

Diário da Serra

www.facebook.com/jornalds

O DIA-A-DIA DA NOTÍCIA

ANO XXII // EDIÇÃO Nº 11.484
TANGARÁ DA SERRA - MT - BRASIL
09 DE OUTUBRO DE 2023

R\$ 2,00

Segunda-feira

diariodaserra.com.br
ds.jor.br

DIÁRIO
HOJE



8 PÁGINAS /
CADERNO B

COTAÇÃO



DÓLAR
COMPRA: R\$ 5,15
VENDA: R\$ 5,15



EURO
COMPRA: R\$ 5,46
VENDA: R\$ 5,46

ARROBA DO BOI GORDO

TANGARÁ DA SERRA - MT



BOI
R\$ 198,48
VACA
R\$ 175,06

TEMPO



MAX 34º
MIN 23º

Sol com algumas nuvens. Chove
rápido durante o dia e à noite.

Envie Pautas, Fotos
Sugestões e Vídeos
para o whatsapp do
DIÁRIO DA SERRA
(65) 99809.2921



CENTRAL DO
ASSINANTE
(65) 3326.6501



Fotografe o
QR code ao lado
e acesse a página
do site do seu
jornal DIÁRIO
DA SERRA

POR UMA PRÁTICA
SUSTENTÁVEL RECICLE.
PASSE ESTE JORNAL



Associação lança Festival de Prêmios Apae Natal

DUPLA CHANCE A campanha sorteará R\$ 55 mil em prêmios **P4**



Lançamento realizado na última sexta-feira

GAO LUZ DA ESPERANÇA

Chá dos Girassóis será neste sábado

Evento de
maior expressão
do grupo,
tem objetivo de
angariar recursos
à entidade **P2**



FORTALECIMENTO

Sedec e FCDL firmam parceria para qualificação

Objetivo é
fomentar o
empreendedorismo
P3

SOLIDARIEDADE

Clube de Tiro Esportivo doa mais de R\$ 10 mil ao GAO

Recurso é resultado
do Campeonato
Municipal de
Tiro Esportivo **P2**

TANGARÁ DA SERRA

“Esse asfalto está trazendo progresso para nossa comunidade”

A estrada será transformada em uma
avenida ampla e urbanizada **P3**



VMP Segurança do Trabalho
Consultoria em SST e eSocial

Elaboração de:

Programa de Gerenciamento de Risco - PGR

Laudo Técnico de Condições Ambientais de Trabalho - LTCAT

Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional - PCMSO

Laudo de Insalubridade - LI

Laudo de Periculosidade - LP

Declaração de inexistência de Risco - DIR

Cursos e Treinamentos relativos a SST

Vander Marcelo Pereira
Consultor em SST e e-Social
☎ 65 9 8137-7310

FEMINICÍDIO

Jovem é morta a facadas por companheiro após desentendimento

Suspeito foi preso em flagrante pela
Polícia Militar em Tangará **P6**

15º
Edição
Publicada

**Natal
PREMIADO**

CDL
Tangará da Serra

**PATROCINADORES
MASTER**

ONIX
SEDAN
OKM

VALES COMPRAS

01 - DE R\$ 5.000,00
01 - DE R\$ 3.000,00
01 - DE R\$ 2.000,00
02 - DE R\$ 1.000,00
20 - DE R\$ 500,00

PREMIAÇÃO ESPECIAL

MÃO SANTA R\$ 1.000,00
MÃO SANTA R\$ 500,00
MÃO SANTA R\$ 300,00
MÃO SANTA R\$ 200,00
MÃO SANTA R\$ 100,00
MÃO SANTA R\$ 100,00

Compre e concorra!

Sandra
caldesi

FOGLIATTO

Lima
TINTAS

PASQUALOTTO

LORENZETTI

eficiência

HS

HOFFELDER

Amorim

COP+

procar

kallós

Montemelo

SHAMÁ

REIDOPANO

MT GAS

MARQUES

AM 7 LOJAS

TODA NOSSA

INFANTIKS

MHI

Elder

imageis

cinco

LABROSE

CASA CHINA

LOJAS MARINGÁ

Druga Plus

RV NET

Sicredi

PC INFO

OESTE

TANCERVA

POSTO SHOPPING

SAVIO

CAMPANHA INÍCIO: 05 DE OUTUBRO 2023 A 20 DE JANEIRO 2024 - SORTEIO DIA 20 DE JANEIRO 2024 - CERTIFICADO DE AUTORIZAÇÃO GRE/MT N.º 06.028028/2023

DS

ARTIGO

COMO VOCÊ PODE
CURAR SUA VIDA?

O primeiro passo para o processo de cura na filosofia da Louise Hay é estar disposto a mudar. É compreender que as doenças e desequilíbrios quaisquer que sejam têm origem dentro de nós mesmos, em estados mentais e emocionais de desamor.

No livro ‘Você pode curar sua vida’, um best-seller mundial, Louise argumenta que os processos de adoecimento em geral começam no estado de não-perdão, da não-aceitação do outro e de si mesmo. “Sempre que estamos doentes, necessitamos procurar dentro dos nossos corações para descobrirmos quem precisamos perdoar”.

Ela diz ainda que a pessoa a quem achamos mais difícil perdoar é aquela da qual mais precisamos libertar através do perdão. Perdoar no sentido de soltar, desistir. Não tem nada a ver com desculpar ou justificar um determinado comportamento. Perdoar é simplesmente deixar a situação ou a pessoa que feriu ir embora.

Não precisamos saber como perdoar. Tudo o que precisamos fazer é estarmos dispostos a perdoar, então, o universo cuidará de que maneira isso vai ser feito. “Como é difícil para a maioria de nós compreender que eles, sejam lá quem forem, que mais precisam de nosso perdão, também estão sofrendo dor”.

Amar e aprovar a si mesmo cria um espaço de segurança, confiança, merecimento e aceitação que resulta na reorganização da nossa mente. Deste modo, começamos a manifestar relacionamentos e ambientes mais amorosos e acolhedores, que nos permitam ser mais felizes e saudáveis (corpo, mente e emoções).

Como terapeuta com formação no método da Louise que há alguns anos conseguiu ressignificar a própria vida, posso assegurar que essas pequenas e cotidianas atitudes pautadas no autoamor e na autoaceitação são transformadoras. Amar a si mesmo é uma tarefa árdua no mundo onde vivemos, é uma decisão.

Quando adentramos esse portal de consciência, a primeira atitude que abandonamos é a crítica, por nós mesmos e em relação aos outros. Observe que por muito tempo você funcionou desse jeito e não deu certo. Tente se aprovar e veja o que acontece. Posso falar por mim, a vida deixou de ser um peso e passou a fluir quando aceitei o erro como parte integrante do meu processo de crescimento e a partir daí a culpa desapareceu.

O amor é o remédio milagroso. Amar a nós mesmos é algo que realiza milagres e não estamos falando de vaidade, arrogância ou convencimento, pois isso não é amor, é sobre ter um grande respeito por nós mesmos e uma gratidão pelo milagre de nosso corpo e nossa mente.

"Amor, para mim, é apreciação a tal ponto que ela enche meu coração ao máximo e extravasa. O amor pode tomar qualquer direção. Posso sentir amor pelo processo da vida em si. A alegria de estar viva".

Infelizmente para a nossa cultura ocidental e eurocêntrica, as terapias holísticas e até a medicina oriental são vistas como “autoajuda” ou misticismo. Mas será que são mesmo? Por que não unir as duas correntes filosóficas-científicas? A Louise jamais induziu alguém a parar o tratamento médico, mas ela nos convida à reflexão sobre aquilo que adoeceu nossas mentes e emoções e que vem provocando as doenças do corpo físico.

Gosto do conceito adotado pelo escritor, filósofo e educador Jiddu Krishnamurti (1895-1986) que passou sua vida meditando e buscando uma sociedade moderna e sem violência. Segundo ele, “não é sinal de saúde estar bem adaptado a uma sociedade doente”. Que “a forma mais elevada da inteligência humana é a capacidade de observar sem julgar”. Por fim, que “o autoconhecimento é o começo da sabedoria, em cuja tranquilidade e silêncio encontra-se o imensurável”.

Curar a nós mesmos exige disposição para mudar. Mas, ao darmos esse primeiro passo, é como quando nos propomos a fazer uma faxina em casa, não importa a área que começamos, apenas comece. As demais virão por si mesmas. Não espere que um desconforto se transforme em dor, em doença, escolha mudar por amor!

Marilei Bahnert, graduada em Pedagogia, especialista em Psicanálise, Neuropsicopedagogia Clínica, Coaching em Ciências Sociais, Negócios e Direito, facilitadora do método Heal Your Life de Louise Hay no Brasil.

JORNAL DIÁRIO DA SERRA Propriedade da AJOTA ASSOCIAÇÃO JORNALÍSTICA DE TANGARÁ DA SERRA CNPJ: 29.464.235/0001-16 Av. Tancredo Neves - 1247 W - Parque Mansões 78302-028 Tangará da Serra-MT ISSN 22386467	REDAÇÃO DIREÇÃO DE JORNALISMO Fabíola Tormes CONTATO ds@diariodaserra.com.br Envie Pautas, Fotos Sugestões e Vídeos para o whatsapp do DIÁRIO DA SERRA (65) 3326-4724 www.diariodaserra.com.br www.ds.jor.br
TIRAGEM 1 MIL EXEMPLARES CIRCULAÇÃO Tangará da Serra, Nova Olímpia, Barra do Bugres, Porto Estrela, Campo Novo do Parecis, Sapezal, Denise, Arenópolis, Nortelândia e Santo Afonso. CENTRAL DO ASSINANTE (65)3326.6501	DEPARTAMENTO COMERCIAL PUBLICIDADE ASSINATURA PUBLICIDADE LEGAL Associação Jornalística de Tangará da Serra - AJOTA SERVIÇOS GRÁFICOS E. Tormes e Cia. LTDA CNPJ: 14.048.123/0001-07 CONTATO: adm@diariodaserra.com.br Fone: (65) 3326-4724

Diário da Serra®

O DIA-ADIA DA NOTÍCIA

FUNDADO EM 11 DE NOVEMBRO DE 1996

EDIÇÃO ON-LINE DESDE 06 DE SETEMBRO DE 1997

Endereço: Av. Tancredo Neves - 1247 W

Parque Mansões - CEP:78300-000

Tangará da Serra - MT - Brasil

f

www.facebook.com/jornalds

@diariodaserra

SOLIDARIEDADE

Clube de Tiro Esportivo doa mais de R\$ 10 mil ao GAO

Recurso, entregue na sexta, será transformado em alimento

Recurso é resultado do Campeonato Municipal de Tiro Esportivo

FABÍOLA TORMES / Redação DS

O Grupo de Apoio Oncológico (GAO) Luz da Esperança, de Tangará da Serra, lançou na última sexta-feira, dia 6 de outubro, a Campanha Outubro Rosa e Novembro Azul – meses para conscientização, informação, prevenção e cuidados adequados com a saúde.

Na oportunidade, os voluntários se reuniram na sede do GAO para um bate-papo, através de palestras relacionadas a campanha, e também para receberem formalmente a doação de R\$ 10.935,00 do Clube de Caça e Tiro Tangará (CCTT).

O recurso é resultado do Campeonato Municipal de Tiro Esportivo re-

alizado em setembro no CCTT. Na oportunidade, participaram mais de 100 atletas deste evento, com entrega de troféus e medalhas aos campeões, e muita solidariedade. “Durante o evento foi feito um desafio com os atiradores e alcançado o valor de 81 cestas básicas, no valor total de R\$ 10.935,00 que foram destinadas ao GAO de Tangará da Serra, para que possam fazer uso dos recursos”, explica Murilo Nicolli, atleta integrante do clube de tiro.

Esse é o segundo evento realizado pelo clube e, no evento passado também foram doadas cestas básicas ao grupo. “A gente quer mostrar para a sociedade que, além da prática de tiro esportivo, estamos preocupados também com a comunidade”, explica.

“Além do esporte existe a parte do lazer, dos encontros, das amizades e neste momento, desta etapa final, achamos por bem

fazer essa campanha interna e arrecadamos esse valor com intuito de auxiliar o GAO”, completa.

A presidente do GAO Luz da Esperança, Marcela Nicolli, ao agradecer a doação, lembra que o trabalho desenvolvido pelo grupo é 100% voluntário e que os recursos são garantidos através de ações de promoção, como a venda de macarrão, venda de pizzas e do Chá dos Girassóis, entre outros. “Então, essas doações são extrema importância para nós, porque através delas que a gente consegue manter o GAO em atividade”, agradece.

O Grupo de Apoio Oncológico é uma sociedade sem fins lucrativos, formado por voluntários, com a missão de prestar apoio às pessoas portadores de câncer, acompanhar o tratamento de cadastrados no GAO, e também para apoiar atividades de promoção e prevenção do câncer.

maior expressão do grupo, com objetivo de angariar recursos para continuar prestando apoio às pessoas portadores de câncer, acompanhando no tratamento de cadastrados no GAO e suas famílias.

“Essa é a segunda edição do chá, que será no sábado, às 16 horas na Loja Maçônica Estrela Tangará”, convida a presidente do GAO, ao informar que o convite está à

Redação DS

Neste sábado, dia 14 de outubro, o Grupo de Apoio Oncológico (GAO) Luz da Esperança de Tangará da Serra realizará a segunda edição do Chá dos Girassóis, um evento voltado às mulheres tangaraenses.

Segundo a presidente do GAO Luz da Esperança, Marcela Nicolli, o Chá dos Girassóis é o evento de

venda por R\$85.

“No dia, além do chá e guloseimas, teremos o bingo, com vários prêmios muito legais e show musical. Será uma oportunidade de passar uma tarde em meio a amigas e, de uma forma legal, ajudar o próximo”, reforça.

Interessados em adquirir o convite podem fazê-lo na Nutricenter, Farmácia Mãe Terra e Boné.Com, ou através do (65) 9 9638-9565.

Chá dos Girassóis será neste sábado



Lançamento realizado na última sexta-feira

PREMIAÇÃO EM DINHEIRO

Associação lança Festival de Prêmios Apae Natal

A campanha sorteará R\$ 55 mil em prêmios – todos em dinheiro

FABÍOLA TORMES / Redação DS

A Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais (Apae) de Tangará da Serra, mantenedora da Escola Especial Raio de Sol, lançou na última sexta-feira, 6 de outubro, o 16º Festival de Prêmios Apae Natal, marcando o início da venda de cartelas.

Assim como realizado no ano passado, nesta edição, de acordo com o presidente da Apae de Tangará, Alceu Luiz Grapéggia, a campanha sorteará R\$ 55 mil em prêmios (todos em dinheiro), sendo o primeiro prêmio de R\$ 30 mil; o segundo de R\$ 15 mil; o terceiro de R\$ 7.500 mil; e o quarto prêmio de R\$ 2.500 mil.

“Uma premiação bastante significativa (...) Você compra uma cartela e concorre duas vezes”, destaca o presidente, ao convidar todos os tangaraenses para se unirem a essa campanha.

São cerca de 20 mil cartelas a venda por apenas R\$ 30,00, com dupla chance de ganhar prêmios neste final de ano e ainda ajudar a instituição. O sorteio será no dia 17 de dezembro.

“E estamos com uma expectativa muito grande. Lançamos o festival de prêmios mais cedo, 90 dias antes do sorteio, para que toda a cidade seja atingida”. As cartelas

**“
Você compra
uma cartela
e concorre
duas vezes**

estão a venda no comércio local, com cambistas, pais de alunos, professores e diretoria.

A Apae é uma instituição filantrópica destinada ao atendimento de pessoas com deficiências intelectuais e múltiplas. Por ser de cunho filantrópico e de atendimento gratuito, a entidade mantém convênios com as Secretarias de Educação do Município e do Estado, cujos recursos são destinados ao pagamento de seus colaboradores que atuam nos serviços pedagógicos.

Esses recursos cobrem parte dos custos, sendo o restante oriundo de doações e promoções, como o Festival de Prêmios, em que o valor arrecadado permite que a instituição se mantenha com as portas abertas e possa ainda promover melhorias em sua estrutura física.

TANGARÁ SEM FOGO

PROVOCAR QUEIMADA

É CRIME!

APAGUE ESSA IDEIA!

Denuncie pelo whatsapp
 **(65) 98472-7658**

Durante todo o período de seca intensa, de julho a outubro, a Secretaria Municipal de Meio Ambiente vem conscientizar e reforçar a população que as queimadas causam danos à saúde, trazem prejuízos ao meio ambiente, além de ser crime passível de multa...



PREFEITURA MUNICIPAL DE
TANGARÁ DA SERRA
www.tangaradaserra.mt.gov.br



NO TRÂNSITO, FAÇA A ESCOLHA CERTA: USE CINTO DE SEGURANÇA.

Não consuma bebida alcoólica,
e respeite a sinalização e o limite
de velocidade. Quem dirige tem suas escolhas.
E também consequências.



Governo de
**Mato
Grosso**

FEMINICÍDIO

Jovem é morta a facadas por companheiro após desentendimento

Suspeito foi preso em flagrante pela Polícia Militar em Tangará

ASSESSORIA / PMMT

Policiais militares do 19º Batalhão prenderam um homem, de 28 anos, suspeito pelo feminicídio contra Mikaelly Mendes da Silva, de 26 anos, em Tangará da Serra. O homem foi preso em flagrante na manhã do último sábado, dia 7 de outubro, e confessou o crime.

Por volta de 5h30, militares do 19º BPM foram acionados para verificar

uma situação de feminicídio, no bairro Jardim Santa Lúcia. No local, os policiais encontraram a vítima com ferimentos causados por arma branca em seu corpo. Uma equipe do Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (Samu) foi ao local e confirmou o óbito de Mikaelly.

A Polícia Militar recebeu denúncias, via 190, do local onde o suspeito estaria. O homem foi encontrado na residência de sua mãe, na região central da cidade, e foi detido com a faca utilizada no crime.

Para os policiais, o homem confessou o crime

e disse que matou a sua companheira com golpes de faca após um desentendimento do casal durante a madrugada.

Diante da situação, o homem recebeu voz de prisão e foi conduzido para o Cisc de Tangará da Serra para o registro do boletim de ocorrência, sendo entregue à Polícia Judiciária Civil posteriormente.

DISQUE-DENÚNCIA - A sociedade pode contribuir com as ações da Polícia Militar de qualquer cidade do Estado, sem precisar se identificar, por meio do 190, ou disque-denúncia 0800.065.3939.



Homem confessou o crime

ÁREA RURAL DE TANGARÁ

Polícia Civil recupera peças de máquinas agrícolas furtadas

Redação DS

A Polícia Civil de Tangará da Serra recuperou diversas peças de máquinas agrícolas furtadas em propriedades rurais do município e prendeu em flagrante suspeita por Receptação.

Após diversas diligências a equipe de investigadores da DERF logrou êxito em chegar até uma chácara na região da comunidade Queima Pé.

No local, a suspeita J.S.C (29 anos) foi flagrada pintando uma turbina de plantadeira e ao ser perguntado sobre a procedência da peça, não soube precisar.

Após a peça ser reconhecida como sendo furtada em uma determinada fazenda da região, os investigadores visualizaram ainda pelo local, uma lona que ocultava diversas peças de máquinas agrícolas e ferramentas.

EM TANGARÁ

Polícia Judiciária Civil recupera motocicleta furtada e prende suspeito

Redação DS

A Polícia Civil, através da Delegacia Especializada de Roubos e Furtos (DERF) de Tangará da Serra, recuperou uma motocicleta furtada e prendeu em flagrante suspeito por Receptação e Adulteração de sinal identificador de veículo automotor.

A Polícia Civil vinha investigando furtos de motocicletas ocorridos

na Comunidade Linha 12 do município e na tarde da última sexta-feira, 6, após diversas diligências, a equipe chegou até uma residência no bairro Jardim Morada do Sol.

No local visualizaram na área uma motocicleta Honda de cor preta, mas ao consultarem a placa de identificação constou uma motocicleta Yamaha de cor vermelha, fato que chamou atenção dos policiais.

Após cientificarem o

proprietário do imóvel, um jovem de 18 anos, foi realizado checagem pelo chassi da moto, resultando em uma motocicleta furtada no mês de junho.

À polícia, o suspeito alegou que a motocicleta não lhe pertencia, mas afirmou ter conhecimento para tratar-se de bem furtado.

O suspeito, bem como a motocicleta e objetos recuperados, foram apresentados a autoridade policial.



Incêndio foi registrado na sexta-feira

EM TANGARÁ

Mulher morre carbonizada após suposto incêndio criminoso

ROSI OLIVEIRA / Redação DS

Uma mulher, identificada como Nubia Aparecida de Oliveira, de 24 anos, morreu carbonizada na última sexta-feira, 6 de outubro, no bairro Alto da Boa Vista, em Tangará da Serra. A Polícia Civil investiga o caso e suspeita que o incêndio tenha sido criminoso.

Segundo a Polícia Militar, o incêndio ocorreu na casa da vítima. Testemunhas acionaram a equipe do Corpo de Bombeiros após avistarem uma enorme quantidade de fumaça saindo da casa.

O chamado partiu de dois pedreiros que trabalhavam próximo a casa e, que avistaram a fumaça, mas acharam num primeiro momento, que pudesse ser lixo sendo queimado. Com a intensificação da fumaça, resolveram olhar e avistaram a casa já tomada pelas chamas. Os dois disseram que tentaram, inclusive, quebrar as janelas para ver se havia alguém dentro, mas não conseguiram.

O Corpo de Bombeiros conseguiu apagar as chamas, no entanto, o corpo da vítima foi encontrado já sem vida. Segundo os militares, Nubia estava

deitada na cama em um dos quartos da casa.

A Perícia Oficial de Identificação Técnica (Politec) foi acionada para investigar o local após o combate ao incêndio e encaminhar a vítima ao Instituto Médico Legal. O caso segue sendo investigado pela Polícia Civil.

As informações preliminares são de que a vítima do incêndio seria a mentora de um crime que ocorreu em Tangará da Serra em 12 de fevereiro de 2021, quando um senhor muito conhecido, Zé Raizeiro, de 81 anos, foi morto com requintes de crueldade.



MATO GROSSO »»»»» NÃO PARA

Quando você soma trabalho e eficiência, o resultado é um dos estados que mais crescem no país.



06 hospitais em construção



Mais de 2400 km de asfalto novo contratados



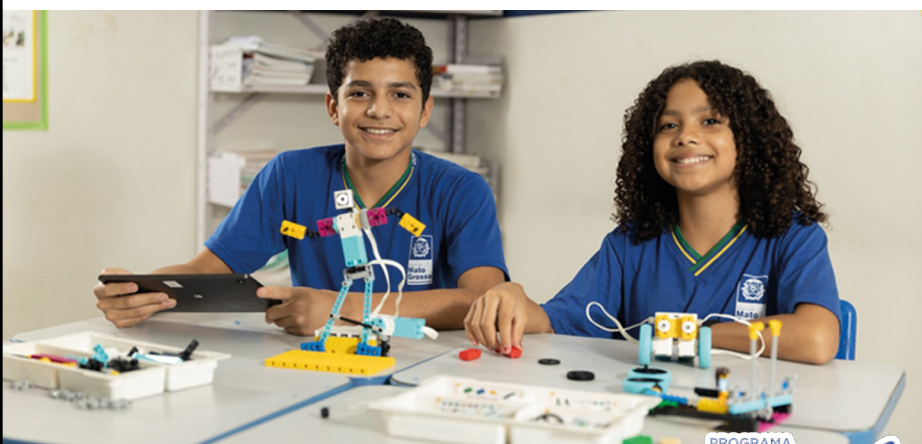
41 novas escolas em construção



Mais de **50 mil vagas em cursos** de capacitação



15 mil câmeras sendo instaladas em todo o estado



**Governo de
Mato
Grosso**

[f](#) [@](#) [v](#) [in](#) [govmatogrosso](#) | [mt.gov.br](#)