro uma solenidade cívica em comemoração ao dia da Independência do Brasil. O evento vai contar com a participação de fanfarras e escolas da rede de ensino.

IV CELEIRO DA CANÇÃO

Festival anima população com apresentações memoráveis

Agência DECOM

No último sábado, dia 02, aconteceu a final do IV Celeiro da Canção, deixando sua marca em mais uma edição emocionante. Com apresentações memoráveis e muito talento, o evento emocionou a população presente. Confira os vencedores de cada categoria:

Infanto-Juvenil:
1º lugar: Adryel Freitas

2º lugar: Isadora Nascimento
3º lugar: Isabella Ritzel
4º lugar: Ricardo Junior

Gospel:
1º lugar: Kesia Silva
2º lugar: Bruna e Gabriela
3º lugar: Letícia Omena
4º lugar: Dileã Kenny

Livre:
1º lugar: Yuri Lima
2º lugar: Fernando e Daniel
3º lugar: Theodoro Filho e Zé Luis

4º lugar: Maycon Cesar e Raphael

O festival proporcionou uma noite verdadeiramente inesquecível, repleta de música, talento e uma rica diversidade de estilos. Os vencedores de cada categoria demonstraram não apenas habilidade, mas também amor e paixão pela música, conquistando o coração do público e transformando o festival em um espetáculo memorável.