

DS

ARTIGO

NAQUELA MESA,
DE 10 LUGARES

Quando fecho os olhos, busco o aroma, o som das gargalhadas, as conversas carregadas de amor, conselhos, união, compartilhadas naquela mesa da nossa família. A emoção toma conta do meu coração, algo indescritível. O que uma mesa, de 10 lugares, é capaz de fazer? É capaz de mostrar caminhos, fortalecer a fé, a esperança, é capaz de transformar vidas.

Na nossa mesa, de dez lugares, minha avó, a professora Maria de Figueiredo Nunes, recebia filhos, netos, bisnetos, noras, genros, numa comunhão de carinho, de respeito. Dez lugares onde cabiam os sonhos de um futuro melhor. A união, através das tradições mais fortes, como a importância da família, até às comidas, um verdadeiro banquete, preparado cuidadosamente pela minha querida avó. Sinto falta e sei que tenho a sorte de dizer isso, de ter sido criada num ambiente carregado de amor, de união.

Aquela mesa foi para mim o que muitos não têm. Os encontros, todas as sextas-feiras, eram sagrados. A culinária cuiabana era a especialidade. Consigo sentir o aroma do peixe frito, ainda lembro do sabor daquele peixe assado, do ensopado, sem falar, é claro, da nossa sobremesa, a tradicional rapadura de leite de Poconé.

No fim da tarde, era minha mãe, Marilene Almeida, que nos alegrava com o bolo de queijo frito, sem esquecer-se do chá de capim cidreira, o verdadeiro aroma da tranquilidade.

Tudo de dar água na boca, como todas as comidas das avós. E foi ali, que a tradição foi sendo repassada para os mais novos. Minha mãe seguiu os passos da minha avó e hoje consegue oferecer para outras famílias os pratos deliciosos que preparava com nossa matriarca e com aqueles mais “chegados” à cozinha.

Foi ali que também desenvolvi o meu amor pela culinária. E é assim, na lembrança daquela mesa, na saudade da minha avó, que nos deixou há quase 19 anos, que posso afirmar que as refeições em família são indispensáveis para a nossa formação.

Diversos estudos mostram que esses almoços em família trazem diversos benefícios, que vão desde desenvolver habilidades sociais, criar o sentimento de segurança no núcleo familiar, manter uma alimentação mais saudável que, por consequência, implica em benefícios à saúde, reduzindo até o risco de obesidade.

Um projeto da Universidade Harvard, por exemplo, apontou até mesmo benefícios acadêmicos e emocionais às crianças que realizam refeições com suas famílias. São os laços criados. A responsabilidade, a conversa, o afeto.

Mas hoje, na correria do dia a dia, nas inúmeras tarefas, compromissos, que até os mais pequenos já têm, as famílias deixaram de dar valor a estes momentos. Almoços, jantares, praticamente não fazem parte da rotina das famílias. Poucos se sentam à mesa ou se fazem, é na correria.

Os adultos levam à mesa os problemas. As crianças levam à mesa seus celulares, tablets. As conversas são reduzidas a praticamente nada. E os valores vão se perdendo.

Volta a afirmar que aquela mesa era como um berço onde depositamos amor, carinho, afeto, sonhos e segurança.

Minha avó foi, realmente, uma mulher muita sábia, que edificou sua família e nos deixou memórias afetivas inesquecíveis. Naquela mesa, de 10 lugares.

Kaene Almeida é cuiabana, gastróloga, nascida e criada no berço cultural da gastronomia cuiabana.

JORNAL DIÁRIO DA SERRA

Propriedade da
AJOTA

ASSOCIAÇÃO JORNALÍSTICA DE TANGARÁ DA SERRA
CNPJ: 29.464.235/0001-16

Av. Tancredo Neves - 1247 W - Parque Mansões
78302-028 Tangará da Serra-MT

ISSN 22386467

REDAÇÃO

DIREÇÃO DE JORNALISMO
Fabiola Tormes

CONTATO
ds@diariodaserra.com.br

Envie Pautas, Fotos Sugestões
e Vídeos para o whatsapp do
DIÁRIO DA SERRA

(65) 3326-4724

www.diariodaserra.com.br
www.ds.jor.br

TIRAGEM
1 MIL EXEMPLARES

CIRCULAÇÃO

Tangará da Serra, Nova Olímpia,
Barra do Bugres, Porto Estrela,
Campo Novo do Parecis,
Sapezal, Denise, Arenópolis,
Nortelândia e Santo Afonso.

CENTRAL DO ASSINANTE
(65)3326.6501

DEPARTAMENTO COMERCIAL

PUBLICIDADE ASSINATURA
PUBLICIDADE LEGAL

Associação Jornalística de Tangará da Serra - AJOTA

SERVIÇOS GRÁFICOS
E. Tormes e Cia. LTDA
CNPJ: 14.048.123/0001-07

CONTATO: adm@diariodaserra.com.br
Fone: (65) 3326-4724

Diário da Serra®

O DIA-A-DIA DA NOTÍCIA

FUNDADO EM 11 DE NOVEMBRO DE 1996

EDIÇÃO ON-LINE DESDE 06 DE SETEMBRO DE 1997

Endereço: Av. Tancredo Neves - 1247 W
Parque Mansões - CEP:78300-000
Tangará da Serra - MT - Brasil

f

www.facebook.com/jornalds

@diariodaserra

PARCÃO

Município inicia construção do primeiro parque para pets



O Parcão será construído no Jardim Europa

Parque Pet Place foi idealizado para lazer e atividades físicas dos cães

ALEXANDRE ROLIM / Assessoria

Tangará da Serra vai ganhar o primeiro parque para pets: o Parque Pet Place ‘Parcão’, idealizado para lazer e atividades físicas dos cães. O Prefeito Municipal, Vander Masson, e o Secretário de Meio Ambiente, Vinícius Lançone, assinaram nesta semana a ordem de serviço, autorizando a empresa licitada a iniciar as obras. O Parcão será construído no Jardim Europa, esquina da Rua 42 com a Rua 17.

“Não é novidade que

os pets têm ganhado cada vez mais espaço na convivência das famílias tangaraenses, pensando nisso é que a Prefeitura colocará em prática a ideia do projeto do Parcão”, destaca o Prefeito. “Esse é o primeiro parque para cachorros na cidade e foi pensado especialmente para atender quem quer levar os cães para passear em uma área de lazer”, destaca o prefeito, Vander Masson.

O Parcão terá área total de 571 metros quadrados, com infraestrutura que inclui piso intercravado, brinquedos e iluminação. O investimento é de R\$ 491.543,17, com recursos próprios e do Fundo Municipal do Meio Ambiente. O prazo de execução de 60 dias. “É a proposta da gestão, construir uma cidade mais susten-

tável, que contemple todos os públicos”, destaca o Secretário Vinícius Lançone.

O parque, no formato pet place, oferece uma série de benefícios, tanto para os tutores quanto para os pets, o que representa a crescente demanda por esses tipos de espaços.

Sempre pensando no bem-estar dos pets o local contará com água, brinquedos, sombras e locais para descansar. Os cães poderão correr, socializar e fazer suas necessidades fisiológicas.

O Parcão já existe em inúmeras cidades brasileiras, como Curitiba, Porto Alegre, Rio de Janeiro e Belo Horizonte, trazendo comodidade e qualidade de vida.

ASSEMBLEIA LEGISLATIVA

Deputados aprovam em segunda votação PLC que trata do sistema ferroviário

FLÁVIO GARCIA / Assessoria

Os deputados estaduais de Mato Grosso aprovaram, em segunda votação, durante sessão ordinária de quarta-feira, 18, o Projeto de Lei Complementar 41/2021, Mensagem 137/2021, do Governo do Estado, que dispõe sobre o Sistema Ferroviário do Estado (SFE-MT) e sobre os regimes de exploração dos serviços de transporte ferroviário de cargas e de

passageiros.

O PLC 41/2021, que foi aprovado com 16 votos favoráveis nos termos do Substitutivo Integral nº 5, prejudicando os substitutivos integrais 01, 02, 03 e 04, bem como as emendas 01 e 02, segue agora para votação em Redação Final.

Conforme o governo, a proposta visa garantir segurança jurídica ao regime de implantação e exploração de ferrovias no âmbito do estado de Mato Grosso. O governo

cita que, para o desenvolvimento do transporte ferroviário de cargas ou de passageiros, associado à gestão da infraestrutura por operadora ferroviária, será necessária a realização de desapropriações e servidões administrativas, precedidas de declaração de utilidade pública.

Ainda de acordo com o governo, a proposta normativa atende a recomendação da Procuradoria-Geral do Estado (PGE-MT).