

SAÚDE CORPO E MENTE

Retiro promove imersão curativa em aldeia Wazare etnia Haliti-Paresi de Campo Novo

O objetivo é que o participante possa ressignificar a própria existência

Assessoria

Um retiro de dois dias na aldeia Wazare/Haliti-Paresi vai unir o método internacionalmente reconhecido da escritora best-seller Louise Hay, que ensina como ‘você pode curar sua vida’, com a experiência em um território sagrado da cultura indígena mato-grossense.

A imersão ocorrerá entre 9 e 10 de setembro, em Campo Novo do Parecis, com o intuito de promover neste santuário natural localizado no coração do Brasil uma conexão profunda entre corpo, mente, emoções e espírito. O objetivo é que o participante possa “ressignificar a própria existência”.

Conforme a organizadora e facilitadora Marilei Bahnert, é uma proposta inovadora e inédita que vai utilizar o método reconhecido em pelo menos 70 países, com excelentes resultados em reprogramação mental, mudança de mindset, limpeza de crenças limitantes, padrões ou ciclos repetitivos, aliado à cultura ancestral do povo indígena.

“A programação inclui



O encontro será entre 9 e 10 de setembro, no santuário indígena

“A programação inclui exercícios de meditação, introspecção

exercícios de meditação, introspecção e liberação de padrões emocionais, respiração consciente, reprogramação mental, cura da criança interior, identificação e liberação de crenças familiares e limitantes”, explica.

Marilei é neuropsicopedagoga e coordenadora de Educação em Campo Novo do Parecis. Apaixonada por desenvolvimento humano, buscou fazer cursos sobre como aliar

o conhecimento neurocientífico às técnicas de reprogramação mental na busca da busca qualidade de vida, expansão de consciência, saúde mental e equilíbrio emocional.

“Por experiência própria, percebi que não adianta tratarmos a cura como um processo isolado sem ressignificar um conjunto de crenças que nos influenciaram a vida toda. O retiro vai propiciar esse momento de autoconhecimento ao participante para que possa conhecer o contexto em que se desenvolveram tais comportamentos, pensamentos e sentimentos e assim poder mudar”, explica a facilitadora.

Durante o retiro, os

visitantes também poderão participar de rituais promovidos pela aldeia Haliti-Pareci/Wazare, na Terra Indígena Utiariti, conduzidos pelo cacique Rony Azoinayee. Desde dezembro de 2021, a Aldeia Wazare tem Carta de Anuência da Funai para a atividade de visitação com fins turísticos na modalidade de etnoturismo e turismo cultural indígena de vivência.

SERVIÇO: Outras informações no site <https://toquedeemidas.com/retiro/>. As vagas são limitadas, para fazer inscrição acesse o link: https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLS-d-p3w3HBp6hMD6xz15y2EFV_e-bbnbT-Nn5_LlfWTv6EM5Fxxg/viewform.

MATO GROSSO

Abertas inscrições para prêmio que reconhece destaques do esporte

GRACIELE LEITE / Secel - MT

A Secretaria de Estado de Cultura, Esporte e Lazer (Secel-MT) abriu inscrições para a segunda edição do Prêmio Sabino Albertão, que busca reconhecer projetos, atletas, treinadores, instituições e representantes da comunicação esportiva que se destacaram no último ano. As inscrições são gratuitas e podem ser feitas pela internet até o dia 24 de setembro.

São 13 categorias que concorrem ao prêmio. As categorias de Atleta do Ano, Paratleta do Ano, Time do Ano e Técnico do Ano são voltadas a profissionais que alcançaram os melhores resultados no período.

Para as categorias Projeto de Iniciação Esportiva do Ano e Projeto Paralímpico do Ano, serão considerados os resultados obtidos pelos atletas ou times. O Projeto Social do Ano é uma categoria que avalia o impacto positivo gerado na comunidade onde está inserido.

As categorias Federação Destaque e Gestor Esportivo do Ano são destinadas aos profissionais ligados a federações de outros tipos de organização. A imprensa esportiva também será premiada.

Há ainda a categoria Amigo do Esporte, que vai premiar empresas, instituições ou pessoas que apoiam e incentivam o desenvolvimento do esporte no Estado.

DIÁRIO DA SERRA

ACESSE O SITE



www.diariodaserra.com.br

INSTAGRAM: @DIARIODASERRA

FACEBOOK: DIÁRIO DA SERRA

WHATSAPP: (65) 3326-4724

