



ARTIGO

CIGARRO ELETRÔNICO E A ARMADILHA DA MODERNIDADE ENTRE OS ADOLESCENTES

O século XXI nos brindou com inovações surpreendentes. Entre elas, o cigarro eletrônico, que rapidamente se popularizou como uma alternativa "menos prejudicial" ao cigarro tradicional. Mas, ao considerarmos nossos adolescentes, precisamos nos perguntar: essa novidade tecnológica é realmente segura?

Afinal, é irresistível. Uma engenhoca moderna, sabores variados e uma fumaça densa que impressiona. Para muitos adolescentes, a vaidade de exibir anéis de vapor se tornou um símbolo de status. No entanto, por trás dessa cortina de fumaça high-tech, esconde-se uma armadilha preocupante.

A grande jogada de marketing do cigarro eletrônico foi vendê-lo como uma solução saudável. "Sem alcatrão, sem toxinas!", exclamam os anúncios. No entanto, o que eles convenientemente omitem é que esses dispositivos ainda contêm nicotina, uma substância altamente viciante. E mais: os líquidos aromatizados – de morango, menta, manga – atraem justamente o público mais jovem, que se encanta com a promessa de sabor sem os riscos do cigarro convencional.

Mas aqui está a questão central: a adolescência é uma fase de experimentação, de testar limites e formar hábitos que podem perdurar por toda a vida. Ao introduzir o cigarro eletrônico nessa equação, a semente do vício em nicotina, está sendo plantada.

Além disso, recentes estudos têm levantado preocupações sobre os efeitos a longo prazo do uso desses dispositivos. As substâncias utilizadas para criar os vapores aromatizados podem não ser tão inofensivas quanto parecem. Relatos de problemas respiratórios e doenças pulmonares associadas ao uso do cigarro eletrônico começam a emergir, levantando um alerta vermelho para os entusiastas.

E é aqui que nos deparamos com a nossa responsabilidade coletiva. Enquanto sociedade, pais, educadores e influenciadores, devemos questionar e debater abertamente sobre essa moda. Afinal, será que queremos que a próxima geração cresça acreditando que inalar substâncias artificiais é algo normal e sem consequências?

E para aqueles jovens que já se viram presos na teia do vício, o suporte é essencial. Por isso abri um grupo psicoterapêutico (Sem Sombras de Fumaça) somente para adolescentes que fazem uso do cigarro eletrônico, mais informações só entrar no meu instagram, @eullersacramento, e clicar no link da Bio.

Euller Sacramento é psicólogo Clínico

Insta: @eullersacramento

JORNAL DIÁRIO DA SERRA

Propriedade da AJOTA

ASSOCIAÇÃO JORNALÍSTICA DE TANGARÁ DA SERRA

CNPJ: 29.464.235/0001-16

Av. Tancredo Neves - 1247 W - Parque Mansões 78302-028 Tangará da Serra-MT

ISSN 22386467

TIRAGEM

1 MIL EXEMPLARES

CIRCULAÇÃO

Tangará da Serra, Nova Olímpia, Barra do Bugres, Porto Estrela, Campo Novo do Parecis, Sapezal, Denise, Arenópolis, Nortelândia e Santo Afonso.

CENTRAL DO ASSINANTE

(65)3326.6501

DEPARTAMENTO COMERCIAL

PUBLICIDADE ASSINATURA

PUBLICIDADE LEGAL

Associação Jornalística de Tangará da Serra - AJOTA

SERVIÇOS GRÁFICOS

E. Tormes e Cia. LTDA

CNPJ: 14.048.123/0001-07

CONTATO: adm@diariodaserra.com.br

Fone: (65) 3326-4724

Diário da Serra

O DIA-ADIA DA NOTÍCIA

FUNDADO EM 11 DE NOVEMBRO DE 1996

EDIÇÃO ON-LINE DESDE 06 DE SETEMBRO DE 1997

Endereço: Av. Tancredo Neves - 1247 W

Parque Mansões - CEP:78300-000

Tangará da Serra - MT - Brasil

f

www.facebook.com/jornalds

@diariodaserra

NESTA QUARTA-FEIRA

Devotos participam de Caminhada em Honra a Nossa Senhora Aparecida





Momento de fé e oração

Saída está marcada para às 22h, na Serra Tapirapuã, nesta quarta

FABÍOLA TORMES / Redação DS

Nesta quinta-feira, dia 12 de outubro, é comemorado o Dia de Nossa Senhora Aparecida, padroeira do Brasil. Em agradecimento, a Paróquia Nossa Senhora Aparecida de Tangará da Serra está realizando desde o dia 3 de outubro a Novena da Padroeira ‘Maria, ensinanos que vocação é graça e missão!’.

Desde então, todos os dias, encerrando nesta quarta, dia 11 de outubro, foram realizadas celebrações à Nossa Senhora Aparecida às 6h, com a reza do Terço, na Igreja Matriz, e a noite com a Novena e Santa Missa.

Na sequência, nesta quarta-feira, será realizada também a 5ª Caminhada em Honra a Nossa Senhora Aparecida. A concentração e saída estão marcadas para às 22h, na Serra Tapirapuã, mais especificamente da Pedra Solteira, onde está a imagem de Nossa Senhora. De lá os devotos sairão em caminhada até a Igreja Matriz da Paróquia Nossa Senhora Aparecida, finalizando com missa às 5h.

Aqueles que forem participar, a organização pede que compareçam, por motivos de segurança, de camiseta branca ou clara, colete refletivo/sinalizador e um tênis confortável, e que levem lanterna, capa de chuva e seu terço.

Já na igreja matriz a programação especial a Nossa Senhora Aparecida segue às 9h Missa das Crianças e às 18h30 a Missa à Padroeira. Antes, porém, às 17h30, será realizada uma procissão, saindo do Big Master Avenida Brasil até a Igreja Matriz.

A expectativa, assim como nos anos passados, é que fieis de todas as comunidades participem deste momento de oração e fé.

MARTA DIONÍSIO

“Se Deus me permitir, estarei mais um ano prestando essa linda homenagem”

FABÍOLA TORMES / Redação DS

Na noite desta quarta-feira, 11 de outubro, centenas de devotos participarão da Caminhada em Honra a Nossa Senhora Aparecida.

Serão mais de 20 quilômetros de caminhada, de oração e agradecimento à Padroeira do Brasil e de Tangará da Serra.

Entre os participan-

tes deste momento de peregrinação está Maria Marta Dionísio. “Ela é minha madrinha de batismo e desde então recebi muitas graças em minha vida. (...) Então, se Deus me permitir, estarei mais um ano prestando essa linda homenagem a minha Madrinha”, afirma Marta Dionísio, ao convidar toda a população para também participar desse momento de fé.

“Não é uma competi-

ção, mas cada um vem no seu ritmo, louvando e agradecendo”, completa.

“Só quem passa, quem faz a caminhada, faz esse retiro espiritual, porque no silêncio da noite, na madrugada, no amanhecer, a gente está conectado diretamente com a nossa Rainha, com a nossa Padroeira, com a nossa Mãe Aparecida. Então é fé, oração, terço na mão, devoção e, acima de tudo, gratidão”.