



ARTIGO

CULTIVE O  
CONTENTAMENTO  
NESTE DIA DAS CRIANÇAS

Uma das caraterísticas mais peculiares da parentalidade moderna é a competitividade que os pais sentem que devem instigar em seus filhos. A minha esposa e eu falamos três línguas em casa, levamos nosso filho de um ano a aulas de música e frequentamos um grupo de suporte para mães – bom, eu fui uma vez.

Como acabamos deste jeito? Tudo começou quando um pai me contou que seu filho assistia aos filmes do Baby Einstein. “Temos que pressionar nossos filhos a se tornarem gênios já quando são bebês?”, questionei. Mas minha indignação acerca daquela brilhante série não me poupou de fazer o Pietro assistir ao Baby Van Gogh, caso pudesse dar uma turbinada nele. As cores que se moviam pela tela não capturaram sua atenção. Convenci-me de que era porque o Pietro já era avançado demais.

Mas a nossa grande tentativa de turbinar o cérebro do nosso filho de apenas um ano foi levá-lo às aulas de natação no sábado pela manhã. “Era um investimento no seu futuro”, dizíamos a nós mesmos. Neste mundo competitivo, é preciso começar cedo. Alguém aí sabe quando os chineses começam a levar seus filhos à piscina?

Deixa as atividades extracurriculares de lado. É hora de voltar a ser criança também!

cobrir a piscina. Outros bebês gostavam das boias ou dos bichinhos de plástico que flutuavam, mas o Pietro queria colecionar as bolinhas coloridas, até seus braços transbordarem.

Admito: me divertia muito. Depois de um tempinho na piscina, o esforço da vinda era ofuscado pela sua alegria. Me sentia feliz de estar ali. Percebi ser um momento para simplesmente estar presente e deixar que ele ditasse a agenda. Aquilo me fez notar o que eu perdia quando permanecia em meu mundo, ansioso por colecionar a minha próxima bola e com medo de deixar uma das minhas bolas atuais cair. Podia ver sua satisfação de ter o pai só para ele e focado no que realmente o interessava. Quando chegávamos ao carro, eu notava sentimentos interessantes dentro de mim: contentamento, afeição, gratidão... Nossas aulas não se destinavam a colocá-lo na frente da corrida contra os chineses. Pelo contrário, ajudavam-me a ser presente na vida do meu filho e a vislumbrar o milagre que crescia diante de meus olhos.

Para mim, o Dia da Criança é um lembrete anual de cultivar o contentamento em uma sociedade que transfere a ansiedade para os filhos. Meu conselho: deixa as atividades extracurriculares de lado. É hora de voltar a ser criança também!

René Breuel é um escritor paulistano que mora em Roma, na Itália. Autor da obra Não é fácil ser pai (Mundo Cristão), possui mestrado em Escrita Criativa pela Universidade de Oxford, no Reino Unido, e em Teologia pelo Regent College, no Canadá. É casado com Sarah e pai de dois meninos, Pietro e Matteo.

|                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>JORNAL DIÁRIO DA SERRA</b>                                                                                                                                                    | <b>REDAÇÃO</b>                                                                                                                                                                                      |
| Propriedade da<br><b>AJOTA</b>                                                                                                                                                   | DIREÇÃO DE JORNALISMO<br><b>Fabíola Tormes</b>                                                                                                                                                      |
| ASSOCIAÇÃO JORNALÍSTICA DE TANGARÁ DA SERRA<br>CNPJ: 29.464.235/0001-16                                                                                                          | CONTATO<br>ds@diariodaserra.com.br                                                                                                                                                                  |
| Av. Tancredo Neves - 1247 W - Parque Mansões<br>78302-028 Tangará da Serra-MT                                                                                                    | Envie Pautas, Fotos Sugestões<br>e Vídeos para o whatsapp do<br><b>DIÁRIO DA SERRA</b> <br>(65) <b>3326-4724</b> |
| ISSN 22386467                                                                                                                                                                    | www.diariodaserra.com.br<br>www.ds.jor.br                                                                                                                                                           |
| <b>TIRAGEM</b><br>1 MIL EXEMPLARES                                                                                                                                               | <b>DEPARTAMENTO COMERCIAL</b>                                                                                                                                                                       |
| <b>CIRCULAÇÃO</b><br>Tangará da Serra, Nova Olímpia,<br>Barra do Bugres, Porto Estrela,<br>Campo Novo do Parecis,<br>Sapezal, Denise, Arenópolis,<br>Nortelândia e Santo Afonso. | PUBLICIDADE ASSINATURA<br>PUBLICIDADE LEGAL<br><b>Associação Jornalística de Tangará da Serra - AJOTA</b>                                                                                           |
| <b>CENTRAL DO ASSINANTE</b><br>(65) <b>3326.6501</b>                                          | SERVIÇOS GRÁFICOS<br><b>E. Tormes e Cia. LTDA</b><br>CNPJ: 14.048.123/0001-07                                                                                                                       |
|                                                                                                                                                                                  | CONTATO: adm@diariodaserra.com.br<br>Fone: (65) <b>3326-4724</b>                                                                                                                                    |

**Diário da Serra**<sup>®</sup>

O DIA-A-DIA DA NOTÍCIA

FUNDADO EM 11 DE NOVEMBRO DE 1996

EDIÇÃO ON-LINE DESDE 06 DE SETEMBRO DE 1997

Endereço: Av. Tancredo Neves - 1247 W

Parque Mansões - CEP:78300-000

Tangará da Serra - MT - Brasil



www.facebook.com/jornalds



@diariodaserra

PROGRAMAÇÃO ESPECIAL

Feira do Produtor comemora Dia das Crianças neste domingo



Feira do Produtor do Centro terá muita diversão

## A programação especial aos pequenos inicia a partir das 8h

Redação DS

A Associação dos Feirantes de Tangará da Serra antecipará as comemorações alusivas ao Dia das Crianças, marcadas para a próxima semana, dia 12 de outubro.

A programação especial aos pequenos será realizada neste domingo, dia

8 de outubro, na Feira do Produtor do Centro, com muita diversão, a partir das 8h.

De acordo com o presidente da Associação dos Feirantes de Tangará da Serra, Valdeci Ferraz Aquino, um espaço especial para as crianças será montado na feira, com brinquedos (tipo pula-pula e escorregadores/tobogãs) e muitas guloseimas (algodão doce, pipoca e muito mais), gratuitamente.

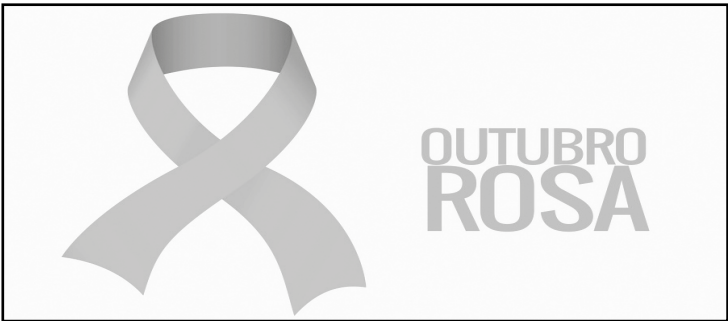
“A feira estará aberta desde a madrugada, para ofere-

cer o que há de melhor da nossa agricultura familiar (...) e a partir das 8 horas uma programação especial para as nossas crianças”, destaca o presidente, ao convidar todas as famílias para virem a feira neste domingo, desfrutarem o que ela tem de melhor, enquanto as crianças aproveitam para brincar.

“Aguardamos a todos para se juntarem a nós, feirantes, e trazerem os seus pequenos para uma manhã especial de domingo, dia 8, aqui na Feira do Produtor do Centro”.

## EM TANGARÁ DA SERRA

# Ações da campanha Outubro Rosa iniciam nesta sexta-feira



Redação DS

A Prefeitura Municipal, através da Secretaria de Saúde, inicia nesta sexta-feira, 6, as ações da campanha Outubro Rosa em Tangará da Serra, na Unidade de Saúde da Família (USF) Vila Alta, atendendo em horário estendido, das 7h às 11h e das 13h às 21h. Com o apoio da Enfermagem da Unemat, o foco é o preventivo e

detecção precoce do câncer de mama e do colo do útero.

De acordo com o Secretário de Saúde, Wellington Bezerra, a ação inclui uma série de serviços essenciais para a saúde da mulher, como testes rápidos, coleta de exame preventivo, exame clínico das mamas e educação em saúde.

Para participar, as mulheres devem tomar alguns cuidados ne-

cessários, como para a realização do exame preventivo não devem estar menstruadas e não devem ter tido relações sexuais no dia anterior ao exame. Essas precauções visam garantir a precisão dos resultados e a eficácia do procedimento.

A campanha seguirá ainda na zona rural do município, sendo: Assentamento Antônio Conselheiro (Curva), na segunda-feira, dia 16; na Gleba Triângulo, na terça-feira, dia 17; no Distrito de São Jorge, na quinta-feira, dia 19; no Assentamento Antônio Conselheiro, na escola Marechal Rondon, na sexta-feira, dia 20. Em todas essas datas as ações ocorrerão entre 8h e 11h30.