



ARTIGO

ADOLESCÊNCIA: A PONTE ENTRE DOIS MUNDOS E A BUSCA PELO EQUILÍBRIO FAMILIAR

O turbilhão de emoções da adolescência é um desafio tanto para os adolescentes quanto para os pais. Neste universo de transformações, a pergunta que ressoa é: como encontrar o equilíbrio nessa dança entre liberdade e responsabilidade?

Num mundo onde a internet, as estrelas pop e as subculturas jovens moldam comportamentos, muitos pais sentem-se como navegantes à deriva. A tentativa de replicar os modelos educativos de antes frequentemente naufraga, e a busca pelo oposto também não se revela eficaz. A essência da família, seus valores, é solidificada na infância. É nessa fase que aprendemos sobre honestidade, respeito e empatia, alimentados pelo exemplo familiar. Contudo, ao adentrar a adolescência, surge um clamor interno: "Quem sou eu no mundo?". Esse grito de independência, de descoberta da identidade, gera conflitos, pois o adolescente busca se distinguir, mostrar que tem sua essência.

Este período, que se estende aproximadamente dos 12 aos 17 anos, é marcado por um anseio por autonomia, mas também por sentimentos contraditórios de dependência e vulnerabilidade. A rebeldia pode se manifestar, muitas vezes, como forma de testar os limites do carinho e cuidado familiar. Então, onde encontramos esse ponto de equilíbrio na relação com os adolescentes?

A chave reside na compreensão. Não podemos esperar que o jovem entenda completamente o mundo dos adultos, mas cabe aos mais experientes se esforçarem para entender o universo adolescente. Ao contrário do que muitos pensam, não são os jovens que se afastam, mas sim os pais que, por medo de perder o controle, criam barreiras. A adolescência é o prelúdio da liberdade. É um rito de passagem para a vida adulta. Assim, os pais devem preparar o terreno, não para ditar cada passo, mas para oferecer um caminho iluminado por valores sólidos.

A abordagem deve ser de confiança mútua e diálogo aberto. Interesse-se pelo mundo deles, converse sobre tópicos delicados com franqueza, demonstre confiança em suas escolhas e seja o porto seguro quando as tempestades surgirem.

Lembrar que o adolescente ainda está construindo sua identidade e autoestima é vital. Portanto, a valorização de sua individualidade, o respeito à sua privacidade e o incentivo à responsabilidade são fundamentais. O desafio é ser guia e não guarda. Ser um farol e não uma barreira.

Euller Sacramento é Psicólogo Clínico
Insta: @eulersacramento

JORNAL DIÁRIO DA SERRA

Propriedade da AJOTA

ASSOCIAÇÃO JORNALÍSTICA DE TANGARÁ DA SERRA

CNPJ: 29.464.235/0001-16

Av. Tancredo Neves - 1247 W - Parque Mansões
78302-028 Tangará da Serra-MT

ISSN 22386467

REDAÇÃO

DIREÇÃO DE JORNALISMO

Fabiola Tormes

CONTATO

ds@diariodaserra.com.br

Envie Pautas, Fotos Sugestões e Vídeos para o whatsapp do

DIÁRIO DA SERRA

(65) 3326-4724

www.diariodaserra.com.br

www.ds.jor.br

TIRAGEM

1 MIL EXEMPLARES

CIRCULAÇÃO

Tangará da Serra, Nova Olímpia, Barra do Bugres, Porto Estrela, Campo Novo do Parecis, Sapezal, Denise, Arenópolis, Nortelândia e Santo Afonso.

CENTRAL DO ASSINANTE

(65)3326.6501

DEPARTAMENTO COMERCIAL

PUBLICIDADE ASSINATURA

PUBLICIDADE LEGAL

Associação Jornalística de Tangará da Serra - AJOTA

SERVIÇOS GRÁFICOS

E. Tormes e Cia. LTDA

CNPJ: 14.048.123/0001-07

CONTATO: adm@diariodaserra.com.br

Fone: (65) 3326-4724

NESTE DIA DO GAÚCHO

Semana Farroupilha terá mateada na Praça da Bíblia



CTG receberá a todos de braços abertos

As comemorações iniciaram oficialmente em todo o país, no dia 13

ROSI OLIVEIRA / Redação DS

Nesta quarta-feira, dia 20 de setembro, é comemorado o Dia do Gaúcho. A data marca a XXXV Semana Farroupilha, que segue nesta quarta, às 6h, com Mateada na Praça da Bíblia e, com o tradicional e delicioso Cupim Recheado no jantar, realizados pelo Centro de Tradições Gaúchas de Tangará da Serra – CTG Aliança da Serra. As comemorações iniciaram oficialmente no dia 13, com acendimento da Chama Crioula e seguem até o dia 24.

Para esses dias de festa, o CTG preparou um cardápio já conhecido e aprovado por toda a comunidade que todos os anos prestigia as comemorações que nasceram no Sul do país, sendo o ícone do tradicionalismo gaúcho e, o ápice da Revolução Farroupilha acontecida em tempos idos.

Na sexta-feira, 22, pela manhã acontece o Café de Chaleira e, à noite, fandango com Jantar Italiano por R\$50.

No sábado, dia 23, Café de Chaleira a R\$30 e, durante todo o dia acontecem atividades esportivas, quando acontecerá a inauguração das quadras de Beach Tennis e também, o Grenal de Bombacha encerrando o dia, com Carneirada à noite ao valor de R\$40.

Já no domingo, 24, será o encerramento com Costelão Premiado, quando serão sorteados 5 mil, sendo três prêmios de mil e um prêmio de 2 mil.

De acordo com o patrão, Rubem Helfenstein, o CTG receberá a todos de braços abertos. “A gente espera o prestígio de todos como a sociedade de Tangará da Serra sempre tem nos prestigiado, esperamos mais essa vez. Contamos com a sociedade tradicionalista da região para que se faça presente aqui no CTG”, convida ao informar que convites podem ser adquiridos pelo (65) 9 9987 7717 (Rubem) e na secretaria que funciona em horário comercial.

CULTURA

Abertas as inscrições para o Festival Dança Tangará

Assessoria

Estão abertas as inscrições para o Festival Dança Tangará que acontecerá nos dias 20 e 21 de outubro de 2023, no Teatro Municipal do Centro Cultural Pedro Alberto Tayano Filho.

As inscrições são gratuitas e destinadas aos interessados que se inscreverem no regulamento do festival que está disponível no Diário Oficial nº. 28/2023.

Para conferir o regulamento, clique no link: <https://dom.tangaradaserra.mt.gov.br/materias/718>

Serão destinados R\$ 25 mil para o pagamento de cachê a artistas, grupos e coletivos culturais credenciados para a apresentação dos espetáculos.

Os interessados podem realizar as inscrições acessando o link <https://linktr.ee/seculturtga>

O Festival Dança Tangará é uma realização da Prefeitura Municipal, através da Secretaria de Cultura e Turismo (Secultur).

O resultado parcial com a lista de espetáculos selecionados será divulgado no dia 03 de outubro, no Diário Oficial do Município.

Diário da Serra

O DIA-A-DIA DA NOTÍCIA

FUNDADO EM 11 DE NOVEMBRO DE 1996

EDIÇÃO ON-LINE DESDE 06 DE SETEMBRO DE 1997

Endereço: Av. Tancredo Neves - 1247 W

Parque Mansões - CEP: 78300-000

Tangará da Serra - MT - Brasil

f

www.facebook.com/jornalds

@diariodaserra