*Artigo

Era dos aumentos - o que fazer com as finanças?

O começo de 2015 vem sendo marcado por uma grande quantidade de aumentos que terão impactos direto no bolso do consumidor. Exemplos não faltam: combustível, transporte público, energia elétrica, água e táxi; em contrapartida, também se teve o aumento do salário mínimo, que passou de R$ 724 para R$ 779,79, a partir de janeiro de 2015. Tendo um ganho real para a população irrisório, com o percentual de correção de 7,71%.

Mas, como fazer para não se endividar perante essa realidade? O momento é de preocupação, mas nada de desespero, e sim planejamento. É hora de repensar nossos hábitos de consumo, principalmente em relação aos produtos que estão tendo aumento, lembrando que existem levantamentos que apontam que cerca de 20% do que as famílias gastam são excessos. Cortando eles, não só se adequará a essa realidade de aumentos como também poderá poupar para realizar mais sonhos.

Para isso, é fundamental fazer um minucioso diagnóstico de sua vida financeira, colocando no papel, por um mês, todos os ganhos e gastos, desde os menores aos mais expressivos. É fundamental que toda a família participe desse processo. Com os números reais de suas finanças em mãos, chegou a hora de reunir a família para discutir cortes e, principalmente, sonhos e objetivos.

Pode parecer estranho falar de sonhos neste momento, entretanto, só quando se tem uma meta a atingir é que as pessoas realmente se dedicarão e realizarão os cortes necessários, sendo que muitos desses deverão ser drásticos. Portanto, cito alguns exemplos de como economizar:

Economize ao utilizar o veículo. Nem sempre se necessita fazer tudo de carro ou de transporte público; andar pode ser saudável e econômico. Além disso, é importante manter o carro revisado para que imprevistos não estourem as finanças;

Em relação ao transporte, outro ponto importante é otimizar as viagens, buscando otimizar as saídas ou realizar rodízios com colegas de trabalho e amigos;

Os gastos de energia elétrica são um dos que mais apresentam excessos. Basta pensar em quanto tempo usa o chuveiro e quantas vezes deixa as luzes ligadas ou a geladeira aberta. Sem contar no uso de televisão e de computador;

O uso de telefone também deve ser repensado, fazendo uma análise entre os valores do fixo e do celular. É preciso comparar o valor das tarifas sempre que possível. Dê preferência ao uso do telefone fixo em vez do celular. A opção deve ser pela menos custosa e não pela mais prática;

A reciclagem de produtos também deve ser priorizada. Os desperdícios nas casas são muitos, sendo possível reciclar desde alimentos até roupas e materiais escolares, sem perder a qualidade;

Antes de ir ao supermercado, faça uma lista de compras e procure deixar as crianças em casa. Também tenha cuidado com as promoções; quantas vezes compramos o famoso "pague dois e leve três" e perdemos dois dos produtos;

Compare os preços quando for às compras. Seja em lojas, supermercados ou até restaurantes, é fundamental que se faça essa comparação, pois as variações são muitas. Evite produtos de "grife".

Reinaldo Domingos, educador financeiro, presidente da Associação Brasileira de Educadores Financeiros (Abefin), autor dos livros Terapia Financeira, Papo Empreendedor, Eu mereço ter dinheiro, Livre-se das Dívidas, Ter Dinheiro Não Tem Segredo, das coleções infantis O Menino do Dinheiro e O Menino e o Dinheiro, além da coleção didática de educação financeira para o Ensino Básico, adotada em diversas escolas do país.

Diário da Serra®
O DIA-A-DIA DA NOTÍCIA

Propriedade da Gráfica e Editora Diário da Serra Ltda - ME
ISSN 2238-6467
FUNDADO EM 11 DE NOVEMBRO DE 1996
Edição on-line desde 06 de setembro de 1997

ENDEREÇO
Av. Tancredo Neves, 1247-W, Jardim do Lago II • Tangará da Serra - MT CEP: 78300-000
Fone (65) 3326-4724 Fax 3326-6501

CIRCULAÇÃO
Tangará da Serra, Nova Olímpia, Denise, Arenápolis, Nortelândia, Nova Marilândia, Santo Afonso, Barra do Bugres, Campo Novo do Parecis e Sapezal
Tiragem total: 1,5 mil exemplares

ADMINISTRATIVO
DIREÇÃO GERAL
Mano Reski
mano@diariodaserra.com.br
DIREÇÃO ADMINISTRATIVA
Silvana Tormes
silvana@diariodaserra.com.br

REDAÇÃO
DIREÇÃO DE JORNALISMO
Fabíola Tormes
CONTATO
redacao@diariodaserra.com.br

DEPTO. DE ARTES
Gean Michel Lourenço Costa
Reinaldo Manarim Neto
CONTATO
da@diariodaserra.com.br
adm@diariodaserra.com.br

DEPARTAMENTO COMERCIAL
PUBLICIDADE E ASSINATURA
Diário da Serra Editora e Publicadora Ltda
Av. Tancredo Neves, 1247-W, Sala 01
CNPJ 10.285.184/0001-37
PUBLICIDADE LEGAL
E. Tormes & Cia Ltda-ME
Av. Tancredo Neves, 1247-W, Sala 02
CNPJ 14.048.120/0001-07
GRÁFICA
Gráfica e Editora Diário da Serra Ltda - ME
Av. Tancredo Neves, 1247-W
CNPJ 01.828.544/0001-09
CONTATO
da@diariodaserra.com.br
diariodaserra@terra.com.br
65 3326-4724

CENTRAL DO ASSINANTE: 65 3326-6501
www.diariodaserra.com.br

*Curtas

Cão obeso perde 6 kg

O ano de 2014 foi de mudanças para o vira-lata Bolinha. Quando foi resgatado em setembro em um posto de combustíveis na BR-364 em Mato Grosso, no qual era uma atração aos clientes por causa do excesso de peso, o cãozinho mal conseguia andar e respirava com muita dificuldade. Três meses depois, após tratamento em uma clínica de Cuiabá, ele já perdeu 6 kg - passou de 36,5 kg para 30,5 kg - e consegue até mesmo correr na esteira aquática, onde é submetido a sessões de exercícios físicos três vezes na semana. Os salgados e restos de comida que faziam parte da alimentação do animal também ficaram para trás. Agora, ele come somente ração especial para obesos.

O caminho a ser percorrido pelo vira-lata ainda é longo, admite a médica veterinária Fernanda Viccini, uma das responsáveis pelo tratamento, e não há previsão de alta. Bolinha ainda precisa perder pelo menos mais 10 kg. Bolinha tem 12 anos, o que, para os padrões caninos, significa dizer que ele é idoso.

Ensino superior

Os interessados em ingressar nos cursos superiores oferecidos pela Unemat de Diamantino e Nova Mutum neste primeiro semestre devem se inscrever até o dia 19 de janeiro pela internet. O processo de seleção será feito com base nos resultados obtidos no Ensino Médio – Histórico Escolar. São ofertadas 280 vagas para sete cursos.

Novo horário

O Executivo Municipal de Barra do Bugres está trabalhando em novo horário. O atendimento externo da Prefeitura será de segunda a sexta-feira das 8h às 11h e das 13h às 17h, no paço municipal. Já as secretarias com funcionamento externo terão seus horários definidos pelos seus secretários, de acordo com as suas normas internas.

Reclamações I

Foram registrados em 2014, 21.358 procedimentos administrativos no Procon Estadual. Os dados constam no Sistema Nacional de Informações de Defesa do Consumidor (Sindec) e na nova ferramenta de atendimento on line, Consumidor.gov.br. O setor de Serviços Essenciais ocupa o primeiro lugar em reclamações.

Reclamações II

O setor de Produtos ficou em segundo lugar com 4.521 reclamações. Em terceiro lugar ficou o setor Assuntos Financeiros, com 3.928 reclamações; seguidos do setor de Serviços Privados que registrou 3.103 reclamações, de Alimentos que registrou 370 reclamações, Habitação com 308 reclamações, e a área de Saúde com 243 registros.

*Bastidores da Política

2ª reunião

O governador Pedro Taques deu sequência nesta terça-feira, 6, as reuniões setorizadas. Ontem foi a vez dos servidores da Secretaria de Estado de Segurança Pública conversarem com o gestor que reafirmou o compromisso com a segurança pública em Mato Grosso. No primeiro dia útil de trabalho, Taques falou aos servidores da saúde.

Na segurança

Durante a conversa, ao lembrar que os índices de violência em Mato Grosso são alarmantes, o governador afirmou que a segurança pública é um projeto de Estado que já está sendo tratado como área prioritária. Para garantir a mudança ele defendeu uma boa qualidade no serviço e condições de trabalho adequadas aos servidores.

Valorização

"Para mim segurança pública não é só sinônimos de polícia. Também quer dizer paz, tranquilidade. Isso significa dizer que a sociedade também deve participar para que possamos empregar a cultura da paz. Vamos tratar as pessoas com respeito e dignidade. Valorizamos o servidor público, que é o maior patrimônio de Mato Grosso", afirmou.

Operações

Na ocasião, o secretário de Segurança Pública, Mauro Zaque, afirmou que já estão sendo desencadeadas operações de combate à criminalidade. As ações fazem parte do contrato de gestão para os primeiros 100 dias, que estabelece as metas para cada pasta. E as visitas continuam nesta quarta, na Secretaria de Estado de Educação.

Pente-fino

O Gabinete Estratégico do Palácio Paiaguás vai fazer um "pente-fino" nos contratos de mobilidade urbana em Cuiabá. A análise permitirá que o Governo faça esclarecimentos sobre o cronograma e a estimativa de custos para o término das obras que era previstas para antes da Copa do Mundo, realizada em junho do ano passado.

Transparência

"O governador determinou uma grande auditoria das obras. Ainda não pudemos consolidar todos os trabalhos, mas toda a sociedade vai ser esclarecida sobre o estado das obras, pontualmente, sobre os desembolsos já feitos, sobre o cronograma e a estimativa de custos para o término dessas obras", afirmou o secretário Gustavo Oliveir.

Justificativas

Os eleitores mato-grossenses que deixaram de votar no segundo turno das eleições de 2014 têm até esta quarta-feira, 7, para apresentar o requerimento de justificativa eleitoral em um dos cartórios eleitorais do estado. O prazo venceria no dia 26 de dezembro, mas foi prorrogado devido ao recesso na Justiça Eleitoral.

Legislação

A legislação estabelece que o eleitor tem até 60 dias após cada turno de votação para apresentar o requerimento de justificativa no cartório eleitoral. De acordo com a Justiça Eleitoral, o prazo atual é referente apenas à ausência no segundo turno das eleições do ano passado. Do primeiro turno terminou no dia 04 de dezembro.

Kátia Abreu prega diálogo, mas diz que não aceitará provocação

Ilustração: Reinaldo Netto

A nova ministra da Agricultura, Kátia Abreu, cuja nomeação para o cargo foi contestada pelo MST e por entidades representativas de trabalhadores rurais, afirmou que buscará o diálogo "com todas as pessoas com espírito público", mas não aceitará "nenhum tipo de provocação".

"O Ministério da Agricultura será um ministério do diálogo. Nós estamos prontos para trabalhar e para o bom combate. Nenhuma luta, nenhuma guerra, que venha trazer conflitos, que possa puxar o país para trás, terá a minha participação. Não aceitarei nenhum tipo de provocação, quero conversar com todas as pessoas com espírito público porque fui convocada pela presidente Dilma para servir o país e é isso que vou fazer", afirmou.