

CUIDADOS COM A SAÚDE

Onda de calor acende alerta para os perigos da desidratação

Atenção deve ser reforçada especialmente com idosos e crianças

FABÍOLA TORMES / Redação DS

Com a previsão de temperaturas cada dia mais elevadas e umidade relativa do ar em nível abaixo do recomendado, associada à ausência prolongada de chuvas, faz acender o alerta para perigos como a desidratação, que pode impactar a saúde de toda a população, em especial dos mais vulneráveis, como idosos, crianças, pessoas com problemas cardíacos, respiratórios ou de circulação, diabéticos e gestantes.

Em razão da elevada temperatura e também diante do aumento de atendimentos relacionados a essa onda de calor, o secretário Municipal de Saúde Wellington Bezerra, convocou a imprensa para repassar orientações sobre um potencial risco de emergência em saúde pública em Tangará da Serra.

Ao lado da médica do Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (Samu 192), Ingrid Iara Rodrigues da Silva, o secretário informou que muitas intercorrências advindas de desidratação de idosos foram atendidas nesta semana, razão pela qual é necessário chamar a atenção da população. “Nós precisamos nos cuidar, mesmo



Alerta repassado pelo secretário de Saúde e médica do Samu

“Temos uma preocupação ainda maior que são com nossos pais e avós

que efetivamente tenhamos uma saúde boa, mas temos uma preocupação ainda maior que são com nossos pais e avós. A gente precisa que vocês possam colaborar no sentido de orientação a todos eles quanto a hidratação”, pede o secretário à imprensa, para massificar a informação.

“(…) E o risco é ampli-

ficado na população de idosos no sentido de que a gente já tem uma população mais frágil, que provavelmente já tem um problema cardiovascular, já ter hipertensão. Nesse sentido, além das medicações, peço atenção aqueles idosos que fazem uso de vasodilatadores, por exemplo, do controle da pressão arterial, porque quando a gente tem uma alta temperatura, a tendência do nosso organismo é que esses vasos estejam mais dilatados e eles podem ter recorrência de casos de hipotensão”, completa o alerta a profissional.

Além dos idosos, a médica chama a atenção aos trabalhadores da construção

civil, por exemplo, e aos esportistas que praticam atividades físicas durante o dia em espaço aberto. “É importante fazer atividade física, mas precisamos ter cuidado com as insolações, quando a gente se expõe a temperaturas muito altas”, alerta. Essa ação pode levar a quadros de tontura, síncope e outros.

As orientações estão sendo reforçadas para que não tenha um colapso no sistema de saúde pública. “Todo mundo já sabe da situação da UPA, dos atendimentos que são frequentes lá e o aumento dessas atividades que não são previsíveis, faz com que a gente tenha ainda mais o sufocamento da questão ambulatorial”, finaliza Bezerra.

ALERTA

Calor continua intenso no Brasil; Sul tem mais temporais

Redação ClimaTempo

Uma massa de ar quente permanece sobre o Brasil mantendo as temperaturas muito acima do normal sobre o Sudeste, o Centro-Oeste, parte do Nordeste e do Norte do Brasil e também sobre o Paraná.

Na Região Centro-Oeste o ar quente permanece intenso, mantendo as temperaturas bastante elevadas em toda a Região. Contudo, uma mudança na circulação de ventos da atmosfera trouxe um pouco de umidade para o Centro-Oeste.

Por isso a previsão para que ocorram pancadas de chuva em todos os estados e no Distrito Federal. Nas áreas próximas à divisa com o Paraguai, a chuva pode ser intensa e volumosa. Só não deve chover no extremo nordeste do estado de Mato Grosso, em áreas de divisa com o Tocantins e com o Pará.

Para esta quinta-feira, 16, a previsão do tempo em Tangará da Serra é de muito sol e pancadas de chuva à tarde. A máxima é de 39°C e umidade do ar entre 22 a 66%. O tempo seguirá parecido na sexta e final de semana.

Já na Região Sul uma frente fria se afasta, mas nuvens carregadas continuam crescendo no interior da Região. O tempo segue muito instável na maioria das áreas de Santa Catarina e do Rio Grande do Sul, com predomínio de céu nublado e chuva ao longo do dia, que pode ser forte.

DIÁRIO DA SERRA

ACESSE O SITE



www.diariodaserra.com.br



INSTAGRAM: @DIARIODASERRA



FACEBOOK: DIÁRIO DA SERRA



WHATSAPP: (65) 3326-4724

